

2022 新春号

〈565号〉

健康

ネットワークやまがた

医療生活協同組合やまがた

機関紙編集委員会

発行責任者：小川 裕

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

☎ 0235-22-5769

🔍 y-mcoop.com



11月末組織現勢 ●組合員数 42,025人 ●班数 1,194班 ●出資金総額 2,890,423,946円 ○1口500円ですが、加入時5千円(積立可)をお願いしています。

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙



年頭に当たって



医療生活協同組合やまがた
理事長
小川 裕

新年あけましておめでとうございます。

一昨年から新型コロナウイルス感染症の流行が繰り返され、私たちの医療、介護活動やさまざまな組合員活動は昨年も大きな影響を受けましたが、ワクチン接種が進んで新たな治療薬も実用化されつつあり、ようやく「筋の光が見えてきたように思います」。

しかし一方では、昨年6月に「医療制度改革関連法案」が可決され、所得基準はあるものの75歳以上の医療費窓口負担が1割から2割に引き上げられることになりました。新型コロナウイルスの流行で受診控えがみられるところに経済的な理由での受診控えが加わることになりかねません。また、検診の受診控えによるがん診断の遅れも指摘されています。新型コロナウイルス流行下でも安心して受診できる環境を国の責任で整えていかなければなりません。

同時に、当組合ではさらに先を見据えて『いつまでも住み続けられるまち』を支える拠点となる新病院建設を実現するための基盤づくりも課題になります。

私たちの活動は平和であることが大前提です。今年には平和を脅かす『改憲』の動きが活発になってくること予想されます。平和や生命・健康を大切にすることを一層力を入れて取り組んで行かなければなりません。

