

医療生協やまがたの現勢(2024年3月末)

- 組合員数 40,932人
- 班数 1,193班
- 出資金総額 2,773,673,884円

健康

ネットワークやまがた

医療生活協同組合やまがた

機関紙編集委員会
発行責任者：小川 裕

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

Tel 0235-22-5769

Q y-mcoop.com



組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙

「新しい仲間」が加わりました!

今年度は新入職員研修を4月1日と2日の日程で開催し、途中入職2名を含む23名での研修となりました。初日には辞令交付式(雇用契約変更者3名追加)を執り行い、新入職員代表あいさつを担った佐藤果乃さんからは、「鶴岡で看護師として貢献したい、

新社会人として医療人として成長していけるよう努力してまいります」と地元に対する強い思いを込めた抱負が語られました。

同日夕方には、新入職員歓迎会を開いて新人職員をお迎えしました。

写真のように初々しくも希望に満ちた【新しい仲間】を、どうぞよろしくお願いいたします。



新入職員代表あいさつ



辞令交付式の様子



新入職員内訳

4/1付 新入職 22名

- 看護師 …… 9名
- 理学療法士 …… 2名
- 管理栄養士 …… 1名
- 介護福祉士 …… 1名
- 事務 …… 2名
- 准看護師 …… 1名
- 作業療法士 …… 1名
- 調理師 …… 1名
- 介護職 …… 2名
- 助手 …… 2名

2023年度 途中入職者 17名

- 看護師 …… 3名
- 臨床工学技士 …… 1名
- 介護福祉士 …… 5名
- 事務 …… 2名
- 助手 …… 1名
- 診療放射線技師 …… 1名
- 調理師 …… 1名
- 介護職 …… 1名
- 介護支援専門員 …… 2名

よろしく
お願いします!



ろうり火

▼ろう者の俳優が演じる「手話狂言」を観て来ました(東京都人権啓発センター主催、黒柳徹子さんの「トット基金」が協力)。年の瀬にはNHKドラマ「法定の手話通訳士―デフ・ヴォイス」が、ろう者の家族を描きアカデミー賞を受賞した映画「コーダ あいのうた」と最近では優れた作品が次々と生まれています。▼「生まれた時から」、「幼少期の病気で」、「働き盛りに騒音で」、「高齢になって加齢性で」と聞こえない世界は広がって来ています。難聴は認知症の最大要因ですがその聞こえを補助する補聴器は高額で片耳だけで40万50万もします。▼国の施策が貧しい上に自治体の補助も貧弱で制度を持っているのは県内でも山形市と庄内町の二つだけです。難聴問題は極めて大きな社会的問題であり聞こえのバリアフリーは大きな人権問題といえます。社会が越えなければならぬ壁ではないでしょうか。

(S・S)

神経内科で扱っている症状と病気

鶴岡協立病院 神経内科 神谷久雄



神経内科では頭痛、手のふるえ、足の力の入りづらさ、手足のけいれん、しびれ、意識を無くす、ろれつが回らない、物忘れ、などといった様々な症状の診察・診断を行っております。

神経内科は精神科や心療内科とは異なり、脳や筋肉・末梢神経の器質的異常（臓器そのものの異常）を見つけ、治療していく科です。心臓を専門とした内科は循環器内科、胃や腸、肝臓などを専門とした科は消化器内科、肺を専門とした科は呼吸器内科などと呼ばれるように、神経内科は主に脳を専門としている内科の一つです。

頭痛では特に片頭痛でお困りの20〜50代の女性が多いかと思えます。数年前から、片頭痛に効果的な予防薬が日本で使用可能となつています。中には、予防薬が劇的に効果を発揮し、生活の質が改善する方もいます。片頭痛の発作が頻繁で、仕事や家事に支障をきたしている方は、ぜひご相談ください。もちろん、片頭痛の男性の方も歓迎です。

手のふるえは、全身の体が徐々に硬くなつていく難病のパーキンソン病以外にも、加齢や遺伝によるふるえもあります。ふるえの診断は比較的難しく、それぞれに適した治療法や対処法があります。

