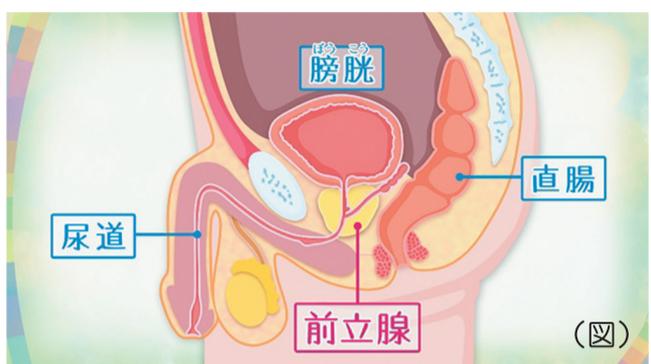


「前立腺」とは？

泌尿器科医師 渡部 隆二



「前立腺」というネーミングは、もともと西洋の医学書で「膀胱の前」に立つ（存在する）という意味の言葉が使われ、これが邦訳されたものと言われています。前立腺とは男性の泌尿生殖器の一つで、その名の通り膀胱のすぐ前にあつて、大きさは通常クルミ（胡桃）くらいです（図）。

男性の骨盤の一番奥深い所にあり、ちょっと地味なイメージですが、最近では有名な方々が前立腺の病気を公表する機会が増えて、認知度も少し高まってきたように感じます。前立腺の働きはまだ十分に解明されていませんが、男性の精液の一部である前立腺液を産生したり、排尿の調節に関係していると言われてます。

前立腺肥大症

さて、前立腺には他の臓器にはあまり見られない、とても不思議な特徴があります。それは、成人を過ぎてから、特に中高年以降も成長すること。我々の身体や臓器は歳をとるにつれ、縮んで、小さくなってしまふのが普通です。ところが前立腺はほとんどの男性で、中年以降に肥大化していくのです。前立腺は図のように尿道を取り囲むように存在します。前立腺が肥大化することで、様々なおしこのトラブルを引き起こすのが「前立腺肥大症」です。初期症状として多いのは、尿の回数が増える（特に夜間）、尿の勢いが弱い、切れが悪い、などです。症状が進行すると、膀胱に溜まった尿を全く排出できなくなる「尿閉」を来すこともあります。中年以降の男性で、おしこの気になる症状がある方は一度、かかりつけ医や泌尿器科で相談してみるとよいかも知れません。前立腺肥大症の治療は、まずは薬物治療（飲み薬）です。優れた効果を持つ薬が数種類開発されており、以前より手術を受ける患者さんは減っています。

前立腺がん

前立腺肥大症は基本的には良性の病気ですが、前立腺には



悪性の病気もあり、代表的なのが「前立腺がん」です。2003年に上皇さまがこの病気の手術を公表され、にわか注目を集めました。現在の日本で、男性が罹るがんが一番多いのが、この前立腺がんです。数年前に年間罹患数が、胃がんや肺がんを抜き第一位となり、さらに今後増えるという予想されています。一方、前立腺がんは比較的ゆっくり進行することが多く、罹患数のわりに死亡率は少ないといえます。早期に発見され、適切な治療を行えば、10年後の生存率はほぼ99%。つまり、最も罹りやすいが、最も治りやすいがんとも言えます。しかし他のがん同様、進行してから発見された場合、その予後は悪くなりますので、早期に発見、治療することがとても大事です。早期発見するにはどうすればよいのでしょうか？

これはもう人間ドックや健診の血液検査で「PSA」を測定するに尽きます。残念ながら「PSA」については説明から「PSA」については説明するスペースが足りませんので、50歳以上の男性で、「PSA」をご存じない方は、今すぐググって（インターネットで検索してみてください）！

健康づくりチャレンジ体験記

「ぬか漬けチャレンジ」に挑戦中！



羽黒支部 齋藤あや子

私は、以前ぬか漬けを作った失敗した事があったので、再チャレンジしようと思いはじめました。

最初の頃味見をすると、しょっぱくて美味しくないと思いましたが、だんだん味が馴染んでくるかと思いついてみましたが、毎日続けていると、混ぜる作業が心地よくなってきました。また、次にどんなものを漬けようか考えるのがとても楽しいです。最近では最初の頃のツンとした感じが抜けて、少し味がまるやかになってきた美味しくなっていました。これまで漬けたものの中では、スッキーが一番美味しかったのでおすすめですよ。

今回のチャレンジが終わっても、ぬか漬けはずっと一生継続して、出来れば娘が引き受けてくれたらうれしいと思っています。それと、ぬかの効果で手がツルツルになってくれる事を期待しています。



動画もチェック!



