

大山診療所だより

～ 内科・循環器内科・心療内科 ～

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

2020年3月の予定



- 9日(月) 大山協同の輪
- 13日(金) 松林館健康チェック
- 16日(月) 大山協同の輪
- 17日(火) 大山センター健康チェック
- 19日(木) 診療所合同班会
- 20日(金) G&B 食事会

<風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう>

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象にお住まいの市区町村から、風しん抗体検査と予防接種のクーポン券が届けられています。

※この年代の男性には、過去に公的な予防接種が行われていないため、国が風疹予防接種を推奨しています。

対象の方の抗体検査は原則無料となっています。抗体検査の結果、数値が基準値以下の場合、風疹の予防接種も無料で受けることができます。お手元に届いている方は是非、封筒の開封をお願いいたします。

<季節の変わり目は健康管理にご注意を>

季節の変わり目になると体調を崩しやすくなります。気温の変化や生活環境の変化など、体調を崩す原因は様々です。

日々の健康管理には気をつけなければなりません。特に春から新生活を迎えるという人は新しい生活に慣れるのに時間がかかり、健康状態のチェックを忘れてしまいがちです。ご注意ください。

<にじの家のレクリエーション >

2月14日にバレンタイン喫茶をおこないました。

利用者様とテーブルに飾る花を作成し、華やかにテーブルを飾りました。

また、職員と一緒にダンスを披露して頂いた利用者様もあり、楽しい時間となりました。



<肺炎球菌予防接種の助成は3月末まで>

《対象となる方》

過去5年間肺炎球菌予防接種を受けたことがない方でまた今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方。上記の方は、行政からの助成金額で予防接種ができます。

《期間》 令和2年3月31日まで

《金額》 4,000円

(組合員料金 ¥3,000円)



接種希望の方は予約が必要となります。お問合せ下さい。

<年度末出資金 増資のお願い>

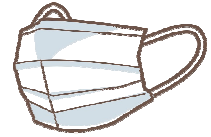
お預かりする出資金は組合員の皆様の健康づくりに役立てられ、医療・介護事業の充実に活用されます。皆様の要望に応えられる事業活動をしていきます。

ご協力を宜しくお願いいたします。



花粉症予防について

目のかゆみ、充血、涙目、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状があります。風邪と症状が似ています。
このような症状がある場合は早めに医療機関を受診して下さい。



- 以下の点に配慮すると、予防になりますので試してみてください●
- 外出時は、マスク、帽子、めがねなどを着用する。
- 帰宅時に衣服の花粉をはらってから家に入るようにする。
- 花粉の侵入を防ぐため、窓や戸を閉める。
- 外で干した布団や洗濯物を取り込む前に、花粉を払う。
- 帰宅後は手洗い、うがい、洗顔をおこなう。

通所リハビリ・通所介護 にじの家

	月	火	水	木	金	土	祝祭日
開所日	通所リハビリテーション					通所介護	
定員状況			利用募集中		利用募集中		利用募集中

通所介護サービスは

「土曜日」「祝祭日」の営業をしています。

ご希望の方は、お問合せ下さい。

電話 33-1307

3月	月	火	水	木	金
(午前)	9:00-12:00 (受付 11:30まで) 猪股 昭夫	9:00-12:00 田中栄一	9:30-11:30 佐藤満雄	9:00-12:00 (受付 11:30まで) 猪股 昭夫 11:30-12:30 高橋 牧郎 予約制呼吸器外来	休診 (8:30~12:00) 開所しています
(午後)	休診	14:30-18:00 田中栄一	休診	14:30-18:00 田中栄一 (3/12日・3/26日)	休診 (窓口対応不可) 診療所は閉所 しています

☆呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

休診のお知らせ

田中栄一先生 3月5日(木)・3月19日(木) はお休みです

田中栄一先生 3月31日(火) はお休みです