

2021 新春号

〈553号〉

健康

ネットワークやまがた

医療生活協同組合やまがた

機関紙編集委員会

発行責任者：小川 裕

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

☎ 0235-22-5769

🔍 y-mcoop.com



11月末組織現勢 ●組合員数 42,345人 ●班数 1,202班 ●出資金総額 2,891,693,329円 ○1口500円ですが、加入時5千円(積立可)をお願いしています。

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙



迎春

2021

第6回ふれあいまつり出展作品
加茂支部 寺島登志さん

年頭に当たって



理事長
小川 裕
医療生活協同組合やまがた

新年あけましておめでとございます。

新型コロナウイルス感染症の流行で、今年はいろいろと行動制限されながら新年を迎えられたことと思います。当組合においても昨年度末から医療、介護活動だけでなく、さまざまな組合員活動に影響が及び、前年度の活動総括と今年度の方針を決める大切な総代会も前例のない形での開催となりました。

新型コロナウイルス感染症の収束は県内に限ってもまだ見通せませんが、困難な状況にあるからこそ医療生協の底力が試されていると考えています。新しい年を迎えて、収束後の活動の在り方について考えるいい機会と前向きに捉え、役職員はもとより組合員の皆さんで知恵を出し合いましょう。そして、感染の心配をしないで活動ができるようになった折には、これまでよりもレベルアップした活動が展開できるようにしたいと思います。

また、新病院建設の検討を含む第7次長期計画の遂行が大きな影響を受けることのないよう対応していかなければなりません。

そして、医療生協の活動を共に支えてくれる医療従事者を確保していくことも引き続き重要な課題となります。

組合員の皆様が新型コロナウイルス感染症に罹患することなく、今年一年健やかに過ごせますよう祈念致します。

♪ 楽しい年末年始、今年はどう過ごしますか ♪

新型コロナウイルス感染症流行下の 年末年始の過ごし方

理事長 小川 裕

去年の正月を思い起こしています。私は年末から風邪ぎみのまま新年を迎えました。1月3日の朝、住宅型有料老人ホーム『協同の家虹』に入居中の方の具合が悪いと連絡がありました。往診するために診療所に行きました。風邪症状はほぼ改善していましたが、数日間微熱と風邪症状が続いたため、念のためインフルエンザの検査をしてみましたところ、A型陽性だったのです。当然ですが往診することができなくなっていましたので、入居者の方の診察は山形市内の病院に電話でお願いし、診療情報提供書を作成したのでした。

そしてその日、年末に帰省していた娘一家が新潟経由で九州に向かったのですが、途中で孫が発熱して新潟で受診したところ、インフルエンザの診断。九州にもどってから娘の夫がインフルエンザを発症したのです。ちなみに娘は帰省前にインフルエンザに罹患し、治癒していたのでした。もしこれがインフルエンザではなくて新型コロナウイルス感染症だったとしたらどうなっていたらろうと考えるとぞっとします。今年は帰省しないよう早めに伝えました。

● インフルエンザの感染を教訓に

これを教訓にして、年末年始の新型コロナウイルス感染症対策を考えてみたいと思います。国外ではワクチン接種が始まっているところも

あるようですが、国内ではまだ接種できる段階にはなっていないので、ウイルスを持ち込まない、持ち出さない、拡げないように注意が必要です。そのために、今年の年末年始はできるだけ普段一緒にいる人と過ごすようにしましょう。流行地との行き来はできるだけ避けるようにするとよいでしょう。もしどうしても避けられない場合は、移動後2週間ほどはできるだけ他の人と会わないようにしましょう。また、体調が悪いときは他の人とは別の部屋で過ごすようにし、世話をする人は限られた人にしましょう。