私のおすすめ

vol.53

花を取り込んだ人生



三川支部 大川一利

私は、若いころ農家の経営として、稲作プラサとして、切り花の生産をビニールハウス200坪で始めました。ストック、トルコキキョウ、スイートピー等を作りました。三川町農協の中に花き生産組合を作り、ビニールハウスでの切り花生産、鉢花栽培の普及事業としては、ストックの生産、シクラメンの栽培、紅花国体への協力、町の花壇への鉢花の供給、普及所の指導を仰ぎながら、花き栽培の普及増産をしてきました。

ストックの販売戦略として、当時の三川町役場振興課長の紹介で、園芸家の江尻光一さんを庄内に招き講演をしてもらい、ストックの種子の紹介や、販売戦略などのアドバイスをいただき、庄内ブランド「庄内ピンク」を大量に生産して市場に出荷し、庄内ピンクの単価を引き上げるようにと気合を入れて、大量生産してきました。

皆さんも、花の栽培、花に関係した仕事等、花を取り込んだ人生を送るのも、夢があつて楽しいものだと思います。



今回は第3学区支部の石塚志乃ぶさんをご紹介いただきました。

◎住所変更や名義変更される方は組織部にご連絡ください。

プロフェッショナル 職員紹介 No. 8

資格の取得や研修等で頑張っている職員を紹介します。
組合員みなさんにどの様に関わっているのか知っていただき、より身近に感じていただければ幸いです。

鶴岡協立リハビリテーション病院 地域連携リハビリテーション室室長 兼 言語聴覚科科长 田口 充

日本摂食嚥下
リハビリテーション学会認定士



飲み込みが悪くなる障害を
摂食嚥下障害といいます。摂食嚥
下障害になると窒息や誤嚥性肺
炎の危険性が高まるだけでなく、
栄養障害や体力・免疫力の低下、さ
らには介護の負担の増大や、外出
の機会の減少などその影響は多岐
にわたります。

鶴岡協立リハビリテーション病院
は庄内地域の摂食嚥下障害の診
断や治療の中核的な病院となっ
ています。当院の言語聴覚科も摂食
嚥下障害のリハビリテーションを専
門的に行っていますが、より専門的
な知識や技術を身に着けるために
私は日本摂食嚥下リハビリテー
ション学会認定士を取得しました。
山形県では私も含め13名のみ認め
定です(おそらく山形県では最初
の取得者だと思えます)。この認定
士を持つことで最新の情報を知る
ことができ、その知識や技術を患
者様の治療に役立てています。当
院でも先端的な治療をしている病
院と同等か、またはそれ以上の治
療成果を出しており全国的にも
注目されるようになってきました。
この認定士をフルに活用して少
しでも地域の皆様に貢献できるよ
うに努力します。

◎医療生協やまがたの病院では、入院中の差額室料は頂いておりません。

事業所利用委員会だより 虹の投書箱

法人事業所に設置してある「虹の投書箱」への投書とその回答・対応を紹介していきます。

◆今回は会計の待ち時間に関する投書についてです。

鶴岡協立病院 への投書

会計の待ち時間が長く、問い合わせると「まだ呼んでいませんから!」と冷たく言われ40分くらい待たされました。今までこんなに待たされ冷たい対応なことは無かったのでびっくりです。そんなに待っている人もいなく、特に事務所が忙しそうでもなく、手持無沙汰なのかお金の計算やチェックをしている感じで…。次回はこんな思いしたくないです。

