

2021 3 月号

〈555号〉

# 健康 ネットワークやまがた

# 医療生活協同組合やまがた

機關紙編集委員會

発行責任者：小川 裕

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

☎ 0235-22-5769



 y-mcoop.com

●組合員数 42,339人 ●班数 1,202班 ●出資金総額 2,908,913,963円 ○1口500円ですが、加入時5千円(積立可)をお願いしています。

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙

# 東日本大震災から10年 「福島のいま」



浜通り医療生活協同組合 組織部主任 工藤史雄



2020年9月20日に双葉町にオープンした「東日本大震災・原子力災害伝承館」。(右側)左は「双葉町産業交流センター」。避難指示が解除された表通り(画面奥側)から入るとわからないが、海側から入ると津波によるがれきがそのままになっていた。

した世論だとも言えます。

これに対し漁業者はもちろん、県内42の市町村議会でも、反対や慎重な対応を求める意見書が採択されています。注目すべきは、内陸の中通りや会津地方の自治体、隣県からも反対が出されていることです。菅政権は昨年10月に処理方針を決めると言つていましたが、これを押

「なんという判決だ！」1月21日東京高裁で出された原子力損害賠償群馬訴訟の控訴審判決を聞いて、愕然としました。「原発事故に国の責任はない」という驚くべき判決。昨年9月30日に仙台高裁で出された生業(なりわい)訴訟の控訴審判決に比べ、あまりにも後退した内容でした。

生業訴訟の控訴審判決では①福島第一原電と同等の責任がある②東電は津波の危険を認識していたにも拘らず、経済的な負担を恐れ、対策を先延ばしにした③原電に対する対応を「唯々諾々と受け入れ」規制権限を行使してこなかつた—その上で④現在の賠償の基準(中間指針)は被害の実態に即していない—と断じたもので、ほぼバー

福島の事故は終わつていません。福島を二度と繰り返してはなりません。だからこそ福島を亡ん。だからこそ福島を亡れてはいけないと申します。原発がゼロになります。

北海道でも交付金等  
しさに、寿都町と神東町  
ないむら かもとうまち  
内村が高レベル廃棄物  
の地層処分に関する立  
獻調査に手を挙げてし  
まいましたが、次は概要  
調査、その次は精密調査  
といつの間にか最終回  
分場が出来上がつてしま  
いかねません。北海道で  
はその轍を踏まないよう  
願っています。

害回復に結び付かな  
事業ばかり。町では「町  
内居住者〇〇人！」と  
言つても、半分は作業  
員。「常磐線全線開通  
と言つても、帰還困難区  
域の中の駅はそこに向か  
う道路だけが解除され  
道の両側はバリケード  
オリンピック特需も當て  
込んで大型施設が次々  
でもその維持費で徐々  
に首を絞められていく  
町の財政。かつて歩んだ  
道を再び辿つて立地  
町の姿に、怒りと失望を  
禁じえません。

昨年の10月、弁護士の佐藤欣哉先生が亡くなられた。欣哉先生には、数多く組合員が世話をなつたが、先生の弁護士活動の中で忘れてならないのは、蔵王県境事件であろう。▼先生が活動拠点を山形に移された昭和55年頃の中では、「蔵王県境事件」が起きた。▼それは当時、蔵王山頂付近に建設が計画されていて「お釜リフト」をめぐり、上

は敗訴したものの、民事訴訟を起こし、仙台高裁に提訴。その中で「官民癪着の実態」を見事にあばき、逆転勝訴した。欣哉先生たちの活動は、31年かけて県民の土地をまもりぬいたのである。(M・T)

# 震災支援10年を振り返る

医療生活協同組合やまがた  
本部組織部  
部長 高橋 聰

東日本大震災から10年を迎え、当時の震災支援の記憶がよみがえります。鶴岡地域では3.13重税反対集会が行われている最中に震度4の大きな揺れがありました。福島、宮城を中心に震度6強の揺れと津波という今までに経験したことのない事態に対し、医療生協やまがた（当時、庄内医療生協）は直ちに災害対策本部を設置し、全日本民医連、医療福祉生協連と連絡を取り、最前線基地としての機能を果たすこととなりました。