● 気を緩めず一層の注意を

新型コロナウイルス感染症対策分科会からの提言に感染の危険が高まる「5つの場面」が挙げられています。

① 飲酒を伴う懇親会等 ② 大人数や長時間におよぶ飲食 ③ マスクなしでの会話 ④ 狭い空間での共同生活 ⑤ 居場所の切り替わりです。①から④の場面はできるだけ避けるようにしましょう。そして⑤場所を移動して居場所が替わったときには、感染予防の意識が緩まないように二層の注意をしましょう。初詣での注意も必要です。私が経験したように、医師も診療の現場を離れると気が緩んで感染してしまうことがあるのです。

年末年始の行動で、新型コロナウイルス感染症がさらに拡大するということがないよう祈りたいと思います。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をするので、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



◎医療生協やまがたの病院では、入院時の差額室料は頂いておりません。



鶴岡協立リハビリテーション病院看護師

2階南病棟 伊藤優子さん(右)
2階北病棟 菅井奈美さん(中央)
外来看護科 阿部夏実さん(左)



あけましておめでとうございます。
牛も千里、馬も千里というように努力した結果は確かに自分のものになることを信じ、少しずつでも確実に経験を積み重ね、牛のような大きな成長を目指していきたいと思ひます。



職域支部 佐藤政志さん

明けましておめでとうございます。新年の抱負というより、願ひが2つあります。まずは、新型コロナウイルス感染症が一刻も早く終息し、孫やひ孫に会えること。そしてもう一つは、核のない平和な社会、核廃絶！です。次の世代のためにも、より良い社会になりますように。



山形西部支部 高橋信子さん

明けましておめでとうございます。
今年が丑年「年女」ということで私のルーティンを綴りました。目標は「人生百年、心豊かに日々大切に」です。
朝5時20分起床、洗濯、汁の出汁とり、麦茶作り、6時25分のテレビ体操、朝食、次男夫婦が元気で出勤見送り、「幸せを実感」。8時私のほっとする時間です。暖かい日は一時間外仕事・・・75歳からは風邪知らず。年中庭には花が咲き、心が和みます。特にラベンダーの季節は、スティック・花かご・香り袋の創作が大好きです。夕方家族三人好みのティータイム楽しいひと時です。
穏やかな日々が早く戻りますよう願っております。



鶴岡協立病院 市川誠一医師

新年のお慶びを申し上げます。
来庄以来二度目の丑年御縁年を五体無事で迎える事ができませんでした。子どもの頃から漠然と富士山を眺めてきましたが、現在は朝な夕なに美しい臥牛山を遥拝する僥倖に恵まれております。
此地の医療・介護・福祉の支えとなって「人生下り坂最高!」と言えるように頑張りたいと思ひます。



鶴岡協立リハビリテーション病院 大長省博医師

この年になると自分に残された時間に来る事は限られる。人生の大きな部分を占める仕事で真の満足を得る為には、その仕事を素晴らしいと信じられる事。その唯一の方法は自分の仕事を好きになる事。果たして出来るか。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします

年男年女

新年あけましておめでとうございます。
病院では入院中の患者様は年末年始もリハビリを実施しています。
今年も組合員の皆さんと一緒に健康づくりやリハビリテーションを頑張ります！
除雪作業も運動になります。腰の負担や風邪をひかないように取り組んでください。



鶴岡協立リハビリテーション病院
リハビリテーション技士部
理学療法士 富樫理紗さん(右上)
理学療法士 今井綾さん(右下)
理学療法士 長南良介さん(中央)
理学療法士 岩城吉信さん(左下)
言語聴覚士 斎藤夏穂さん(左上)

◎出資金の積立増資にご協力ください。

2月

牛のマネ
をする



甘酒を飲む

1月

今年の抱負を
発表!



すごろくで

2020年を
振り返ってみよう!

スタート

3月

自分の
長所について
話す

4月

一回休み

新型コロナウイルスにより
組合員活動中止



虹の
バレンタイン行動
(庄内)



虹の
バレンタイン行動
(村山)



自宅でも体操で健康づくり

メディカルフィットネスビビの
体操動画をYouTubeに
アップしています



手作りマスク
ありがとうございました

5月

深呼吸を
3回しよう



組合員活動自粛中も
交換日記でつながりました

6月

組合員活動
再開
2マスすすむ



オンラインで
つながろう!
オンライン体験会

7月

医療生協やまがた
第4回通常総代会

8月

熱中症には
気を付けよう!
1マスもどる



11月



第6回ふれあいまつり

9月

保健大学開催
(庄内地域)



2021年

ゴール

今年も元気に
過ごしま
しょう!