回答

不愉快な思いをさせ、申し訳ございませんでした。投書を受け、スタッフで話し合いをしました。今回のようにカルテがまだ会計窓口まで来ていなかった時は、「確認します」とお答えし、確認後、もう少し時間がかかるのかどうかなど伝えるようにします。また、言葉遣い、言い方など注意し、患者様に不快感を与えないような接遇を行うように心がけてまいります。
※お金のチェックしていた内容については、午前中の会計はお昼で一度精算するため、入金額の計算していた時だと思われそうです。ご本人様とお話をしたところ、冷たい言い方に驚いてしまったとのことでした。謝罪し、今後は言い方など接遇に気を付けていくことをお伝えしました。

鶴岡協立病院 からのお知らせ

当院では口座振替による会計待ち時間の短縮をお勧めしています。口座振替の手続きを行うと診察券に口振の朱印を押されますので、診察券を会計に提出していただくだけで処方箋を受け取ることができます。ご希望の方は受付窓口にご相談ください。

各事業所への意見や要望などでも結構です。気軽に「虹の投書箱」をご利用ください。

医学生・医師を目指す高校生(既卒者含む)をご紹介します!



医療生活協同組合やまがたが加盟している山形県民主医療機関連合会では、私たちが目指す医療を理解し、ともに実践しようという医学生を対象に奨学金制度を設けています。奨学生には奨学金を貸与するほか、病院での実習、学習会や奨学生同士の交流を通じて患者の立場にたった医療を学ぶ機会を設けています。奨学金制度のほか、医学部を目指す高校生などを対象に「高校生1日医師体験」「医学部受験に向けた模擬面接会」なども行っています。皆さんの周りに、現役の医学部医学科生の方や医学部を目指す高校生(既卒者を含む)がおられましたら、是非ご紹介ください。

今年度も医学部医学科を受験する学生さんを対象に「模擬面接会」を開催します。各志望大学の面接形式に合わせて当院の医師や幹部職員が面接官を務め、本番に向けたアドバイスを行っています。本番さながらの緊張感をもって練習ができると、これまで参加した受験生の皆さんからも好評の企画となっています。学校を通じてお申し込みください。

奨学金制度 の概要

- 貸与額:月額最大20万円
- 返還を免除する規定があります。
- 学年途中からの貸与もできます。
- 学生支援機構からの奨学金との併用もできます。詳細はお問い合わせください。

連絡先

鶴岡協立病院 事務局長補佐 五十嵐
☎ 0235-23-6060
Mail:hisyo1@shonai-mcoop.jp

強化月間特集

医療生協やまがたの力に!

医療生協やまがたの組合員活動は、組合員の方々の様々な分野での活躍があり、これまでに発展することが出来ています。今回はその中から、運営委員と機関誌配布者として活躍している方に、その思いを伺いました。



朝日支部
狩野茂也



私が朝日支部の運営委員となり約5年目になります。運営委員になったきっかけは、同じ運営委員の方に誘われたことでした。私の住む岩本地区は大きい地区で組合員も多いのですが、運営委員がいなかったの自分がかつてやろうーと思いましたが。現在は、朝日にさらに組合員を増やし、楽しい班会を各地区で開催できるように新たな担い手探しに力を入れています。いずれは若い世代にバトンを渡し、朝日支部が今まで以上に活気に溢れ、みんながいきいきと過ごせる町にしていけるよう頑張りたいです。



第4学区支部
高橋邦子



私が医療生協の機関紙を配り始めて5年目になりました。地域の方から声をかけてもらい配り始めることになりました。ご近所の方へ配りに行き、お会いできる方がいれば世間話などをしながら配布をしています。ですがお会いできない方も多く、ポストに入れるだけの方が多いです。今後は機関紙の内容についてもお話ししながら配れるようにしていきたいと思っています。

