

2026 新春号

〈613号〉

医療生協やまがたの現勢(2025年11月末)

- 組合員数 40,373人
- 班数 1,209班
- 出資金総額 2,730,476,855円



健康

ネットワークやまがた

医療生活協同組合やまがた

機関紙編集委員会

発行責任者：小川 裕

〒997-0822 山形県鶴岡市双葉町13-45

Tel 0235-22-5769

Q y-mcoop.com



組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙



謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

2026

年頭にあたって



医療生活協同組合やまがた

理事長

小川 裕

あけましておめでとうございます。新しい一年が、皆さまにとつて穏やかで健やかな日々となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

近年、医療や介護を取り巻く環境は一層厳しさを増しています。とりわけ鶴岡市を中心とする南庄内では、人口減少や少子高齢化に伴う疾病構造の変化、物価の高騰、繰り返し流行する新型コロナウイルス感染症、そして十分とは言えない診療報酬や介護報酬などにより、地域の医療機関や介護施設が共通して大きな困難に直面しています。

こうした状況の中で、私たち医療生協も、担い手不足や働き方の見直し、施設の老朽化といった課題を抱えながら、役職員が力を合わせ、地域の皆さまに安心をお届けできるよう努めておりますが、個別の努力だけでは乗り越えることが難しい現実があります。

そのような中、昨年11月には「日本海ヘルスケアネット」への参加が承認され、庄内二次医療圏全体で力を合わせる新しい段階を迎えました。南庄内の課題を地域全体で支える大きな一歩であり、加盟法人がそれぞれの役割を果たし、つながりを深めることで、持続可能な医療・介護体制の構築が期待されます。

「いつまでも住み続けられるまち」を目指す思いは変わりません。平和と生命・健康を大切にしながら、組合員の皆さまや加盟法人とともに、地域に必要なとされる活動を進め、安心して暮らせる環境づくりに取り組んでまいります。

本年も皆さまのご健勝とご多幸を心より願っております。ともに歩みを重ね、未来へ希望をつないでいける一年にしてまいりましょう。

各支部の皆さんに今年の抱負を発表していただきました!