12月

早口言葉
「生麦生米生卵」を
3回言う

噛んだら5月に戻る



医療生協やまがた
第15回
グラウンド・ゴルフ大会

10月



保健大学開催
(村山地域)

第6回ふれあいまつり



司会の砂田茂さん 鬼島光子さん

2年に1度開催している「ふれあいまつり」を、11月17日と18日の2日間、鶴岡市中央公民館で開催しました。コロナ禍の開催のため、ステージ企画は定員200名の事前予約制とし、受付時は検温や手指消毒などにご協力いただき、感染対策を徹底しながら行いました。また今回は飛沫感染予防のため、大声を出す演目は控えさせていただきます。発表は、組合員のみなさんの踊りや演奏、マジックショーなど多彩な演目で、とても華やかで見ごたえのあるステージとなりました。また、展示コーナーでは各たまり場で作られた作品

や、サークル、個人で出展された方など力作が勢ぞろいしました。

今回は、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、様々議論を重ねての開催でしたが、参加された方々からは久しぶりに元気をもらえたなどの声を多くいただき、改めて無事に開催することが出来、ほっとしています。

開催にあたり、準備を進めてきました実行委員の皆様、出演と出展していただいた皆様ありがとうございました。

ステージ



実行委員はフェイスガードとマスク着用で感染対策を行いました

展示



実行委員長あいさつ

渡部力雄



おかげさまで令和2年度医療生協やまがた第6回ふれあいまつりが盛会に行われ、もう感謝の一言です。今回のまつりは特別です。新型コロナウイルスがこちら(庄内)には来ない事を祈りながら、実行委員会では議論や準備をすすめて来ました。

18日のステージ発表は正に厳戒態勢で、事前申し込みの無い人は大ホールに入室禁止。せっかく足を運んでくださった方をお断りしてしまい、本当に申し訳ございませんでした。この紙面をお借りしてお詫び申し上げます。

さて、ステージ発表は素晴らしかったですね。今年は発表者全員がコロナの影響で発表の場が少なく、たまっていたものが一気に爆発したような感じでした。そんな中、終盤のピアノ演奏では涙する感動を頂きました。概ね、私一人ではないと思いますが。

展示作品も力作ぞろいで「どうしてこんなにうまくできるのか」感心するのみでしたね。

最終的にコロナ禍になっても、やって本当に良かったと思います。また、実行委員の方々にはご苦勞をおかけいたしました。ありがとうございました。

◎増資は便利な口座振替をご利用ください。



わが家の★アイドル



わたなべ ななみ
渡部 七心くん(6カ月)

11年ぶりに
3人目の孫です。
外孫と合わせて
6人になりました。
うれしいばかりです。
私は幸せものです。

朝日支部 渡部力雄さんのお孫さんです。

5才以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。



◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

今月のひと

自然体で向きあう



大泉支部 眞嶋ゆみさん

眞嶋ゆみさんは、大泉支部の副支部長として長い間支部活動の中心にいます。
ニュース配布や組合員とのコミュニケーションなど、医療生協にとって欠くことのできない基本の活動を地道に取り組んでいます。苦労を口にする事もなく、自然体で地域の健康づくりと向き合っているのです。真面目で実行委員を引き受けてくださった際は自分のできることを一生懸命にやっております。
大泉支部支部長 佐藤高雄