連絡が取れない坂総合病院や松島医療生協へ支援に入るため、翌日には震災支援物資を配送する陸送ルートの確認が行われました。その後、坂総合病院、松島医療生協への支援が始まり、活動は延べ161日を数え68人の職員が支援物資の配送や現地で泥出し、後片付けなどを行いました。

震災から10年の今、菅内閣は被災地切りして政治をすすめています。菅内閣の基本方針文書から、東日本大震災、原発事故からの復興の記述はなくなりました。私たちは被災地を忘れずに、原発ゼロ、再稼働反対などの運動を継続していくためにも、当時の写真で支援活動を振り返ってみました。

## ～医療生協やまがたの支援活動の歩み～



物資・救援募金がぞくぞく寄せられました

◆生協店舗での募金活動や、班会や組合員訪問などを通して335万円が集まりました。

その後も継続した支援活動に取り組みました。

◆毛布や生活必需品など心温まる支援物資が大量に届けられました。また、その物資仕分作業を組合員「仕分けボランティア」の方々が行いました。



◆福島の子ども達に青空の下で思いっきり楽しんでもらいたい!!  
親子リフレッシュ・サマーキャンプを2年連続開催。



◆震災を忘れない」を胸に、被災地ツアーを毎年開催している支部も。



◆被災地での健康チェック



◆震災をきっかけに、毎月「脱原発宣伝行動」に取り組んでいます。

佐藤日出夫さんがこの地域に生活協同組合をつくり、それとどまらず、地域の中で購買生協も医療生協も福祉生協も独自の活動を強めながら地域住民と協力して「誰ひとり取り残さない」運動を「ゆりかごから墓場まで」の思いで進められてきました。ぜひお読みいただきたい一冊です。そして日本で最も遅れている「高齢者憲章」を批准する運動を進めたいものです。

この地域にも素晴らしい協同組合運動の先人があります。佐藤日出夫さんという生協をつくられた方です。その方の取り組んできた道のりをまとめた冊子、「佐藤日出夫の思想と実践」を山中洋さんがまとめられた本です。

私は、60歳過ぎて初めて、健康の問題・人の身体の変化・有酸素運動について、ゆうゆう百歳塾で学ばされました。学ぶという事は素晴らしいことだと感じています。沢内村の、健やかに生まれ、健やかに育ち、健やかに老いるという地域づくり、健康づくりに学び、10年前から高齢期運動に携わっています。

この地域にも素晴らしい協同組合運動の先人がいます。佐藤日出夫さんといふ生協をつくられた方です。その方の取り組んできた道のりをまとめた冊子、「佐藤日出夫の思想と実践」を山中洋さんがまとめられた本です。



職域支部 菅原丈男

次回は第3学区支部 吉野文夫さんをご紹介いただきました。

お互いを認め合い  
活かし合う協同組合を  
—佐藤日出夫の思想と実践—

私のおすすめ



vol.34

# パーキンソン病について

鶴岡協立リハビリテーション病院 院長 神経内科 医師 茂木紹良  
※LSVT®LOUD 認定セラピスト言語聴覚士 石黒達郎

パーキンソン病とは  
どんな病気？



世界のパーキンソン病患者数は、高齢化に伴い2015年の690万人から2040年では2倍以上の1420万人に増加すると推定されています。超高齢社会、日本の60歳以上では10万人に約1000人と多くなっています。特徴的な症状は、ふるえ（振戦）、動きが遅くなる（動作緩慢・筋強剛）といった運動症状ですが、進行するとよく転ぶ（姿勢反射障害）ようになります（4大症状）。

進行に伴い臭覚低下、便秘、不眠、立ちくらみ、うつ、易疲労、認知機能の低下、REM睡眠行動異常症（大きな寝言、四肢の激しい動きや、立ちあがつて動き回るなどの異常行動を伴う睡眠障害）等の非運動症状が目立つようになります。また、これら非運動症状は4大症状に先行して出現します。

パーキンソン病の  
診断と治療



世界のパーキンソン診断率は、一般神経内科で70%、運動障害専門医でも90%で病状の経過で別の難病であることもあります。パーキンソン治療薬のドパミン補充療法による劇的な効果が診断基準の一つです。

