

大山診療所だより

～ 内科・循環器内科・心療内科 ～

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

2020年1月の予定



- 6 (月) 大山協同の輪
- 7 (火) 診療所新春甘酒田大会
- 17 (金) G&B 食事会
- 19 (日) てんとう虫クラブ ※悪天候時は中止
- 20 (月) 大山センター健康チェック
大山協同の輪
- 23 (木) 診療所班会

< にじの家のレクリエーション >

創作レクリエーションでクリスマスの飾りを作成しました。作った飾りを壁に飾りクリスマスが来るのを楽しみにしています。また、方言カルタも行い利用者だけでなくスタッフも盛り上がり楽しい一時になりました。解らない方言もあり利用者様に教えてもらい勉強になりました。



< 感染症予防のために手洗いを！ >

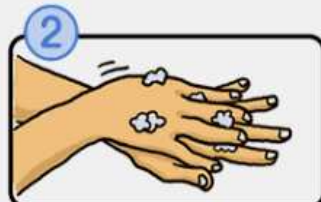
正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

< 診療送迎サービスについて >

※外来診察日に、ご自宅まで車で送迎します
「対象の方」

- ・大山診療所で受診希望の方（又はできる方）
- ・ご自身で歩ける方
- ・通院手段がなく、困っている方



「対象地域」診療所から概ね10分圏内にお住まいの方

< ご挨拶 >

地域の皆様

日頃より、大山診療所をご利用頂き誠にありがとうございます。安心して住み続けられる地域づくりの一環として今後も運営をして参ります。

令和2年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願ひ申し上げます。

大山診療所職員一同

< 血圧の事でお困りの方は >

血圧・心臓でお困りの方はご相談下さい。月曜日・木曜日の午前中は循環器内科の認定医、猪股昭夫医師が診察をしています。

大山

通所リハビリは大山診療所へ



棒体操で100年安心

個別評価に基づいた
リハビリプログラムの立案！

専任の理学療法士・作業療法士が
お体の状態に合わせた個別の評価を
行い、安全に日常生活を過ごす上で
必要なリハビリを一緒に考えていきます



善宝寺までの
距離を走るぞ！



一日を和やかに！

リハビリすると
元気に！



通所リハビリの相談会
随時開催中！

飲み込みのリハビリ！

医療生活協同組合やまがた
協立大山診療所 にじの家
〒997-1124
鶴岡市大山二丁目26番3号
電話：0235(33)1307
FAX：0235(38)1878



病気による障害に対して身体機能の維持・
日常生活の諸動作・痛みの緩和など分から
ない事・不安な事などご相談下さい。
ご希望の方は手作りの食事を提供します。

嚥下等、口や喉のリハビリに関わります。
介護と歯科の連携を進め歯科衛生士・
リハビリ専門職と口腔機能管理を行います。



大山

| 1月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|---------------------|---------------------|--------------------|---|-----------------------------------|
| (午前) | 9:00-11:30 猪股 昭夫 | 9:00-12:00 田中栄一 | 9:30-11:30 佐藤満雄 | 9:00-11:30 猪股 昭夫 11:30-12:30 高橋 牧郎 予約制呼吸器外来 | 休診 (8:30~12:00) 開所しています |
| (午後) | 休診 | 14:30-18:00 田中栄一 | 休診 | 14:30-18:00 田中栄一 (16日・30日) | 休診 (窓口対応不可) 診療所は閉所 しています |

☆呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

休診のお知らせ

田中栄一先生 1月9日(木)・1月23日(木) はお休みです

年末年始のお知らせ

年始は1月6日(月)から開所します