私の健康づくり

vol.93

昔から体を動かすことが好き



藤島支部 すがさわなおし
菅沢直志さん

昔から体を動かすことが好きで、若い頃は卓球やソフトバレーをしていたこともありました。現在は主にグラウンドゴルフ、ゲートボール、ターゲットバードゴルフをプレイしています。
天気が良くて暇な日には、半日単位でこれらのスポーツを楽しんでおり、医療生協のグラウンドゴルフ大会やゲートボール大会にも毎年参加しています。特にゲートボールでは、「だだちや豆クラブ」のチームで全国大会の3位入賞を果たしたこともあります。
家で飼っている犬の散歩も、良い運動になっています。家のある幕野内から、宝徳のお寺の前まで、朝夕の散歩は欠かせません。体を動かすきっかけになるだけでなく、歩いていると道行く人から愛犬を可愛がってもらえるのが何とも嬉しいものです。

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

1本の糸から無限に広がる可能性

天童支部 森とめさん

高校生の時編み物をはじめ、その後ニット編み教室に10年ほど通いました。今でも時間の空いた時に、本を観ながらニット編みを続けています。ニット編みは1本の糸と針があれば気軽に始められるものです。1本の糸から無限に広がる可能性がおもしろく、今でも趣味として続いているのだと思います。

たので先日行われたふれあいまつりに出品できて良かったです。ニット編みは気軽に始められるので、おうちにいることが多い今、みなさんも是非チャレンジしてみてもいいでしょうが?



鶴岡協立病院のおせち料理紹介

レシピ..... 鶴岡協立病院 栄養科 調理師 宮野 均

魚のじょうよ蒸し



材料 (1人分)

- | | | |
|----------------|--------------|-------------|
| 赤魚.....80g | いんげん.....15g | |
| 塩.....0.4g | 生麩 | |
| 酒.....3g | A | |
| 長いも.....50g | | だし汁.....50g |
| 卵白.....8g | | 薄口醤油.....3g |
| 塩.....0.2g | | みりん.....4g |
| しめじ | 塩.....0.5g | |
| 人参(花形).....10g | 片栗粉.....2g | |

作り方

①魚に塩、酒で下味をつける。②長芋はすりおろす。③卵白は泡立て塩、②を加え、ふんわりと混ぜる。④人参は花形の3mmの厚さに切り、いんげんは3cmのせんぎり、しめじは小房にわけ、Aで、さっとしておく。⑤皿に魚を入れ③のをせ、その上に④を散らします。⑥蒸気の上上がった蒸し器に⑤を入れ中火よりやや強めの火加減で約15分蒸します。⑦鍋にAの銀あんの材料を入れ、煮立ったら水溶き片栗粉を回し入れ、かき混ぜながらひと煮立ちさせ、とろみがついたら⑥にかける。

ワンポイント

魚にとろろをかけて、蒸し、彩りよく盛り付けし、だしの効いた銀あんでいただきます。正月料理として、上品な一品です。



新春クワワード



【タテのヒント】

【ヨコのヒント】

1. かぜ症候群と比べて重症化率が高い新型〇〇〇〇〇〇〇。
2. 結婚式の内祝いなどフォーマルな贈り物のシーンで添えられる飾り。
3. 学校教育における教科の一つ。自然の観察や実験を行う。
4. 吸水性、速乾性に優れ、乾燥させなくても表面はサラサラな状態を保つ素材。二酸化ケイ素が主成分。
5. 日本では主食として食べられる。山形県ではつや姫、雪若丸、はえぬきなどが主力品種。
6. 物を入れるもの。人物や能力の大きさを示す際にも用いられる。
8. 腹部の真ん中の小さなへこみ。
11. 少しの塩分(6g未満)で『すこやかな生活』をめざす医療生協の取り組み。
13. 組合員が3名以上集まって健康チェックや学習、体操などを行う活動。
14. 主に動物の頭部にある堅く突き出た構造のこと。
16. 季節に応じて、衣服をかえること。
17. 明治時代に確立された輪郭をぼかして描く描画手法。横山大観がこの手法を取り入れた一人。
18. 足の関節部。腿と脛をつなぐ部分。
20. 水の中に棲んでいて、井戸を守っていると言われる生き物。似た生物では家守がいる。
22. ニシンの卵で、おせち料理に使われる。「たくさんの子に恵まれますように」という願いがある。
24. ウナギによく似た一生を海で過ごす海水魚。
25. 木片を積み重ねて、いろいろな物の形を作る遊び。木片のおもちゃ。
26. まき割りなどに使う、短く厚く幅の広い刃物。
28. 薄紅色で美しく、おいしい魚。お祝い事などに用いられる。

