



つながりづくり



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、組合員活動が自粛されていましたが、その間もつながりを絶やさない取り組みが広げられていました。その中で、3つの支部が交換日記を通した交流を実践しましたのでご紹介します。おたがいの状況報告や会えない寂しさなど、溢れる思いが詰まった一冊になります。



櫛引支部 イワチドリ班 本間たか

イワチドリ班では、毎月班会を行ってきましたが、活動自粛によりお休みとなり、その間は班のみんなで交換日記を行うことになりました。今まで集まれなくて班の皆さんはどうして過ごしているかと思っていましたが、交換日記を通してつながりました。活動を再開しても、一言ずつでもいいので続けていければいいと思います。

自分が交換日記に書いた、「冬用の手作りマスクを作成したので、夏用の快適に付けられる薄手の手作りマスクを作成したい」というのを実践してみたいと思います。手洗いうがいなどの予防をしっかりと行い、コロナにかかるないようにしたいです。



朝日支部運営委員 渡部浩美



「日々のできごと・思っていること、なんでも書いてください」と運営委員会の交換日記が始まりました。1番バッターは支部長。2番目は理事。大網地区から始まり、熊出、岩本、越中山、砂川、上田沢と組織部担当者を合わせて10人。4月18日から5月20日まで1巡と3人が書きました。

コロナで集うことはすべて中止。不要不急の外出を慎みながら近況報告や想いが交流できました。元気な皆さんは何といっても、空気がきれいな山での山菜取り。“イノシシが掘った穴がいっぱいあった”というのもありました。感染に気を付けながら再会し、また、わいわい話しながら、朝日地区の健康づくりを考えていけたらと思います。



三川支部 五十嵐照子



「交換日記しませんか」と組織部からの提案があり、「あら、楽しそう!」と早速2冊のノートをつくり4月13日からスタート。支部をまわる「広場のノート」と運営委員をまわる「交換日記」の2冊です。皆まわすのが早い。どのページにも会えない寂しさや、仲間への思いやりの言葉がぎっしり。熱い思いが活字になってみんなを繋いでいることに感動です。

三川では、スマホでのグループLINE「三川支部」も4月17日にスタートさせこちらも好評です。グループビデオ通話にチャレンジしたりやる気満々。支部の活動が再開されてもノートとグループLINEは続けていきます。



「健康づくりポイント制度」 ご参加ありがとうございました!

医療生協やまがたでは、組合員みなさんの健康づくりへの関心を高め、健康づくりを広めることを目的とし、健康づくりポイント制度を実施してきました。この制度は、医療生協での健診受診や、支部・班活動や各種の健康づくり行事に参加してもらい、頑張っているみなさんに、ポイントを進呈する取り組みです。1ポイント以上で参加賞、30ポイント以上で記念品を進呈しました。さらに、今年度は参加された639名のうちポイント数上位3名と30ポイント以上の方の中から、抽選で10名にCOOP商品券(1,000円分)を進呈しました。

ポイント数上位3名をご紹介させていただきます!