今月のおすすめウォーキングスポット No.19

「慈恩寺」

住所 寒河江市慈恩寺31
距離 約3km
時間 約1時間30分

シリーズで村山地域と庄内地域交互におすすめ「ウォーキングスポット」を紹介しています。みなさんの健康づくりに是非お役立てください。

【ルート】慈恩寺テラス → 仁王坂 → 本堂 → 華蔵院 → 山王台公園 → 肥前橋公園 → 三重塔 → 仁王坂 → 慈恩寺テラス

慈恩寺テラス内では食事の他に、慈恩寺の歴史を学べる楽しいプログラム等を体験することができます。歴史を感じながらのウォーキングはおすすめです。



◎出資金の積立増資にご協力ください。便利な口座振替をご利用ください。



①慈恩寺テラス



②仁王坂を上っていきます



③本堂でお参り



④寅さんの腰掛け石(華蔵院)



⑤絶景ポイント(山王台公園)



⑥自然豊か



⑦下り坂を抜けると三重塔が現れます



⑧慈恩寺テラスに戻ります



新型コロナウイルスの感染拡大の状況に留意して、行動して下さい。

おすすめウォーキングコース 西郷支部



西郷支部のみなさんより
善宝寺は皆さんご存じの通り曹洞宗の三大祈禱場の一つで竜神を祀る名刹で知られています。かつて世間を賑わせた人面魚は今も優雅にかいばみの池を泳いでいます。これからは紅葉も見ごろを迎えます。どうぞ心の洗濯にいらしてください。



毎月各支部のおすすめウォーキングコースをご紹介します。是非みなさんの健康づくりの一環として、足を運んでみてはいかがでしょうか。 **善宝寺コース** 歩数/3,200歩 距離/約2.5km 時間/約45分 住所/鶴岡市下川関根100



①龍王殿への参道入り口



②魚籃観音菩薩堂



⑪石段は96段あります。



⑫本堂感應殿



③貝喰みの池



④龍神堂

守護二龍神が身を潜められ 御祭神は龍道大龍王、戒道た池。藤沢周平氏の小説(龍 大龍女。を見た男)にも取り上げられました。



⑩弥勒堂

宝暦年中の大飢饉に対し病魔退散・五穀豊熟を願い建立されました。



⑨山門

文久2年(1862年)再建。慶応3年(1867年)5月27日に上棟式を挙行した記録があります。構造は複雑で彫刻は至妙なる総ケヤキ造り、銅板葺きの楼門です。門内部両脇には右に「毘沙門天」左に「韋駄天」が門を護ります。



⑤奥の院

立春の恒例行事「お水取り式」では、家内安全や無病息災を願いながら、貝喰みの池に注ぐ龍王沢から清水を汲み、本堂の龍神様に奉げます。清水を汲むと願いが叶うという言い伝えもあるそうです。



⑥総門

安政3年(1856年)に再建された十二支を主体とする細やかな彫刻の総門。総ケヤキ造り。



⑦五百羅漢堂

安政2年(1855年)建立。531体もの羅漢像は顔の作り・表情も、着物の模様やデザインからポーズまで一つとして同じものはなく、衣の模様やデザインに至るまで同じものはありません。現在東北芸術工科大学様の協力の下、五百羅漢像の修復に取り組んでおり、一体一体丁寧に修復作業を進めております。

安政2年(1855年)建立。531体もの羅漢像は顔の作り・表情も、着物の模様やデザインからポーズまで一つとして同じものはなく、衣の模様やデザインに至るまで同じものはありません。現在東北芸術工科大学様の協力の下、五百羅漢像の修復に取り組んでおり、一体一体丁寧に修復作業を進めております。



⑧五重塔

明治26年(1893年)建立。材料は総ケヤキ造り、屋根は銅板葺き、高さ38メートルの大塔は「魚鱗一切之供養塔」(ぎょりんいっさいのくようとう)として、海の生き物達の供養塔として漁師をはじめ海に関わる人々の願いと祈りを受けて建立されました。

すこしおチャレンジ

尿塩分測定に参加しよう!

