

きよーちゃんだより



2022年5月 NO.1

医療生活協同組合やまがた 看護学生委員会発行

医療生活協同組合やまがたの看護学生委員会と申します。これから中学生、高校生の皆さんに伝えたい情報をおたよりとして発信していきます。よかったら読んでみてください。

医療生活協同組合やまがた??とお思いになった方? 法人としては医療介護の事業を行っています。皆さんになじみのある事業所は鶴岡協立病院、鶴岡協立リハビリテーション病院になるかと思います。そういった詳しいことも今後、情報発信をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

看護師が働く職場紹介



鶴岡協立リハビリテーション病院

着替えて
リハビリ↓



↑立ち上がり訓練

鶴岡協立病院リハビリテーション病院 2階北病棟

鶴岡協立リハビリテーション病院は、櫛引にある病院です。一階に通所・訪問リハビリ、二階に回復期リハビリテーション病棟、三階に療養病棟があります。二階にある回復期リハビリテーション病棟は、主に脳血管疾患、骨折などの患者さんが急性期の病院で治療、療養した後に、在宅復帰を目標に日常生活動作能力（ADL）の維持・向上を図るためにリハビリテーションを集中的に行う病棟です。リハビリテーション以外の時間でも、ADL向上のために排泄、移動、食事時、更衣時などあらゆる場面で訓練を行っています。

右のスケジュールは、ある患者様のもので、1日を通して、ベッド上にいるだけの時間はほとんどなく、食事や間食時は食堂に出ています。また、家での生活を想定して日中は私服に着替えています。この際、着替えの動作も訓練の一環として行っています。私たちが大切にしていることは、疾患の治療だけでなく、患者様の社会復帰（家に帰る、施設へ繋ぐ、デイサービス等の介護サービスの検討など）のためにADLを向上する目的でリハビリを行うことです。看護師・介護職・リハビリ技師、ソーシャルワーカーなど多くの専門職がチームとなり連携をとりながら患者様が安心して退院後の生活をおくれるよう支援しています。

6:00	起床、洗面など	
8:00	食堂で朝食	☀️
9:00	着替え、モーニングケア	
10:00	食堂で立ち上がり訓練・間食	
11:00	理学療法	
12:00	食堂で昼食	🍴
13:00	病室に戻り昼休憩	🛏️
14:00	食堂で立ち上がり訓練・間食	
15:00	入浴（週二回）	
15:30	作業療法	
16:30	パジャマに着替え	
18:00	食堂で夕食、食後に病室へ戻る	
19:30	眠剤内服	🌟🌟
21:00	消灯	🛏️

質問などありましたらこちらまでどうぞ
〈看護学生委員会事務局〉

☎ 0235-23-6060
(内線) 2820

E-mail honbu@shonai-mcoop.jp