1位 上郷支部 佐藤芳江様 175ポイント

2位 上郷支部 佐藤芳恵様 169ポイント

3位 上郷支部 遠藤豊意様 168ポイント

佐藤芳江さんのコメント

ちよさんの家と班会は毎回とても楽しみに参加してきて、おかげさまでたくさんのポイントをためることができました。よかったです。

活動に参加して体操したりお話をすると身体の調子もとてもいいので、これからも続けていきたいです。



私のおすすめ

vol.28

映画を通して、人間を見つめる

第3学区支部 池田由紀



ユダヤ人の迫害と戦争を描いた『ユダヤ人を救った動物園』と『イーダ』。組織がリスペクトしあうことの素晴らしさを描いた『パレードへようこそ』。「ファイガ

何もないけれど、楽しみにしていることはいろいろあります。その一つは映画を観ることです。

趣味や特技といったものは「浮草物語」。小津の無声映画『雪の轍』と「ドン・ジョバンニ」をモチーフにした音楽映画『プラハのモーツアルト』。

凡人の夫婦を切なく描いた『浮草物語』。ユーモアと風刺で楽しめる『ビバ！公務員』。

時間が経つてもくつきりとそれぞれのワンシーンが思い出され、束の間の娯楽が私にとって「服の清涼剤になっています」。

次回は池田由紀さんから五十嵐絹子さんをご紹介いただきました

戦争体験から平和を考える

鶴岡協立リハビリテーション病院 作業療法科 2階北病棟担当

A 戰時中はどの様に過ごされていましたか？

B 私は戦争の前までは悪いことをすると全員に罰がありました。

A 少年兵として内地で働いていました。本当は外地で働きたかったです。外国に行けなくて泣いてました。軍隊では、一人が悪いことをすると全員に罰がありました。



幼少期に Aさんと Bさんは三川町で生活をしており、同じ小学校に通っていました。Aさんは 7人兄弟で尋常小学校卒業後、「わかせ」として兄弟を押し車に乗せて働きに出していました。Bさんは6人兄弟で尋常小学校卒業後、中学生の時母親を亡くし兄弟を育てながら働きに出ました。

回想法とは、自分の過去を話すことで精神を安定させ認知機能の維持・改善を期待できる心理療法です。

回想法を用いて戦時中の話を聞きしました。

今年、終戦から75年が経とうとしています。今回、偶然に入院された幼馴染の Aさん（現在 97歳）と Bさん（現在 98歳）に回想法を用いて戦時中の話を聞きました。

A 戰争中には体にシラミやノミがついて、少年兵同士でお互いの体についているシラミを取り合つたりもしていました。
B どんどんシラミが出て、痒くなつたものです。

A 戰時中の食事はどうでしたか？
B 私もやっぱりご飯あまり食べられなかつたです。

A 軍隊には班があり、各班には班長がいて班長からご飯を盗られたりしていました。気に入らない兵士のご飯は班長が取り上げ、気に入っている兵士のご飯は盗らずに渡していました。ご飯を盗られてしまってほとんど食事ができなかつた兵の感想

A 特にどんなといふことはないです。これから何があるか分からないです。
B 私も特にどんなということはないです。これから何があるか分からないです。

現在、日本人のほとんど的人は食糧に困らず生活することができます。しかし、それが当たり前になって生活をしており、食べ物への感謝の気持ちが足りなくなっています。今回のお話を聞いて改めて感じました。そのため、今後は平和で食糧に困らず暮らすことができていい現状に感謝して過ごしていきたいと思いました。

組合員活動再開しました あふれる笑顔満載！



これまで自粛していた組合員活動が6月より再開となり、班やたまり場では感染症対策をしっかりと行いながら、健康づくり活動をスタートさせています。久しぶりに会う顔ぶれに喜びを感じたり、これまで鈍っていた身体を動かせることを楽しんだりと、皆さんの笑顔が溢れています。その様子を、参加されたみなさんの感想と一緒にご紹介します。

- 集まることができてよかったです。マスクはちょっときついけどお話楽しかったです。
- 換気しながら、マスクしながら、輪投げを楽しみました。久しぶりに投げてみると「勘が鈍ったかな…」と思いました。これからの練習を頑張ります。
- みんなの元気な姿に再会できてうれしかった。
- 「久しぶりだの～」との挨拶からはじまりました。近所にいてもなかなか顔を合わせることができなかったので、話がつきませんでした。
- ビビのDVDを一人でやるよりも、みんなでやった方が何倍も効果がありそう。同じ体操と思えないくらい楽しかった。