医療生協では、1日の塩分摂取量を6g未満とする“すこしお生活”を目指して取り組みを行っています。

昨年実施した“すこしおチャレンジ”では参加者全員の平均で目標1g以上の減塩を達成することができました。これまで尿塩分測定を行っていなかった組合員が尿塩分測定に取り組むきっかけづくりにもなりました。また、普段から行っている尿塩分チェックで塩分量が高かった組合員は大幅な減塩に成功しています。しかし、中には尿塩分量が微増傾向だったり、横ばいだったりする組合員も少なからずおり、継続的な減塩活動を行う必要があります。こうした状況を改善するために2022年度も“すこしおチャレンジ”を機会とした減塩運動への参加を呼びかけます。

●取組み期間

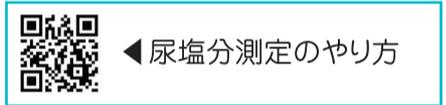
2022年11月1日～2023年1月31日
(申し込みから月1回計3回のチェック)

●申込期間

2022年11月1日～11月30日

●取り組み方法

3人以上のグループで申し込み、期間内に3回以上の尿塩分測定を行います。最初の尿塩分測定値から終了時の測定で1g以上の減塩を目指しましょう。



尿塩分測定のやり方

2022年度

さあ始めよう!

すこしおチャレンジ 尿塩分測定

取組期間 2022年11月1日(火)～2023年1月31日(火)

申し込み期間

2022年11月1日～11月30日

医療生協やまがたでは1日塩分摂取量を6g未満とする“すこしお生活”を目指して取り組みを行っています。



尿塩分測定の実施

3人以上のグループで申し込み、期間内に3回以上の尿塩分測定を行い、開始から終了まで塩分測定値1g以上の減塩を目指しましょう。

お問合せ先
○本部組織部 〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45 TEL:0235-22-5769 FAX:0235-24-6465
○しろにし診療所 〒997-0832 山形市城西町4-27-25 TEL:023-643-2890 FAX:023-643-5323

◎スマートフォンの使い方がわからなくてお困りの際は、組織部までご連絡ください。

班・支部活動交流

京田・栄の健康体操は2021年2月安丹の班長宅で行ったのが始まりです。コロナ禍の影響もあり個人宅では体操を行えなくなり、京田コミセンに場所を変えたがなかなか参加者が増えず…どうしたらよいかと考えていたところにコロナの感染拡大で組合員活動が休止になり再度始めるのがおっくうになっていました。



「一回場所を変えてやってみよう」と運営委員会で話がまとまり、栄コミュニティ防災センターでやってみることにになりました。栄地区の方も新たに参加してくれ、健康体操の他にモルック体験会なども行い盛り上がりがあります。



ガイド付きでの仏像拝観もできるし、慈恩寺テラスで情報を仕入れてからの散策もおすすめです。

「一回場所を変えてやってみよう」と運営委員会で話がまとまり、栄コミュニティ防災センターでやってみることにになりました。栄地区の方も新たに参加してくれ、健康体操の他にモルック体験会なども行い盛り上がりがあります。



京田・栄健康体操

支部長 安野安喜



活動の様子

来月の班会も、引き続き身体と脳のトレーニングをする予定です。これからも楽しい班会を続けていきたいと思っています。



『じよいふる』は、誰もが気軽に立ち寄れて、時々健康チェックもでき、みんなで楽しめる場のこと。9月、第一回目は、彼岸花がきれいだという慈恩寺周辺の散策でした。残念ながら体調不良等により参加者が限られましたが、散策日和の一日となりました。急な坂をゆつくりと、彼岸花を見たり、景色を見ながら登り、登り切ったところには歴史を感じさせる山門・本堂・三重塔などがあり、見ごたえバツグンでした。



ガイド付きでの仏像拝観もできるし、慈恩寺テラスで情報を仕入れてからの散策もおすすめです。

アジサイ班は2020年に結成し、5人で毎月班会を行っています。8月はコロナの感染拡大で急遽中止にしましたが、9月は無事開催することが出来て本当に良かったと思います。今回は「おらほネット元気のたね」の健康動画より、寝ながら出来る体操と脳トレを行いました。初めての体操でしたが、明日は筋肉痛になっていると思うぐらい身体に効いた感じがします。それと、脳もとても疲れました。



