



10月末組織現勢 ●組合員数 41,958人 ●班数 1,194班 ●出資金総額 2,888,509,346円 ○1口500円ですが、加入時5千円(積立可)をお願いしています。

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙

## 新たなつながりづくり! オンラインを活用した組合員活動について



♪



昨年からの新型コロナウイルスの感染拡大により、組合員活動の中止や制限等が続いてきました。それに伴い、組合員同士のつながりが以前の様にはなかなか作れない状況下で、新たに始めたのが「オンライン」の活用でした。現在では、様々な活動が広がってきています。そこから生まれた“新たなつながり”についてご紹介します。皆さんもこの機会に、是非参加してみてはいかがでしょうか。

### オンライン組合員活動の実践

オンラインの活用により次の活動がスタートし、組合員同士の“新たなつながり”や“つながりの強化”に発展してきました。

#### オンラインサークル

#### 「月三の会(がっさんのかい)」の立ち上げ

昨年の9月より、毎月第3月曜日に1時間程度開催しています。山形市・天童市・鶴岡市・三川町と山形県内各地から、これまでなかなか会う機会が無かったメンバーでおしゃべりを楽しんでいます。村山地域と庄内地域での違いを知る機会にもなるのが一つの魅力です。



### オンラインの活用って何?

外出や同じ場所に集まることが出来なくても、インターネット環境でパソコンやスマートフォンの機器を使用することで、顔を見ながらみんなでおしゃべりや、メッセージのやり取り等交流する事が出来ます。また、オンライン上には沢山の健康に役立つ情報もあるので、班会に参加出来ない場合でも、自宅にいながら健康づくりに役立てることが出来ます。

#### スマホ講習会の開催



オンライン活動に参加出来るように、スマホの使い方の講習会を各支部で開催しています。11月4日現在で40回、延べ142人が参加しました。「学べば学ぶほど奥が深い!そして面白い!」「遠くにいる孫の顔も見られるようになって良かった」そんな感想が出されています。スマホの使い方がわからなくて困っている方は、是非ご参加下さい。

#### 組合員交流サイト

#### 「おらほネット元気のたね」の開設

今年5月25日から新たに開設し、組合員活動や健康情報等を発信しています。また組合員からの投稿紹介や、オンライン上の交流も出来る楽しいサイトです!是非アクセスしてみてください。



### 組合員の変化

当初は、オンラインはハードルが高いと言うイメージを持っている組合員の方多くいました。しかし、継続的な活動の中で少しずつ慣れてきたと共に、楽しみも発見しているようです。そして何よりオンラインの活用により「組合員同士の交流が、コロナ禍以前より活発になり距離感が近くなった」との声も聞こえ、つながり作りに大きく役立っていると実感しています。

### グループLINEの活用

各支部には現在16のグループLINEが誕生し、近況報告や連絡などの日常的なやりとりを行っています。三川支部ではオンラインサークルとして、毎月1回お酒とおつまみを各自準備して交流しています。もちろん、組合員活動中止期間中も楽しみました。



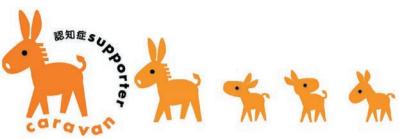
組合員の皆さんへ オンラインの利用は少し不安、スマホを持ち始めたいけどどうしたら良いかわからない等お困りの際は、いつでも**本部組織部(0235-22-5769)**までご相談ください。

▼ワクチン接種とマスク着用など感染予防対策の徹底が功を奏し、コロナの感染者数の劇的な減少が続いている。  
隅々まで掘り返し、地球は自らの回復力を超えるダメージを受けて悲鳴を上げている状態だという。地球への負荷を減らし持続可能な社会を築いていくため協同組合の果たす役割は大きい。競争社会から共生社会へと!!