組合員の皆様今年も健やかに過ごせますよう、そして協同組合の運動・運営がますます発展しますよう祈念致します。

◎住所変更や名義変更される方は組織部にご連絡ください。



寒河江支部
佐藤 哲さん

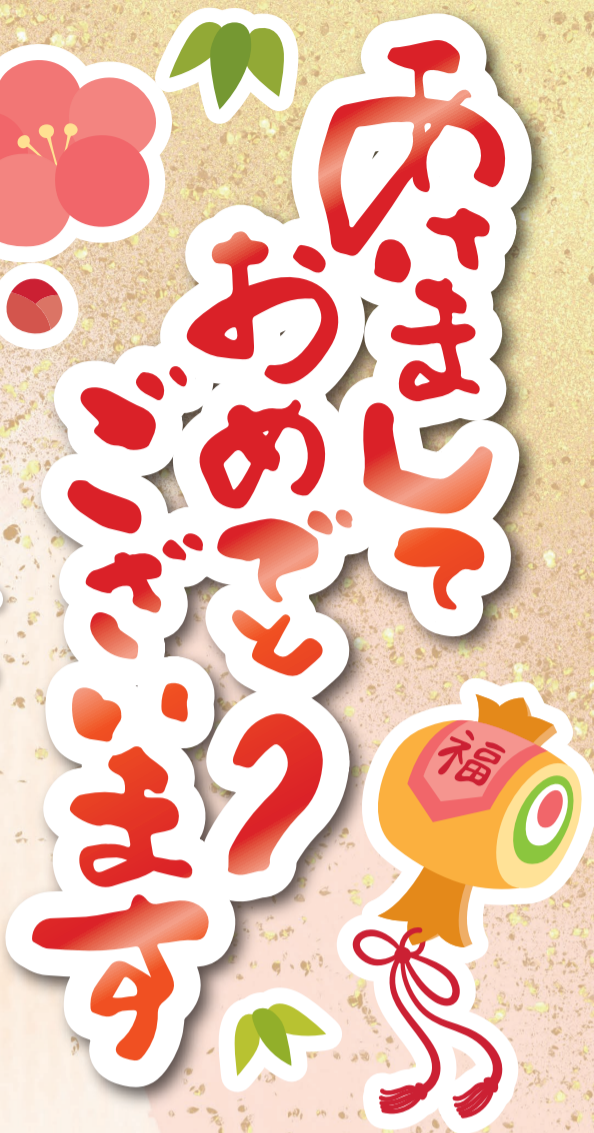


漢字一字「歩」

還暦から早12年、6回目の年男を迎えることとなりました。

若いころと違い、走ることはままならずですが、歩くことはできます。健康であること、歩くこと。今年も一歩一歩頑張りたいと思います。

2022年の干支は寅



温海支部
五十嵐光枝さん



漢字一字「想」

私はもともと体が弱く、両親や周りに支えられながら過ごしてきました。おかげで今は誰よりも丈夫な体だと自負しています。それは地域の人達や今働いている職場の人達と楽しく日々を過ごしているおかげです。私が心がけている「相手に思いやりを持って接する事」子どもたちにも伝えてきた言葉です。この信念を大切に自分に誇りを持ちながらまだ見ぬ未来にわくわくしながら前を向いて歩いて行こうと思います。



年男・年女のみなさんに
新年の抱負を
語って
いただきました

協立リハビリテーション病院 理学療法科

富樫千穂さん



漢字一字「健」

今年も患者様の健康な生活を支えられるよう日々の業務に努めます。私自身は今年は何年なので…健康第一で頑張ります。コロナが収まり健康に過ごせる一年になりますように。



鶴岡協立病院
検査科
佐藤 魁斗さん



漢字一字「進」

昨年は生理検査室に異動して1年目で、仕事に慣れることで精一杯でした。今年は、先輩方に支えられるだけでなく、一戦力となれるようにスキルアップしていきます。



自宅にいる時間が長い冬だからこそ 1月の毎週火曜日は一緒に「ネットで交流」で健康づくりをしませんか。

「おらほネット元気なたね」で健康づくりを始めよう!

「健康体操」 1時間程度の体操で身体をほぐしましょう!

日程：1月4日(火)、1月11日(火)、1月25日(火) 時間：10:00～11:00

「健康講話&おしゃべり会」 今回の講話のテーマは「ヒートショック」についてです

日時：1月18日(火)10:00～11:00

参加方法

開催時間になったら「ネットで交流」にアクセスしましょう。参加ご希望の方は右記までご連絡ください。

<お問合せ>

☎0235-22-5769

医療生協やまがた
LINE公式アカウント

「友達登録」大募集!



お知らせなどの情報を定期的に発信していきます。QRコードを読み込んで、是非「友達登録」をお願いいたします。



山形北部支部 木村康一さん



漢字一字「虎」

今年の干支である虎、虎の威を借りて何とか八十坂を昇り切ろうかと思っております。

私は、小学生の時から阪神タイガースファンです!改憲の動きが慌たしくなりました今日、猛虎突進で立ち向かいたい気持ちです。

漢字一字「健」

健康第一で過ごしたい。班会や地域の100歳体操などみんなと集まって一緒に体を動かしたり、おしゃべりをしたりする楽しみを続けるためにも健康に気を付けて過ごしたいです。

黄金支部 齋藤忠子さん



鶴岡協立病院 栄養科 矢口里恵さん



漢字一字「笑」

新年あけましておめでとうございます。今年私の人生にとっても大きな節目の年でもあります。とはいっても、今出来ることを精一杯やりながら、自分がそしてみなさんがいつも「笑顔」で過ごせる年になるように一緒に頑張りたいと思います。



せせらぎ 大瀧成輝さん



漢字一字「為」

今年は自分にとっても試練の年。一步一步成長出来るように、諸先輩方に学び、創意工夫で日々精進していきたいと思えます。自分の為、家族の為、職場の為に頑張ります。本年もよろしくお願いいたします。



WHO世界禁煙デー 「医療生協やまがた禁煙ポスターコンクール」

結果発表!