毎月集まるのが
楽しいな班会

羽黒支部 アジサイ班
班長 齋藤洋子



活動の様子

みんなの居場所
『じよいふる』
スタート

寒河江支部
佐藤美智子



活動の様子

わが家の★アイドル



ママの帽子、ねねの短パン
片足に両足入れて
「ぽく、かわいーマ」

お姉ちゃんの
七五三の写真に
ぽくも一緒♪

かずき 久保田 一絆くん(2歳2ヶ月) さら 紗来ちゃん(7歳)

第3学区支部 阿部 聡さんのお孫さんです。

5歳以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。



◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

私が52歳で大病を患い、「元気になるたい」「いきいき生きていたい」そんな思いの中で庄内藩主17代当主酒井忠明さんの健康法「真向法」に出会いました。畳一枚のスペースで、いつでも、どこでも、誰でも、何の道具もなく出来る体操です。月1回は会員で集まって「真向法」を行い、和気あいあいと楽しんでおります。人との良きつながりは私の大事な財産だと思えます。

また、花のある暮らしを心がけ、花を美しいと思う心や、元気を貰い、花を眺め、通りがかりの人との語りも楽しみの一つです。また手作りのおやつを作って、「ご主人様とティータイムにどうぞ」と、「皆さんでどうぞ」と。共に喜びあえることは嬉しいことです。「真向法」を通して自分の身体も血の流れが身体の間々まで行き渡るようにと身体に感謝しながら動かしてまいります。今日一日も喜んで進んで働きます。

第1学区支部 工藤ふじ子さん



心も体も
元気になる
健康法「真向法」



私の健康づくり

vol.114

12年間風邪知らず!!

藤島支部 上林次雄さん



人生の転機の一つに退職がある。20代で58キロ、30代で65キロ、退職時には75キロと重い身体に悩み、還暦を機にウォーキングを始めました。3カ月で10キロの減量に成功し、その後は散歩と交互に筋トレを行い、リバウンドも無く順調な体調維持に繋がっています。御陰で、12年間は風邪を引かず、三食腹一杯食べて毎日の晩酌を楽しんでいます。

散歩、筋トレ以外にも百歳体操を週1回、テレビ体操を週2・3回、天気が良ければ野良仕事を1日3・4時間と行っているのも効果的に働いていると思えます。

現在72歳ですが、これからも運動と趣味を楽しみ、喜寿、米寿を目指して健康に気を付けて頑張って生きて行きたいと思えます。

「歩かなければ、歩けなくなる。動かなければ動けなくなる」を肝に銘じて。



正解者の中から抽選で8人の方にご希望の賞品をお贈りします。

まちがいさがし

5っ
のちがい

ちがうところに当てはまる
アルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(㊶CO・OP商品券500円分/㊷図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。



※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

宛先 おはがき 〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた
11月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp



9月号
まちがいさがしの答え

A H K M O

【×切】11月30日

9月号の当選者 おめでとうございます!

大滝もと子さん(西新斎町)/太田文恵さん(三川町)/
設楽栄子さん(城西町)/阿部チヨ子さん(平清水)/
庄司綾子さん(東原町)/佐藤トミさん(渋江)/
PN.りゅーさん/PN.とらちゃんさん

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?
本部組織部 ☎0235-22-5769

介護相談の窓口
医療生協やまがた包括支援センターわかば
☎0235-26-2550

おいしく、
たのしく、
減塩できる

すこしおレシピ

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取り組みです。



協とうまにおつまい
すこしお



レシピ 鶴岡協立リハビリテーション病院
栄養科 調理師 松川悠基



舞茸とベーコンのじゃがいもガレット

1人分 熱量275kcal / 塩分1.0g

材料(1人分)

じゃがいも	100g	醤油	少々
舞茸	40g	ブラックペッパー	少々
ベーコン	20g	オリーブオイル	10g
ミックスチーズ	15g	有塩バター	5g
パセリ	少々		