高齢者の新規発症のてんかんが増加しているとの報告があります。自宅や外出先で何度も意識を失う、救急車で運ばれる、突然手足がけいれんしその後意識を失う、といった症状などがある方は、てんかんの可能性が考えられます。

整形外科などを受診したが原因不明と言われた手や足の力の入りづらさ、

- 頭痛
- 手のふるえ
- 手足の力の入りづらさ
- 手足のけいれん
- しびれ
- 物忘れ
- ろれつが回らない
- 意識を無くす



ビビリじんじんとするようなしびれ、歩行困難などでお困りの方はいらつしゃいませんか？神経内科ではこのように原因不明と言われた手足の筋力低下やしびれについての診察・診断も得意としております。

神経学的な診察に加えて、MRIや電気生理学的検査（写真1・針や電気刺激などを利用した検査）を用いて正確な診断を行います。

物忘れに対しではMRIや記憶力の検査（MMSE、長谷川式認知症スケールなど）を行います。認知症で有名なものにアルツハイマー型認知症がありますが、脳梗塞などが原因となる脳血管性認知症や、幻視（いないはずのものが見える症状）が見えるレビー小体型認知症などの様々な物忘れを起こす病気があります。それぞれに適した治療や対処法がありますので、お悩みの方は是非とも相談に来てください。

神経内科で扱う病気は診断が難しく、正確な診断がまだついていない患者さんが多くいらつしゃいます。上記のような症状にお困りで、原因不明とされている方は、ぜひ神経内科外来を受診してみてください。



写真1：針や電気刺激などを利用した検査

◎住所変更や名義変更される方は組織部にご連絡ください。

事業所利用委員会だより 虹の投書箱

法人事業所に設置してある「虹の投書箱」への投書とその回答・対応を紹介していきます。

投書

診察終了から予約、処方箋受け取りまでの時間が長い（他類似の意見、計3件）

回答

会計システムの入替えもあり、不慣れなためお待たせしてしまいご迷惑をおかけしました。なるべく時間がかかることのないよう業務改善をおこないます。ご指摘ありがとうございました。（外来事務課課長）

投書

入院時と手術後および抜糸時点での退院（見込み）についての説明を、文章でもう少し詳しくお願いできればありがたいです。

回答

入院が2泊3日など決まっている方に関しては書面がありますが、状態により変化するため口頭でおこなっておりました。患者様に合わせて書面を検討していきます。（病棟師長）

投書

職員ミーティング中の声が聞こえてきて、その声が怒っているようで不安なりました。

回答

スタッフ同士の声の大きさ、話し方が適切でなく不安を感じさせてしまった事を深く反省しております。周りの状況に配慮しておこない、今後は気を付けていきます。（健診科科長）



部門紹介

No.12

部門や事業所を紹介しています

鶴岡協立病院外来事務課

課長 小嶋伸子

鶴岡協立病院外来事務課は、職員15名とニチイ学館の派遣社員11名で、来訪する方々の対応をしています。コロナ禍以降、病院の入り口では、未だ検温と感染の聞き取りを行っているため、関所のような役割を担いつつ、来訪する方々を的確にご案内できるように努めております。毎日、大勢の方がいらつしゃいますが、様々な病気だったり、相談だったりなど、理由はそれぞれで、どの方にも少しでも元気になってほしい、安心して医療を受けられる提案をしたいと考え、日々知識も習得しながら業務しております。自分たちが元気で明るく過ごしていなければ地域の方々の元気のお手伝いはできないので、職場はとて明るく元気です（笑）。病院の窓口として生活と医療の架け橋の役割となれるように努めてまいりますので、お気軽にお声掛けください。