2021年10月11日(月)~11月30日(火)まで鶴岡協立病院と鶴岡協立附属クリニックで開催していましたが、禁煙ポスターコンクールの投票結果をお知らせします。投票総数579票。ご応募いただいた46作品の中から、以下の3名が入賞されました。おめでとうございます!



本間 心凜さん (10歳) 優秀賞作品



柿崎 琉成さん (7歳) 優秀賞作品



最優秀賞作品 伊藤 朱音さん (11歳)



入賞された3名には賞状と図書券を進呈します。また、ご応募いただいたみなさまには参加賞を進呈します。



ご応募いただいたみなさま、ご投票いただいたみなさまありがとうございました。

受動喫煙のことを知り、自分やまわりの人の体を大事にしてほしいとの願いをこめて書きました。一人でも多くの人に、この思いが伝わってほしいです。

◎医療生協やまがたの病院では、入院中の差額室料は頂いておりません。

スタート

すごろくで
2021年を
振り返ってみよう!



1月

2021年の一番
うれしかった
事を発表!

コロナ禍だからこそ新たに
始まった活動も沢山ありました

2月

大きな声で
「あ・い・う・え・お」
を3回言おう



オンライン体操で
健康に

3月

1マス
戻る



3.11を忘れない!

4月

大きく3回
深呼吸

5月

一発ギャグ
をする

6月

6日生まれの
人は1マス
すすむ



第5回通常総代会開催



組合員交流サイト
「おらほねつと元気なたね」開設

7月

その場で
足踏みを
しよう



保健委員連絡会を隔月開催



ゲートボール大会開催

8月

一回
お休み



パラリンピック開催で
ボッチャが注目

11月

満面の
笑顔を作る

10月

スマホサポーター
養成講座開催



健康フェスタ初開催!



学生へ沢山の
支援物資が集まりました



沢山のシトラスリボン
ありがとうございました

9月

組合員活動
再開
3マスすすむ



オンラインサークルが
「月三の会」に決定

12月

隣にいる人と
にらめっこをする

負けたら7月に戻る

ゴール

2022年



2022年の
抱負を発表!

◎出資金の積立増資にご協力ください。便利な口座振替をご利用ください。

「健康フェスタ」賑やかに開催!

地域の方々がそれぞれ持つ役割や特徴を生かし、コロナ禍でもイベントへの参加で組合員に元気を出してもらおうと初めての試みとして「健康フェスタ」を、11月18日に、三川町のいろり火の里文化館の花ホールで開催しました。コロナ禍の開催となり、参加者は197人となりました。受付時は参加された皆さんより検温にご協力いただき、感染対策を徹底しながら行いました。今回ははじめに「みんなでラジオ体操」をした後に5つ体験型のコーナーにわかれ、「絵手紙制作」「風呂敷活用術」「ポッチャ」「音楽療法」「けん玉」「スマホなんでも相談会」等々中身も盛りだくさんとなりました。

新型コロナウイルスの影響により、いろいろと制限はありましたが、参加された方々より「初めてのことにいろいろチャレンジできてよかった」「コロナ禍で久しぶりに体を動かせた」「今日の健康フェスタに参加して元気をもらえた」「次回も参加したい」等の声を多くいただき、開催して本当によかったと思っています。開催にあたり、準備を進めてきました実行委員の皆様、企画で講師をしていただきました皆様ありがとうございました。是非体験したことを、班会や支部活動に取り入れていきましょう。

◎スマートフォンの使い方がわからなくてお困りの際は、組織部までご連絡ください。

みんなでラジオ体操



1.2.3~

動画もチェック!



健康づくりコーナー



初めての音楽療法



太極拳



風呂敷包みに挑戦中!



男結びってどうやるの?