第4学区支部



ばんえい競馬のように
4学区組合員の皆様に
引っ張って行きたいです!!
〈北海道帯広競馬場にて エンカツさん〉

第3学区支部



ありがたいなあ ツイテルなあ
豊かだなあ 幸せだなあ
嬉しいなあ と繰り返しながら、
今年も頑張ろうね。
〈馬の色鉛筆画 茅原組合員さん〉

第2学区支部



みんなで健康づくりの
“わ”を広げよう。
〈馬の置物 梅田啓一さん〉

第1学区支部



楽しく元気をモットーに!!
〈押し絵 佐藤紀美子さん〉

西郷支部



今年はどんなことも
ウマくいくように…
〈押し絵 工藤麗子さん〉

大山支部



目標に向かって力強く駆け抜ける、
飛躍の年になるよう
力を合わせ頑張ります。
〈手作り木目込み人形 斎藤トシ子さん〉

第6学区支部



地域のつながりを大切に、
交流の“わ”を広げていきます。
〈押し絵 豊田結子さん〉

第5学区支部



今年も楽しく過ごして
いきましょう。
〈お子さんの写真 秋庭みよ子さん〉

田川・湯田川支部



熊と火事そしてトラップ要注意!!
百歳体操、グラウンドゴルフ、班活動、
読書を、今年も頑張ります!!
〈馬の置物 榎本みつ子さん〉

上郷支部



今年もウマくいきますように、
元気にやりましょう!
〈ストーンアート 今野富士弥さん〉

加茂支部



馬のごとく飛躍した
加茂支部にしていけます!
〈幸せの左馬と勇馬 秋庭康美さん〉

京田・栄支部



健康第一で、活気あふれる
一年にします。
〈馬の置物 齋藤しげさん〉

豊浦支部



馬のようにパカパカ元気に!!
貢献寿命を延ばそう!!
〈干支の瓦 山下美恵子さん〉

黄金支部



若い人たちの参加を目指して
頑張っていきたい。
〈丙午 齋藤百合子さん〉

斎支部



スマートに楽しく!
〈馬頭観音様 斎支部 組合員さん〉

大泉支部



「自分たちも楽しむ!」をモットーに、
色々な企画を考えます。
〈絵手紙 大泉支部 組合員さん〉



立川支部



仲間とともに健康体操
頭も心も体も元気な年に
〈馬のかざり 立川支部組合員さん〉

今年もよろしくお願いします！

藤島支部



健康に一年過ごしていこう！
〈年男 石川勝雄さん〉

三川支部



♪お馬はみんなパッカパカ走る
三川もみんなパッカパカ走ろ
〈大山犬まつりの写真 大川一利さん〉

羽黒支部



支部全体で楽しい一年に
していきましょう。
〈馬の置物 鬼島光子さん〉

余目支部



よく食べる、しゃべる、調べるの
3ベルで馬のように走ります。
〈飾り馬 柿崎昌子さん〉

温海支部



楽しい仲間と活動して
健康寿命を伸ばそう！
〈幸せを呼ぶ傘福 中鉢幸子さん〉

朝日支部



健康で楽しく集える一年に
〈馬のちりめん細工 清野京子さん〉

櫛引支部



健康第一にして支部を
盛り上げていこう！
〈床飾り 下山添組合員さん〉

山形南部支部



健康サロンに参加して、
今年一年がんばろう！
健康に過ごそう！

〈写真 ご家族旅行時の馬の写真 塩野登代子さん〉

山形西部支部



人間万事塞翁が馬
心穏やかな一年に。
目指せ大河！最上義光。

〈写真 霞城公園 最上義光公騎馬像 後藤邦雄さん〉

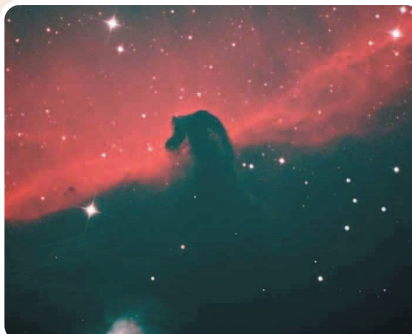
山形北部支部



北部支部は平均年齢80歳越えの高齢ですが、
皆さんいつもなごやかで明るい仲間です。
これからも健康で楽しくウマく続けられるように、
『和顔愛語』の精神で過ごしたいと思います。

〈手書きの馬の絵 米野美代子さん〉

職域支部



何千個という星が誕生している場所。
明るい所は誕生したばかりの星。
次から次へと星が生まれています。
今年はこのように、活力に満ちた年になると
いいですね！

〈写真 活力に満ちた馬頭星雲(オリオン座) 遠藤重明さん〉

寒河江支部



悪いイメージのある丙午の年ですが
考えを変えたら60年に1度の年なんて
素晴らしい！
皆さん明るい年にしましょうね。

〈馬の置物 佐藤美智子さん〉

北村山支部



今年も、体力作りしながら、
健康管理に努めていきましょう!!
その輪を少しでも広げていけるよう
工夫して、仲間作りも!!

〈馬の置物 北村山支部組合員さん〉

天童支部



今年も足腰達者、口達者で足並み
揃え、元気を目指していきます。
きっとウマくいく筈!

〈手作り馬のちぎり絵 南雲和子さん〉

山形東部支部



助けたり助けられたり
つなぐ手は 優しく
元気で前へ走り出そう!!

〈写真 星 和子さん作成の馬の習字 紅葉公園にて撮影〉

◎医療生協やまがたの病院では、入院中の差額室料は頂いておりません。

すざろく

2025年を
振り返って
みよう!