1・薬物療法…早期にドパミン系の薬を始めることが重要です。薬剤効果の安定のため貼付剤、徐放剤、ポンプで薬剤を注入する装置等が

最後に

パーキンソン病は何年もかけてゆっくりと進行する病気です。以前は、「パーキンソン病を発症すると、10年後には寝たきりになる」といわれていました。しかし、現在は効果的に治療薬やリハビリがあるので、発症から長い年月、よい状態を保つことができます。それだけに、早い段階からきちんと治療を始めることが大切です。

※LSVT®LOUD…大きな声を出すことを意識したリハビリテーションプログラム

開発されています。

2・手術…脳深部刺激療法(DBS)

が代表的です。電極を埋め込み、

電気刺激で運動機能を改善します。

3・再生医療…わが国で、iPS細

胞を移植治療応用した治験が開始されています。

4・リハビリテーション…運動より

血漿中の脳由来栄養因子のレベルが

増加し神経回路の維持や神経保護に

有益であることが示唆されています。

パーキンソン病と診断されたら、

薬物療法のみでなく、すぐにリハビリ

テーションを始めることが大切です。

専門家の専門的なリハビリテーショ

ン（LSVT®LOUDなど）を受

けることで、生活に支障のない状態

を長く保つことができ、薬の使用

も少なくてすみます。また、パーキ

ンソン病になると、口の周りの動き

（LSVT®LOUD）は有効です。

医療生活協同組合やまがた看護部長  
鶴岡協立病院 総看護師長 本間優子

コロナウイルス感染症の怖さと共にどこかしさを感じた。今自分が何を考え行動しなければならないのかを改めて考えさせられた」と報告がありました。

この場をお借りし、急な要請、感染の危険にもかかわらず、地域の医療を守るという観点で速やかに対応していただき感謝申し上げます。

これからは、ワクチン接種が始まりますが、医療従事者だけでなく、みんなが今できる感染対策をきちんと行い、一日も早く日常が戻ってくることを望みます。

## 「地域の医療を守る」支援要請に応え看護師派遣

庄内地域の2病院で2020年12月に「新型コロナウイルス感染院内クラスター」が発生し、県の感染対策本部・庄内保健所を中心に対策会議が頻回に開催され、当院も参加しました。三川病院への看護師の支援要請が出されたため、日本海総合病院、庄内病院、こころの医療センターとともに当院からは12月19日から21日の3日間看護師1人を派遣いたしました。

支援にあたった看護師からは「感染拡大予防のために車椅子に乗りたいという患者の希望を叶えることができない状況に、新型

コロナウイルス感染症の怖さと共にどこかしさを感じた。今自分が何を考え行動しなければならないのかを改めて考えさせられた」と報告がありました。

この場をお借りし、急な要請、感染の危険にもかかわらず、地域の医療を守るという観点で速やかに対応していただき感謝申し上げます。

これからは、ワクチン接種が始まりますが、医療従事者だけでなく、みんなが今できる感染対策をきちんと行い、一日も早く日常が戻ってくることを望みます。

## 鶴岡協立病院 新型コロナウイルス感染症PCR検査(自費)について

**【対象者】無症状の方…検査費用は保険適用外(全額自己負担)となります。**

※下記に該当する方は検査できません。保健所やかかりつけ医にご相談下さい。

- 2週間以内に37.5度以上の発熱があった方
- せき、のどの痛み、息苦しさ、倦怠感などの症状がある方
- 味覚、嗅覚に異常がある方
- 2週間以内に新型コロナウイルス感染症患者や感染疑いの方との接触歴がある方(濃厚接触者)
- 2週間以内に海外に行かれた方

**【申込方法】** ご希望の方はお電話にてお申ください。

○鶴岡協立病院 外来事務課 0235-23-6060(代)

○申込受付時間 月曜～金曜 9:00～17:00(土日祝祭日は除く)

