



3月末組織現勢 ●組合員数 42,192人 ●班数 1,209班 ●出資金総額 2,841,120,010円 ○1口500円ですが、加入時5千円(積立可)をお願いしています。

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報紙

フレッシュ40名 仲間入り!

今年も40名の新入職員が入職しました。
2日間の新人研修の他、看護師やリハビリ
技士など職種ごとの研修を終え、各職場で
の勤務を始めております。地域の皆様、職場
の皆様どうぞよろしくお願いいたします。



新任医師の紹介



協立リハビリテーション病院 鈴木優太 医師

今年4月より、鶴岡協立リハビリテーション病院で、回復期リハビリテーションの研修をさせて頂くこととなりました、鈴木優太と申します。ご指導ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

職種内訳

医師 1名 / 看護師 6名 / 准看護師 1名 / 理学療法士 3名 / 作業療法士 4名 / 言語聴覚士 1名 / 介護福祉士 3名 / 臨床検査技師 1名 / 臨床工学技士 1名 / 管理栄養士 2名 / 社会福祉士 1名 / 指導員 1名 / 調理師 1名 / 事務職 11名 / 助手職 2名 / 保育士 1名

新型コロナウイルス感染拡大に伴う4月以降の組合員活動中止について

新型コロナウイルス関連のニュースが続き、不安な日々を送られていることとお察しいたします。医療生協やまがた理事会は、感染予防を最優先の課題と位置づけ4月以降の組合員活動を中止いたします。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。(組合員活動中止により、紙面を縮小しています。)

活動再開の時期は今後の状況を見て判断致します。ご不明な点はご相談ください。本部組織部 ☎ 0235-22-5769

組合員活動の情報について
随時情報を発信しています。
是非こちらもチェックをお願いいたします。



Facebook



Instagram

〆目には青葉山不如
帰初鯉〆風薫り若葉が
目に染みるよい時節を
迎えています。コロナ
の終息を願うばかりで
す。▼「人生が100年
となり大慌て」恒例の某
保険会社のサラリーマン
川柳の入選作です。数年
前まで「人生80年」と言
われていたが余生が「一
に延び、退職後の第二の
人生をどう生きるか考
えなければならぬ時
代となりました。長寿
社会の到来とともに、高
齢者の生活の質が問わ
れるようになってきてい
ます。▼先日読んだ本に
定年後の「3K」と言う
話が載っていました。そ
れは年金や経済面の負
担などの「金」、病気や
体力の衰えなどの「健
康」、社会のつながりが
減ると言う「孤独」だそ
うです。▼組合活動の
原点は班会、そして支
部、取り分け日常生活
に近い、最小の活動単位
を活性化することが組
合員の皆さんの「健康」
と「孤独」の不安解消、
軽減につながると思いま
す。健康こそ何物にも
代えがたいもの、超高齢
社会にあつて明るく元気
に自立して生きていき
たいものです。(M・S)

〆

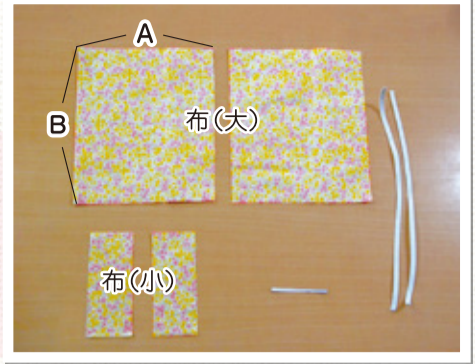
手作りプリーツマスクの作り方



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、マスクが手に入りにくい状況になっています。そこで今回は、マスクの作り方をご紹介しますので、是非みなさんもお家で作ってみませんか。

以下の材料を準備します

- 布(大)17cm×20.5cm……………2枚
- 布(小)5cm×11cm……………2枚
- ゴム30~35cm(長さは好みで調整)……2本
- ノーズワイヤー……………1本



1

布(大)の表面同士布(中表)を合わせて、まち針で固定します。短い辺の上下端から1cm内側を縫います。

2

縫った面をアイロンを使って縫い代をそれぞれ広げます。

3

表面が外に来るようにひっくり返し、縫い目を上下にし、アイロンをかけます。

4

写真の様に短い辺を上下にしてチャコペンで印を付けます。

5

印の部分で折り、アイロンを当てます。全て折ると、写真の通りになります。(※表面のプリーツが下向きになっていることを確認してください!)