スタート

1月

医療福祉生協
ニュースコンテストで
最優秀賞獲得

2月

やまがた女性活躍
リーディング企業に
認定

3月

第7回
卓球大会

3月

第5回
たまり場・班
支部活動交流集会

4月

住宅型有料老人ホーム
「はーとふる海老島」
オープン

4月



新入職員入職式

5月



鶴岡市こどもまつり

7月

おらほのウォーキング
(天童)

8月

原水禁世界大会
代表団派遣

9月

第56回
山形県生協大会

6月



平和行進

6月



第9回通常総代会

10月

第3回
健康フェスタ
in村山

12月

第5回
ワナゲ大会

11月

国際協同組合年
第8回
ふれあいまつり

2026年

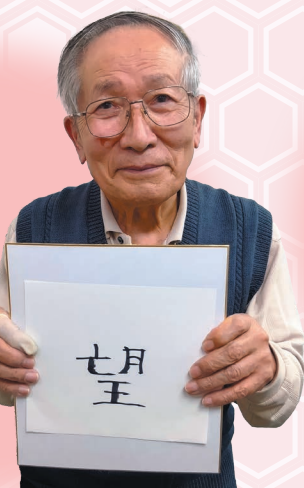


ゴール

西部支部

後藤邦雄さん

私事ですが、毎年夜出発の長距離日帰りドライブを楽しんでいます。旧年は初の泊りでの山陰を予定していましたが、目的地が雨の予報が続く実行できなかったのが、今年こそと…。



天童支部

庄司弘子さん

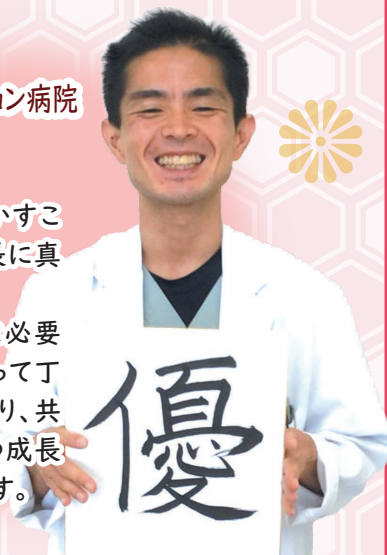
一文字の依頼があった時に、最初に頭に浮かんだのが左馬でした。将棋の飾り駒として縁起物で有名です。人生に「まずく事なく、健康で穏やかに」楽しく暮らしていけたらと思います。



鶴岡協立リハビリテーション病院

鈴木優太医師

優しさの本質は甘やかすことではなく、相手の成長に真剣に向き合うこと。立場に甘えず、時には必要な厳しさと誠実さをもって丁寧に支援・指導にあたり、共に学びながら一歩ずつ成長できる一年にしたいです。



第3学区支部

佐藤真知子さん

今参加しているサークルは、麻雀・ウクレレ・カラオケ・エコクラフト。もっと上手になりたいといつも思っているのだが…。仲間たちと過ごしている時間はとても楽しいです。今までやりたくてもできなかったことも沢山あります。それらを思いっきりやってみたくです。新しい発見があるかと思うとワクワクします。これから色々なことに挑戦して人生を楽しみたいです。



2026年の干支は 午

うまどし



年男・年女のみなさんに
新年の抱負を語って
いただきました!

鶴岡協立病院
事務長室

鍋島久遠さん

年男として迎える本年は、午の勢いにあやかり力強く前進し、変化を恐れず挑戦を重ねる一年にしていきたいです。環境変化に柔軟に対応しながら周囲と協働し、ひとつひとつの成果を大切にしていきたいと思っています。



鶴岡協立病院 4病棟

長谷川潤さん

あっという間に、区切りの年になりました。今年のテーマは「[姿]」「患者様・ご家族と向き合い、ニーズに合った看護の提供をする姿」「何事にも前向きに取り組む姿」一年後、生き生きとした後ろ姿で、いれるよう努力します!



温海支部

田原勝江さん

今年一年、心身ともに健康で楽しく活動できるように頑張りたいです。

鶴岡協立リハビリテーション病院
佐藤白花さん

私は生粋のインドア派で休日は家に籠っていることが多く、日々体力の低下を思い知らされています。毎日3階まで階段を上げるのが大変です。今年は外に出て運動する機会を増やし、体力をつけたいと思います。



私の家のお正月メニュー

東部支部 星 和子さん

ご紹介
します!柿の
白和え

柿は生で食べるだけでなく、豆腐やくるみ、ずんだで和えてもおいしいです。



からかい煮

“からかい”は、エイという魚の干物です。置賜出身の私は、昔から正月はもちろん、お盆やお祝い事に食べていました。次の日の“煮こごり”は格別でした。でも今は、孫達はもちろん、あまり食べなくなり、淋しい気もします。