**【検査方法】** 唾液によるPCR検査(医師による診察はありません)

**【検査日】** 月曜～金曜(土日祝祭日は除く) 11時～12時

**【場所】** 鶴岡協立病院 「特別外来」

**【検査結果】** 外来窓口受け渡し(土日祝祭日は除く)

※外来窓口で受け取ることができない場合は別途ご相談ください。

※検査結果報告は翌々営業日となります。

**【金額】** PCR検査 30,000円(税込)

陰性証明書を含みます。

○新型コロナウイルス感染症は、症状がなくてもPCR検査陽性となることがあります。陽性と判明した場合、電話連絡後、速やかに感染症法に則り保健所に届け出を行います。

○検査の特性上、PCR検査陰性の時でも新型コロナウイルス感染症にかかっている場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症が感染拡大した場合は、診療を優先する義務があるため自費診療による新型コロナウイルス検査対応を急遽中止する可能性があります。

注意

◎医療生協やまがたの病院では、入院中の差額室料は頂いておりません。



## わが家の★アイドル



離乳食チャレンジ  
真っ只中です。  
眺めて至福の時間を  
過ごしています。

いしづか こまき  
**石塚 小蒔ちゃん**  
(生後7ヶ月)

第3学区支部 運営委員 石塚志乃ぶさんのお孫さんです。

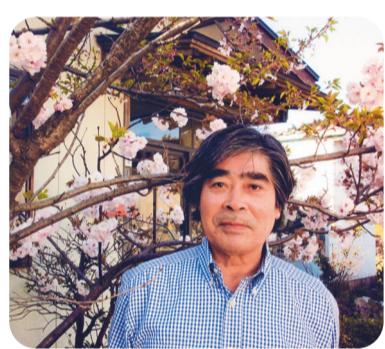


5才以下の赤ちゃんの写真を募集しています。  
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介!

## 「趣味・特技」コーナー

前から畑仕事が好きで、  
花野菜を育てています。  
春一番に福寿草、芝桜など、  
四季折々の花が家の周り  
に咲いています。家の前を  
通る人達も入って見て  
きます。



「自分も造つてみたい!」  
と思い、大輪・小菊を求め  
菊の苗を少しずつ買って  
増やしてきました。  
菊づくりを始めて6年  
になります。土づくりから  
始め、失敗もありましたが  
きれいに咲いてくれた時  
は毎回感動です。

## 自分もと始めた菊づくり

豊浦支部 斎藤禎一さん

## 今月のひと

学んだことを活かして  
健康づくり



### 山形南部支部 井上八重子さん

井上さんはいつも健康サロンの体操に参加して健康づくりを頑張っています。健康面についてとても意欲的で、保健大学を受講されるなど大変積極的な方です。保健大学で学んだことを活かして、今では健康チェックの協力も買って出してくれています。

また、さくらんぼやリンゴの収穫の季節になると「井上さんじゃないとダメだ」と手伝いを依頼されると「地域からも頼りにされている井上さんを目指しながら、これからも楽しく一緒に健康づくりをしていきたいです。

山形南部支部運営委員会

## 私の健康づくり

vol.95

## 出来る限り仕事を続けたい

職域支部 昭和冷熱班  
**菅原健一さん**

健康な状態の時はそれを当たり前だと思ってしまいますが、執筆の依頼から改めて私の健康づくりは何だろうと考えました。  
からだが続く限り仕事を続け、認知症やフレイルにならないように



私の健康づくりは、  
出来る限り仕事を続けることです。今の仕事をはじめて36年。  
ものづくりをするには集中力と細かな指先の動きが必要です。

正解者の中から抽選で8人にご希望の賞品をお贈りします。

## まちがいさがし

5つ  
のちがい

ちがうところに当てはまる  
アルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(ⒶCO・OP商品券500円分/Ⓑ図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

\*おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

〔宛先〕  
おはがき  
〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45  
医療生活協同組合やまがた  
3月号「機関紙編集委員会」行き  
Eメール smc\_soshiki@shonai-mcoop.jp



まちがいさがし  
専用



1月号  
まちがいさがしの答え

ハツモウデ

【〆切】 3月31日



1月号の当選者

渡部薫さん(滝沢班)/大滝久美子さん(双葉町班)/  
佐藤修子さん(井戸端班)/和田洋子さん(城北町班)/  
井上洋子さん(稻生)/富樫祥子さん(城西ヨーガ班)/  
佐藤くに子さん(城西町)/峯田宏一さん(下根沢)/  
PN.きゅうちゃん/PN.キヨコさん

おめでとうございます!