◎医療生協やまがたの病院では、入院中の差額室料は頂いておりません。

◆地域で活躍する職員◆

私達が所属している鶴岡吹奏楽団は、昭和51年に創団「つるすい」の愛称で親しまれ、高校生から70代まで幅広い年代の仲間が集まり、依頼演奏や演奏会、コンクール等への出場等、地域に根差した活動を行っています。医療生活協同組合やまがたで働く職員も在籍しておりますので、紹介させていただきます。

鶴岡協立リハビリテーション病院
リハビリテーション技士部
理学療法科

理学療法士 **奥山恵莉香**
おくやま えりか

小学校でマーチングに出会い楽器を続けています。家族ぐるみでハマっており、音楽に触れる環境が整っていました。学生時代は音楽から離れたましたが、社会人になり音楽がしたい気持ち、音楽に対する情熱は益々増しました。上手く吹けた!!という気持ち良さ、演奏を聴いて下さったお客様が良い顔をしてお帰りになる場面、何とも表現し難い感情がとても快感です。

鶴岡協立リハビリテーション病院
2階南病棟

介護福祉士 **佐藤 絢音**
さとう あやね

きっかけは親の勧めです。訪問演奏が好きで、音楽を通して色々な方と交流出来るのが楽しく、やりがいを感じています。様々な出会いがあったり、思い出が出来たり、人生においてかけがえのないものになっています。

鶴岡協立病院病棟事務課

事務 **土田瑞綺**
つちだ みずき

中学で初めて吹奏楽の存在を知り、吹奏楽部の先輩の優しさに惹かれ、それだけの理由で入部しました。サククスに出会い、不思議な事にサククス以外の楽器は音が出なくて、サククスとの出会いには運命すら感じます。吹奏楽は一生もの、欠かせないものとなりました。

学校の部活動と違い団員全員が揃って練習するのはなかなか難しいところですが、コンクールや演奏会等に向けて皆が楽しみながら活動しております。楽器経験者で久しぶりに楽器を吹きたい：叩きたいなあと思う方は、ぜひ見学に来てみてください！一緒に吹奏楽を楽しみましょう！また、鶴岡吹奏楽団では多くの方々に吹奏楽を楽しんでいただくため、福祉施設や幼稚園・保育園、地区のお祭りなど各イベントでの演奏依頼を承っております。「つるすい」をよろしくお願います！



奥山さん 土田さん 佐藤さん

小林製薬の紅麹製品に関する相談窓口

【引用元】山形県ホームページより

山形県では小林製薬の紅麹製品を喫食されていた方などからの問合せに対応するため、県内の保健所で相談窓口が設置されています。

相談窓口(平日 午前8時30分から午後5時15分まで)

- ◆ 村山保健所生活衛生課 Tel 023-627-1253
- ◆ 庄内保健所生活衛生課 Tel 0235-66-4934
- ◆ 最上保健所生活衛生室 Tel 0233-29-1260
- ◆ 山形市にお住まいの方は、山形市保健所 生活衛生課 Tel 023-616-7280
- ◆ 置賜保健所生活衛生課 Tel 0238-22-3740

看護管理者育成の取り組み

法人看護部長
本間優子



法人看護部では、看護管理者の育成を方針にあげ活動をしています。その一つの取り組みとして2015年より「看護管理実践報告会」を行ってきました。この「看護管理実践報告会」は以下の3つを獲得目標として各部門の管理者が自部門を管理運営していく中で課題を分析し、理論に基づいて実践計画を立て計画に沿って実践していき、それを報告する会です。

- ◆ 自部門の方針・取り組み課題を適切に捉え、原理原則に沿った看護管理が実践できる
- ◆ 看護管理実践計画を通して、自部門の適正な管理運営が図られる
- ◆ 看護管理者としてのプレゼンテーション能力の向上を図る

病棟ではコロナ感染のクラスターが発生し実践できなかった部門もありましたが、働き続けられる職場の整備(時間外削減に向けた取り組み、スタッフのモチベーション維持向上への取り組み、新しい病棟づくり)、職員育成(看護職のコーディネート能力育成、病棟の役割を理解し専門