（U・K）

▼ワクチン接種とマスク着用など感染予防対策の徹底が功を奏し、コロナの感染者数の劇的な減少が続いている。  
トネルの先にようやく一筋の明るい光が見え始めたといふところか。しかし仮に収束したとしても新たな未知のウイルスの出現の不安に加え、人類は未曾有の豪雨や猛暑など自然災害の頻発で命と暮らしが脅威に晒されている。コロナ禍の中でウイルスの拡大も気候変動の激化もいまさに経済体制、つまり資本主義に原因があるのではないかと深く考える人が増えているという。▼この経済体制は、飽くなき利潤を求め地球の

火



# 認知症について



認知症ケア推進委員会 長谷川 潤  
(看護師・認知症ケア専門士・認知症ケア指導士・認知症キャラバンメイト)

「親が認知症になつたらどうしよう」  
「親が認知症になつたらどうした  
ら良いの?」と心配になつたことが  
ある方は、少なく無いと思います。  
認知症は、若年性アルツハイマー  
など比較的若い人もいますが、圧  
倒的に、老いに伴う病気といわれて  
います。全国の高齢化が進む中、  
認知症の方も増加傾向にあるのが  
現状です。認知症は、脳の疾患や  
障害など様々な原因により、脳の  
神経細胞が破壊・減少し、日常生活  
の支障が約6カ月以上継続して  
いる状態です。認知症は、心の病気  
ではなく、身体の病気です。

更に、軽い物忘れや認知機能障  
害があるものの日常生活に支障を  
きたさない状態を軽度認知症とい  
い、そのまま放置すると70~80%  
が認知症になります。軽度認知症  
の早い段階で治療をすれば、発病  
を予防したり、進行を抑えること  
が出来ます。

では、認知症の症状にはどんな  
ものがあるのでしょうか? 認知症  
には、大きく分けて2つの症状があ  
ります。

認知症の方、ほぼ全員に現れる  
『中核症状』と、その中核症状のた  
めに生活にうまく適応できないス  
トレスから起くる『行動・心理症  
状』(周辺症状)です。[図参照]

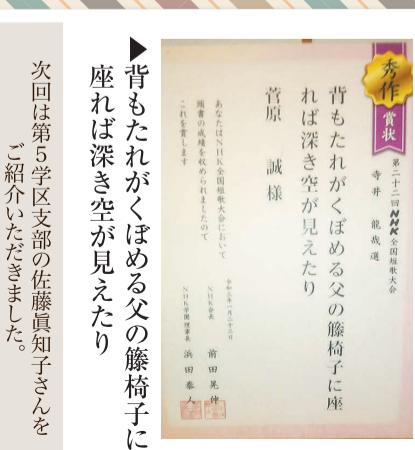
周囲に認知症の方がいたら、ど  
のように関わつたらよいのでしょうか?



受診することをお勧めします。定期通院して  
いる方は、まず主治医に  
相談してみましょう。鶴岡協立病院では、毎週水  
曜日に、神経内科の神谷  
医師の診察があります。  
その他、佐藤満雄医師、  
堀内隆三院長・高橋牧郎  
医師も認知症相談医で  
す。早期診断・早期対応  
により認知症の進行を  
遅らせることができます。本  
人らしく生活をできる  
時間が長くなります。

## 加齢に伴うもの忘れと認知症の違い

普通のもの忘れ	認知症
体験の一部を忘れる	体験自体を忘れる
ものごとをとっさに思い出せない(名前や日付など)	最近のできごとの記憶がない
ヒントを与えられると思い出す	ヒントを与えられても思い出せない
場所や時間の検討がつく	場所や時間の検討がつかない
もの忘れを自覚している	もの忘れを自覚していない
日常生活に支障はない	日常生活に支障をきたす
きわめて徐々にしか進行しない	進行性である