作り方

- ①じゃがいもを千切りにする。(水にさらさない!)
- ②舞茸は荒くみじん切り、ベーコンは5mmに角切りにする。
- ③フライパンで②をオリーブオイル(半量)で炒め、醤油を少々入れほんのり香りづけし、ブラックペッパーを振ったら取り出しておく。
- ④フライパンに残りのオリーブオイルを入れ①を軽く炒める。全体にオイルが馴染んだくらいで丸く成形し、上から押さえつけながらきつね色になってくるまで中火で焼く。裏返して反対も焼き、最後にバターを入れ香り付けをし取り出す。
- ⑤④の上に③を万遍なく乗せ、さらにその上からミックスチーズをかけ、オーブントースターで焼く。チーズが溶けたらカットしパセリをかけて完成。

ガレット (galette) とは、フランス料理の一種で、丸くて平たい料理を指します。すこしおポイント、ベーコン、チーズの塩気と舞茸、バターの香りで十分に味わうことができます。

Point

じゃがいもは皮をむいて一度洗ったらよく水気を拭きとってからカットし、水に浸さず使用しましょう。水に浸してしまうとでんぷんも流出してしまい、くっつきなくなります。上に乗せる具材を変える事で色々楽しめるのもじゃがいもガレットの魅力です。

すこしおレシピを作ってみよう!

医療生協やまがた 第7回ふれあいまつり 展示作品大募集!

【開催日】2023年1月26日(木)、27日(金)

【会場】鶴岡市中央公民館 大視聴覚室

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、組織部へご提出をお願いします。

(締め切り:11月30日(水)迄)

【お問い合わせ】本部組織部 ☎0235-22-5769



※作品の搬入・展示・撤収は当日、出展者の皆さまにお願いいたします。

奨学生募集開始!

医療生活協同組合やまがたでは、独自の奨学金制度を設け、医療従事者をめざす学生を応援しています。経済的な援助とともに、実習の場の提供、学習や交流などを通して学生生活が充実したものになるような支援を行っています。

【対象職種】看護師・薬剤師・言語聴覚士・介護福祉士

※看護師は准看護学校を経て看護学校に進学する者も含む。
※在学期間中、月額5万円の奨学金を貸与します。奨学生が資格取得後、本組合の運営する事業所に勤務した場合、返済が免除されます。また、貸付利息も免除されます。また、奨学生は上記奨学金の他に、奨学貸付金(月額5万円)も貸与することが出来ます。

※医師をめざす学生には別制度あり。

【受付期間】2022年10月1日~2023年2月28日

奨学生の申請をご希望の方は、下記にお電話ください。
本部総務部 奨学生担当 ☎0235-33-8155



オンラインサークル

がっさん

「月三の会」ご案内

【日時】2022年11月21日(月)14:00~15:00

「おらほネット元気なたね」のネットで交流からご参加ください。

【会場】本部組織部 他

【お申込み】本部組織部 ☎0235-22-5769

インターネットに接続して、
オンライン上で楽しく交流!



遠く離れた人とのコミュニケーションや、脳トレゲーム等を体験してみませんか。まずはお気軽にご参加ください。

持ち物

- ◆スマートフォン/タブレット/パソコン(カメラ付き)のいずれか
- ◆イヤホン

2023年4月採用の職員を募集しています!

- 看護師 ● 准看護師 ● 助産師
- 介護福祉士 ● 介護職
- 調理師 ● 言語聴覚士



正規職員・臨時職員の募集は
随時おこなっています。



新年号をあなたの写真で飾りませんか?

写真募集のお知らせ

テーマ 新年にふさわしい写真
(締め切り:11月30日(水)迄)

健康ネットワークやまがた新年号の1面に使用する写真を募集します。ご応募いただいた写真の中から審査し、最優秀作品を掲載させていただきます。

【応募方法】データの場合 ◆メールまたは、おらほネット元気なたねの「組合員投稿紹介」に(新年号応募)とコメントを添えて応募

写真の場合 ◆本部組織部まで提出

【お申込み】〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45 医療生協やまがた 本部組織部
☎0235-22-5769 Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

