

医療生協やまがたの現勢(2022年4月末)

- 組合員数 41,588人
- 班数 1,194班
- 出資金総額 2,862,038,644円

健康

ネットワークやまがた

医療生活協同組合やまがた

機関紙編集委員会

発行責任者：小川 裕

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

☎ 0235-22-5769

🔍 y-mcoop.com



組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙

かかりつけ医とセカンドオピニオン

法人看護部長
本間優子



今日、医療は日進月歩で新しい治療法が次々と生まれています。日々進歩する医療の中で最善の治療方法は何なのか悩んだり、かかりつけ医の治療方針が本当に最善なのかと不安に思ってしまうこともあるのではないのでしょうか。そのような悩みを解決する方法のひとつに「セカンドオピニオン」があります。

▼セカンドオピニオンとは

「セカンドオピニオン」とは、診断や治療の選択などについて、現在診療を受けているかかりつけ医とは別に、違う医療機関の医師に求める「第2の意見」のことを言います。

また、この考え方が広がってきた背景には、「医師に任せの医療」ではなく、「患者自身も治療の決定に関わる医療」に変わってきたということがあります。

▼利用のしかた

「セカンドオピニオン」を利用するときは、あくまでもかかりつけ医のもとで、自身が「セカンドオピニオン」を受けるかどうか決定するもので、「セカンドオピニオン」を受けること「かかりつけ医を変える」ことではありません。かかりつけ医と一緒に治療を選択するための手

段が「セカンドオピニオン」になります。また、「セカンドオピニオン」は、自費診療になります。医療機関によって価格は異なりますが1時間以内で2〜3万円くらいかかるようです。受診の際は、かかりつけ医からの紹介状が必要になります。

「セカンドオピニオン」と勘違いしやすいことの二つに「治療目的の転院紹介」があります。これは、希望する病院へ治療のために紹介状を持参し、紹介転院するものです。「セカンドオピニオン」との違いは、医療保険が適用されます。また、転院を希望される病院をかかりつけ医にきちんとお伝えすることが重要となります。

一方で「ドクターショッピング」という受診があります。これは、現在の治療に不安や不満があるために、紹介状などを持参せずにほかの医療機関へ受診することを言います。新しく患者を受け入れた医療機関は、患者からの訴えのみでしか情報を知ることができず、適切な治療を受けることが出来なかつたり、不具合が生じてしまっています。これは避けたほうがいい受診方法です。

▼医療生協やまがたの対応

医療生協やまがたでは、「セ

カンドオピニオン」を受ける患者さんはあまりいないように見受けられます。今回この記事を書くにあたり、鶴岡協立病院の医師に、「セカンドオピニオンについて医師としてどのように思っているか？」を聞いたところ、「セカンドオピニオンを希望されたり、転院を希望される場合は、遠慮せずに申し入れをしてほしい。申し入れがあつた場合は快く応じます」と返事をいただきました。「セカンドオピニオン」「転院希望」など、自分の意思をきちんとかかりつけ医に伝えることが、一緒に治療をしていることの表われであり、今後の人生にも繋がっていきます。どうぞ、遠慮なくかかりつけ医へ相談をしてください。そして、自分の病について、治療方法について、かかりつけ医と一緒に考えていくことをお奨めします。



ロシア

▼ロシアのウクライナ侵攻が非難される中、防衛力強化の為に憲法改定が必要だとの議論が、かまびすしくなっている。▼現行憲法は先の大戦の反省から、崇高な理念と英知を集結し、戦争の放棄と武力の不保持を高らかに謳ったものである。しかし、時の権力者は武力を保持したが、憲法は「自衛権」を認めているとして「自衛力」の保持としての「自衛隊」を強化しており、今やPKF(国連平和維持軍)への参加により海外派遣も行い、明らかな違憲状態に至っている。さらに、攻撃兵器でしかない原爆の保有(共有)を叫ぶ政党も生まれ、何をか言わんやである。▼では、憲法はどうやって平和を守ろうとしているのか、憲法前文に「平和を愛する諸国民の公正と信義を信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した」と述べ、国際的に中立の立場からの平和外交に務めることを決意したものである。唯一の被爆国として原爆廃止にむけ外交努力することこそ求められているのではないか。(M・J)



高尿酸血症 痛風について

鶴岡協立病院 医師
佐藤満雄



高尿酸血症の状態のまましていると、ある日突然痛風発作に襲われます。適切な治療、生活改善をしないと発作を繰り返し、関節の破壊、尿管結石、腎臓機能低下、尿毒症、動脈硬化など合併症が起こります。(図1)



