



5月末組織現勢 ●組合員数 42,214人 ●班数 1,202班 ●出資金総額 2,845,931,960円 ○出資金要請額5万円を目指し、積立増資にご協力お願いします。

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙

機関紙配布で つながる

本紙「健康ネットワークやまがた」は組合員世帯の約5割、1万6千世帯に配布されています。医師をはじめとする専門職からの健康情報や、元気に活動している組合員の姿などを取り上げ発信しています。また、地域組合員や職員、約1,600人が手配りさんとして活躍し、毎月の手配りを通じて人と人とのつながりがつづられています。

今回はその中の6人の手配りさん取材し、配布に対する思いや様子などを伺いました。

先輩の後を引き継ぎ、配布しています。まだ新米ですが組合員の皆様が毎月楽しんで読んでいただいていると思い、また自分自身の健康のためにも良いので楽しんで散歩しながら配布しています。今は新型コロナウイルスの感染拡大防止のためポストに入れてあります。



第3学区
支部

佐藤まさ子さん

退職後に同じ地域の配布者の方から頼まれたことがきっかけで、約12年前から機関紙配りを続けています。当時その地域の中では比較的新参者であったため、機関紙配布を通じて色々な家を知ることができて良かったです。今はポストに投函するのみですが、配布先の家の人と顔を合わせた交流もできればもっと有意義になると思います。



藤島支部

佐久間憲生さん

大山支部

長谷川健一さん

私が機関紙を配布するようになったのは支部運営委員になってからです。ご近所さんと配布者のいない地域に合わせて27部配布しています。近所には家族に手伝ってもらい、他の地域には歩いて配布しているので運動不足解消に一石二鳥です。これからは暑い日が続きますが多くの支部の組合員さんに「健康ネットワークやまがた」を読んでもらうように、これからも頑張ってお届けしていきたいと思います。



第1学区
支部

富樫さと子さん

ニュース配布を始めてからもう10年ぐらいになります。いつも配り先にはあいさつをしながら配っています。配っていると「いつもご苦労様」と言われることもあり、活力になっています。医療生協活動を広げるために何か催し事があれば「参加しねが」と声をかけています。部数は少ないけれども一生懸命配っています。



私の場合、配布は夕方から始めます。直接話ができるからです。昨年度は良い事が二つありました。「初めてお話が出来たこと。」「仕事関係で行事は参加出来ないが毎回楽しみにしてくれる」と、うれしかったです。また「新しい方を迎えられること」です。楽しく健康チェック、多くの方と話し合えることって大切ですね。今は早くみんな一緒に行動できることを願うのみ。お互い頑張りましょう。



山形
南部支部

舟山マサ子さん

宮田班の班長交代がきっかけで前班長から引き継いで配布を始めました。今はなかなか難しい状況なのでポストに届けています。これまでは、ネットワークやまがたの配布の際に会った近所の方とのつながりができたり、コミュニケーションのきっかけにもなっていました。また普段から地域のサロンに参加して百歳体操もしていますが、機関紙の配布も健康づくりへつながっていると思ってやっています。



第6学区
支部

須田正和さん

なんと面倒な時代になったものだ。「新しい生活様式」だそう。新型コロナウイルスへの感染を予防しながら、日常の暮らしを取り戻していくためだけに、家に帰ったら、手だけで顔を洗うのか。▼サッカーリーグは開幕後すぐに中断され、プロ野球は開幕が延期されてしまった。鶴岡東高校が出場予定であったセンバツ高校野球も、夏の甲子園も中止になった。七月二十二日には東京オリンピックが始まるはずであった。コミセンも、体育館も一か月半ほど使用できなかった。スポーツのない生活がこんなにもつまらないとは思わなかった。自分ができるだけでなく、観るのも心と体の健康に影響があるようだ。自由にもスポーツの観戦ができ、体を動かすことができる日が待ち遠しい。▼テレビや新聞には、これからはコロナとともに生きていく必要がある、元の生活には戻れないという覚悟が必要だ、など厳しい言葉が並ぶ。治療薬やワクチンが早く開発されることを期待しつつ、懸念される第二波、第三波に備え、乗り越えたい。(R・S)