数年前から俳句や短歌を詠んでいます。きっかけは、「アベ政治を許さない」と揮毫した金子兜太の俳句を読んで感動したこと、テレビ番組「プレバト」での俳句のコーナーがおもしろかったことで、テレビでの夏井いつき先生の添削は、「こうやって俳句を詠むのか!」と大変勉強になりました。幸い、俳句は新俳句人連盟副会長の工藤博司先生にご指導を仰ぐ機会を得ました。その甲斐もあり、おいお茶のパッケージに拙句が採用されたり、NHK全国俳句・短歌大会に入選したりすることができました。入選はたいへん励みになります。

以下、私の受賞作です。

次回は第5学区支部の佐藤真知子さんを紹介いただきました。



第6学区支部  
菅原 誠

俳句と短歌詠んでいます

私のおすすめ  
vol. 43

## ◆落ち着いた態度で話す

興奮したり、高い声で話しかけ  
ると、不安や混乱を招く事があり  
ます。落ち着いた態度でゆっくり  
はつきり話しかける。声のトーンは  
低めにすることが大切です。

## ◆できる事はしてもらう

できる事は自分でしてもらう。  
やつてもらつたら「ありがとう」と  
感謝の気持ちを伝える。そうする  
ことで、「人の役に立つて」と喜  
びを感じる事が出来ます。

## ◆間違つたことを正さない

頭ごなしに否定すると不安・混  
乱が高まります。まずは、受け入  
れ「そうですね」と、話をよく聞い  
てあげる事が大切です。

## ◆説得しない・命令しない・叱らない

命令したり叱つたりすると、  
「認知症かな?」  
と思つたら



受診することをお勧めします。定期通院して  
いる方は、まず主治医に  
相談してみましょう。鶴岡協立病院では、毎週水  
曜日に、神経内科の神谷  
医師の診察があります。

## ◆認知症の人の世界



医療生協やまがたの班会やた  
まり場において認知症サポー  
ター講習・認知症講話をするこ  
とも可能です。希望する方は、組  
織部に相談し、鶴岡協立病院認  
知症ケア推進委員会までお声掛  
けください。

鶴岡協立病院では、毎年認知  
症サポート講習の開催・定期的  
な学習会の開催・認知症ケア委員  
会において対応の検討や評価を  
神谷医師や認知症ケア専門士が  
中心となり行い、認知症に対する  
対応力の向上に努めています。

プライドが傷つく場合があります。  
す。原因を取り除くよう心がけ  
ましょう。

## ◆日常生活を大切にする

日々、同じようなリズム環境で  
生活するように心がけましょう。  
特別なイベントは、ストレスにな  
ることがあります。

鶴岡市では、「ほっこりカフェ」と  
いう認知症の方やその家族が集  
まり、ミニ講話や相談のコーナー  
を設けています。参加してみるの  
も良いかと思います。(鶴岡市  
ホームページ参照)

「認知症カフェへの参加

いう認知症の方やその家族が集  
まり、ミニ講話や相談のコーナー  
を設けています。参加してみるの  
も良いかと思います。(鶴岡市  
ホームページ参照)

## 研修医の地域医療研修の受け入れにご協力ありがとうございました

10月より庄内病院研修医2年目医師の地域医療研修受け入れを行いました。今年度は4名の先生が研修にいらしています。研修では、新患外来及び在宅診療を中心に地域での医療・介護・保健のネットワークの中での医師の役割を学ぶことを目的に活動していただきました。また、たまり場での活動にも参加していただき、地域の住民・患者組織とともに進める医療のあり方について実践を通して学んでいただきました。受け入れにご協力いただいた組合員・利用者の皆様ありがとうございました。

### コロナワクチン接種 終了しました

鶴岡協立病院、附属クリニックにおけるコロナワクチン接種は、11月6日(土)で終了となりました。4月の職員へのワクチン接種から始まり、7ヶ月間で約2万回の接種を行いました。ご協力いただきありがとうございました。厚労省が3回目の接種を行う方針を明らかにしていますが、具体的な接種方法やスケジュールについてはまだ決まっていません。決定しましたら、ホームページ等でお知らせします。