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?

本部組織部 ☎ 0235-22-5769

介護相談  
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば

☎ 0235-26-2550

# ★免疫力を高めるレシピ★



## Point

- 調理前にもうね肉を室温に戻す。中心部分が冷たいと火を入れすぎてしまい身が硬くなりやすく、パサつきの原因になります。
- 繊維に沿って切ると旨みが逃げにくくなり、片栗粉をまぶすことによってパサつきが抑えられしっとりします。

新型コロナウイルス感染予防のためには、1日3食バランスの良い食事をとり、体の免疫機能を維持することが大切です。

## 鶏むね肉と水菜のさっと煮

1人分 熱量264kcal/塩分1.5g

レシピ 鶴岡協立病院 栄養科 佐久間 亮

### \*材料\*(1人分)

鶏むね肉	80g	醤油	小さじ1
水菜	25g	しょうが汁	小さじ1
ネギ	25g	塩	少々
まいたけ	25g	片栗粉	大さじ1
だし	カップ3/4		
みりん	小さじ1と1/2		

A

### \*作り方\*

- むね肉を室温に戻して皮を除き、大きければ縦半分に切る。繊維に沿って1cmの厚さの削ぎ切りにする。
- 水菜は4cmの長さに切り、ネギは縦半分に切ってから斜め薄切りにする。まいたけはほぐす。
- 鍋にAを入れて強火で温める。むね肉に片栗粉をまぶして、軽く押さえ煮汁が煮立ったら1枚ずつ加え、中火で3~5分間煮る。
- ②を③に入れ、中火で1~2分煮る。

## 免疫力アップレシピ!!

ウイルス感染防御にタンパク質豊富な  
鶏むね肉が最適です。



## 免疫力を高めるレシピを作ってみよう!

## 組合員の声

- 冬場とコロナのせいにしては申し訳ないのですが、運動不足で身体のあちらこちらが痛い今日この頃、「春よ来い～」コロナも終息し春が待ち遠しいです。(白幡洋子さん)
- 今年に入っての大雪、強風による停電とても大変な思いをしましたが、もっと大変な思いをされている方々がたくさんいます。コロナに負けないように頑張りましょう。(PN.E.Sさん)
- 今年は丑年!年女です。いつまでも丈夫でいたいです。(PN.Hさん)

## Facebookで 組合員活動等の情報を発信中!

- ネットワークやまがたには掲載しきれない組合員活動の様子など、リアルタイムな情報を掲載しています。ぜひ「いいね！」をお願いいたします。



## 法人行事中止のお知らせ

新型コロナウイルスの全国的な感染拡大に伴い、今年度右記の行事を中止とさせていただきます。

お問合せ：本部組織部  
☎ 0235-22-5769

- 保健活動交流集会
- 卓球大会

## 新型コロナウイルス感染予防の動画を作成しました！

今後も健康に役立つ情報を発信していくので、YouTube「医療生協やまがた組合員チャンネル」のチャンネル登録よろしくお願いします。



## 医療生活協同組合やまがた 病院、診療所、介護施設と一緒に働く仲間を募集しています！

- 看護師 ●准看護師 ●助産師
- 薬剤師 ●臨床検査技師
- 理学療法士 ●作業療法士 ●言語聴覚士
- 介護福祉士 ●介護職
- 社会福祉士 ●介護支援専門員

上記職種、正規職員の募集をおこなっています。

## 夕食介助のお仕事

1日、2時間のお仕事になります。

時間 17:30~19:30  
時給 900円~1,000円

鶴岡協立リハビリテーション病院で募集しています。  
資格、年齢、経験は問いませんので  
ぜひご応募ください。



介護職のお仕事を  
医療生活協同組合やまがたで  
一緒に!!  
ぜひご応募ください。

(正規職員採用として各高校へも求人を出しています)