さつ火

一人ひとりを大切に 充実した研修を

今年度の新入職員は、各職種で研修を重ね、先輩職員のサポートを受けながら日々業務に励んでいます。

現在、医療・介護現場で働く事を目指し、勉強されている学生の中には、新型コロナウイルスの影響で病院や施設での実習が充分出来ずに、大きな不安を感じていらっしゃるのではないのでしょうか。医療生協やまがたでは、新人研修をはじめ、プランクがある方や更なるスキルアップを目指したい方も安心して勤務出来るように、研修制度を充実させています。

採用や研修等でわからない事や不安な事がありましたら、お気軽にお問合ください。

リハビリ技士部

リハビリ技士部では、新入職員に対し指導者2人体制をとっています。部門内で毎月指導者会議を行い、教育の質向上に向けて検討を重ねています。また、4・5月は毎日1コマずつ研修を設けており、専門知識や技術の研修、より良いチーム医療を築くための他職種体験などを行っています。新入職員も患者様から見れば一人前のリハビリ技士です。患者様に不利益が生じないような対応ができるよう手厚い教育を心がけています。



看護部

看護部では4月3日より新人看護研修が始まりました。新人看護師が知識・技術を習得しようと真剣に講義を受け、実技研修を行い、現場へと巣立っていきました。集合研修の他に、少しでも早く現場に慣れてもらうように今年度から現場での訓練を多く持ち、実践形式を多く取り入れています。現場に配属になって1か月は指導者と一緒に行動し



日常業務、検査介助などを習得します。実地指導者を中心に、1年間職場全体で新人看護師をサポートする仕組みになっています。共に学び、共に育ちあい、仲間を大切に、新人の頃の想いをいつまでも忘れず「自分の目指す看護師像」に向かって進んでほしいと思います。



介護部



介護部では先輩職員がマンツーマンで新入職員の教育を担当するプリセプター制を導入しています。日々の相談役になるとともに1ヶ月毎面談を行い、業務において不安な所を確認し、ともに解決をめざしていきます。介護全体ではほぼ毎月介護職向けの学習会を開催し(現在は新型コロナウイルスの影響で中止)、認知症ケア・プライバシー保護・事故発生防止・感染防止・身体拘束排除・非常災害対応・接遇等の研修を行っています。また年度のはじめに、目標面談を行い自分の目標を定め、年度末には評価を行う、ラダー制度も採り入れています。

2021年度採用の職員募集の詳細は、8月号でお知らせいたします。

◎医療生協やまがたの病院では、入院時の差額室料は頂いておりません。

私のおすすめ vol.27

子どもに、大人にも 絵本を



第4学区支部 戸村雅子

子どもの心は肥沃な大地
中々種でも苗木でも受け入れる
子どもは言葉の花を咲かせる
その種は言葉の花を咲かせる
花は父や母 祖父母から子どもへ
そして子どもはたくさんの言葉を覚える
いぬやねこたのしいやおもしろい
やがて世界を知るのだ
子どもは想像力で
小鳥と話し 熊とあそぶ
空を翔け 海を渡り
遠い国の子どもと仲よしになる
絵本は生きることの楽しさや
勇気を与えてくれる
だから子どもは心の大地に
絵本の種をまこう 大人の手で
そのために 大人も絵本を読もう

次回は戸村雅子さんから池田由紀さんを紹介いただきました。

2020年度重点課題

新型コロナウイルス感染症拡大を含む厳しい情勢や経営状況を見据え、変革・打開の方向性を見出しながら、事業の統合・分離を単なる縮小ではなく、連携を取りながら「新たな前進をつくる」という観点ですすめます。その際、「2つの柱」を医療・介護活動の方針であるとともに、経営改善に向けた方針として捉えて発展させます。

※第1の柱…貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別・平等の医療・介護の実践
第2の柱…安全、倫理、共同のいとなみを軸とした総合的な医療・介護の質の向上

- 1 医療生協の事業が地域に「あり続ける」ために、地域でのポジショニングを明確にし、持続可能な事業の展開や見直しを組合員とともにすすめる、財務の改善に取り組みます。
- 2 魅力があり、地域からも職員からも選ばれる事業所づくり・職場づくり・人づくりに取り組み、発信し、患者・利用者、職員の確保、定着につなげます。
- 3 職員と組合員がお互いの活動を理解しあい、私と地域の「困った」を解決する「ちから」をつける取り組みをつづけます。
- 4 自治体や事業者を含む地域とのつながりをこれまで以上に強め、安全安心のまちづくりに貢献します。
- 5 社会保障制度の改善や憲法を守り生かす取り組みを粘り強く継続します。