職を育成する)などのテーマの他に、認定看護管理者研修セカンドレベルの研修で報告された「看護記録の質向上への取り組み」や認知症看護認定看護師の役割についての報告がありました。看護部長、総看護師長、副総看護師長が発表の評価を行っています。数年行ってきた成果はあり、確信しています。

人前でプレゼンテーションすることに慣れていない管理者もいますが、このような機会を繰り返し経験することで自信がつけられると思います。まとめの作業は本当に大変ですが、報告会を終了した後の管理者の笑顔は、私の活動源にもなります。それと同時に、師長たちが現場で頑張っているからこそ、今日があると実感させられます。管理者の育成は、終わりがあるものではありません。みんな力を合わせて日々成長し続け組織の発展に貢献していきたいと思



鶴岡協立病院院長就任あいさつ



院長 市川誠一

形で、組織や病院の有り様を変化させる必要がいずれ生じて来るのだからとも予想しています。

近年の徹底した医療費抑制政策の下、病院経営と運営は嵐の海を航海するが如き危険と困難をはらんでいます。この度13年間に渡り院長として巧みに舵をとってこられた堀内隆三先生が退任されました。これまでの御苦労と数多くご指導戴いた事に衷心より深謝申し上げます。私は、この4月から院長職を引き継ぎました市川誠一と申します。宜しくお願い申し上げます。厳しい情勢の中で病院運営を引き継ぐ事を思うだけで緊張感が漲ります。

昨今の新型コロナ禍では医療提供体制が限界を越え、患者さんの受け入れを断る「医療崩壊」が一部地域で現実となりました。そして「崩壊」は当然のごとく医療だけに止まらずに介護領域にも連鎖するかの如く広がりました。急速に少子高齢化が進む我が国では医療、介護の両ニーズを併せ持つ高齢者が増加している事の証左でもあります。我々はコロナ禍での「医療・介護崩壊」こそ経験しませんでした。今後の医療・介護の持続可能性は大変な窮地にあると言えます。

さらに今後は、医療費抑制という高波に加えて少子・高齢化・人口減少に更に拍車がかかり、医師・看護師不足は悪化こそすれ依然改善は見込めない等々のより厳しい状況に我々は晒されて参ります。鶴岡協立病院で運命を共にする多くの皆さんにご理解を戴き、皆で力と知恵を合わせて全員野球で行かなければ航海は成立しないと考えております。このような状況下で自分の必須の務めの第一は、この地域の医療・介護・福祉を守る大きな一翼として地域の人々のニーズと期待に答えながら次世代に本組織を継承する事と考えています。そして走り続けながらも刻々と移ろいゆく時代や地域の社会的要請に必ず

日本の高齢化率は29.1%と世界一、鶴岡市のそれは驚いた事に35.9%もあり少子高齢化は更に進んでいます。また昨今の当地の医療提供体制といえは開業医の閉院が相次ぎ、荘内病院も鶴岡協立病院も医師・看護師不足状態に喘ぎつつ病院経営的にも苦境にあります。そして周産期領域では、現存する分娩施設は三井病院と荘内病院の二つのみであり過酷な状況での診療を余儀なくされています。

先に申し上げた社会的要請とは限られた医療資源の地域全体での集約化であり相互連携を意味します。柔軟に発想し対処して行く所存です。忌憚のない御意見、御指導をお願いしつつ就任の御挨拶と致します。

2024年度通常総代会の開催について

医療生活協同組合やまがた定款第52条に基づき、下記の通り**第8回通常総代会**を招集いたします。

日時 2024年6月28日(金) 13:00~15:30
会場 グランド エル・サン

議事

- 第一号議案 2023年度活動報告及び決算報告承認の件
- 第二号議案 2023年度損失処理案承認の件
- 第三号議案 2024年度事業計画並びに収支計画決定の件
- 第四号議案 役員報酬決定の件
- 第五号議案 役員選任の件
- 第六号議案 議案決議効力発生の件

WHO世界禁煙デーポスターコンクール入選!!

