

大山診療所だより

～ 内科・循環器内科・心療内科 ～

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

2020年2月の予定



- 3 (月) 大山協同の輪
- 6 (木) バレンタイン行動 (大山センター)
- 16 (日) てんとう虫クラブ ※悪天候時は中止
- 17 (月) 大山センター健康チェック
大山協同の輪
- 20 (木) 診療所班会
- 23 (日) 機関紙配布者の集い

< 肺炎球菌予防接種のご案内 >

《対象となる方》

過去5年間肺炎球菌予防接種を受けたことがない方でまた今年度 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳となる方。上記の方は、市役所からの助成金額で予防接種ができます。

《期間》

令和2年3月31日まで

《金額》

4,000円

(組合員料金¥3,000円)

上記対象の方は今年度中に接種されることをお勧めいたします。



< プラセンタ療法のお勧め >

当院では女性に人気のプラセンタ注射が出来ます。

(※ 田中医師 診察日限定)

この注射は、新陳代謝を活発にする効果があり、肩こり、腰痛、冷え性、美肌、美白など様々な効果があります。また保険適用で「更年期症状」の改善などに効果が期待できます。お問合せ下さい。



< 甘酒のふるまいをおこないました >

新春恒例の催しとして今年度は甘酒のふるまいを大山支部組合員の皆様のご協力のもと行いました。ご来院された方は久しぶりの味に大喜び！来年もご期待下さい。



< デイ給食調理の一部外注のお知らせ >

2月から通所施設の給食調理の一部を外部の業者へ委託します。変わらずこれまでと同様に温かな手作りのお昼ごはんです。



< 感染性胃腸炎に注意を >

細菌やウイルスによる感染症で毎年秋から冬にかけて流行します。

《感染経路》

病原体が付着した手で口に触れることによる感染
汚染された食品を食べる事による感染

《症状》

潜伏期間は1～3日程度で感染しても軽い風邪のような症状の場合もあります。

《治療》

特別な治療法は無く、症状に応じた対処療法が行われます。

※高齢者は脱水症状や誤嚥（おう吐物が気管に入る）により肺炎を起こす事があるので早めに医療機関を受診しましょう。



大山診療所に併設されている、「にじの家」は鶴岡市の第5中学校区では唯一、医師の指示のもと、リハビリ技士が一人ひとりの状態や要求に合わせてリハビリができるデイケア（通所リハビリ）施設です。

今年の7月からリハビリ技士が常時2名に、また9月からは歯科衛生士が月1回定期的に来所し、連携して口腔管理を行っています。



士が利用者一人ひとりを個別に評価し、安全に日常動作を過ごすうえで必要な運動や作業用具の選定も行ってまいります。
また、肺炎予防に重要な、嚥下機能・口



デイケアはアイサーピスとは異なり、医師の診察・指示のもと、リハビリテーションの専門家である理学療法士や作業療法士などから、リハビリテーションを受けることができます。身体の不調や悩みは人によって様々です。リハビリ技

病気による障害に對して、身体機能の維持・日常生活の諸動作・痛み緩和など分からないこと、不安なことなどあればご相談ください。

病気による障害に對して、身体機能の維持・日常生活の諸動作・痛み緩和など分からないこと、不安なことなどあればご相談ください。

スタッフが同、利用者の皆さまがいつまでも住み慣れた地域で生活をおくるために能力の維持・向上ができるよう支援してまいります。

や喉のリハビリも行ってまいります。介護と歯科の連携を進め、歯科衛生士とリハビリ技士が口腔機能管理を行います。



お問い合わせ先

協立大山診療所 にじの家 ☎0235-33-1307 (送迎範囲は、第5中学校区と豊浦地区)

2月	月	火	水	木	金
(午前)	9:00-12:00 (受付 11:30まで) 猪股 昭夫	9:00-12:00 田中栄一	9:30-11:30 佐藤満雄	9:00-12:00 (受付 11:30まで) 猪股 昭夫 11:30-12:30 高橋 牧郎 予約制呼吸器外来	休診 (8:30~12:00) 開所しています
(午後)	休診	14:30-18:00 田中栄一	休診	14:30-18:00 田中栄一 (2/13日・2/27日)	休診 (窓口対応不可) 診療所は閉所 しています

☆呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

休診のお知らせ

田中栄一先生 2月6日(木)・2月20日(木) はお休みです