2020年度組織活動目標

仲間増やし…1,300人/出資金…18,000万円/班会開催数…1,000回/班づくり…30班
機関紙配布率…70%/増資実人数…5,500人

新役員(理事)

齋藤新一(協立リハビリテーション病院事務長)

退任役員(旧理事)

本間美佐(前協立リハビリテーション病院事務長)



「オンラインサークル」 メンバー大募集!

新型コロナウイルス感染拡大防止として、外出する機会が減っている方が多いのではないのでしょうか。それに伴い、人とのつながりも減少していませんか。ある研究結果によると、インターネットによる他者とのつながりを保つことが、高齢者の健康や幸福にプラスに働く可能性があるという示唆されています。

こんな時期だからこそ新しいつながりづくりとして、山形県内どこにいても参加出来る「オンラインサークル」を立ち上げることにしました。ご興味のある方は是非、ご参加ください。

活動内容

- メンバー同士でのおしゃべり
- Web会議ツールZOOMを使用します。
- メンバーが3名以上集まり次第活動を開始します。

必要なもの

- タブレット・スマートフォン・パソコン(カメラ付き)
- インターネットが繋がる環境&メールアドレス

※サークルのイメージがわからない、参加方法がわからない等がありましたら、お気軽に下記までご相談ください。

お問い合わせ 本部組織部 ☎0235-22-5769



(イメージ図)

ズーム ZOOMって何?

ZOOMとは、いつでも、どこでも、複数人での同時参加が可能な「ビデオ・Web会議アプリケーション」です。顔を見ながらコミュニケーションをすることで、意思疎通がスムーズに出来たり、楽しくやり取りが出来ます。最近ではオンライン授業やオンライン飲み会等がされる方も増えていますが、そのツールの1つとして使用されることが多いです。

主な機能

- 1 複数人でのビデオ・音声通話
- 2 画面共有…資料やビデオクリップなど、指定した画面を共有出来る。
- 3 ホワイトボード…直接書いた字やイメージを参加者に伝える事が出来る。

全国の医療福祉生協の組合員のみなさまへ

自分達の事業所を守ろう!

医療・介護従事者を応援しよう! 地域医療と介護を守ろう!

コロナ危機を乗り越え 経営基盤を強化するための 増資運動へのご協力を呼びかけます

日本医療福祉生活協同組合連合会 代表理事 会長理事 高橋 淳

いま、全国の医療福祉生協の事業所では、昼夜を分かたず医療・介護の提供を懸命に続けています。多くの職員は「いつ感染するかわからない恐怖」と闘いながら、住民のいのちと地域医療をまもり、地域住民のくらしに寄り添い奮闘しています。職員の身体的負担、心理的負担は大きく、医療・介護従事者に対する偏見や差別が追い打ちをかけ、心身とも大きく疲弊しています。

また、感染発覚による一時的な外来休診や病棟閉鎖、外来受診控えや介護の利用控え、歯科診療と健診の延期などで医療機関の収入は激減しています。加えて感染対策関連費用の増加も加わり、先の見通せない経営危機に陥っています。

事業所の経営を守ることは、医療従事者を守ることにつながり、そのことが地域の医療と介護を守り、組合員のいのちとくらしを守ることに直結します。医療福祉生協連がめざす安心して住み続けられるまちづくりをすすめるためには私たちの事業所の存在は欠かせません。

医療福祉生協連の役職員一同ひきつづき全力で奮闘する決意ですが、組合員のみなさまに「経営基盤強化のための増資」にご協力いただきますようお願い申し上げます。



医師をめざすみなさんを 応援しています!!