(図1)

高尿酸血症が続くと、尿酸塩結晶が溜まると、異物と認識した自身の免疫細胞の白血球や多くのサイトカインが激しく攻撃して腫脹高熱、足をつけない様な激痛が走ります。局所冷却鎮痛剤の使用で対処が必要です。慢性進行病以外の方の予防治療は、定期的に診療を受けて血液中の尿酸値を正常以下に保つことで全ては解決されます。検診では尿酸値が測定されます。7mg/dl以上は異常値です。以前は検診で受けていない方がおられ、急患で受診されるかとも見られました。が、近年は異常値で受診され、適切に治

※サイトカイン: 主にタンパク質からできており、細胞から分泌される物質。細胞同士の情報伝達し、免疫細胞を活性化させたり抑制したりする。

痛風発作が起こりやすい場所



痛風発作が起こりやすい場所としては親指の付け根・足の甲、ひざ、足首、アキレス腱[けん]などです。最初の痛風発作の7割は足の親指の付け根に起きます。

療される方が多いです。病気の原因は、食生活などの環境と遺伝です。肉親にこの病気があれば受診してください。高尿酸血症は成人男性の15~20%、女性は閉経前で1%程度です。痛風患者の98%は男性です。私の50年の臨床医の経験でも、女性重症痛風患者さんは数例程度です。女性ホルモンは尿酸の排泄作用があり、女性の尿酸値は正常の方が多いです。痛風で避けるべき食べ物の代表は、プリン体の多い食物でレバー、カツオ、マイワシ、エビ、カキ、干し椎茸など。食物のパンフレットは身近に備えてください。最後に腎性低尿酸血症は尿酸値2.1mg/dl以下で無症状なのが特徴です。尿路結石、激しい運動後の腹痛、急性腎不全が起こりやすいので適度な運動に留めましょう。

◎住所変更や名義変更される方は組織部にご連絡ください。

憲法シリーズ② 参議院選挙にむけて

「社会保障の充実を」

新型コロナウイルス感染拡大によって多くの人がいのちの危機に陥りました。ですが、国の政策はいのちを守るために必要な社会保障費の自然増すら抑制しました。さらに、医療や公衆衛生体制の弱さが露呈しているにも関わらず、75歳以上の医療費窓口負担2割化・医療構想による急性期病床の削減を狙っています。

そのことを踏まえ、保健所などの公衆衛生行政の拡充や医療機関への財政支援・診療報酬の改善をしてこそ、人々のいのちを守る保障だと考えます。

国の安全保障に関わる軍備強化・防衛費は10年連続で増額されており、8年連続過去最多を更新しています。2022年度予算の軍費は総額6兆円を超えました。

また、2021年の総選挙後、改憲勢力が改憲発議に必要な3分の2を超えました。改憲勢力の最大のねらいは、憲法9条に自衛隊を明記し、自衛隊を「戦争する軍隊」に変えることです。戦争という過去に犯した過ちを再び起こしかねません。唯一の戦争被爆国である日本は戦争に向かうのではなく、平和を世界に訴えなくてはなりません。

平和であつてこそ医療・介護は成り立ちます。社会保障費を抑制して、軍事費を増やすのではなく、私たちのいのちと暮らしを優先するために社会保障費を増やして安全に暮らせるよう、国に訴えていかなくてはなりません。

次のシリーズでは、「平和憲法を守るための、民医連の存在意義」について発信します。

私のおすすめ

vol.48

漢字パズル



上郷支部
菅原昌子

大雪だった冬も終わり、一年でもっとも好きな季節になりました。古希を過ぎたら、笑顔で送れる人生がいいなと思っていたら、ちょっとしたアクシデントで車椅子生活になって7年。今は、週2回大山の「にじの家」デイケアを利用し、週1度ヘルパーさんに来て頂き掃除をしてもらっています。それに何としても感謝しなければならぬのが、近所の娘さんです。今はコロナ禍で外出も出来ませんが、買い物からいろいろと気にかけてもらい助かっています。有難い事です。

日常生活は朝食後、コーヒーで二服しながら新聞の音読に始まり、四字熟語辞典や難読語辞典を見ながら漢字パズルに挑戦して時間の経つのも忘れる程です。近所の皆さんからお惣菜のおすそ分けをもらい、お話を夢中になり、あまり場的になりそうですが、それも私のボケ防止の一つになっています。