2022年度

## 鶴岡市「人間ドック申込」が始まります。

◎ 対象／40才以上(2023年3月31日時点の年齢) ◎ 申込締切／2021年12月23日(木)

12月初めに、鶴岡市「健康診査受診意向調査書」が各家庭に届きます。鶴岡市に申し込むと市からの補助があり、安く受診することができます。医療生協の組合員の方には、組合員割引制度(出資金額が5万円以上の組合員本人に適用)があります。

2021年度 希望検査料金表(税込み)	組合員料金	一般料金
腹部超音波検査(一泊コースに含む)	3,960円	4,400円
経腔超音波検査	1,980円	2,200円
乳房X線撮影(マンモグラフィー)	2,970円	3,300円
前立腺がん検査・PSA(血液検査)	1,980円	2,200円
骨密度検査	1,980円	2,200円
胸部ヘリカルCT検査	9,900円	11,000円
心機能検査・BNP(一泊コースに含む)(血液検査)	1,980円	2,200円
動脈硬化測定	2,871円	3,190円
内臓脂肪測定	3,960円	4,400円
パワーアップ健診	3,960円	4,400円

2021年度 希望検査料金表(税込み)	組合員料金	一般料金
胃がんリスク検診(血液検査) (ヘリコバクター・ピロリ菌、ペプシノゲン測定)	2,640円	2,934円
メタボリックセット健診 「動脈硬化測定+内臓脂肪測定+パワーアップ健診」 3つの検査がセットでお得です。	7,920円	8,800円
脳ドック希望検診 頸動脈エコー、動脈硬化測定、脳MRI・MRA、認知症検査 ※日帰人間ドック当日に実施する検査ではありません。 別日程で検査を予約していただけます。 一泊コースの方は事前予約で当日に実施できます。	29,700円	33,000円

※詳細は鶴岡市からの通知でご確認ください。

◎ 医療生協やまがたの病院では、入院中の差額室料は頂いておりません。

### 今月のおすすめスポット

No.9

### 「イルミネーション」

冬の夜に輝くイルミネーションを見に行こう

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況に留意して、行動して下さい。



#### 藤島歴史公園「Hisu花」

【住所】鶴岡市藤島字山ノ前地内  
【期間】2022年1月10日まで



#### 山形市立第二公園

山形市十日町4丁目



今年で6年目の開催で、庄内最大級となる16万個のきらびやかな光が、冬の幻想的な空間を演出しています。

園内にある蒸気機関車(SL)と藤棚のイルミネーションが、人気アニメの世界を演出していると、話題になっています。

# 第1回 地域訪問行動を開催 ●●● 18人が加入へ! ●●●



2021年度強化月間第1回地域訪問行動は10月16日に、あいにくの雨の中で行われ、地域組合員と職員合わせて65人が参加しました。9時30分から打ち合わせを行い、未だコロナ過であるため「コロナに気を付けながら訪問行動を進めるためのガイドライン」を確認し訪問行動を開始しました。

訪問先が協立病院の人間ドックを利用している未加入者で、事前に資料が配布されているため“訪問しやすかった”と感想が出されました。その甲斐あってか対話が弾み、9組のペアが成果を上げ、18人が加入しました。参加された皆さんお疲れ様でした。

## 「健康ネットワークやまがた」の配布を始めました! /

今年の強化月間では、組合員同士のつながりを強めるために「健康ネットワークやまがた」の配布率を高める事を重点課題の一つとしています。取り組みを進めて来た中で、新たに配布に協力していただいた組合員も増えています。今回は、その中から宇野さんに配布を始めた思い等を伺ってきました。



三川支部  
宇野仁一

私は「健康ネットワークやまがた」の配布で、一人でも多くの組合員のみなさんに医療生協の活動を理解してもらえるように役に立てればと思い始めました。

配布をしている最中に「ごくろうさん」等とたまに声をかけてくれる人がいると、うれしくやりがいがあります。私は出身が鹿児島で地元がこちらではないので、なるべく地域の人と馴染むためにもコミュニケーションを取ろうと思っています。なので、自分のためにもなっています。これからは、配布する中で一人でも多くの人と知り合って、医療生協の活動を活発にしていけたらと思っています。



機関紙  
配布者  
大募集!!