中学生以下のみなさんへ 募集中 たばこをやめてほしい気持ちをえがいてみよう！

医療福祉生協連では、喫煙による健康被害を広く伝え、さらなる禁煙促進の啓発を行うことを目的に、禁煙ポスターコンクールを実施します。

たばこを吸う人や、周囲の人に対する健康被害についてご家庭で考える機会にしてみませんか。多数の応募お待ちしております。

- | | |
|--------|---|
| ■ 応募対象 | 中学生以下 |
| ■ 応募期間 | 2020年8月3日(月)～11月30日(月)必着 |
| ■ 応募用紙 | A3～A4サイズまたは四つ切もしくは八つ切り画用紙 |
| ■ 応募方法 | 「応募用紙」に必要事項を記入しポスター裏に貼付するか、「応募用紙」が無い場合は氏名、住所、電話番号、学校名、年齢、保護者名、作成日をポスター裏に記入して下記の住所まで提出をお願いいたします。 |
| ■ 発表 | 2021年3月頃 |
| ■ 表彰 | 最優秀賞作品は医療福祉生協連の2021年度WHO5.31世界禁煙デーポスターのデザインとして採用されます。また、応募者全員に参加賞を進呈します。 |

お問合せ・送付先

- 〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45 医療生活協同組合やまがた
本部組織部 ☎0235-22-5769
- 〒990-0832 山形市城西町4丁目27-25 医療生活協同組合やまがた
しろにし診療所内組織部 ☎023-643-2890

※応募いただいた作品は医療生協のホームページや機関紙等で紹介する場合があります。

理事長あいさつ

新型コロナウイルス感染症の影響で、今総代会は前例のない形で開催することになりました。異例の総代会とはなりましたが、有識団体の方々をはじめ、沢山の方々から激励のメッセージをいただきました。厚く御礼申し上げたいと思います。また、会場に足をお運びいただけなかった総代の皆様、組合員の皆様に日ごろの活動に対しまして、この場をお借りして心より感謝申し上げます。

さて、昨年度は経営的には良い数字を残すことが出来ましたが、年度末より新型コロナウイルスの影響で、医療活動のみならず、組合員活動全般に渡って大幅に制限せざるを得ないような状況になってしまいました。今年度は看護師不足の影響で、鶴岡協立病院の病床を大幅に減らして運営せざるを得ない状況で、当初から厳しい経営を迫られる計画でしたけれども、そこに新型コロナウイルスの流行が重なり、想定以上に大変厳しい状況に直面しております。

長期政権となってしまった安倍政権は特定秘密保護法の制定、憲法違反の安全保障関連法成立の強行、組織犯罪処罰法の制定と強権的な手法で政権運営を行ってきましたが、森友学園と加計学園の不正疑惑問題、桜を見る会の問題、あるいは検察庁法改正を目論んだ国会開催中に、かけマージャンで前検事長が辞任に追い込まれた不祥事など、この所綻びが一気に表面化してきております。憲法をないがしろにして、自分たちだけに都合の良い国に形を変えてしまうようなことを、強引に推し進めてきたつけが回ってきたのではないかと思います。

一方では、場当たり的な新型コロナウイルス対策で国民を混乱に陥れ、医療崩壊の危機に直面させることになりました。医療崩壊の危機はこれまでの政権が医療・福祉・社会保障費を容赦なく削減してきたことと無縁ではありません。私たちの活動は、新型コロナウイルス感染症に大きな影響を受けておりますが、こんな時こそ、総力を結集してこの難局を乗り切り、本来の活動を取り戻すべく、力を尽くしていきたいと思います。

異例の形で開催される今総代会が、組合員と役職員が一致団結して、コロナ後を見据えた活動の展望を切り開く足掛かりとなることを祈念いたしまして、私からのあいさつといたします。

事前提出された質問への回答

第1号議案 2019年度活動報告及び決算報告承認の件

経費7億円の内訳と予算差+337万円の原因について教えて下さい。

計画との乖離額が大きいのは修繕費+1,250万円、諸会費+1,050万円です。19年度の税金支払いおよび20年度の支出を抑えるため、決算見通しが立った1月以降に1,770万円(計画比+1,290万円)の修繕を執行しました。この対応により、20年度の修繕費は19年実績比▲1,430万円、19年予算比▲180万円の計画としています。諸会費のうち800万円は、年度途中に決定した県民医連医師奨学研修基金からの初期研修医3名の給与振替によるもので、資金増減はありません。そのほか職員減を踏まえ減額予算を組みましたが全体では増額となったため予算超過となりました。