下を向いても何も美味しい物も落ちていそうにないので、これからは、前を向いて長樂万年で頑張つて過ごしていきたいと思つています。

今回は加茂支部の佐藤重雄さんを
ご紹介いただきました。

プロフェッショナル 職員紹介 NO.3

資格の取得や研修等で頑張っている職員を紹介します。
組合員のみなさんにどの様に関わっているのか知っていただき、より身近に感じていただければ幸いです。

検査科 臨床検査技師 齋藤友成

検査科で行う検体採取



平成26年6月18日の臨床検査技師等に関する法律の一部を改正する法案が成立し、臨床検査技師免許を取得している人については、平成27年4月1日から「厚生労働大臣が指定する研修」を受講することが義務付けられ、検体採取を行う事が出来るようになりました。

当時は、新型コロナウイルスが世界的に拡大することなど想像もしておりませんでした。臨床検査技師が検体採取を行える法改正であり、検査科から研修会に6人参加し今日の新型コロナウイルス検査体制拡大につながりました。当院の検査以外でも、保健所依頼濃厚接触者PCR検査をクリニック駐車場で行っており、多い時は1日に50人を超える検査を行いました。検体採取時に注意することは、ウイルスを含む飛沫が目、鼻、口の粘膜に付着することを防ぐことです。その為、長袖ガウン、N95マスク、手袋、目の防護具（ゴーグル・フェイスシールド）を装着し検体採取を行っています。



◎医療生協やまがたの病院では、入院中の差額室料は頂いておりません。

新人看護師 頑張ってます!

鶴岡協立病院 共育委員長 徳田久美



新入職員が入ってくる時期となり、看護部にも爽やかな新メンバーが加わりました。新人看護師2名と既卒の方1人です。入職された皆さん、社会人として、あるいは新たな活躍の場として医療生協やまがたを選んできました。今年は3人とも鶴岡協立病院への配属となります。

今年は4月5日から15日まで鶴岡協立病院看護科の新人研修を開催しました。例年通り「医療安全」や「社会人基礎力」を始め、看護主任が中心となり血圧測定から採血など「基礎看護技術」の研修を行っています。学校での学習と病院では方法が異なることもあったようですが、講師の指導を受け技術の獲得にむけ、緊張しながらもがんばっていました。

これからも沢山の事を学び成長してくれると思います。各病棟に配属された3人をよろしくお祈りします。



法人介護部 法人介護人材確保委員会 Instagramはじめました

法人介護職人材確保委員会は月1回のペースで会議を開き情報の共有、介護職員確保に向けさまざまなアイデアを出し合い討議を行っています。

つい先日より法人介護部でInstagramの活用をスタートしました。まだ始めたばかりで試行錯誤中ですが随時、法人の介護事業の様子や活動内容もアップしていきたいと考えています。たくさんの方々からのフォローお待ちしております。

医療生活協同組合やまがたでは介護職の募集を行っています。是非地域の皆さんからも覗いて頂き、お知り合いの方々にも声を掛けていただければと思います。

【介護職についてのお問い合わせ先】

本部 総務部(担当 清水)

☎ 0235-23-9142



Instagram

今月のおすすめウォーキングスポット No.14

「大山下池周辺」

距離 約4.5km

時間 約1時間30分

前月からシリーズで村山地域と庄内地域交互におすすめ「ウォーキングスポット」を紹介しています。みなさんの健康づくりに是非お役立てください。ラムサール条約湿地に登録され、様々な植物やいきものとの出会いを楽しむことができます。

住所: 鶴岡市馬町字駒繁地内



「ほとりあ」を出発!



道中様々な植物が生育し、観察しながら歩くのも楽しいです!



下池



大山公園から見える絶景!



動画もチェック!



新型コロナウイルスの感染拡大の状況に留意して、行動して下さい。

おらほの

おすすめ ウォーキングコース

三川支部



動画もチェック!



三川支部のみなさんより 赤川の流れは季節で風情が違いますし、月山と鳥海山の両方が見られとても良いところですよ!とても歩きやすく、色々な楽しみが出来るので是非歩きに来てください。近くには温泉施設があるので、ウォーキング後に寄るのもおすすめです。

コース/赤川河川緑地ふれあい広場周辺(通称:パルク赤川) 距離/約2km



整備された道は歩きやすい



かまど施設も完備!

今日の食材確保!!