6

プリーツを固定するために左右内側5mmを写真の通り縫います。

7

ノーズワイヤーを入れる場合は、上から1cm内側を縫い、入れてください。

8

ゴム通しを作ります。表面に以下の様に布(小)を裏返しにして端を揃え、まち針で固定し内側1cmを縫います。

9

縫い目から外側に折り曲げます。

10

ゴムが通りやすいように上下左右の順で内側1cmで折り曲げ、アイロンで固定します。更に折り曲げて縫います。

11

最後にゴムを通したら完成です。

医療・介護従事者用のマスクを作ってくれる方を大募集!

- 1.医療スタッフに支給するマスクは週1枚しか配布できない状況です。
- 2.手づくりの布マスクを作成してくれる方を募集します。組織部へご連絡ください。
- 3.材料は組織部で準備します。

本部組織部 ☎0235-22-5769

※ご提供いただいたマスクは、滅菌して使用させていただきます。※このマスクは感染による疾病のリスクを完全に防ぐものではありません。

◎医療生協やまがたの病院では、入院時の差額室料は頂いておりません。

協立歯科クリニック 休診のお知らせ

常勤歯科医師が退職となり外来診療を継続することが困難となりました。後任の歯科医師が決まるまでの間「休診」いたします。

患者・組合員のみなさまには大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。なお、ご不明な点等のお問い合わせは、下記までご連絡ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ
協立歯科クリニック ☎0235-25-9630

私のおすすめ vol.25

大滝二郎著「近代山形の民衆と文学」

次回は大友廣和さんから須貝和輔さんを紹介いただきました。

この本は『山形県史』近現代編のために書かれたものが基である。

さらに、二人は戦前の生協運動の先達でもあった。星川は昭和5年に発起人となり「消費組合鶴岡共働社」を設立。松田は、昭和6年頃、自分達で自給できない地下足袋や農機具を112戸の組合員で共同購入を行なう「消費組合」を設立した。

星川清躬と松田甚次郎。この二人を知る切っ掛けとなった。星川清躬は鶴岡市の医師、松田甚次郎は新庄市の義農である。昭和初期の恐慌のなか、農民の暮らしを改善しようと二人は夫々取り組む。星川は昭和8年に東田川郡黒川村桃平に「黒川共働農場」と「庄内農村塾」を、松田は昭和7年に「最上共働村塾」を創設して、農本主義の実践に当たった。

天童支部 大友廣和

新型コロナウイルス感染症について

組織部 保健師 庄司優真

新型コロナウイルスがパンデミック(世界的な大流行)と宣言されてからおよそ1か月、日本でも感染が拡大し4月7日に緊急事態宣言が発令されました。山形県においては3月31日に初めての感染者が発見されて以降、連日新たな感染者が報告され、累計で64名の感染者が報告されています。

厚生労働省によると、何も対策を講じなかった場合の山形県におけるピーク時患者推計は、1日あたり3773人が発症、2212人が入院、74人が重症患者になるとされています。この数字は何も対策を講じなかった最悪の場合を想定した数です。行政による施策はもちろん、県民である私たち一人ひとりが感染拡大防止行動に努め、少しでもピーク数を下げることが多くの命を救うことに直結します。

感染予防の基本は、こまめな手洗いと咳エチケットです。手指消毒アルコールをお持ちの方は手洗いの後に消毒も行うとより効果的です。

また、既に多くのメディアでも報じられていますが、3つの「密」を避けることが重要です。
①密閉(換気の悪い密閉空間)
②密集(多数が集まる密集場所)
③密接(間近で会話や発声)