2024年WHO5.31世界禁煙ポスターコンクールに医療生協やまがたより10作品を送り、幼稚園・小学校の部で2作品が佳作に入選されました。おめでとうございます。



菊地 春さん (6歳)



星川友花さん (10歳)

行ってみたい桜の見どころ

花見スポット



山形市双月の丘(鈴川公園)

光禪寺...境内の大きなしだれ桜や参道の桜並木が素晴らしく、桜の人気スポットです。

双月の丘...芝生広場でゆったりくつろぐことができ、お子さんがいる家族にもおすすめです。



山形市光禪寺



馬渡の桜並木



鶴岡公園

4/10鶴岡公園、4/12馬渡の桜並木に行きました。雲ひとつなく晴天の中、観光客やお散歩など多くの方がお花見を楽しんでいました。



4/12馬渡花見レポート

◎出資金の積立増資にご協力ください。便利な口座振替をご利用ください。

📷 おらほネット 投稿写真紹介

組合員の皆さまから投稿いただいた写真を紹介します!「今日はこんなことがあった」など皆さまの投稿をお待ちしております♪



アセビが色づき始めました
P.N. LLPさん



うな重をごちそうしてくれた姪。
P.N. 清水ハルさん



お友達が夕食を届けてくれて感激
P.N. 清水ハルさん



この雪で福寿草も春は名のみ…
P.N. LLPさん



花を楽しもう!
P.N. 清水ハルさん



午後咲いてるのを見つけました
P.N. LLPさん



春に咲く花リュウキンカ。
P.N. 清水ハルさん

メールまたは、おらほネット元気のたねの「組合員投稿紹介」にコメントを添えてお送りください。
✉ smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

※記事掲載の都合上、文字を編集、省略させていただいています。

🌸 支部活動交流



月山ビジターセンターのスノーシュートレッキングの企画へ6名で参加しました。今回は初級者コースで、3時間程歩き月山の後ろ姿や立谷沢の渓谷など大パノラマの景観を見る事が出来ました。また4月初旬にはカタクリの花が綺麗な荒倉山へハイキングに行きました。今後もこうした支部交流会を通じ、楽しく健康づくりを広めていきたいと思えます。

職域支部

雪原トレッキングと荒倉山ハイキング



活動の様子

運営委員

スマホは持つているけど使い方が分からない、LINE機能を使ってみたいなどの声があり、今年3月から余目支部でもスマホ教室を開催することにしました。今回は4名が参加しました。初のスマホ教室だったため、一人一人知りたいこと・覚えたいことを出し合ってもらい、それについて学習することになりました。アプリのダウンロードや設定、通知の削除方法、LINEのお友達登録方法などやり方を聞きましました。「聞いたけど、すぐ忘れそうだ」「え?どこを押すの?」など困惑する言葉もありながら、「やっとできた。家に帰ってからもやってみる」とうれしそうな様子も見られました。これからも継続的にスマホ教室をおこなっていく予定です。地域の方でスマホの使い方を覚えたい方はぜひ参加をお待ちしています。



余目支部

初のスマホ教室



活動の様子

運営委員



朝日支部のたまり場「ひだまり」は月2回開催しています。第1月曜日は健康体操、リハビリ病院のリハビリ先生による体操や、オンラインでの体操を皆で楽しんでいきます。第4月曜日は輪投げ練習会で15名位の参加で男性の人たちも参加してくれます。一投一投真剣に、時にはパーフェクトも出して盛り上がります。特に90歳以上のババちゃんも参加してくれてすごいパワーが私たちの力ともなります。皆で集まればおしゃべりも止まらないし、いつでも健康で「ひだまり」の会に参加したいです。

朝日支部運営委員

一投一投真剣に



活動の様子

菅原アツ子

◎スマートフォンが使えなくなるとお困りの際は、組織部までご連絡ください。

わが家の★アイドル



保育園で覚えた
手遊びや踊りを
喜んで見せてくれます

さいとう まほろ
齊藤 茉秀ちゃん
(2歳6か月)

第6学区支部
佐藤幸子さんのお孫さんです。

5歳以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

◎機関紙配布者、大募集!