経費の中で大きな割合を占めるのは水道光熱費で、1億6,900万円と経費全体の1/4を占め、諸会費7,060万円、消耗品費7,090万円、器機保守料6,590万円、旅費交通費5,220万円(ほとんどが非常勤医師に関わるもの)、修繕費4,740万円、賃借料4,190万円と続きます。パソコンの入れ替えを行った消耗品が例年より多くなっていますが、20年度は19年実績比▲1,380万円となる18年実績に近い計画としています。

第4回

通常総代会



第4回通常総代会は6月26日(金)にグランドエル・サンで例年よりも規模を縮小して開催されました。総代の皆様には可能な限り書面議決書での決議をお願いし、ご意見や質問等については意見集約書にて事前にお寄せいただきました。今回は、当日出された発言と併せて、質問への回答をご紹介します。

当日発言

いのちの章典理念「参加と協同」から活動全般にわたって

第1号議案4及び第3号議案4

組合員間の協同を広げる組織強化と地域活動の拡大についての補強発言

これからの日常生活のあり方、医療生協の成長発展のために以下の事を考えてほしい。

- 新コロナとマスクの活用と検査法と日常生活 ●減塩・血圧・口腔体操と食育
- 薬(身長・体重)と副作用と食事
- 歩行(ウォーキング)と労働、スポーツの歴史と現代
- 班会・介護施設と高齢者のプライド(男女・知恵・技・学習権)
- 健康教室、入院と生活の心得の見直し
- 健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくるために紙芝居「いのちの味方七色バット」を活用してほしい。

【専務理事】

食事・食育や歩行を含めた運動、班会や施設における高齢者の社会参加など、発言にあつた多くの部分が医療生協やまがたがすすめる「フレイル予防」につながるものでした。地域で取り組まれている実践例も参考しながら理事会委員会などでも論議をすすめ、具体化していきたいと思います。



子どもの成長発達支援について

第3号議案II

事業活動及び組織活動の基調方針、同5「地域における医療・介護・組織発展のための連携を進め、役割を発揮します」についての補強発言

子どもと孫の成長・発達支援は待ったなしの緊急課題。引きこもりの子供を年金で養っている問題も深刻化している。長期計画でも「誰ひとり取り残さない」ことを謳っており、老人問題だけなく未来の組合員である子供や孫、ひ孫のために、地域における協同組合運動の前進を期待する。



【専務理事】
子どもの発達支援については、附属クリニック小児科が山形県の発達障がい者支援体制整備事業の受託を受け、検査・診断・治療・カウンセリングなど積極的に行っているほか、石川医師が鶴岡市内の支援施設「メグシ」の顧問医師として地域の発達支援に関わっています。また「70・40問題」(70代の親が年金で40代の引きこもりの子どもを養っている)の深刻化は、社会のあり方そのものが問われている課題です。いずれも職員・地域組合員とともに現状を理解・共有するところから始め、協同組合として何ができるか考えていきたいと思います。

各支部で支部総会が開催されました!

総代会での方針決定を受け、各支部で支部総会が開催されました。新型コロナウイルスの影響で規模を縮小して開催した支部もありましたが、今年度の健康づくり活動や組織活動等の活動方針について確認されました。今年度も地域まるごと健康づくりの実現と一緒にめざしましょう。



わが家の★アイドル

鶴岡協立病院の病室から
山形放送めばえに
出ました。
大好きなおにいちゃんと
二人でピアノを
習っています!

五十嵐友莉美ちゃん(5歳)
五十嵐陸翔くん(10歳)

協立リハビリテーション病院デイケア室 五十嵐祐子さんのお孫さんです

5才以下の赤ちゃんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

今月のひと 憧れの存在

羽黒支部 謙訪部勝美さん

皆さんから、「若いのー」と言われる勝美さん。とても90歳には見えません。若い時に資格を取ったラグビーフラフキーの指導で野山を歩いたり、ノルディックウォーキング、登山など積極的に身体を動かした事が今に繋がっていると語ります。趣味も多く、後田地区の仲間としめ縄作りをして神社に奉納したり、部落の行事では写真を撮り皆に配布したりしてくれる優しい温厚な方です。