を(する)は避け、共同で使う物品はできる限り消毒を行うてください。

ご家庭で感染者或いは感染疑いの方が発生した場合は、日本環境感染学会が詳細な注意点も含めて示しています。(4月号もあわせてお読み下さい。)

感染が拡大する中で、様々な問題が生じています。SNSから始まったデマ情報でトイレレットペーパーが品薄になったことはもはや懐かしい話となりましたが、マスクやアルコール消毒の不足は今なお続き、特にマスク不足が深刻です。医療従事者が使用するマスク作りへの協力を重ねてお願い致します。

また、全国的に医療従事者への偏見や、感染者やその家族、友人、勤務先などに対する差別が見受けられます。見えない感染症との闘いの日々の中で、私自身も人として大切な部分を見失わないよう生活していきたいものです。

この感染症との闘いは長期戦が予想されます。記事が皆様の手に届くころには、状況は大きく変わっているかもしれません。健康で長生きしたい、という願いが叶うよう、それぞれができることをできる範囲で行っていきましょう。

※4月21日現在の情報で執筆しております。



新型コロナウイルス感染症に伴う対策と病院ご利用の方へのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、鶴岡協立病院では当面の間、以下の対応を行います。

- 午前中は正面玄関前にて、来院される皆さまの体調チェックを行います。それに伴い、これまで7時で開錠していた玄関を8時開錠とさせていただきます。
- 午後は外来受付にて体調チェックを行いますので、来院される場合は必ずお声かけください。
- 当面の間、午後の外来は予約診療のみといたします。ただし、急患対応は通常通り行います。

急な取り組みとなり申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

鶴岡協立病院 病棟再編のお知らせ

鶴岡協立病院 事務局長 加藤弘之

鶴岡協立病院では、2018年の病棟再編後4つの病棟で入院の受け入れを行ってまいりましたが、4月1日より病床数を約30床減らして3つの病棟で運用することになりました。

再編後の新たな病棟の役割は、以下の通りです。

3病棟 地域包括ケア病棟として比較的軽症の急性期治療を行うと同時に、急性期の治療を終えた方の退院に向けたリハビリや調整を行います。また、「地域のベッド」としての役割を持ち、他院や開業医・介護施設等からの紹介も受け入れ

4病棟 急性期一般病棟として産婦人科、循環器、外科に対応します。産婦人科は4病棟の一部となりますが、現在2階にある産婦人科病棟をそのまま使用します。

また、**5病棟** 障害者一般病棟として呼吸器内科を中心に、医療依存度の高い長期入院患者に対応します。

今回、医療従事者の確保困難により、地域的に病床が少なくなっている中で運用病床病棟の削減ということになりました。鶴岡市内はどの医療機関、

医師をめざすみなさんを応援しています!!

今年度も山形県民医連に3名の医学生奨学生が誕生し、奨学生は9名(鶴岡出身学生2名)となりました。高校生2日医師体験や模擬面接会などでつながりをつくり、合格に向けて支援し続けてきたことが成果に結びついています。

新型コロナウイルスの感染防止のため様々な活動が制限されていますが、活動が再開しましたら、村山地域の組合員さんの「母ちゃん食堂」やたまり場等での関わりを通じて、山形県内で地域医療に取り組む決意で頑張っている学生たちを励まし、一緒に育てていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします!

一日も早くこの騒ぎが落ち着いて、組合員の皆さん・職員と医学生たちが顔を合わせて活動できる日が来ますように!