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

私たちは月1回温海ふれあいセンターを会場に健康麻雀を楽しんでいます。昨年から始めた初心者も多かったのですが経験者の方が教えながらみんなで和気あいあいと楽しんでいます。健康麻雀をしながら最近変わったことがないかなど、お話をしたりみんなと交流できるのも健康麻雀の良さだと思えます。これから健康麻雀を通してみんな元気に楽しみたいと思います。

健康麻雀会 温海支部



今月のひと

忙しい中での活動家



第4学区支部 茂木良子さん

◆健康集會に参加したきっかけは？
近年趣味等を通して、たくさんの人と接する機会があり、その中で地域の集會や行事に参加し近所づきあいしながら誘われたのがきっかけです。

◆まだお仕事をなさっていますね？
若い頃から子どもたちを対象にした仕事が私の生きがいとなり現在も続けています。そのような仕事を続けている中で医療生協の活動にも関心を深め充実した日々を送っています。

◆楽しみは？
忙しい中でも気の合った仲間との食事会、娘夫婦、息子夫婦や孫たちと会食や宿泊、「健康集會」が楽しみになっています。

第4学区支部運営委員

私の健康づくり

vol.131

気の合った友人との下池ウォーキング

第3学区支部 石塚志乃ぶさん



もうすぐ80歳になりますが、やはり歳なりの病気は人並みにあります。3か月毎の診察のもと毎朝血圧を測り処方された薬を呑み自分としては満足した健康生活を送っております。心と身体を外の社会へ向けることが精神的に解放されるのでしょうか!?志を同じくする人々の組織の中でどうせなら好きなことを一緒にしようというグループ5〜6人で数多くの同好会をつくり、私は「里山歩き」で鶴岡の中で1番のお気に入りなのが下池なのです。

すれ違うウォーカーとの挨拶や知らないおじさんから花の名を聴いたり…歩いてる人はみんな優しい。健康づくりウォーキングというより散策といった方が正確かもしれません。

でも、私にとっては間違いなく健康づくりです。



正解者の中から抽選で8人の方にご希望の賞品をお贈りします。

まちがいさがし

5つのちがい

ちがうところに当てはまるアルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(A CO・OP商品券500円分/B図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。



※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

宛先

おはがき

〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた
5月号「機関紙編集委員会」行き

Eメール

smc_soshiki@shonai-mcoop.jp



3月号

まちがいさがしの答え

B E H L M P

【切】 5月31日

3月号の当選者

おめでとうございます!

P.N.きらきらさん(鶴岡市) / P.N.にだいくんさん(鶴岡市)
阿部知子さん(鶴岡市) / P.N.あねちゃんさん(鶴岡市)
P.N.ボンダールさん(村山市) / 鈴木久美子さん(山形市)
佐藤トミさん(山形市) / 斎藤八重子さん(山形市)

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?

本部組織部 Tel 0235-22-5769

介護相談
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば
Tel 0235-26-2550

おいしく、
たのしく、
減塩できる

すこしおレシピ

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取り組みです。



鶏むね肉とスナップエンドウの 柚子胡椒酢炒め

1人分 熱量231kcal / 塩分相当量0.78g

材料(1人分)

鶏むね肉	60g	A	酢	大さじ1
スナップエンドウ	80g		砂糖	小さじ1/2
コショウ	少々		柚子胡椒	小さじ1/2
片栗粉	1g			
サラダ油	大さじ1			
酒	小さじ2			

レシピ
鶴岡協立病院 栄養科 阿部知絢

作り方

- 鶏肉は1cm厚さのそぎ切りにする。こしょう少々をふり、片栗粉を薄くまぶす。スナップエンドウは筋を除く。Aは混ぜ合わせておく。
- フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、①の鶏肉を並べ入れる。軽く焼き色がついたら上下を返して片側に寄せ、空いたところにスナップエンドウを加える。スナップエンドウの上に酒小さじ2をふり、汁気をとばしながら火を通す。
- Aを回し入れ、サッと炒め合わせて全体にからめる。

Point

味付けに酢を使うことで塩分を抑えることができます。酢を加えて長く火を通すと野菜の色が悪くなるので、柚子胡椒酢は最後に加えましょう。柚子胡椒入りの甘酢でスナップエンドウの甘みが引き立ちます。

すこしおレシピを作ってみよう!