訪問した時はつ年下の奥さんと畑で野菜作り、花の手入れをしていました。広い畑で種類も多く、収穫も夫婦の楽しみの一つかなっています。これからも夫婦で班会に参加して、いつまでも私たちの憧れの存在で居てください。

羽黒支部運営委員 菅原陽子

◎鶴岡協立病院は、
24時間救急対応しています。

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介! 「趣味・特技」コーナー

感性を磨く

朝日支部 渡部 厳さん

今日は詩吟を始めて、21年になる「渡部 厳さん」をご紹介します。渡部 厳さんは、詩吟団体「日本九重流鶴城清吟会松濤吟友会」で教場長(先生)をされていて、会員の皆さんと一緒に毎月の練習や様々な大会に参加しておられます。吟じるときは、節調(リズム)や母音を丁寧に大切にされているそうです。

また、俳句にも大変お詳しく述べています。地元の朝日中学校で会員の皆さんと一緒に俳句教室を開いていて、「自然に親しみ感性を磨いてもらいたい」と強い想いがありました。

● ● 竹の子の大木割り伸ぶ底力
雑草と暫しの友や夏帽子

朝日支部運営委員 渡部 達洲

私の健康づくり vol.88

健康のために 大切にしている二つのこと

第五学区支部 富樫みつさん

「自分の健康は自分で守る」を信条に、健康的な生活を心がけています。まず、朝起きたら寝床で手足を動かして体操をします。これをすると、朝のお通じが良くなるのです。起きあがった後、毎朝の朝食は欠かさず取っています。そして朝食後は時間をかけてじっくりと、新聞を読みます。これらことは毎日必ず行っています。

また、食事にはとても気をつかっています。栄養バランスを考えることはもちろん、旬の野菜を取り入れることや、肉と魚を交互に食べること、果物を毎食とすること等々。栄養や健康に関する知識はテレビや本などで収集し、大事なことはすぐにメモをとっています。

「規則正しい生活」と「食事」。この二つが私の健康づくりで大切にしていることです。

正解者の中から抽選で8名の方にご希望の賞品をお贈りします。

まちがいさがし

5つ
のちがい

ちがうところに当てはまる
アルファベットを5つお答えください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
| E | F | G | H |
| I | J | K | L |
| M | N | O | P |

【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(A CO・OP商品券500円分/B 図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどを書きのうえ、下記までお送りください。

*おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

宛先 おはがき → 〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた
8月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール → smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

6月号
まちがいさがしの答え
A D F L N

【〆切】 8月31日

6月号の当選者
おめでとうございます!
菅原満子さん(双葉町)/だだ豆ちゃん/小松幸子さん(稻生2丁目)/佐藤嘉明さん(油戸3班)/加藤貞雄さん(山王町)/太田初美さん(馬渡上組)/庄内町の娘さん/安藤三重子さん(道形町)

おいしく、
たのしく、
減塩できる

すこしおレシピ



Point

●きゅうりは、生はもちろん、炒めものにもおすすめです。●きゅうりと手軽な材料で、簡単にできる主菜になる一品です。●きゅうりは皮が硬いので、炒めながら硬さを見る。●仕上げの炒り卵を入れる時、炒めたきゅうり、豚肉が熱い状態で入れると卵にも熱が入り、卵が硬くなるので少し冷めた状態で入れると良い。

きゅうりと豚肉の卵炒め

1人分 热量221kcal 塩分1.1g

レシピ

鶴岡協立病院 調理師
加藤 透



「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取組みです。



材料(1人分)

| | | | |
|-------|------------------|-------|------------|
| きゅうり | 1本 | 砂糖 | 小さじ 1/3 |
| 豚薄切り肉 | 30g | サラダ油 | 小さじ 1と 1/2 |
| たまご | 1個 | しょうゆ | 小さじ 1/2 |
| 塩 | 小さじ 1/8(ひとつまみ程度) | 黒こしょう | 少々 |
| 酒 | 小さじ 1/2 | | |