わが家の★アイドル



さとう ちあき
佐藤 千哲くん(5カ月)



さとう ゆうは
佐藤 優羽ちゃん(4カ月)

私たち、いとこ同士で同級生

上郷支部中山2班 佐藤美恵さんのひ孫さん

5才以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

今月のひと



何事も前向きな方

よし
大山支部 五十嵐淑子さん

いつも朗らかな淑子さん。班会や大山協同の輪の介護予防教室に参加しては、歌を歌って、パーツとまわりの雰囲気明るくしてくれているので、参加者から慕われています。そして、ご自身の健康管理のために、大山下池のウォーキングコースの散歩や、温泉めぐりをするのが趣味とのこと。
また、「自分にできることは協力するよ」と、積極的に機関紙配布を引き受けてくれています。「草花や飛来してくる白鳥を眺めて、季節を感じながら配布するのは気持ち良いもんだ」と何事も前向きな方です。これからも一緒に班会や大山協同の輪を盛り上げていきましよう。
大山支部運営委員 榎本永子

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

山形南部支部 庄司智恵子さん 小物づくり

幼い時から好奇心に溢れた子どもでも興味があることは直ぐに実行するほどでした。洋服学校の講師も務めました。帽子や小物を作つては楽しんでいますが、生協の趣味の会「さくらの会」でも色々と作つて楽しんでいきます。



竹籠に和紙を重ね貼りし柿渋を塗って仕上げた「一閑張りかご」バック



私の健康づくり

vol.85

楽しそうな事にはどんどん参加

第4学区支部 工藤多け子さん

私の一日は新聞から始まります。まず数独をクリアするまで頑張ります。春から初冬まで家庭菜園で汗を流し、週4回グラウンドゴルフ。成績は思うようにいきませんが「楽しければ良いかな」と続けています。
月二回の第4学区健康集会。畑仕事に気をとられ、電話をいただきあわて走り込むこともあります。錆び付いた頭と身体に鞭打ち、ゲームと軽い運動、仲間とおしゃべりと笑いが最高です。愛犬コタロウとの散歩。身体を動かすのはこれくらい。ウォーキングもしたいと思うのですが、ヒザと股関節痛もあり、悩ましい所です。何かに興味を持ち楽しそうな事にはどんどん参加し、気が向かない事は丁重にお断りする。これを実践して行くことで心身共に健康な気がします。



正解者の中から抽選で8名の方にご希望の賞品をお贈りします。

まちがいさがし

5つのちがい

ちがうところに当てはまるアルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

【応募方法】おはがき、メール、またはQRコードで①答え②希望賞品(㊶CO・OP商品券500円分/㊷図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。



まちがいさがし専用

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

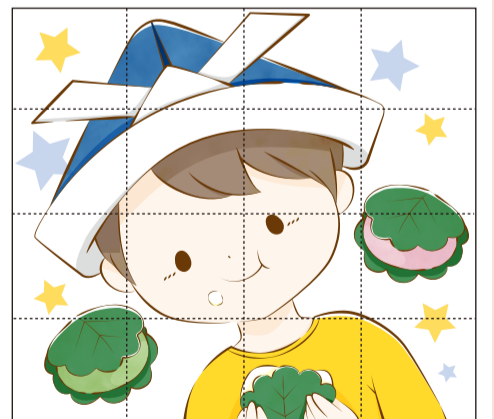
宛先

おはがき

〒997-0822 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた
5月号「機関紙編集委員会」行き

Eメール

smc_soshiki@shonai-mcoop.jp



3月号
まちがいさがしの答え

A G I J P

【切】 5月31日

3月号の当選者

おめでとうございます!

渡會章夫さん(茶屋川原班)/佐藤實さん(油戸3)/菅原キラさん(美原町7班)/本間武さん(温海)/伊藤璃菜さん(白山)/梅津弘美さん(切添町)/斉藤壮一さん(真室川町)/chuckyさん

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?