ご近所に3・4部でも配布にご協力していただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡お待ちしています。

【本部組織部】☎ 0235-22-5769



## 「おらほネット元気のたね」 「ネットで交流」を活用して、組織部に遊びに来ませんか？

楽しい投稿が  
いっぱい！



これからの季節、寒さや雪の影響で外出を控える方もいるのではないでしょうか。それにより「閉じこもってばかりで人と話すことも少なくなる…」そんな状況も生まれるかもしれません。そんな時は、「ネットで交流」を是非活用してみてください。組合員同士や組織部の職員等と一緒に顔を見ながらおしゃべりを楽しんでみませんか。

### 〈手 順〉

まずは、練習も兼ねて気軽にアクセスしてみてください。不明な点は、隨時組織部職員が説明しますので、お問合せください。

利用可能時間 平日9:00-17:30

- ① おらほネット元気のたねにアクセスする
- ② ネットで交流会を押す
- ③ ネットで交流会参加を押す
- ④ Zoomのアプリが起動する(※アプリのダウンロードが必要です)
- ⑤ ミーティングパスコード(362187)を入力する
- ⑥ Wi-Fiまたは携帯のデータを押す(これで接続完了!)
- ⑦ ミュート解除、ビデオの開始を押したら、おしゃべりを楽しみましょう！



ネットで交流会

## オススメ班会メニュー

### 「すこしおカルタ」

保健委員の皆さんで“すこしおカルタ”を作成しました。日々取り組んでいる減塩の実践が読み札に込められています。減塩について楽しく考えることができますので、班会に取り入れてみてください。

お問い合わせ

本部組織部 ☎ 0235-22-5769

しろにし診療所 ☎ 023-643-2890 (組合員活動用)

組織部 保健師  
庄司 優真



## 知りたい！スマートフォン用語



各支部では現在、スマホ講習会が開催されていますが、その中では様々な用語が使われます。今回は基本的な用語をご紹介しますので、この機会に是非覚えてみてはいかがでしょうか。

- タップ ..... 画面を「トン」と軽くたたいて操作すること。
- スワイプ ..... 画面に触れた状態で指を上下左右にすべらせる操作。
- スクロール ..... 画面上に指を置いたまま、上下に指を動かすこと。
- アプリ ..... スマホやタブレット等で起動するソフトウェアのこと。  
使用する為にはインストールが必要です。  
(よく使われるアプリ:LINE, Facebook等)
- インストール ..... 簡単に言うと、スマホでアプリを使えるようにする行為の事を言います。



## 健康づくりチャレンジ 体験記

私たち日出西燐さんクラブは  
今年も健康づくりチャレンジにグ  
ループでエントリーをして、みんな  
で健康づくりに励んでいます。

エントリーされた方の中には、  
先日行われたすこしおチャレンジ  
で減塩優秀グループ2位になつた  
こともあり、引き続きすこしお生  
活コースを頑張つて続けている方、  
日頃の食生活を見直して早食い  
を直そうとお口の健康コースを選  
んでいる方、みなさん思いついに頑  
張っています。そしてみんなが集  
まる、「みんな健康づくりチャレ  
ンジどうだ、やつてる?」と話題に  
想や工夫したことなど共有してい  
ます。

このまま最後ま  
で6人で続けていき  
たいです!