(オンライン配布資料)

5月16日(土)に山形県民医連の新生歓迎会企画が開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大をうけ、ウェブ学習会という形での開催となりましたが、1年生10名を含む22名の学生が参加しました。

医療生協やまがたの小川裕理事より「君たちは「医師として」どう生きるか」と題して講演をいただき、その

後グループに分かれて意見交換をしました。

参加した学生からは、「多忙な学生生活の中で忘れがちになっていた初心を思い出した」「患者中心の医療という自分が目指したい医師像を意識させられた」「医学的知識だけでなく、患者やコメディカルスタッフとの関わりも大切にしたい」といけないう思った」と感想が寄せられています。

初めてのウェブ学習会でしたが、自粛を求められる中で多くの学生が人と交流することを望んでいると実感しました。また、これまで参加できなかった県外の奨学生も参加でき、とても有意義な学習会になりました。

7月9日には鶴岡協立病院呼吸器内科の高橋牧郎副院長を講師に学習会を開催

する予定です。

7月6日(月)〜10日(金)に鶴岡協立病院で東北大学の学生が、地域医療実習を行います。やとと再開された組合員活動にも参加してもらおう予定です。どうぞよろしくお願いたします。



わが家の★アイドル



この子達のおかげで
毎日が元気で、
楽しくいることが
出来ます。
ありがとうございます

ちょうなん こころ
長南心結ちゃん(4歳)
ちょうなん かいり
長南魁利くん(1歳)

立川支部 長南菊子さんの曾孫さん

5才以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

今月のひと



なぎなた歴20年 元気をくれる方

山形東部支部 **佐藤千夜子**さん

お名前を聞いたとき、天童出身の女性演歌歌手と同姓同名だと、ちよつと嬉しくなりました。やまがた保健生協の発足から頑張ってきたくださった方なので、私などは全面的に頼ってしまい、活動のいろはを教わりました。現在も東部支部の運営委員を担っていたりしています。優しい人当りの揺るがない活動には心強い限りです。

「なぎなたの今年の初稽古」のニュースがテレビに映された時の格好で上段に構え、なぎなたをする彼女を「かっこいい」とすぐに千夜子さんに電話をしてしまいました。なぎなた歴20年、これが芯になつているんですね。会えばほつとするし、元気をくれるそんな方です。運営委員としても頑張っており今後も一緒にやっつけていきます。

東部支部 横尾とも

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

二胡の音色に魅せられて

齋支部 **坂東清一**さん



42年前に初めて中国を旅行して以来、中国文化に興味を持ちました。中国映画ソフトや中国切手の蒐集を始めて、その流れで中国伝統楽器の「二胡」の演奏を聴く機会がありました。その「二胡」の音色に魅せられて、何の楽器もやったこともなかったのに

いつか自分も弾いてみたいと思っていました。鶴岡で教えてくれる方を見つけ、今も「二胡」を習い続けています。近年、極まれに介護施設等からボランティア演奏を頼まれ、仲間と一緒に下手なりに演奏しています。

私の健康づくり

vol.87

新型コロナウイルスと熱中症に気を付け健康づくりを継続



櫛引支部 **佐藤きね**さん

自分の健康状態を知るために、朝起きてからと夜寝る前の1日2回血圧を測定するというのを10年以上続けています。血圧を測定して高い数値が出たら医者に行き話を聞くようにしています。

地域で行っている100歳体操にも参加しています。毎週木曜日に行っていたのですが、新型コロナウイルスの影響で4月と5月の2か月間自粛していました。ですが、6月から再開し活動していきます。これからの時期は気温も上がってくるので熱中症にも気を付けたいです。