1. 『赤ちゃんを運んでくる』と言われる鳥。医療ドラマのタイトルにもなりました。
4. 医療生協やまがたの機関紙「〇〇〇〇ネットワークやまがた」。また、地域まるごと〇〇〇〇づくりをすすめています。
7. 商品交換の仲立ちとして社会に流通するもの。
9. 昨年子どもから大人まで大ヒットした人と鬼との切ない物語を描いたアニメ。鬼〇〇の刃。
10. 日本の四季の一つ。海水浴や花火をする時季。
12. そそっかしさから、過ちをおかすこと。お酒を飲みすぎて〇〇〇をおかす。
13. 日本有数の温泉地。年始に行われる大学駅伝の地でもある。
15. DNAやRNAによって次世代に引き継ぐもの。
16. 5月5日。端午の節句ともいわれています。
19. 感情や、体調を表す顔の様子。上司の〇〇〇〇をうかがう。
21. 空を英語にし、カタカナ読みすると?
23. イヌ、サル、キジを従え、鬼ヶ島に鬼退治にいく物語。
24. 感謝の気持ちを伝える際に用いる言葉。
26. アブラナ科の花。食用にもなり、春を告げる野菜の一つとしても親しまれている。
27. 和室には欠かせない敷物。数え方は“じょう”。
29. 8本の触手を持つ海洋生物。刺身やからあげが絶品。
30. 夏に白い花が咲く。種子は小さく、黒・白・茶など種類があり、油もとれる。
31. 区分された海のことを示す。日本の権利があるこの面積は世界第6位。

答えをはがきまたはEメールに書いてお送りください。正解者の中から抽選で、10名の方に1,000円分の共立社CO・OP商品券もしくは図書券をお贈りいたします。

【応募方法】おはがき、またはメールで①答え②希望商品(A CO・OP商品券1,000円分/B 図書券1,000円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

宛先 おはがき 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45 医療生活協同組合やまがた 1月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

【〆切】 1月31日 ※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

答え ※赤い枠の文字を並べ替えて言葉を作ってください。

1		2		3		4		5	6
				7	8			9	
10			11		12				
		13						14	
15					16		17		18
		19		20					
21	22			23					
			24						25
26							27	28	
29			30			31			

◎ 無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

11月号
ましがいさがしの答え
D F G L N

11月号
の当選者

おめでとう
ございます!

伊達裕子さん(長者町4班)/五十嵐美紀さん(大山浦町1班)/井上八重子さん(南松原班)/前田あい子さん(桜田ヨーガ班)/山岸アヤ子さん(すずばん体操)/深瀬キネ子さん(すずばん体操)/P.N.ももこさん/P.N.みずきさん/

医療生活協同組合やまがた 病院、診療所、介護施設と一緒に働く仲間を募集しています!

- 看護師 ● 准看護師 ● 助産師
- 薬剤師 ● 臨床検査技師 ● 診療放射線技師
- 理学療法士 ● 作業療法士 ● 言語聴覚士
- 介護福祉士 ● 介護職 ● 調理師
- 介護支援専門員

上記職種、正規職員の募集をおこなっています。

夕食介助のお仕事

1日、2時間のお仕事になります。

時間 17:30~19:30
時給 900円~1,000円

鶴岡協立病院、鶴岡協立リハビリテーション病院で募集しています。資格、年齢、経験は問いませんのでぜひご応募ください。

専門学校生、
大学生など
大歓迎です!!