地域の技と知恵の体験

ニュースポーツ体験

昔の遊び体験



スカットボール



パラリンピックで話題のポッチャ



靴下玉入れ競争



折り紙に熱中

組合員投稿コンテスト

おらほネット元気なたね



上位3位のみなさん



QRコードを読み取っていいね♡

わが家の★アイドル



姉妹仲良し
です♡

あぶ
阿部
ゆうな
優奈ちゃん(4歳)
みか
美香ちゃん(2歳)

大山支部 馬町中班 阿部清美さんのお孫さんです。

5歳以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。



組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

ふじしまえきまえ
ケヤキ・サロンで皆さん
とパッチワークを楽し
んでいます。
シンボルのケヤキのタペ
ストリーは皆さんの力
作です。
手作りのバッグやクッ
ションをプレゼントする
と孫たちが喜んでくれ
るのが嬉しいです。
若い方達と一緒にパッ



パッチワークで健康に
藤島支部 早坂愛子さん



チワークに夢中になれ
るのが健康維持になっ
ているのではと思います。



今月のひと

縁の下の力持ち



西郷支部 工藤 麗子さん

医療生協の組合員になった
きっかけは地域の方に誘われた
のが始まりです。
支部行事や健康体操など何
か行事があると、縁の下の力持
ちとなりチラシを片手に声掛け
に余念がありません。地域の行
政委員や老人クラブの会計など
工藤さんの人柄で多くの役員も
引き受けています。週3回のグ
ラウンド・ゴルフが唯一の楽しみで、
先日も1泊で遊佐の「遊楽里」で
グラウンド・ゴルフを楽しんでき
たそうです。「私でよければ動け
るうちは組合員活動に協力する
よ」と頼もしい一言もいただい
ております。頼りにして下さる。麗
子さん! 支部長 富樫 和

私の健康づくり

vol.105

グラウンド・ゴルフ大会 今年は2位



第3学区支部
本間若恵さん

グラウンド・ゴルフをやり始
めたのは7年前です。昨年
4月から10月まで大部町公園
で週2回、十数人が毎回集ま
り皆で楽しくやってきました。
これまで休まずに参加してき
て、昨年は2位になりました。
また、週1回の百歳体操には
通って5年目になります。普
段使わない筋肉を動かすこと
で疲れるときもありませんが、
参加者は皆仲良く楽しみにし
て体操にやってきました。
自宅の裏や線路側の畑では
大根やカリフラワー、さつまい
もなどの畑仕事、花も大好き
なので花を作っては友達にも
あげたりして下さる。今年も春
から始まるグラウンド・ゴルフ
に挑戦したいと思っています。

我が家のお正月料理



レシピ 三川支部 折原洋子さん



正月など人が大勢集まる時に作って、喜ばれています。15年前にお
相撲さんから教えてもらったちゃんこ鍋を、自分なりにアレンジし
ました。昔に医療生協の鍋合戦にも出して優勝したお墨付きです!

野菜いっぱいの身体に優しい♪「肉団子キムチ鍋」

材料(約10人分) 調理時間目安: 1時間~1時間30分

- | | | | |
|------------------|-------------------|-----|---------------------|
| 豚ひき肉.....250g | 水.....約3L(お好みで) | スープ | 大根.....1本(約20cm) |
| 鶏ひき肉.....250g | キムチの素.....190ml | | 人参.....2本 |
| 長ネギ(青い部分).....4本 | 酒.....鍋一回り(お好みで) | 具A | ごぼう.....1本 |
| 卵.....2個 | 昆布顆粒だし.....16g | | 白菜.....1/2株(白い固い部分) |
| みそ.....50g | コンソメ顆粒.....20g | 具B | |
| 酒.....大さじ2 | みりん.....(お好みで) | | |
| 玉ねぎ.....1個 | 長ネギ(白い部分).....4本 | 具C | |
| きのこ.....(お好みで) | 白菜.....1/2株(葉の部分) | | |
| 木綿豆腐.....1丁 | ニラ.....1束 | | |
| 薄揚げ.....4枚 | | | |
| 厚揚げ.....1丁 | | | |