栗の
しぶ皮煮

若い頃、「お茶うけに」と頂いた味は、格別でした。現在は作り置きを冷凍して、お正月に食べます。



わが家の★アイドル

げんこつクッキーを
召し上げろ

馬場

こうだい
湊大くん(2歳)

加茂支部 渡會 薫さんのお孫さんです。

5歳以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

今月のひと

見る人を惹きつける方

齋藤真子さん



齋藤真子さんは多才な女性です。今年のふれあいまつりでは、所属するフラダンス教室のメンバーと一緒に息の合った踊りを披露してくれました。昨年の健康まつりでは、真子さんのリードでフラのウェーブができるほど、見る人を惹きつけました。歌えば聴く者をうっとりさせてくれます。大泉支部のうたごえ広場ではカホン（木箱形楽器）を奏で、うたごえにメリハリをつけてくれます。藤島在住にも関わらず、毎月手弁当で駆けつけてくれる真子さん、これからもよろしくネ!

大泉支部長 佐藤高雄

私の健康づくり

vol.149

私の健康法

櫛引支部 安野勝廣さん



人は誰もが元気で長生きしたいと思っていることと思います。

私はバドミントン、ラージボール卓球等4種目ほど週4日くらい櫛引スポーツセンターを流しています。私が運動する上で心がけている事3つを紹介します。

1つ目は怪我をしない事。怪我をするとそのあとの生活に影響があります。

2つ目は楽しくやる事。楽しくなければ続きません。私は自分も楽しみながら皆も楽しく笑える冗談を言っています。笑う事は心の栄養になります。

3つ目は年代を超えて男女混合でやる事。それが若さを保つ源になると思います。

6年前重病を患った時、回復度が早いのは長い間運動していたのが良かったと主治医に言われました。

これからも体調に注意し楽しく運動し健康で暮らしたいと思っています。

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー



第3学区支部 菅原律子さん

旅と写真

私の母は、旅行へ行くことや、孫・ひ孫の写真を写すことが趣味でした。私も歳を重ねていくうちに、母と趣味が似てきました。夫と旅行に出かけて相撲観戦をしたり、旅先で写真を撮ったりして楽しんでいきます。ここに載せた写真は金沢の「花嫁暖簾」。婚家の玄関に下げられたこの暖簾をくぐって嫁入りするのだそうです。もう



1枚は小田原城で、ぐうーとかわいらしい女の子のツーショットです。

アルバムを眺めながら、楽しかった旅を思い出して「また行こうね」と話をしています。

健康保険証廃止後、医療機関への受診はどうすればよいのか

2025年12月2日付けで健康保険証廃止に伴い、「医療機関を受診する際にはマイナ保険証が必要」と報道が過熱しています。実際はどうなのでしょう。ニュースの報道だけ信じて「急いでマイナ保険証を作らないと」「マイナ保険証をもっていないから受診出来なくなってしまう」など不安になる方も多いと思います。

医療機関を受診する際には従来の健康保険証とは別に「資格確認書」で受診することが出来ます。（資格確認書は保険の種類によって大きさや様式が異なります）

健康保険に加入の方は、既にお手元に届いている可能性がります。しかし、一度マイナ保険証の申請をされている方には届かないことがあるようです。希望の方には資格確認書の発行もされるようですので、加入している健康保険組合または市役所国民健康保険課へお問い合わせ下さい。

また厚生労働省は各医療機関に11月中旬に通知を出しました。その内容は、「2026年3月までの間、従来の健康保険証を持ってきた方や資格確認書を持ってきた方がいた場合、保険給付を受ける資格を医療機関が確認した上で適切に受診が行われる」との内容です。つまり従来の健康保険証で暫定的に2026年3月までは可能との内容です。この内容は国民には周知されておらず、テレビの報道だけみると不安になるのも当然と言えます。

鶴岡協立病院では、定期的に受診されている方で、従来の健康保険証をお持ちになった方も、これまで通り受診できますのでご安心下さい。受診にあたって、不安なことや心配な事があればいつでもご相談下さい。

(お問い合わせ先/鶴岡協立病院 外来事務課)

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?