班活動交流



日出西燦さんクラブを結成して早くも3年半。最初は手探りの状態でしたが、今では月3回の定期開催をしています。内容は、月2回の健康体操と、残りの1回は血圧測定、体重測定、輪投げ練習やレクリエーションなど楽しい時間を過ごしています。
今はコロナ禍のため制限がある中で活動をおこなっていますが、先日の燦さんクラブで久しぶりにお花見に出かけることができました。馬渡土手の花を初めてみさせてもらい、満開の桜の花の絨毯を散策することができて、参加者全員が楽しくほっとする時間を過ごすことができました。これからも末永く燦さんクラブの活動が続くようにしていきたいと思っています。

第2学区支部 日出西燦さんクラブ

世話人 古川慶子

結成して3年 楽しい時間を



活動の様子

以前はそれぞれの班で班会をしていましたが、何年か前から加茂と湯野浜合同班会ということで開催しています。
2022年度初めての班会は何か面白いことをしようということで、モルック大会を行いました。今回の班会は地域の行事と重なってしまいました。13名集まりました。
「3番狙えー!」「ほーれ、うまいごど」「あいや、あっちゃいってしまった」など、笑い声や、大歓声に包まれました。「これだば、俺がだもできるのー」と早速班会メニューにとりいれました。これからもみんな楽しんでる班会活動を行っていきなさいと思います。



加茂・湯野浜合同班会

支部長 佐藤重雄

モルック大会開催



活動の様子



定年退職後、三年間のフルタイム勤務を終え、暇を持て余していたところ、しかもコロナ禍で人々のコミュニケーションが制約される日々を送っていました。そんな中、佐藤高雄支部長から、オンラインの体操があるので良かったら参加しないかとの誘いをきっかけに、お付き合いがてら農村センターに足を運ぶようになりました。学生の授業もオンラインの時勢であり、的を射た取り組みであることと、作業療法士の先生の巧みなご指導による一時間があつという間に過ぎる正に遠隔操作での健康的な体操でした。
今後はコロナの収束を願いつつ輪が広がり、だだちゃ豆の産地にちなんで「マメ」で健康的な生活を送るよう心がけたいと思います。



大泉支部

大龍弘芳

「オンライン健康体操」で心身をほぐす



活動の様子

◎スマートフォンの使い方がわからなくてお困りの際は、組織部までご連絡ください。

わが家の★アイドル



せいご 佐藤 聖護くん (3歳3ヶ月) しょうま 聖真くん (1歳6ヶ月)

敬礼!!

協同の家虹 看護師 佐藤愛美さんのお子さんです。

5歳以下のお子さんの写真を募集しています。ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します! 「趣味・特技」コーナー

私の休日はお天気情報によって左右されます。天気とにらめっこしながら、山で過ごす事が多い... 特に雪山が好きで、スノーシューを履きスノーボードを背負い、登り、素晴らしい景色の中でランチをすることに幸せを感じます。



この絶景を体感したくて、毎年、雪山へと向かいます。



職域支部 鶴岡民商 佐藤真弓さん

私の休日

私の健康づくり

vol.109

健康の秘訣は体を動かすこととご近所付き合い



第5学区支部 富樫信子さん

毎朝6時に起床し、6時30分からのラジオ体操を欠かさずおこなっています。昔は毎日1万歩を目標に歩いていましたが、膝に負担がかかるとため目標5千歩にしながら体を出来る限り動かすよう意識しています。また、1回1時間、週に2回通うプールでは水中歩行やビート板を使ってスイミング。今では10年以上続けており、これも私にとつての健康の秘訣です。昔の名残で、ご近所の方が毎日のように自宅へお茶のみに来てくれ「いろいろなお話をして大笑い」これが、とても良い刺激となつています。運動・ご近所付き合い・家事で自分の年齢を忘れてしまう位毎日がにぎやかです。



正解者の中から抽選で8人の方にご希望の賞品をお贈りします。

まちがいさがし

5っのちがい ちがうところに当てはまるアルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(A CO・OP商品券500円分/B図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。



※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

宛先 おはがき 〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45 医療生活協同組合やまがた 6月号「機関紙編集委員会」行き Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp



4月号 まちがいさがしの答え

A	B	H	N	O
---	---	---	---	---

【〆切】 6月30日

4月号の当選者 おめでとうございます!