新型コロナウイルスにかからないように、人との間隔をあげ、手洗いがいなどを徹底しながら100歳体操に参加して健康づくりを続けていきたいです。

正解者の中から抽選で8名の方にご希望の賞品をお贈りします。

まちがいさがし

5つのちがい

ちがうところに当てはまるアルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

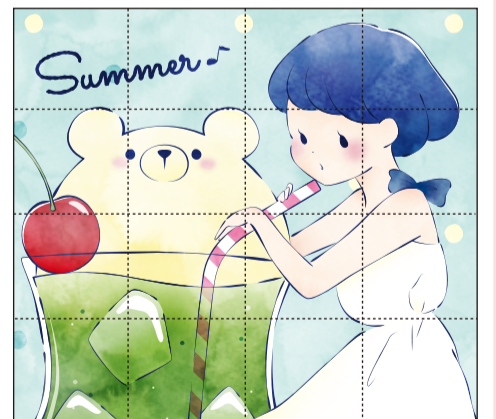
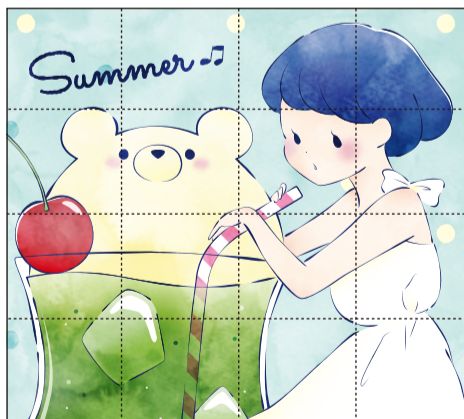
【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(A)CO・OP商品券500円分/(B)図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。



まちがいさがし専用

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えてください。

宛先 おはがき 〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45 医療生活協同組合やまがた 7月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp



5月号
まちがいさがしの答え

B E J O P

【×切】 7月31日

5月号の当選者 おめでとうございます!

山口隆さん(黒瀬3)/阿部武美さん(宝町5班)/五十嵐典子さん(日枝)/石川富久美さん(すみれ班)/高橋マサさん(下条町)/きんぎょさん/ちーちゃん/ゆうぽんさん

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?
本部組織部 ☎0235-22-5769

介護相談
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば
☎0235-26-2550

おいしく、
たのしく、
減塩できる

すこしおレシピ

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取り組みです。



ホタテのチリソース

1人分 熱量258kcal
塩分0.9g



レシピ 鶴岡協立リハビリテーション病院栄養科 調理師 草島 綾

Point

チリソースは豆板醤を使って作るのですが、塩分が多いので一味唐辛子とトマトケチャップで代用。一味唐辛子をごま油で香り良く炒めトマトケチャップでつやを出します。海老でも美味しく出来るので是非お試しください。一味唐辛子の量はお好みで増減し、好きな辛味でお楽しみください。ねぎは少々多めに切っておき、仕上げに散らすと見た目もより映えます。

材料(1人分)

- ホタテ貝柱 75g
- 片栗粉 大さじ 1/2
- ごま油 大さじ 1/2
- 水菜 30g
- ねぎ 25g
- 生姜 2.5g
- にんにく 2.5g
- 水 大さじ 1
- 酒 大さじ 1/2
- 醤油 小さじ 1/4
- 酢 小さじ 1/2
- 砂糖 小さじ 1/2
- トマトケチャップ 大さじ 1
- 一味唐辛子 小さじ 1/6
- ごま油 大さじ 1/2

作り方

- ①ホタテはかたいところを取り除き、厚みを半分に切り、ペーパーなどで水気を取り、片栗粉をまぶす。
- ②ねぎ、生姜、にんにくはみじん切りにする。水菜は食べやすい大きさにカットし洗い、水気を切っておく。
- ③Aにみじん切りにしたねぎを合わせておく。
- ④フライパンにごま油大さじ1/2を熱し、①の両面をさっと焼き、取り出す。
- ⑤取り出したフライパンにごま油大さじ1/2を足し、生姜、にんにく、一味唐辛子を入れて香りが立つまで弱火で炒める。香りが立ったらトマトケチャップを加えて照りが出るまで炒める。
- ③を加え、煮立ったらホタテを戻し炒め合わせる。
- ⑥器に水菜を敷き、⑤を盛る。

すこしおレシピを作ってみよう!

自宅でできる体操

vol.3

鶴岡協立リハビリテーション病院

リハビリテーション技士部
理学療法士・ヨガインストラクター 田中香織 渡部光莉 高橋実加

普段動かない筋肉を伸ばすことで身体がほぐれていく気持ちよさを味わえるのがヨガの醍醐味です。今回は寝る前に行うことでリラックスでき、ぐっすり眠れるようなポーズを紹介します。ヨガの基本である鼻から吸う呼吸(腹式呼吸)を通してこころとからだをリラックスさせていきましょう。