- 【作り方】
- ① ねぎの青い部分をみじん切りにする。
 - ② 2種類のひき肉に①と、卵・みそ・酒を入れ、肉のつぶつぶがなくなるまでよく混ぜる。
 - ③ 鍋にスープの材料を全て入れ、沸騰したら②で肉団子を作りながら入れる。あくが出たら取り除く。浮き上がったらOK。
 - ④ 具<A>を下茹でしておく。(大根、人参、ごぼうは5cmの拍子切りにする。)
 - ⑤ ③の鍋に④の材料を入れ食べごろになったら、具を一口大にして入れる。
 - ⑥ 味が染み込んできたら、具<C>を一口大にして入れる。
 - ⑦ 最後にニラを入れて出来上がり。

11月号まちがいがしの答え

C D E K P

11月号の
当選者

おめでとう 井上由紀さん(桂荒俣)/日下部勇一さん(榎島班)/吉田文子さん(湯温海)/伊藤秀子さん(天童市)/星野直さん(東青田)/庄司智恵子さん(南松原)/渡辺喜代子さん(松原)/PN.匿名希望

◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

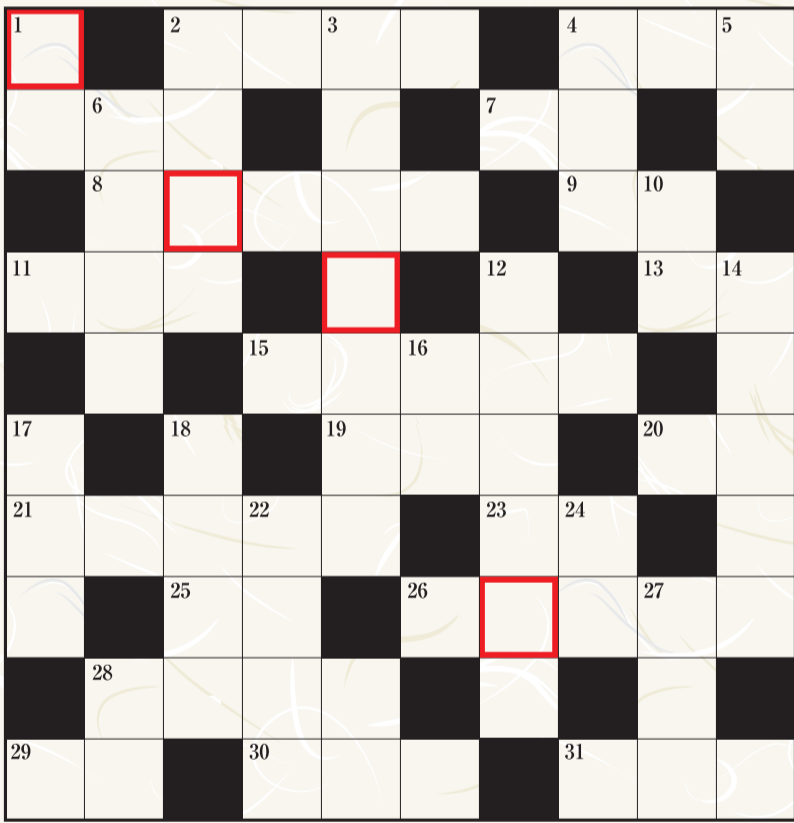
お年玉付き！  **赤い枠の文字を並べ替えて言葉を作ってください！** 

新春クワースワード

【タテのヒント】 【ヨコのヒント】

- 一富士二〇三茄子。初夢に見るものの中で、縁起のよいとされるものを順に挙げた句。
- 加齢により心身が老い衰えた状態。漢字で表すと“虚弱”。
- 学生を援助するために貸与または給付されるお金。医療生協でも独自の制度を設けている。
- 仲間同士互いに励まし合って向上することを表す四字熟語。〇〇琢磨。
- 睡眠中に、あたかも現実の経験であるかのように感じること。
- 溶かした蠟と顔料を混ぜて棒状に冷やし固めた画材。初等教育や児童画によく利用される。
- 僧侶が身につける布状の衣装。
- カカオの実からつくった菓子。クリスマスやバレンタインデーに消費量が増加する。
- 1年の最後の日。地域によって年越しそばを食べる風習がある。
- 鳩の形をした焼き物で笛の一種「オカ〇〇」
- 復元に日本人が関わったためレプリカが全国に点在する。イースター島にある石造彫刻。
- 昭和44年に鶴岡市と兄弟都市盟約を結んだ〇〇〇〇市。西郷隆盛の出生地。
- 印刷する時の製版を行うための元になる原稿のこと。
- 植物の地下茎や根の一部が肥大成長したもの。「じゃが〇〇」
- 海水から食塩を製造するときに出る液。豆腐を作る際などに使用される。
- いぐさの茎で編んだ敷物。