### 報告ハガキの提出 お待ちしています!

チャレンジが終了したら、報告ハガキに必要事項を記入のうえ、本部組織部までご提出ください。報告された皆さんには記念品を進呈します。



第2学区支部 日出西燐さんクラブ

**報告ハガキ提出締切: 2022年2月10日(木)まで**  
【お問い合わせ】本部組織部 ☎ 0235-22-5769

## 班 花 支 部 活 動 交 流

男性だけが入れる秘密基地  
余目支部 大和班  
班長 堀井敏彦



私たち余目支部「大和班」  
は男性だけで構成された班と  
なっています。8年前まで使用  
していた故郷、廻館集落の自宅  
納屋を使用し、集まっています。  
いつも4人で集まり、健康を  
意識して「尿塩分検査」をおこ  
ないながら楽しく会話やお茶  
のみをしています。皆軽スロー  
クの練習も試しにおこないま  
した。モルックは、戦略を考え  
ながら行うので頭の良い体操  
になります。春になつたら、  
外でもやってみたいなと思つて  
います。

いつまでも旧友と語り合え  
る場所として、続けていきたい  
です。



一里塚体操サークルは毎週火曜日  
に5~6人で開催しています。元々  
は太極拳を習っていたのですが、その  
講習が終わってしまいそれでも運動  
を続けたいということで一里塚体操  
サークルが始まりました。

体操はいろいろな運動を参考に、い  
い所取りをしてオリジナルの体操を行つています。体操の後にはいつもお  
しゃべりをしてから解散するのです  
が、それも楽し  
みで皆さん集  
まっています。



班会の様子



自分自身の弱いところも強い  
ところも知れたので、本格的な冬  
に向けて一生懸命体を動かし  
日々健康的な体を目指していく  
たいですね!

週1回の体操で健康に  
櫛引支部 一里塚体操サークル  
本多竹子

おたっしゃ健診で  
自身の体を知る  
第6学区支部 交流の広場ほつと  
第6学区支部運営委員会

◎スマートフォンの使い方がわからなくてお困りの際は、組織部までご連絡ください。



## わが家の★アイドル



第1学区支部 梅津真弓さんのお孫さんです。

5歳以下の赤ちゃんの写真を募集しています。  
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介!

### ・「趣味・特技」コーナー・

わたしの趣味としている  
いろいろなことをやっています  
が、今回は「津軽こぎん刺し」と「華道」の作品を紹介します。津軽こぎん刺しは教室に通つて習い、今では本をみて気に入つた柄があつたら縫うようになります。テレビを見ながらでもできるので、自分のペースで作っています。華道は、自分の家にお花を飾りたくて始めたのがきっかけでした。今でも友達に教えながら楽しく続けています。



わたしの趣味としている  
いろいろなことをやっています  
が、今日は「津軽こぎん刺し」と「華道」の作品を紹介します。津軽こぎん刺しは教室に通つて習い、今では本をみて気に入つた柄があつたら縫うようになります。テレビを見ながらでもできるので、自分のペースで作っています。華道は、自分の家にお花を飾りたくて始めたのがきっかけでした。今でも友達に教えながら楽しく続けています。

### 津軽こぎん刺しと 華道を楽しく続けています

山形西部支部

高橋昌子さん

若いころに読んだ本に  
「チャンスは0・2秒で決まる」という言葉が載つてしま  
した。その言葉を大事にし  
てきたことで、いろんな趣味  
や医療生協活動にもかか  
わることが出来ました。これからもいろんなことに興  
味を持ちながら生活していきたいです。

正解者の中から抽選で8人の方にご希望の賞品をお贈りします。

## まちがいさがし

5つ  
のちがい

ちがうところに当てはまる  
アルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(A CO・OP商品券500円分/B 図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

\*おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

〔宛先〕  
おはがき  
Eメール

〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45  
医療生活協同組合やまがた  
12月号「機関紙編集委員会」行き  
smc\_soshiki@shonai-mcoop.jp