組織部 ☎ 0235-22-5769

介護相談
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば

☎ 0235-26-2550

おいしく、
たのしく、
減塩できる

すこしおレシピ

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取り組みです。



トマト肉豆腐

1人分 熱量355kcal 塩分0.9g

レシピ

鶴岡協立リハビリテーション病院
栄養科 調理師 澁谷吏司

材料(1人分)

- | | | | |
|-------|------|---------|------|
| 豚ロース肉 | 70g | 片栗粉 | 小さじ2 |
| 木綿豆腐 | 40g | オリーブオイル | 小さじ2 |
| トマト | 100g | 減塩醤油 | 小さじ2 |
| 万能ねぎ | 5g | みりん | 小さじ2 |

作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶす。豆腐は水切りし、3cm角に切る。トマトは3cm角に切る。
- ②フライパンにオイルを熱し、豚肉を加えて火が通るまで中火で炒める。豆腐を入れ、醤油、みりんを加えて炒める。
- ③トマトを加え、汁気がなくなるまでトマトの形がくずれないように、やさしく強火で炒め合わせる。
- ④器に盛りつけ、ねぎをちらす。



Point

トマトの旨味と減塩醤油で減塩でも食べ応え十分!ふつう醤油の場合は小さじ1にすると同じ塩分量になります。
豚肉に含まれるビタミンB1、豆腐に含まれるアミノ酸、トマトに含まれるリコピンの抗酸化作用やビタミンCは、免疫機能を活性化させたり細胞を守る働きがあるので、感染症などの予防にも役立ちます。

すこしおレシピを作ってみよう!

自宅でできる体操

vol.1

メディカルフィットネス ViViD
健康運動指導士
佐藤里奈

注意

1. 体調を見ながら行います。
2. 呼吸は止めずに行います。
3. 痛みが出たら運動を中止します。
4. 無理をせず、出来る範囲で行います。
5. 水分補給を忘れずに!!

新型コロナウイルスの影響で、自宅にこもることが多くなっています。体操で、体も心も健康に保ちませんか。

バッククロス (背中・お尻のトレーニング)



スタート姿勢

お尻の下に膝、肩の下に手がくるように四つん這いの姿勢をとり、片側の脚を水平に後方へ伸ばす。



トレーニング姿勢

片側の脚と反対の腕を伸ばして5秒間キープし、スタート姿勢に戻る。左右交互に5回ずつくりかえす。

レッグレイズ (お腹のトレーニング)



スタート姿勢

上向きに寝て、片側の膝を抱える。



トレーニング姿勢

頭を上げておへそを見る。片側の膝を顔の方へ引きつけて5秒間キープし、ゆっくりスタート姿勢に戻る。呼吸を止めないように左右交互に5回ずつくりかえす。

ヒップアップ (もも裏・お尻のトレーニング)



スタート姿勢

上向きに寝て両足を腰幅に開き、膝を90°に曲げる。



トレーニング姿勢

お尻に力を入れながら腰を床から浮かし、5秒間キープしてゆっくり下ろす。5回ずつくりかえす。

サイドレッグレイズ (お尻の外側のトレーニング)



スタート姿勢

横向きに寝て下側の膝を曲げる。上側の脚は伸ばし、骨盤をやや前に傾ける。



トレーニング姿勢

上側の脚のつま先を正面に向け、30~40cm上げ、呼吸を止めずに5秒間キープする。5回ずつくりかえす。

ラジオ・テレビ体操 番組一覧

ラジオ体操

- ラジオ第1 毎週月曜~日曜 AM6:30~6:40
- ラジオ第2 毎週月曜~土曜 PM0:00~0:10

テレビ体操

- NHK Eテレ 毎週月曜~日曜 AM6:25~6:35
- NHK 総合 毎週月曜~金曜 PM2:55~3:00

みんなの体操

- NHK 総合 毎週月曜~金曜 AM9:55~10:00

◎ 無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

5月の診療案内

(都合により変更になる
場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、
一部診療体制を変更しています。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時～12時)	内科<新患>	國井	美香子	神谷	神谷	堀内
	肝臓	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30		小田嶋 10:00～11:30
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1～4) 市川(第5)	市川(第1) 山本(第2・3)、藤本(第4)	市川(第1・3・5) 細川(第2・4)	村田
	皮フ科 ※予約制	真家	真家		真家	真家
	整形外科 ※予約制	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30～12:00	関	関	関	関	関
脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)	
午後 (13時～17時)	内科 3:00～5:00 (新患)(水曜日 4:00～5:00)	國井	堀内	上野 4:00～5:00	神谷(3:00～4:00) 上野(4:00～5:00)	佐藤(満)
	外科		小林 2:30～4:50			
	皮フ科					
	整形外科					
	産婦人科 4:00～6:00	関		関	1ヶ月健診	
	小児科 ※予約制	※午前・午後的一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30～) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00～5:00)	
土曜日	腎外来	涌井 午前11:15～午後1:15				