- たっぷりとお腹から息を吸い、ゆっくり静かに吐く呼吸を〇〇〇〇呼吸と言う。
- 記録的高値となった生活に欠かせない資源。主にガソリンや灯油など燃料として使われる。
- 日本の四季の一つ。花火大会やお祭りが行われる。
- 食品を冷却、低温保存して鮮度を保つ装置。
- 生まれ故郷の川に産卵に戻ってくると言われる魚。
- 困った時は、人に〇〇〇。
- 何らかの道具として使用する細長い棒。
- 物を握る時の手の力のこと。全身の総合的な筋力と関連があることが多くの研究で明らかになっている。
- 大豆を炒って皮をむき、挽いた粉。餅やだんごに使われる。
- 地球の表面積の4分の3を占める。塩水をたたえているところ。
- 朝にとる食事のこと。抜くと脳のエネルギーが不足して集中力や記憶力の低下につながるといわれている。
- 敬意を表すために頭をさげること。おじぎ
- 物の中心。特に中心部の堅いところ。
- 平らな小箱型で、穴の並んだ側面に口を当て、息を吸ったり吐いたりして内部の金属製リードを振動させて音を出す楽器。
- ご飯のおとも。炒った黒ゴマと焼き塩をまぜたもの。
- 足の関節部で、太ももとすねを繋ぐ部分。
- 米を栽培するための農地。
- 球状集合体を作ること知られる淡水性の緑藻の一種。阿寒湖の個体は特別天然記念物に指定されている。



答えをはがきまたはEメールに書いてお送りください。正解者の中から抽選で、10名の方に1,000円分の共立社CO・OP商品券もしくは図書券をお贈りいたします。

【応募方法】おはがき、またはメールで①答え②希望商品(㊦CO・OP商品券 1,000円分 / ㊧図書券 1,000円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

宛先 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた
1月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

【〆切】 1月31日 ※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

答え ※赤い枠の文字を並べ替えて言葉を作ってください。

医療生活協同組合やまがた
**病院、診療所、介護施設で
一緒に働く仲間を募集しています！**

- 看護師 ● 准看護師 ● 薬剤師
- 介護福祉士 ● 介護職 ● 社会福祉士
- 臨床工学技士 ● 調理師

上記職種、正規職員の募集をおこなっています。



再就職支度金支給します！

既卒の看護職員・介護職員で、医療生活協同組合やまがたに再就職された方を対象に、転職活動に伴う交通費・転居費用等の支援を行う目的で、再就職支度金を支給します。※人材紹介会社等を通じての採用は対象外です。

- ◆ 看護師・准看護師・助産師 …… 20万円
- ◆ 介護福祉士 …… 10万円
- ◆ 介護初任者研修修了者 …… 8万円
- ◆ 無資格の介護職員 …… 6万円