第52回

山形県 母親大会

【日時】2024年5月26日(日) 13:00~16:00 (12:30受付開始)
 【場所】メイン会場(山形)……「ヒルズサンピア山形」
 オンライン会場(鶴岡)…「鶴岡協同の家こびあ2階ホール」
 【参加費】1,000円(資料代として)

記念講演

「どの子にも学ぶ喜びと平和な未来を」
講師/前川喜平さん(現代教育行政研究所代表)

◆参加希望の方は組織部までお問い合わせください

能登半島地震に伴う義援金募金の報告

2024年1月1日に発生した地震により被災された方へ届けるため「災害義援金募金・被災地支援募金をお願い」地域の方、医療生協やまがた、山形医療事業協同組合、まちづくり協同組合虹の職員一同に取り組みをお願いしました。この度、石川県民医連、医療福祉生協連を通じて被災された各自自治体へ届けましたので報告させていただきます。

●地域の方からの募金 174,123円
 ●職員からの募金 452,525円
総額 626,648円

多大なご協力を頂いたことに感謝申し上げます。誠にありがとうございました。
現在、医療と介護を被災者の立場に立って支え続けている、石川県民医連職員に対する見舞金募金の協力を職員間で取り組んでいます。復興するまで引き続き連帯支援を続けていく所存です。

送迎添乗職員 募集中



鶴岡協立病院のデイケア室(通所リハビリテーション)にて、利用者様の送迎の際に送迎車に添乗して下さる方を募集中です。

- ◆毎日2~3時間の勤務 ◆介護未経験OK
- ◆70代の方も活躍中 ◆運転業務はなし
- ◆男女不問 ◆子育て中の方歓迎

詳しくは、以下のQRコードから詳細ご確認ください。
ハローワークでも掲載中です。



再就職支度金 最大20万円の支給!!

看護職・介護職をするなら 医療生協やまがたで!!

転職活動に伴う費用等の支援を行う目的で「再就職支度金」を支給します。医療生協やまがたで働く仲間となりませんか?

本部総務部：人事課 Tel 0235-23-9142

詳しくはホームページをご確認ください▶



2025年4月採用・2024年度中途採用 看護職採用試験の案内

【開催日時】6月8日(土)午前
 【開催場所】鶴岡協立病院にて

提出書類は

本部総務部人事課 5/29(水)必着

詳しくはホームページをご確認ください▶



◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

5月の診療案内

(都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 Tel 0235-23-6060

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時～12時)	内科<新患>	國井	辻本	川崎	小林	担当医
	内科(肝臓)	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30
	循環器科 ※予約制	市川(第2・3・4)	香山(第1・2・3・4)	山本(第2・3) 藤本(第1・4・5)	市川(第1・3・5) 細川(第2・4)	村田
	皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
	整形外科 ※予約制	北本 10:00～12:15	北本 9:00～12:15		北本 9:00～12:15	北本 9:00～12:15
	産婦人科 9:30～12:00 ※予約制	関	関	関	関	関
	脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)
	内科(腎臓・膠原病)		涌井 9:00～11:00			涌井 9:00～11:00
午後 (13時～17時)	内科 3:00～5:00 (新患)	新型コロナウイルス感染症対策に伴い、午後の内科新患外来を休止し、急患対応としております。再開については、病院ホームページ及び院内掲示にてお知らせいたします。				
	外科		小林 2:30～4:50			
	内科(腎臓・膠原病)			涌井 6:00～7:00		
	産婦人科 4:00～6:00 ※予約制	関		関		
	小児科 ※予約制	※午前・午後的一般診察はクリニック参照			循環器外来(隔週)山田医師 (2:00～5:00)	