お問い合わせ先／医療生活協同組合やまがた  
本部総務部 ☎ 0235-23-1316

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

# 3月の診療案内 (都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎ 0235-23-6060

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科(新患)	國井	辻本	神谷	武田・松谷 (隔週)	堀内・武田 (隔週)
肝臓	堀内				
午前 (9時 ~ 12時)	外科 小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30
循環器科 ※予約制	市川	香山(第1~4) 市川(第5)	藤本(第1・4・5) 山本(第2・3)	市川(第1・3・5) 細川(第2・4)	村田
皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
整形外科 ※予約制	北本	北本		北本	北本
産婦人科 9:30~12:00	閔	閔	閔	閔	閔
脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)
内科 3:00~5:00 (新患)(水曜日4:00~5:00)	國井	辻本	上野 4:00~5:00	武田・松谷(隔週) 3:00~4:00 上野 4:00~5:00	佐藤(満)・武田 (隔週)
午後 産婦人科 4:00~6:00	外科 小林 2:30~4:50				
小児科 ※予約制	閔		閔	1ヶ月健診	
	※午前・午後の一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山大医師 (2:00~5:00)	

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に具合が悪く受診したい場合は  
鶴岡協立病院(0235-23-6060)までご連絡ください。

## 内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合の悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっており、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

利用時間:午前8:30~午後5:00  
お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

## 皮フ科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

## 産婦人科

予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。  
緊急手術やお産と重なる際は、診療時間が変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●予約制となっております。  
●小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっています。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎ 0235-23-6172

鶴岡協立病院附属クリニック ☎ 0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は ☎ 0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午 内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本 猪股(9:30~11:00)	湊 日々沢 3/10・24	佐藤(満) 高橋(美)	松谷 高橋(美) 高橋(牧)
前 泌尿器科 8:30~14:00			土谷 3/10・24		
小児科 9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午 内 科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美) 坂本 3:00~4:00 日々沢 3/9・23	佐藤(満) 神谷 3:30~4:30(神経内科) 高橋(美)5:00~6:00(3/3・17)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00	
科 夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第2・4) 高橋(牧)(第2・4)		
後 泌尿器科				渡部 2:00~5:00	
小児科	石川 3:00~5:00	石川 (予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川 (専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎ 0235-78-7511

※「協立病院 ⇄ リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前	1診 茂木	茂木	松島	茂木	丹治(第2)
午後	1診 15:00~15:30	松島		松島	松島

※丹治(高次脳外) ※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祝日もあり) 午前 9:00~午後 5:00

協立三川診療所 ☎ 0235-66-4770

曜日	月	火	水	木	金
午前					猪股 10:30~12:00
午後				猪股 3/4・18 2:30~4:30	猪股 2:30~6:00

※デイサービス 毎週月~土曜日 午前 8:30~午後 5:00

メディカルフィットネスピビ ☎ 0235-23-6060(内線 2881)

月・水・金	9時~21時(プール 10時~18時30分)
火・木	9時~17時(プール 10時~17時)
土・祝	9時30分~17時(プール 10時~12時30分)

※12時30分~14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日

※変更などありましたら、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。

※メディカルデイサービスピビ

・地域密着型通所介護 月~土 午前 9:00~午後 1:00

・通所型デイサービスA 月~土 午前 9:00~午後 12:30 午後 1:30~午後 5:00

協立大山診療所 ☎ 0235-33-1165

曜日	午 前	午 後
月	猪股(9:30~11:30)※受付11:00まで	
火	田中(9:00~12:00)	田中(2:30~6:00)
水	佐藤(満)(9:30~11:30)	
木	猪股(9:30~11:30)※受付11:00まで 高橋(牧)(11:30~12:30)(予約制)	田中(2:30~6:00)3/11・25
金		

※通所リハビリ(デイケア)…月~金 午前 8:30~午後 5:00(祝日を除く)

※通所介護(デイサービス)…土・祝日

しろにし診療所 ☎ 023-643-2017 (担当医 小川 裕)

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~11:00 12:00~12:30					通常 外来
午前	11:00~12:00					発熱 外来
午後	3:00~4:00	発熱 外来				発熱 外来
午後	4:00~6:00	通常 外来			通常	通常 7:00

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。