1 猫伸ばし



四つん這いになって両手を前に伸ばす。胸をマットに付けるようにしてお尻を引き上げる。この時、膝が直角になるようにして体を伸ばす。

2 猫ひねり



四つん這いになる。左手を右手の下を通して左肩と左側頭をマットに付ける。右手を上挙げて左の腰へ持っていく。(反対側も同様に)

3 ワニのポーズ



仰向けになり両手を肩の横に広げる。息を吸いながら右膝を持ち上げて90度に曲げる。息を吐きながら左手を右膝に添えて左側に倒す。(反対側も同様に)

4 ハッピーベイビー



仰向けになり息を吸いながら膝を抱え、吐きながら膝を体に引き寄せる。膝をこぶし2・3個分開き、両手で両足の裏を掴んで足を広げる。(膝は曲げておきます。)

◎ 無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

7月の診療案内 (都合により変更になる場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時~12時)	内科<新患>	國井	辻本	神谷	武田・松谷 (隔週)	堀内・武田 (隔週)
	肝臓	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1~4) 市川(第5)	市川(第1) 山本(第2・3)、藤本(第4)	市川(第1・3・5) 細川(第2・4)	村田
	皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
	整形外科 ※予約制	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30~12:00	関	関	関	関	関
	脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)
午後	外科		小林 2:30~4:50			
	産婦人科 4:00~6:00	関		関	1ヶ月健診	
	小児科 ※予約制	※午前・午後の一般診療はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00~5:00)	

土曜日	腎外来	涌井 午前11:15~午後1:15
-----	-----	-------------------

※人間ドックについて新型コロナウイルス感染対策のため、今年度の一泊ドックは休止しております。
日帰りドック、健診のご予約は鶴岡協立病院健診科までお問い合わせください。
新型コロナウイルス感染の状況によっては、再度休止することが考えられますので、お早めにご予約下さい。

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本 猪股(9:30~11:00)	湊 目々沢 7/15・29	佐藤(満) 高橋(美)	松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科 8:30~14:00			土谷 7/8・22		
	小児科 9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美) 坂本 3:00~4:00 目々沢 7/14・28	佐藤(満) 神谷 3:30~4:30(神経内科) 高橋(美) 5:00~6:00(7/1・15・29)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第2・4) 高橋(牧)(第2・4)		
	泌尿器科				渡部 2:00~5:00	
小児科	石川 3:00~5:00	石川 (予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川 (専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00	

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に
具合が悪く受診したい場合は
鶴岡協立病院(0235-23-6060)
までご連絡ください。

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間：午前8:30~午後5:00
(年始1月1日~3日のみ休業)お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科

★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科

★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。
★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間が変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院⇄リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金	
午前	1診	茂木	茂木		茂木	丹治(第2)
	2診	新井	新井	新井	新井	
午後	1診					

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祝日もあり) 午前9:00~午後5:00

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

曜日	月	火	水	木	金
午前					猪股 10:30~12:00
午後				猪股 2:30~4:30 7/9・30	猪股 2:30~6:00

※デイサービス 毎週月~土曜日 午前8:30~午後5:00

メディカルフィットネスビビ ☎0235-23-6060(内線2881)

月~土・祝	9:00~17:00 ※ジムのみ(プール・教室は休止とさせていただきます)
-------	---------------------------------------

※変更などありましたら、医療生協やまがたのホームページでお知らせいたします。
※メディカルデイサービスビビ
・地域密着型通所介護 月~土 午前9:00~午後1:00
・通所型デイサービスA 月~土 午前9:00~午後12:30 午後1:30~午後5:00

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前	午後
月	猪股(9:30~11:30) ※受付11:00まで	
火	田中(9:00~12:00)	田中(2:30~6:00)
水	佐藤(満)(9:30~11:30)	
木	猪股(9:30~11:30) ※受付11:00まで 高橋(牧)(11:30~12:30)(予約制)	田中(2:30~6:00) 7/2・16
金		

※通所リハビリ(デイケア) 月~金 午前8:30~午後5:00(祝日を除く)
※通所介護(デイサービス) 土・祝日

しろにし診療所 ☎023-643-2017

曜日	午前 9:00~12:30	午後 3:00~6:00	夜間 6:00~7:00
月	小川	小川	
火	小川	小川	
水	小川		
木	小川	小川	
金	小川	小川	小川
土	小川		

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。