11月の診療案内

(都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時～12時)	内科〈新患〉	國井	辻本	神谷	武田(第2・3) 堀内(第4)	堀内(第3・4) 武田(第1・2)
	内科(肝臓)	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1・2・3・5)	藤本(第1・5) 山本(第2・3)	細川(第2・4)	村田
	皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
	整形外科 ※予約制	北本 10:00～12:15	北本 9:00～12:15		北本 9:00～12:15	北本 9:00～12:15
	産婦人科 9:30～12:00 ※予約制	関	関	関	関	関
	脳外科 ※予約制					伊崎(第2)
内科(腎臓・膠原病)		涌井 9:00～11:00			涌井 9:00～11:00	
午後	内科 3:00～5:00 (新患)	國井	辻本	武田(第2・3)、佐満(第4) 3:00～4:00 担当医 4:00～5:00	武田(第1・2) 担当医(第3・4)	
	外科		小林 2:30～4:50			
	内科(腎臓・膠原病)			涌井 6:00～7:00		
	産婦人科 4:00～6:00 ※予約制	関		関	1ヶ月健診	
	小児科 ※予約制	※午前・午後的一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30～) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00～5:00)	

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。

【人間ドックの受診について】 検査項目を一部変更して実施しています。一部の検査は場所を変更しています。院内の換気を定期的に行う為、必要な方はカーディガンなど羽織るものをご準備ください。感染対策を万全にしておりますが、不安な事がありましたらご相談ください。

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本	目々沢 11/16・30	佐藤(満) 高橋(美)	湊 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科 8:30～14:00			土谷 11/2・9		
	小児科 9:00～12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00～6:00	高橋(牧) 5:00～6:00	高橋(美) 坂本 3:00～4:30 目々沢 11/15・29	佐藤(満) 神谷 3:00～4:30(神経内科)(第1・4) 神谷 3:30～4:30(神経内科)(第2) 高橋(美) 5:00～6:00(11/2・16・30)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00～6:00	
	夜間外来 6:00～7:00			高橋(美)(第2) 高橋(牧)(第2・5)		
	泌尿器科					渡部 1:30～4:30
	小児科	石川 3:00～5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00～5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00～5:00

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に
具合が悪く受診したい場合は
鶴岡協立病院(0235-23-6060)
までご連絡ください。

症状によっては他病院・診療所へ
受診をお勧めする場合があります。

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間：午前8:30～午後5:00
お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。緊急手術やお産と重なる際は、診療時間の変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

- 予約制となっております。
- 小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院⇄リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前	1診 茂木	茂木	茂木 9:00～10:00	茂木	茂木(装具外来) 丹治(第2)
午後	1診				丹治(第2)

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月～金(祝日もあり) 午前9:00～午後5:00

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

金	石山 2:00～4:30 ※受付4:00まで
午後	

※小規模かがやき通所サービス 毎週月～日曜日 午前9:00～午後4:00

メディカルフィットネスビビ ☎0235-23-6060(内線 2881)

月・水・金	9時～21時(プール9時30分～18時30分)
火・木	9時～17時(プール9時30分～17時)
土・祝	9時30分～17時(プール9時30分～12時30分)

※12時30分～14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日

※変更の際は、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。

※メディカルデイサービスビビ

・地域密着型通所介護 月～土 午前9:00～午後1:00

・通所型デイサービスA 月～土 午前9:00～午後12:30 午後1:30～午後5:00

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	月	火	水	木	金
午前		田中 9:00～12:00	佐藤(満) 9:30～11:30		
午後		田中 2:30～6:00		田中2:30～6:00(11/10・24) 豊澤2:30～3:30(11/17)	

※田中(午後)受付5:30まで、初診は受付5:00まで ※豊澤(木午後)初診の場合受付2:30まで

※通所リハビリ(デイケア)…月～金 午前8:30～午後5:00(祝日を除く)

※通所介護(デイサービス)…土・祝日

しろにし診療所 ☎023-643-2017 (担当医 小川 裕)

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～11:00 11:30～12:30	通常外来			小川 9:00～9:15 松谷 9:15～12:30	通常
午前	11:00～11:30	発熱外来				通常
午後	3:00～3:30	発熱外来		発熱外来	松谷 3:00～5:15	
午後	3:30～6:00	通常外来		通常	小川 5:15～7:00	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。