本部組織部 Tel 0235-22-5769

介護相談
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターふたば

Tel 0235-28-1717

赤い枠の文字を並べ替えて言葉を作ってください!

新春2026クロスワード



【ヨコのヒント】

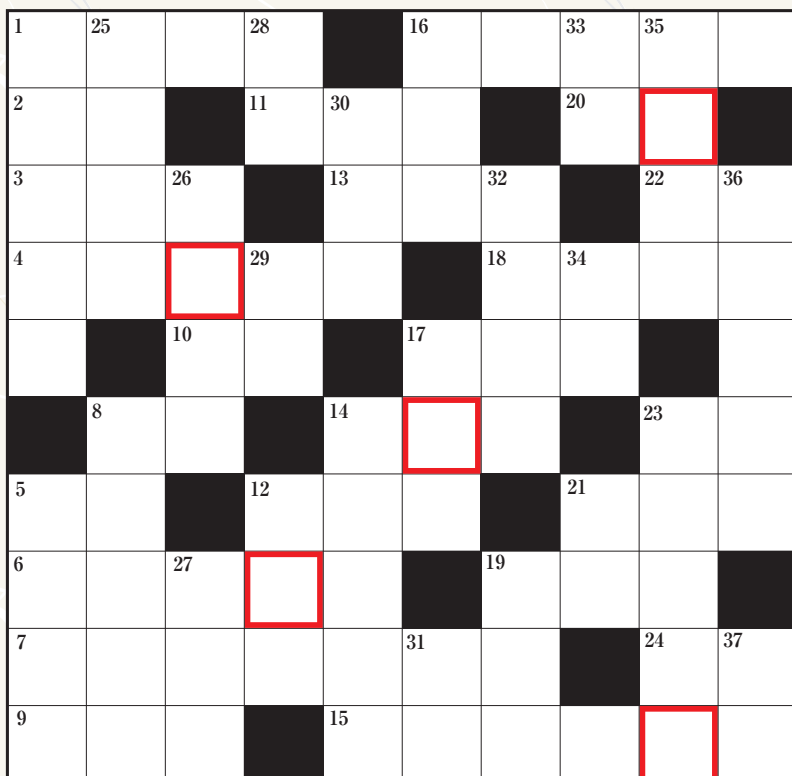
1. LAドジャースに所属する日本人スーパースターは〇〇〇〇翔平
2. 鮭川〇〇、戸沢〇〇、大蔵〇〇
3. 昼食を英語で言う?
4. 医科大学の学生
5. 〇〇平均株価。米国株式市場の代表的な株価指数
6. 空手家が腕試しで行います
7. J・D・サリンジャーの小説『〇〇〇〇〇〇〇でつかまえて』
8. 未来まで変わらず、または時の流れを越えて続くこと
9. こっそり盗ること。〇〇〇る。
10. ノロウイルスに注意。生食や加熱不足は感染リスクを高めます
11. 吉川晃司の名曲
12. 真田十勇士の一人。猿飛〇〇〇
13. 道徳的に正しいこと。〇〇〇を貫く
14. 日本の老舗生活雑誌「〇〇〇の手帖」
15. 『寿限無』や『芝浜』、『饅頭怖い』など総じてこう呼びます
16. 私たちの組織の名前「医療〇〇〇〇〇やまがた」
17. アップの反対
18. 〇〇〇〇収納には保存食を入れてます
19. 立ち入り〇〇〇
20. おじいちゃんのこと
21. 柳や竹で編んだ箱型の入れ物
22. 英語でショルダー
23. 犬も歩けば〇〇に当たる
24. 自由に使える時間のこと