診察の際は「保険証」を
提示してください。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に
具合が悪く受診したい場合は
鶴岡協立病院☎0235-23-6060
までご連絡ください。

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で
具合が悪くなった方を診察します。内
科循環器科は、完全予約制となっておりますので、
急患等予約外の受診を希望される方は、お電話に
てご相談ください。

デイケア室

利用時間: 午前8:30～午後5:00
(年始1月1日～3日のみ休業)お問
い合わせは鶴岡協立病院デイケア
室☎0235-23-6060まで。

皮フ科

★予約制となっております。お電話で
予約できますのでご連絡ください。急
患はその限りではありません。

産婦人科

★予約制となっております。お電話で
予約できますのでご連絡ください。急
患はその限りではありません。

★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間が変更
となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞご
了承ください。※不明な点などございましたら、窓口
職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●小児科については、専門外来・予防接種のみ予約
制となっています。医師の都合により、休診・診療時
間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご
了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 坂本 猪股(9:30～11:00)	湊 目々沢 5/13・27	佐藤(満) 高橋(美)	松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科 8:30～14:00			土谷 5/13・27		
	小児科 9:00～12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00～6:00	高橋(牧) 5:00～6:00	高橋(美) 坂本 3:00～4:00 目々沢 5/12・26	佐藤(満) 神谷 3:30～4:30 (神経内科)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00～6:00	
	夜間外来 6:00～7:00			高橋(美)(第1・3) 高橋(牧)(第2・4)		
	泌尿器科				渡部 2:00～5:00	
	小児科	石川 3:00～5:00	石川 (予防接種) ※予約制	石川 4:00～5:00	石川 (専門外来) ※予約制	石川 3:00～5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院 ⇄ リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金	
午前	1診	茂木	茂木	大長	茂木	丹治(第2)
	2診	新井	新井	新井	新井	大長
午後	1診					

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月～金(祝日もあり) 午前9:00～午後5:00

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

曜日	午前	午後
月		
火		
水		
木		猪股(2:30～4:30)5/14・28
金	猪股(10:30～12:00)	猪股(2:30～6:00)

※デイサービス 毎週月～土曜日 午前8:30～午後5:00

メディカルフィットネスビビ ☎0235-23-6060(内線 2881)

新型コロナウイルスの拡大に伴い、当面の間、休業と致します。
メディカルデイサービスビビは継続致します。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

※メディカルデイサービスビビ

・地域密着型通所介護 月～土 午前9:00～午後1:00

・通所型デイサービスA 月～土 午前9:00～午後12:30 午後1:30～午後5:00

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前	午後
月	猪股(9:30～11:30)※受付11:00まで	
火	田中(9:00～12:00)	田中(2:30～6:00)
水	佐藤(満)(9:30～11:30)	
木	猪股(9:30～11:30)※受付11:00まで 高橋(牧)(11:30～12:30)(予約制)	田中(2:30～6:00)5/7・21
金		

※通所リハビリ(デイケア)…月～金 午前8:30～午後5:00(祝日を除く)

※通所介護(デイサービス)…土・祝日

しろにし診療所 ☎023-643-2017

曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	小川	小川	小川	小川	小川	小川
午後 3:00～6:00	小川	小川		小川	小川	
夜間 6:00～7:00					小川	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。

協立歯科クリニック ☎0235-25-9630

曜日	月	火	水	木	金
午前 休診					
午後 休診					

医師不在により、当面の間外来診療は休診と致します。