斎藤美智子さん(下川)/菅原煌麟さん(美原町)/土岐久子さん(大広)/高橋悦子(東原町)/武田静子さん(松原)/赤坂久雄さん(桜田)/PN.めろんちゃんさん/PN.ポンドガールさん

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか? 本部組織部 ☎0235-22-5769

介護相談の窓口 医療生協やまがた包括支援センターわかば ☎0235-26-2550

おいしく、
たのしく、
減塩できる

すこしおレシピ

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取り組みです。



レシピ 鶴岡協立病院 栄養科
管理栄養士 大須賀梓



鶏むね肉のレモン炒め

1人分 熱量224kcal / 塩分0.8g

材料(1人分)-

- | | | | |
|--------|-----|--------|----|
| 鶏むね肉 | 60g | サラダ油 | 3g |
| レモン | 50g | 減塩しょうゆ | 4g |
| アスパラガス | 30g | みりん | 4g |
| エリンギ | 60g | | |
| A { | | 酒 | 7g |
| | | 片栗粉 | 5g |
| | | サラダ油 | 6g |

作り方

- 鶏肉は一口大のそぎ切りにしてポリ袋に入れ、Aを加えてもみ込む。
- レモンは皮をむいて横半分に切り、1/2個分は薄切りにし残りは搾る。アスパラは根元の堅い部分を除き、4cm長さの斜め切りにする。エリンギは3cm長さの薄切りにする。
- フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、鶏肉を炒める。色が変わったらエリンギとアスパラを加えてさらに1分間炒める。②のレモン汁、しょうゆ、みりんを加えてサッと炒める。全体がなじんだら薄切りのレモンを加えサッと混ぜる。

Point

レモンの酸味を加えることでさっぱりと食べることができ、塩分も控えることができます。また、パサつきやすい胸肉は事前に油でもみ込んでおくと、火を通してパサつきにくい。

すこしおレシピを作ってみよう!

今年「健康づくりチャレンジ」は7月スタート!

今回は新たに、高齢期チャレンジを追加しました。健康づくりチャレンジ12コース、高齢期チャレンジ3コースの中から自分に合ったコース、チャレンジしたいコースを選び60日間チャレンジします。また小学生以下を対象とした「こどもチャレンジ」は8コースがあり、30日間のチャレンジとなります。

ぜひ健康習慣を身に着けるきっかけづくりとして、班会やたまり場に一緒に参加している仲間と、ご家族やお子さんと、お友達や職場の方等と一緒にとりくんでみませんか。

詳細は7月号でお知らせいたしますので、お待ちください。

【お問い合わせ】本部組織部 ☎0235-22-5769

健康ネットワークやまがた569号(2022年5月号)の訂正とお詫び

6面の「わが家のアイドル」におきまして誤りがございました。訂正し、ご迷惑をおかけした皆様に深くお詫び申し上げます。

誤)さとう とあくん(3カ月)⇒正)さとう とあちゃん(3カ月)

オンライン体験会のご案内

インターネットに接続して、オンライン上でのおしゃべりを体験してみませんか



前半はインターネットへの接続方法等について一人ひとり丁寧にご説明します。後半は、実際にオンラインサークル「月三の会」へ参加していただき、遠く離れた人とのコミュニケーションや、脳トレゲーム等を体験していただきます。まずはお気軽にご参加ください。

日時: 6月20日(月)13:30~15:00

「おらほネット元気なたね」のネット
で交流からご参加ください

会場: 本部組織部 他

持ち物

- ・スマートフォン
- ・タブレット
- ・パソコン(カメラ付き)のいずれか
- ・イヤホン

【お申込み】本部組織部まで ☎0235-22-5769

医療生活協同組合やまがた 病院、診療所、介護施設で一緒に働く仲間を募集しています!

- 看護師 ● 准看護師 ● 助産師
- 介護福祉士 ● 介護職 ● 臨床工学技士

上記職種、正規職員の募集をおこなっています。



再就職支度金支給します!

