

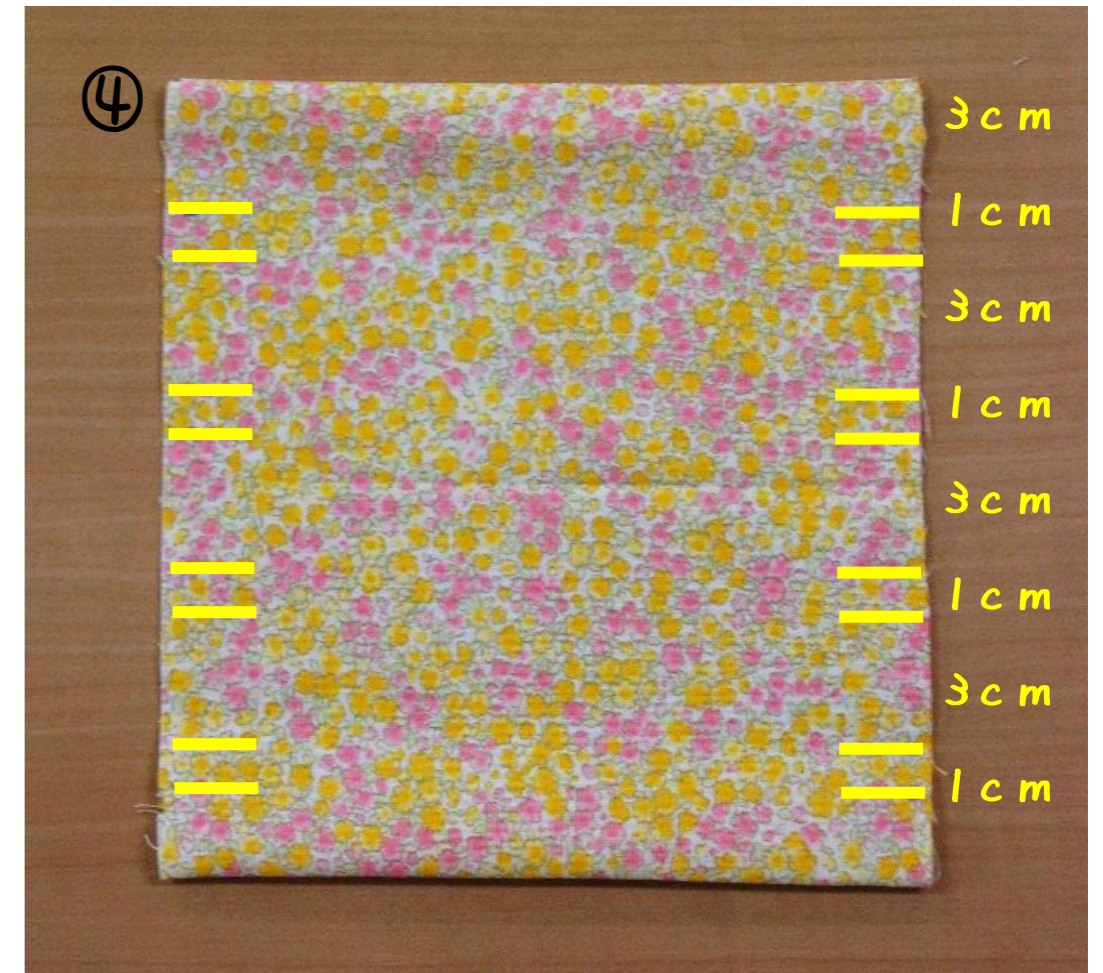
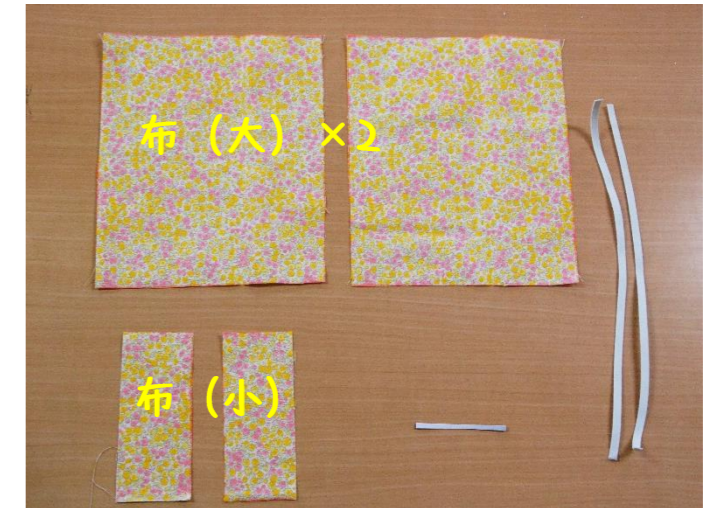
# ～手作りフリースマスクの作り方～

<手順>

- ①布 (大) の表面同士布を合わせて、まち針で固定します。短い辺の上下端から1cm内側を縫います。
- ②縫った面をアイロンを使ってそれぞれ広げます。
- ③表面が外に来るようにひっくり返し、縫い目を上下にし、アイロンをかけます。
- ④チャコペンで印を付けます。
- ⑤印の部分で折り、アイロンを当てていきます。全て折ると、写真の通りになります。

★以下の材料を準備しましょう

- 布 (大) 17cm×20.5cm…2枚
- 布 (小) 5cm×11cm …2枚
- ゴム 30～35cm (長さはお好みで調整) …2本
- ノーズワイヤー …1本



⑥折り目を固定するために左右を縫います。

⑦ノーズワイヤーを入れる場合は、上から1cm内側を縫い、入れてください。

⑧表面に以下の様に布(小)を裏返しにして端を揃え、まち針で固定し内側1cmを縫います。

⑨縫い目から外側に折り曲げます。

⑩上下左右内側1cmで折り曲げ、アイロンで固定します。更に折り曲げて縫います。

⑪最後にゴムを通したら完成です。