【タテのヒント】

1. チキンライスをオムレツで包みます
8. 若者に大人気!韓国のアイドルグループ、日本人のモモ、サナ、ミナも在籍
12. 警察が〇〇〇を聞きつけてやってきた
14. 具合の悪い時のために、一家に一つは置いた方がいい
16. WORLDを日本語にすると
17. 血〇〇〇、間違い〇〇〇、ごみ〇〇〇
19. こういうところには近づかない方がいいね
23. むやみやたらと食べること
25. ヨーロッパの国、漢字で書くと『和蘭陀』
26. 子どもに人気、ハチワレやモモンガなどが登場する作品の主人公
27. 夏によく飲みます
28. ディズニー映画「ファインディング・〇〇〇」
29. 座る場所のこと。指定〇〇、合〇〇
30. 親の地位や職業を受け継いだ2代目、〇〇〇タレント・政治家など
31. 矛から身を守る防具
32. 関西風すき焼きでは最初に鍋にひきます
33. 基本、土台のこと。〇〇工事
34. 直感で物事を判断すること
35. 夜遅い時間まで起きていること。長期休みはしがちです
36. 安いよ安いよー!バナナの〇〇〇〇〇
37. 竹・籐などで編んで作ったもの。買い物〇〇



クロスワード専用



答えをはがき、メールまたはQRコードにてお送りください。正解者の中から抽選で、10名の方に1,000円分の共立社CO・OP商品券もしくは図書券をお贈りいたします。

【応募方法】おはがき、メールまたはQRコードで①答え②希望商品(㊦CO・OP商品券1,000円分/㊧図書券1,000円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

宛先 おはがき 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた
新春号「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

【〆切】 1月31日

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

答え

※赤い枠の文字を並べ替えて言葉を作ってください。

11月号ちがいがしの答え

A E H O P

11月号の
当選者おめでとう
ございます!

PN.梅ちゃんさん(鶴岡市)、PN. ゆのこさん(鶴岡市)、PN.ゆーさん(鶴岡市)、宇野政子さん(三川町)
PN.ボンダガールさん(村山市)、寿賀美弥子さん(山形市)、秋山幸子さん(山形市)、伊藤秀子さん(天童市)

正規職員を募集しています!

看護師・准看護師・薬剤師・介護福祉士
介護職・理学療法士・作業療法士
言語聴覚士・臨床工学技士
管理栄養士・調理師



上記以外の職種も募集しております。
詳しくはホームページをご確認ください▶



奨学生募集中!

医療生活協同組合やまがたでは、独自の奨学金制度を設け、医療従事者を目指す学生を応援しています。

※看護師は准看護学校を経て看護学校に進学する者も含む。
※在学期間中、月額5万円の奨学金を貸与します。奨学生が資格取得後、本組合の運営する事業所に勤務した場合、返済が免除されます。また、貸付利息も免除されます。

【受付期間】 2025年10月1日～2026年2月28日

奨学生の問い合わせ・申請については、下記にご連絡をお願いします。

本部総務部 奨学生担当 Tel 0235-33-8155

【対象職種】

・看護師
・薬剤師
・言語聴覚士
・介護福祉士

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

1月の診療案内

都合により変更になる
場合があります。

※一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 Tel 0235-23-6060

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 (9時～12時)	内科〈新患〉	國井	石関	川崎	小田嶋 9:00～10:00 堀内10:00～12:00	堀内(第1・4) 武田(第2・3)
	内科(肝臓)	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30
	循環器科 ※予約制	市川(第1・3・4)			市川(第4) 細川(第2・3)	村田(第2・3・4・5)
	産婦人科 9:30～12:00 ※予約制	関	関	関	関	関
	脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)
	内科(腎臓・膠原病)		涌井 9:00～11:00			涌井 9:00～11:00
午後	内科・漢方内科		田中 9:00～12:00			
	内科 3:00～5:00 (新患)	午後の内科新患外来を休止し、急患対応としております。 再開については、病院ホームページ及び院内掲示にてお知らせいたします。				
	内科(腎臓・膠原病)			涌井 6:00～7:00		
	内科・漢方内科		田中 2:30～5:00			
	産婦人科 4:00～6:00 ※予約制	関		関		
	小児科 ※予約制	※午前・午後の一般診療はクリニック参照			循環器外来(隔週)山田医師 (2:00～5:00)	