パートタイム職員
(週20時間以上勤務)にも
半額支給します。

本部総務部：採用担当
☎ 0235-23-9142

詳しくは、ホームページをご覧ください。右記にお問い合わせください。



健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか？
本部組織部 ☎ 0235-22-5769

介護相談
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば
☎ 0235-26-2550

◎ 無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

1月の診療案内

(都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時～12時)	内科(新患)	國井	辻本	神谷	武田(第1～3) 堀内(第4)	武田(第4) 堀内(第1～3)
	肝臓	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1～4) 市川(第5)	藤本(第1・4・5) 山本(第2・3)	市川(第1・3) 細川(第2・4)	村田
	皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
	整形外科 ※予約制	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30～12:00 ※予約制	関	関	関	関	関
脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)	
午後	内科 3:00～5:00 (新患)(水曜日4:00～5:00)	國井	辻本		武田(第1～3)、堀内(第4) 3:00～4:00 上野 4:00～5:00	武田(第4) 古川(第2) 担当医(第1・3)
	外科		小林 2:30～4:50	小林 2:30～4:30		
	産婦人科 4:00～6:00	関		関	1ヶ月健診	
	小児科 ※予約制	※午前・午後的一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30～) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00～5:00)	

土曜日	涌井	午前10:30～11:30
-----	----	---------------

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。

【人間ドックの受診について】 検査項目を一部変更して実施しています。一部の検査は場所を変更しています。院内の換気を定期的に行う為、必要な方はカーディガンなど羽織るものをご準備ください。感染対策を万全にしておりますが、不安な事がありましたらご相談ください。

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本 猪股(9:00～11:00)	湊 目々沢 1/12・26	佐藤(満) 高橋(美)	松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科 8:30～14:00			土谷 1/12・26		
	小児科 9:00～12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00～6:00	高橋(牧) 5:00～6:00	高橋(美) 坂本 3:00～4:00 目々沢 1/11・25	佐藤(満) 神谷 3:30～4:30(神経内科) 高橋(美) 5:00～6:00(1/5・19)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00～6:00	
	夜間外来 6:00～7:00			高橋(美)(第2・4) 高橋(牧)(第2・4)		
	泌尿器科					渡部 1:30～4:00
	小児科	石川 3:00～5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00～5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00～5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院 二リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前 1診	茂木	茂木	松島	茂木	丹治(第2)
午後 1診 15:00～15:30		松島		松島	

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月～金(祝日もあり) 午前9:00～午後5:00

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

曜日	月	火	水	木	金
午前					猪股 10:30～12:00 ※受付11:30まで
午後				猪股 1/6・20 2:30～4:30 ※受付4:00まで	猪股 2:30～6:00 ※受付5:30まで

※小規模かがやき通所サービス 毎週月～日曜日 午前9:00～午後4:00

メディカルフィットネスビビ ☎0235-23-6060(内線 2881)

月・水・金	9時～21時(プール9時30分～18時30分)
火・木	9時～17時(プール9時30分～17時)
土・祝	9時30分～17時(プール9時30分～12時30分)

※12時30分～14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日

※変更の際は、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。

※メディカルデイサービスビビ

・地域密着型通所介護 月～土 午前9:00～午後1:00

・通所型デイサービスA 月～土 午前9:00～午後12:30 午後1:30～午後5:00

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に
具合が悪く受診したい場合は
鶴岡協立病院(0235-23-6060)
までご連絡ください。

症状によっては他病院・診療所へ
受診をお勧めする場合があります。

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間: 午前8:30～午後5:00
お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。緊急手術やお産と重なる際は、診療時間が変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

- 予約制となっております。
- 小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前	午後
月	猪股(9:30～11:30) ※受付11:00まで	
火	田中(9:00～12:00)	田中(2:30～6:00) ※初めての受診の場合受付5:00まで
水	佐藤(満)(9:30～11:30)	
木		田中(2:30～6:00) 1/13・27 ※初めての受診の場合受付5:00まで
金		

※通所リハビリ(デイケア) 月～金 午前8:30～午後5:00(祝日を除く)

※通所介護(デイサービス) 土・祝日

しろにし診療所 ☎023-643-2017 (担当医 小川 裕)

曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～11:00 11:30～12:30	通常外来					
午前 11:00～11:30	発熱外来					通常
午後 3:00～3:30	発熱外来			発熱外来		
午後 3:30～6:00	通常外来			通常	通常 7:00	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。