介護職のお仕事を
医療生活協同組合やまがたで一緒に!!
高校三年生で地元就職希望の方など
ぜひご応募ください。
(正規職員採用として各高校へ求人を出しています)

お問い合わせ先/ 医療生活協同組合やまがた

総務部 ☎0235-23-1316

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?
組織部 ☎0235-22-5769

介護相談
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば
☎0235-26-2550

1月の診療案内 (都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時~12時)	内科<新患>	國井	辻本	神谷	武田・松谷(隔週)	堀内・武田(隔週)
	肝臓	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1~4)市川(第5)	藤本(第1・4・5)山本(第2・3)	市川(第1・3・5)細川(第2・4)	村田
	皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
	整形外科 ※予約制	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30~12:00	関	関	関	関	関
午後 (13時~17時)	脳外科 ※予約制				伊崎(第2・4)	
	内科 3:00~5:00<新患>(水曜日4:00~5:00)	國井	辻本	上野 4:00~5:00	武田・松谷(隔週) 3:00~4:00 上野 4:00~5:00	佐藤(満)・武田(隔週)
	外科		小林 2:30~4:50			
	産婦人科 4:00~6:00	関		関	1ヶ月健診	
小児科 ※予約制	※午前・午後的一般診療はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~)循環器外来(隔週)山田医師(2:00~5:00)		

土曜日	腎外来	担当医 午前10:30~11:30
-----	-----	-------------------

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満)高橋(牧)	佐藤(満)高橋(牧)坂本猪股(9:30~11:00)	湊目々沢 1/13・27	佐藤(満)高橋(美)	松谷高橋(美)高橋(牧)
	泌尿器科8:30~14:00			土谷 1/13・27		
	小児科9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美)坂本 3:00~4:00目々沢 1/12・26	佐藤(満)神谷 3:30~4:30(神経内科)高橋(美)5:00~6:00(1/6・20)	佐藤(満)高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第2・4)高橋(牧)(第2・4)		
	泌尿器科				渡部 2:00~5:00	
小児科	石川 3:00~5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00	

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院⇄リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

	月	火	水	木	金
午前	1診	茂木	茂木	茂木	丹治(第2)
	2診	新井	新井	新井	新井
午後	1診				

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祝日もあり) 午前9:00~午後5:00

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

	月	火	水	木	金
午前					猪股 10:30~12:00
午後				猪股 1/7・21 2:30~4:30	猪股 2:30~6:00

※デイサービス 毎週月~土曜日 午前8:30~午後5:00

メディカルフィットネスビビ ☎0235-23-6060(内線2881)

月・水・金	9時~21時(プール10時~18時30分)
火・木	9時~17時(プール10時~17時)
土・祝	9時30分~17時(プール10時~12時30分)

※12時30分~14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日

※変更などありましたら、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。

※メディカルデイサービスビビ

・地域密着型通所介護 月~土 午前9:00~午後1:00

・通所型デイサービスA 月~土 午前9:00~午後12:30 午後1:30~午後5:00

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前	午後
月	猪股(9:30~11:30) ※受付11:00まで	
火	田中(9:00~12:00)	田中(2:30~6:00)
水	佐藤(満)(9:30~11:30)	
木	猪股(9:30~11:30) ※受付11:00まで 高橋(牧)(11:30~12:30) (予約制)	田中(2:30~6:00) 1/14・28
金		

※通所リハビリ(デイケア) 月~金 午前8:30~午後5:00(祝日を除く)

※通所介護(デイサービス) 土・祝日

しろにし診療所 ☎023-643-2017

	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~11:00	通常	通常	通常	通常	通常	通常
	12:00~12:30						
午前	11:00~12:00	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	通常
午後	3:00~4:00	発熱	発熱		発熱	発熱	
午後	4:00~6:00	通常	通常		通常	通常7:00	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

※発熱、風邪症状がある場合は直接受診せず、事前に電話にてご連絡ください。

診察の際は「保険証」を提示してください。

年末年始の休診は、**12月30日から1月3日**です。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に
具合が悪く受診したい場合は
鶴岡協立病院(0235-23-6060)
までご連絡ください。

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間：午前8:30~午後5:00(年始1月1日~3日のみ休業)お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科

★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科

★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。
★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間が変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172