作り方

①きゅうりは縦半分に切り、種をスプーンでこそげ取る。1cm幅の斜め切りにして塩少々を振って、5分程おいて紙タオルで水気を押さえる。豚肉は一口大に切る。卵はボウルに割りほぐし、酒小さじ1/2、砂糖小さじ1/3を加えて混ぜる。②フライパンにサラダ油小さじ1を強めの中火で熱し、①の卵液を一気に流し入れて大きく混ぜる。半熟状になったら、器に一度取り出す。同じフライパンに、サラダ油小さじ1/2を加え、豚肉を入れて中火で炒め、肉の色が変わったら、きゅうりを入れて炒める。③きゅうりに油がなじんだら、塩を加えて炒め、鍋肌からしょうゆ小さじ1/2を回し入れ、サッと混ぜる。②の卵を戻し入れて手早く炒め合わせ、器に盛って黒こしょう適量を振る。

すこしおレシピを作ってみよう!

どなたでも参加できます! 8月の行事予定

支部行事
たまり場

村山地域

| 日付 | 支部行事名 | 時間 | 開催場所 | 内 容 |
|-------|------------|-------|-----------|--------|
| 18(火) | 天童健康サロン | 10:00 | 天童中部公民館 | ころばん体操 |
| | 西部健康サロン | 14:00 | しろにしセンター | ころばん体操 |
| 20(木) | 桜田地域健康サロン | 13:00 | 桜田ステーション | ころばん体操 |
| | 南山形地域健康サロン | 14:00 | 桜田ステーション | ころばん体操 |
| 28(金) | 東部健康サロン | 13:30 | ひがしはらセンター | ころばん体操 |

事前申し込みが必要となります。

新型コロナウイルスの対応について

医療生協活動に参加する前に、ご自宅で体温を計測していただき、37.5度以上の発熱が認められる場合は、参加を控えてください。咳などの症状がある方についても参加を控えましょう。

参加前には必ず流水石鹼手洗いとアルコール消毒を行ってください。

庄内地域

| 日付 | たまり場名 | 時間 | 開催場所 | 内 容 |
|-------|--------------|-------|---------|----------------|
| 3(月) | 交流の広場ほっと | 10:00 | みどり町公民館 | 介護予防体操 |
| | 大山協同の輪 | 13:30 | 大山協同の家 | 介護予防体操・ゲームなど |
| 4(火) | 日出西燐さんクラブ | 13:30 | 地蔵尊堂 | 介護予防体操 |
| | ちよさんの家 | 14:00 | ちよさんの家 | 介護予防教室 |
| 5(水) | 三川支部いきいき広場 | 13:30 | 三川診療所 | 介護予防体操 |
| 6(木) | なごみの家 | 13:30 | なごみの家 | 介護予防体操 |
| 7(金) | 朝日「ひだまり」 | 13:30 | 健康の里ふくら | しゃんしゃん体操・輪投げ練習 |
| | ちよさんの家 | 14:00 | ちよさんの家 | いきいき百歳体操 |
| | すこやか会 | 14:00 | 長者町会館 | 介護予防体操 |
| 11(火) | 日出西燐さんクラブ | 13:30 | 地蔵尊堂 | 介護予防体操 |
| 12(水) | 第4学区健康集会 | 9:45 | 青柳公民館 | 介護予防体操 |
| 17(月) | 大山協同の輪 | 13:30 | 大山協同の家 | 介護予防体操 |
| 18(火) | ちよさんの家 | 14:00 | ちよさんの家 | 介護予防教室 |
| 19(水) | 加茂はまなすの会 | 10:00 | 湯野浜コミセン | 介護予防体操 |
| 20(木) | 日出西燐さんクラブ | 10:00 | 地蔵尊堂 | 健康チェック、茶話会 |
| | なごみの家 | 10:00 | なごみの家 | そうめん昼食会 |
| 21(金) | ちよさんの家 | 14:00 | ちよさんの家 | いきいき百歳体操 |
| | すこやか会 | 14:00 | クリニック2階 | 介護予防体操 |
| 24(月) | 第6学区介護予防体操教室 | 13:30 | 第6コミセン | 介護予防体操 |
| 25(火) | 日出おたっしゃクラブ | 10:00 | 日出東公民館 | 健康チェック、茶話会 |
| | 朝日「ひだまり」 | 13:30 | 健康の里ふくら | 介護予防体操 |
| | ちよさんの家 | 14:00 | ちよさんの家 | 介護予防教室 |
| 26(水) | 三川支部いきいき広場 | 13:30 | 三川診療所 | 介護予防体操 |
| | 第4学区健康集会 | 9:45 | 青柳公民館 | 介護予防体操 |
| 27(木) | なごみの家 | 10:00 | なごみの家 | 輪投げ |
| 28(金) | ちよさんの家 | 14:00 | ちよさんの家 | いきいき百歳体操 |