### 10月号 まちがいさがしの答え

B	D	J	O	P
---	---	---	---	---

【〆切】12月31日

### 10月号の当選者 おめでとうございます！

太田初美さん(馬町上班)/成澤松子さん(長者町)/斎藤栄美子さん(ビジタリーSGY班)/菅井智記さん(大山)/志貴行子さん(蔵王)/瀬野史子さん(天童)/荒井雅子さん(天童)/石川俊子さん(旭が丘)

おいしく、  
たのしく、  
減塩できる

# すこしおレシピ

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取組みです。



レシピ 鶴岡協立リハビリテーション病院  
栄養科 調理師 劍持 利成

## Point

タラはよく水を拭き取り、片栗粉を丁寧に付けると油はねの防止になります。また、油の温度が上がらないうちに入れると片栗粉がはがれ、油はねの原因になります。野菜は白菜などでもいいですね。蓋をして2分の間に火が通る野菜ならOKです。

## \*作り方\*

①タラは1切れを3等分に切る。塩を少々振り5分置き、水分をキッチンペーパーでよく拭き取り片栗粉を薄くまぶして置く。②チンゲン菜は2cm角に切り、玉葱は縦に1cmのくし切りにする。③ブロッコリーは小房に分け一口の半分に切る。パプリカは縦に1cmに切る。生姜は千切りにする。④生姜以外の野菜を大きめのボウルに入れ、サラダ油を入れてよく混ぜ合わせておく。(コーティング)⑤フライパンに油を熱し、①のタラを揚げ焼きにする。⑥鍋に合わせ調味料を入れて沸騰させ、生姜を加えひと煮立ちさせ、④を入れ蓋をして強火で2分加熱する。⑦軽く混ぜ水溶き片栗粉でとろみをつける。⑧⑨を皿に盛り付け⑦をかける。

すこしおレシピを作ってみよう!

## 再就職支度金支給します!

既卒の看護職員・介護職員で、医療生活協同組合やまがたに再就職された方を対象に、転職活動に伴う交通費・転居費用等の支援を行う目的で、再就職支度金を支給します。※人材紹介会社等を通じての採用は対象外です。

- ◆看護師・准看護師・助産師 ..... 20万円
- ◆介護福祉士 ..... 10万円
- ◆介護初任者研修修了者 ..... 8万円
- ◆無資格の介護職員 ..... 6万円

パートタイム職員(週20時間以上勤務)にも半額支給します。

詳しくは、ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。

本部総務部：採用担当 ☎ 0235-23-9142



## オンライン体験会のご案内



インターネットに接続して、オンライン上でのおしゃべりを体験してみませんか

前半はインターネットへの接続方法等について一人ひとり丁寧にご説明します。後半は、実際にオンラインサークル「月三の会」へ参加していただき、遠く離れた人とのコミュニケーションや、脳トレゲーム等を体験していただきます。まずはお気軽にご参加ください。

日時：12月20日(月)

13:30～15:00

会場：本部組織部 他

持ち物

- ・スマートフォン
- ・タブレット
- ・パソコン(カメラ付き)
- ・イヤホン

【お申込み】本部組織部まで

☎ 0235-22-5769

## 医療生活協同組合やまがた 病院、診療所、介護施設で一緒に働く仲間を募集しています！

- 看護師 ●准看護師 ●助産師
- 薬剤師 ●診療放射線技師
- 介護福祉士 ●介護職 ●社会福祉士
- 臨床工学技士 ●調理師

上記職種、正規職員の募集をおこなっています。



### 介護のお仕事

介護福祉士：時給950～1,100円

介護職：時給870～995円

勤務地：鶴岡協立病院はじめ庄内地域の事業所のいずれか

勤務時間、配属場所などご相談に応じます。  
経験・年齢不問、未経験可ですので  
まずはご連絡ください！

介護職のお仕事を  
医療生活協同組合やまがたで  
一緒に!!  
ぜひご応募ください。

お問い合わせ先／医療生活協同組合やまがた  
本部総務部 ☎ 0235-23-1316

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