既卒の看護職員・介護職員で、医療生活協同組合やまがたに再就職された方を対象に、転職活動に伴う交通費・転居費用等の支援を行う目的で、再就職支度金を支給します。*人材紹介会社等を通じての採用は対象外です。



- ◆ 看護師・准看護師・助産師 20万円
- ◆ 介護福祉士 10万円
- ◆ 介護初任者研修修了者 8万円
- ◆ 無資格の介護職員 6万円

パートタイム職員(週20時間以上勤務)にも半額支給します。

本部総務部: 採用担当

☎0235-23-9142

詳しくは、ホームページをご覧ください。右記にお問い合わせください。

◎ 無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

6月の診療案内 (都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時~12時)	内科(新患)	國井	辻本	神谷	武田(第1・2・3・5) 堀内(第4)	堀内(第1・2・3) 武田(第4)
	内科(肝臓)	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1~4) 市川(第5)	藤本(第1・4・5) 山本(第2・3)	市川(第1・3) 細川(第2・4)	村田
	皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
	整形外科 ※予約制	北本 10:00~12:15	北本 9:00~12:15		北本 9:00~12:15	北本 9:00~12:15
	産婦人科 9:30~12:00 ※予約制	関	関	関	関	関
	脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)
内科(腎臓・膠原病)		涌井 9:00~12:00			涌井 9:00~11:00	
午後	内科 3:00~5:00 (新患)	國井	辻本		武田(第1・2・3・5)、堀内(第4) 3:00~4:00 担当医(第1・2・3・4・5) 4:00~5:00	武田(第4) 担当医(第1・2・3)
	外科		小林 2:30~4:50			
	内科(腎臓・膠原病)			涌井 18:00~19:00		
	産婦人科 4:00~6:00	関		関	1ヶ月健診	
	小児科 ※予約制	※午前・午後的一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00~5:00)	

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。

【人間ドックの受診について】 検査項目を一部変更して実施しています。一部の検査は場所を変更しています。院内の換気を定期的に行う為、必要な方はカーディガンなど羽織るものをご準備ください。感染対策を万全にしておりますが、不安な事がありましたらご相談ください。

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本 猪股(9:00~11:00)	目々沢 6/8・22	佐藤(満) 高橋(美)	湊 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科 8:30~14:00			土谷 6/1・15		
	小児科 9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美) 坂本 3:00~4:00 目々沢 6/7・21	佐藤(満) 神谷 3:30~4:30(神経内科) 高橋(美) 5:00~6:00(6/1・15・29)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第2・4) 高橋(牧)(第2・4)		
	泌尿器科					渡部 1:30~4:00
	小児科	石川 3:00~5:00	石川 (予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川 (専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院 二リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前 1診	茂木	茂木	茂木 9:00~10:00	茂木	茂木(装具外来) 丹治(第2)
午後 1診					丹治(第2)

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祝日もあり) 午前 9:00~午後 5:00

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

曜日	月	火	水	木	金
午前					猪股 10:30~12:00 ※受付11:30まで
午後					猪股 2:30~6:00 ※受付5:30まで

※小規模かがやき通所サービス 毎週月~日曜日 午前 9:00~午後 4:00

メディカルフィットネスビビ ☎0235-23-6060(内線 2881)

月・水・金	9時~21時(プール 9時30分~18時30分)
火・木	9時~17時(プール 9時30分~17時)
土・祝	9時30分~17時(プール 9時30分~12時30分)

※12時30分~14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日

※変更の際は、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。

※メディカルデイサービスビビ

・地域密着型通所介護 月~土 午前 9:00~午後 1:00

・通所型デイサービスA 月~土 午前 9:00~午後 12:30 午後 1:30~午後 5:00

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に
具合が悪く受診したい場合は
鶴岡協立病院(0235-23-6060)
までご連絡ください。

症状によっては他病院・診療所へ
受診をお勧めする場合があります。

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間：午前8:30~午後5:00
お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。緊急手術やお産と重なる際は、診療時間の変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

- 予約制となっております。
- 小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前	午後
月	猪股(9:30~11:30) ※受付11:00まで	
火	田中(9:00~12:00)	田中(2:30~6:00) ※初めての受診の場合受付5:00まで
水	佐藤(満)(9:30~11:30)	
木		田中(2:30~6:00) 6/9・23 ※初めての受診の場合受付5:00まで 豊澤(2:30~3:30) 6/2・16・30 ※初めての受診の場合受付2:30まで
金		

※通所リハビリ(デイケア) 月~金 午前 8:30~午後 5:00(祝日を除く)

※通所介護(デイサービス) 月~土・祝日

しろにし診療所 ☎023-643-2017 (担当医 小川 裕)

曜日	月	火	水	木	金	土	
午前	9:00~11:00 11:30~12:30	通常外来				9:00~9:30 小川	
午前	11:00~11:30	発熱外来				9:30~17:30 松谷	通常
午後	3:00~3:30	発熱外来		発熱外来	17:30~19:00 小川		
午後	3:30~6:00	通常外来		通常			

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。