職員募集

詳細は医療生協のホームページ
(QRコードをご覗ください) 2021年4月採用用

| 募集人数 | 採用試験日 |
|------------|-------------------------|
| 看護師 10名 | 8/12(水)・9/11(金)・10/9(金) |
| 助産師 若干名 | 8/12(水)・9/11(金)・10/9(金) |
| 准看護師 若干名 | 8/12(水)・9/11(金)・10/9(金) |
| 薬剤師 2名 | 8/12(水) |
| 介護福祉士 5名 | 応募者に連絡 |
| 介護職 5名 | 応募者に連絡 |
| 理学療法士 若干名 | 9/6(日) |
| 作業療法士 若干名 | 9/6(日) |
| 言語聴覚士 若干名 | 9/6(日) |
| 臨床工学技士 若干名 | 応募者に連絡 |
| 臨床検査技師 若干名 | 応募者に連絡 |
| 管理栄養士 1名 | 応募者に連絡 |
| 事務 2名 | 応募者に連絡 |



問い合わせ先 本部総務部 ☎0235-23-1316



組合員母親活動 資金づくりバザーに ご協力をお願いします!

「生命を生み出す母親は生命を育て生命を守ることをのぞみます」のスローガンを掲げる母親大会に代表を派遣するために活動資金づくりを行っています。「原水爆禁止」「子どもの命を守る」を訴え活動しています。

●日時 9/7(月)午前9:30~
●開場 鶴岡協立病院玄関前

ご協力お願いします
・引き出物・寝具類・食器・日用品雑貨等



申し込み・お問い合わせ先
本部組織部 ☎0235-22-5769

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

8月の診療案内 (都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎ 0235-23-6060

※都合により担当医が変わることあります。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------------|--|--|--|--|-----------------------------|
| 午前 (9時~12時) | 内科(新患) 肝臓 外科 循環器科※予約制 皮フ科※予約制 整形外科※予約制 産婦人科 9:30~12:00 | 國井 堀内 小田嶋 10:00~11:30 市川 真家 北本 閔 | 辻本 堀内 小田嶋 10:00~11:30 香山(第1~4) 市川(第5) 山本(第2・3)、藤本(第4) | 神谷 武田・松谷(隔週) 市川(第1) 山本(第2・3)、藤本(第4) | 堀内・武田(隔週) 村田 伊崎(第2・4) |
| 午後 | 内科 3:00~5:00 (新患)(水曜日4:00~5:00) 外科 産婦人科 4:00~6:00 小児科※予約制 | 國井 小林 2:30~4:50 閔 | 辻本 上野 4:00~5:00 上野 4:00~5:00 | 武田・松谷(隔週) 3:00~4:00 上野 4:00~5:00 1ヶ月健診 | 担当医 伊崎(第2・4) |
| | | | ※午前・午後の一般診察はクリニック参照 | 石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山大医師(2:00~5:00) | |
| | 土曜日 | 腎外来 | 涌井 午前10:30~11:30 | | |

※人間ドックについて新型コロナウイルス感染対策のため、今年度の一泊ドックは休止しております。

日帰りドック、健診のご予約は鶴岡協立病院健診科までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染の状況によっては、再度休止することが考えられますので、お早めにご予約下さい。