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。

【人間ドックの受診について】 検査項目を一部変更して実施しています。一部の検査は場所を変更しています。院内の換気を定期的に行う為、必要な方はカーディガンなど羽織るものをご準備ください。感染対策を万全にしておりますが、不安な事がありましたらご相談ください。

鶴岡協立病院附属クリニック Tel 0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間はTel 0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本	佐藤(満)9:00～10:00 武村 神谷 9:00～12:00(神経内科)5/8	高橋(美) 小川10:00～13:00	湊 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科8:30～14:00			土谷 5/1・15 内藤 5/8・22・29		
	小児科9:00～12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00～6:00	高橋(牧) 5:00～6:00	高橋(美) 坂本 3:00～4:30	神谷 2:00～4:00(神経内科)5/8 川崎 3:00～4:30(神経内科) 高橋(美)5:00～6:00(5/1・15・29)	高橋(牧) 5:00～6:00	
	夜間外来 6:00～7:00			高橋(美)(第2・4) 高橋(牧)(第2・4)		
	泌尿器科					
	小児科	石川 3:00～5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00～5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00～5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 Tel 0235-78-7511

※「協立病院 ⇄ リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00～12:00	茂木	茂木	茂木・鈴木 9:00～10:00	茂木	茂木 丹治(第2)
午後13:30～17:00					丹治(第2)

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア)月～金(祝日もあり)午前 9:00～午後 5:00

おひさま協立歯科 Tel 0235-35-0880 (担当医 池田聡子)

曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00～12:00 (受付は11:30まで)	外来	外来	外来	外来	外来
午後13:30～17:00 (受付は16:30まで)	往診	外来	往診	往診	往診

※予約制 鶴岡市日枝字海老島 159-1(以前と同じ場所) 休診日:土曜・日曜・祝日・年末年始

協立三川診療所

2024年4月より一時休止となりました。

※小規模かがやき通所サービス 毎週月～日曜日 午前 9:00～午後 4:00

メディカルフィットネスビビ Tel 0235-23-6060(内線 2881)

月・水・金	9:00～21:00 (プール 9:30～18:30)	火・木	9:00～17:00 (プール 9:30～17:00)	土・祝	9:30～17:00 (プール 9:30～12:30)
-------	-----------------------------	-----	-----------------------------	-----	-----------------------------

※12時30分～14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日

※変更の際は、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。

※メディカルデイサービスビビ・地域密着型通所介護 月～土 9:00～13:00

・通所型デイサービスA 月～土 9:00～12:30、13:30～17:00

協立病院までの受診送迎バス

を運行しています。

詳細は本部組織部までご連絡下さい。

連絡先 Tel 0235-22-5769

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院

救急外来について

火曜日は終日救急を受け付けます。

その他の曜日は、8時から21時救急を受け付けます。

鶴岡協立病院 Tel 0235-23-6060

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間:午前8:30～午後5:00
お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(Tel 0235-23-6060)まで。

皮フ科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

- 予約制となっております。
- 小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 Tel 0235-23-6172

協立大山診療所 Tel 0235-33-1165

曜日	月	火	水	木	金
午前		田中 9:00～12:00			
午後		田中 2:30～6:00		田中2:30～6:00(5/9・23)	

※田中(午後)受付5:30まで、初診は受付5:00まで

※初診の場合は、必ず予約の電話をお願いします。

しろにし診療所 Tel 023-643-2017 (担当医 小川 裕)

曜日	月	火	水	木	金	土	
午前	9:00～11:00 11:30～12:30	通常外来			松谷 9:15～12:30	通常 外来	通常
午前	11:00～11:30	急性疾患外来					通常
午後	3:00～3:30	急性疾患外来		急性疾患外来	急性疾患 外来		
午後	3:30～6:00	通常外来		松谷 3:00～5:15	7:00まで		

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。