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。
【人間ドックの受診について】 検査項目を一部変更して実施しています。一部の検査は場所を変更しています。院内の換気を定期的に行う為、必要な方はカーディガンなど羽織るものをご準備ください。感染対策を万全にしておりますが、不安な事がありましたらご相談ください。

鶴岡協立病院附属クリニック Tel 0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間はTel 0235-23-6060)

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本	佐藤(満) 9:00～10:00 武村 神谷 9:00～12:00(神経内科)1/7	高橋(美)	辻本 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科 8:30～14:00			土谷 1/7・21 内藤 1/14・28		
	小児科 9:00～12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00～6:00	高橋(牧) 5:00～6:00	高橋(美) 坂本 3:00～4:30	神谷 2:00～4:00(神経内科)1/7 川崎 3:00～4:30(神経内科) 高橋(美)5:00～6:00(1/7・21)	神谷 2:00～4:00 (神経内科)1/8 高橋(牧)5:00～6:00	
	夜間外来 6:00～7:00			高橋(美)(第2・4) 高橋(牧)(第2・4)		
	小児科	石川 3:00～5:00	石川 (予防接種) ※予約制	石川 4:00～5:00	石川 (専門外来) ※予約制	石川 3:00～5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 Tel 0235-78-7511

※「協立病院⇄リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

	曜日	月	火	水	木	金
午前	9:00～12:00	茂木	茂木	茂木 9:00～10:00 大長 9:00～12:00 鈴木 10:00～11:30	茂木	茂木

※高次脳外来 丹治(第2金曜日 9:00～12:00・13:30～15:00)
※小児ポツリヌス外来 成田(第1金曜日 9:00～12:00)
※ポツリヌス外来 鈴木(水曜日 11:30～12:30) 寒河江(第4水曜日 9:00～10:30・14:30～15:30)
※医師の都合により、休診・診療日時の変更がある場合がありますのでご了承ください。

おひさま協立歯科 Tel 0235-35-0880 (担当医 池田聡子)

	曜日	月	火	水	木	金
午前	9:00～12:00 (受付は11:30まで)	外来	外来	外来	外来	外来
午後	13:30～17:00 (受付は16:30まで)	往診	外来	往診	往診	往診

※予約制 鶴岡市日枝字海老島 159-1(以前と同じ場所) 休診日:土曜・日曜・祝日・年末年始

メディカルフィットネスビビ Tel 0235-23-6060(内線 2881)

月・水・金	火・木	土・祝
9:00～21:00	9:00～17:00	9:30～17:00

※12時30分～14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日
※変更の際は、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。
※メディカルデイサービスビビ・地域密着型通所介護 月～土 9:00～13:00
・通所型デイサービスA 月～土 9:00～12:30、13:30～17:00

しろにし診療所 Tel 023-643-2017 (担当医 小川 裕)

	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～11:00 11:30～12:30	通常外来					
午前	11:00～11:30	急性疾患外来					通常
午後	3:00～3:30	急性疾患外来			急性疾患外来		
午後	3:30～6:00	通常外来			通常外来	7:00まで	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。
※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。

無料・低額診療のお知らせ

医療費でお困りの方は、まず医療生協やまがたにご相談ください。医療生協やまがたでは、社会福祉法に基づく「無料・低額診療」制度、医療費の患者負担分を減額または免除する事業を実施しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

鶴岡協立病院相談室 Tel 0235-24-6488	しろにし診療所 Tel 023-643-2017
鶴岡協立リハビリテーション病院 Tel 0235-78-7511	介護老人保健施設せせらぎ Tel 0235-28-2160

協立病院までの受診送迎バス

を運行しています。
詳細は本部組織部までご連絡下さい。
連絡先 Tel 0235-22-5769

診療の際は「保険証」を
提示してください。

鶴岡協立病院

救急外来について

朝8時から夕方6時まで
となります。

木曜日はこれまで通り
終日救急を受け付けます。

鶴岡協立病院 Tel 0235-23-6060

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間:午前8:30～午後5:00
お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(Tel 0235-23-6060)まで。

産婦人科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

- 予約制となっております。
- 小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっています。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 Tel 0235-23-6172