鶴岡協立病院附属クリニック ☎ 0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎ 0235-23-6060)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|--|---|-----------------------------|
| 午前 | 内科※予約制 泌尿器科8:30~14:00 | 佐藤(満) 高橋(牧) 猪股(9:30~11:00) | 佐藤(満) 高橋(牧) 坂本 猪股(9:30~11:00) | 湊 日々沢 8/12・26 | 佐藤(満) 高橋(美) 高橋(牧) |
| 午後 | 小児科9:00~12:00 | 石川 | 石川 | 石川 | 石川 |
| 午後 | 内科 4:00~6:00 夜間外来 6:00~7:00 | 高橋(牧) 坂本 3:00~4:00 日々沢 8/11・25 | 高橋(美) 坂本 3:00~4:00 日々沢 8/11・25 | 佐藤(満) 神谷 3:30~4:30(神経内科) 高橋(美)5:00~6:00(8/5・19) | 佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00 |
| | 泌尿器科 | | 高橋(美)(第2・4) 高橋(牧)(第2・4) | | 渡部 2:00~5:00 |
| | 小児科 | 石川 3:00~5:00 | 石川(予防接種) ※予約制 | 石川 4:00~5:00 | 石川(専門外来) ※予約制 |
| | | | | | 石川 3:00~5:00 |

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎ 0235-78-7511

※「協立病院➡リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------|----|----|----|--------|
| 午前 | 1診 茂木 | 茂木 | | 茂木 | 丹治(第2) |
| | 2診 新井 | 新井 | 新井 | 新井 | |
| 午後 | 1診 | | | | |

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祝日もあり) 午前 9:00~午後 5:00

協立三川診療所 ☎ 0235-66-4770

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|-------------------|----------------|
| 午前 | | | | 茂木 | 猪股 10:30~12:00 |
| 午後 | | | | 猪股 8/27 2:30~4:30 | 猪股 2:30~6:00 |

※デイサービス 毎週月~土曜日 午前 8:30~午後 5:00

メディカルフィットネスピビ ☎ 0235-23-6060(内線 2881)

| | |
|-------|---------------------------|
| 月・水・金 | 9時~21時(プール 10時~18時30分) |
| 火・木 | 9時~17時(プール 10時~17時) |
| 土・祝 | 9時30分~17時(プール 10時~12時30分) |

※12時30分~14時閉館となります。※毎週日曜日 休館日

※変更などありましたら、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。

※メディカルデイサービスピビ

・地域密着型通所介護 月~土 午前 9:00~午後 1:00

・通所型デイサービスA 月~土 午前 9:00~午後 12:30 午後 1:30~午後 5:00

診察の際は「保険証」を提示してください。

8/13(木)の午後は休診になります。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に具合が悪く受診したい場合は鶴岡協立病院(0235-23-6060)までご連絡ください。

内科 初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合の悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっており、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室 利用時間:午前8:30~午後5:00 (年始1月1日~3日のみ休業)お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科 ★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科 ★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間が変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞ了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっています。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎ 0235-23-6172

協立大山診療所 ☎ 0235-33-1165

| 曜日 | 午前 | 午後 |
|----|---|---------------------|
| 月 | 猪股(9:30~11:30)※受付11:00まで | |
| 火 | 田中(9:00~12:00) | 田中(2:30~6:00) |
| 水 | 佐藤(満)(9:30~11:30) | |
| 木 | 猪股(9:30~11:30)※受付11:00まで 高橋(牧)(11:30~12:30)(予約制) | 田中(2:30~6:00)8/6・20 |
| 金 | | |

※通所リハビリ(デイケア)…月~金 午前 8:30~午後 5:00(祝日を除く)
※通所介護(デイサービス)…土・祝日

しろにし診療所 ☎ 023-643-2017

| 曜日 | 午前 9:00~12:30 | 午後 3:00~6:00 | 夜間 6:00~7:00 |
|----|---------------|--------------|--------------|
| 月 | 小川 | 小川 | |
| 火 | 小川 | 小川 | |
| 水 | 小川 | | |
| 木 | 小川 | 小川 | |
| 金 | 小川 | 小川 | 小川 |
| 土 | 小川 | | |

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

※8/13(木)午後~15(土)は休診となります。