

2020 新春号

〈541号〉

健康

ネットワークやまがた

医療生活協同組合やまがた

機関紙編集委員会

発行責任者：小川 裕

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

☎ 0235-22-5769

✉ y-mcoop.com



11月末組織現勢 ●組合員数 42,524人 ●班数 1,221班 ●出資金総額 2,836,988,315円 ○1口500円ですが、加入時5千円(積立可)をお願いしています

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報誌

迎
春
2020

写真／Chai Hata

年頭に当たつて



医療生活協同組合やまがた

理事長
小川 裕

新年あけましておめでとうございます。

昨年6月の総代会でご承認いただき、新たな役員体制で新年を迎えることになりました。佐藤満雄名誉理事長のもとで長年取り組んできた医療生協の運動と運営を後退させることのないよう取り組んでいきたいと考えております。

昨年は総代会直後に山形県沖地震があり、本県では温海地区を中心に大きな被害を受けましたが、その後も度重なる台風や豪雨によって日本各地で大きな被害が発生しました。今年は自然災害が起きないよう祈りたいと思います。

医療の分野では、昨年9月に厚生労働省が公立・公的病院の再編・統合を検討すべきとして県内の7病院を含む424の病院名を公表しました。人口の減少と高齢化を背景にした医療の再編、地域包括ケアシステムの構築などで医療環境が大きく変わっていく中で、新病院建設に取り組まなければなりません。その大きな事業を成功させることができ、医療生協の運動・運営をさらに発展させ、住み続けられるまちづくりにつながると確信しております。そしてそのためには、医療生協の活動を支える医療従事者の確保にも力を入れていかなければなりません。

今年も組合員の皆様と役職員がワンチームで活動していきたいと思います。

組合員の皆様が今年も健やかに過ごせますよう祈念致します。

我孫子富子さん
三川支部

私は大正13年生まれです。昨年は、かがやきのみんなと一緒に健康づくりチャレンジのおしゃべりコースに取り組みました。今年の目標は、なるべく笑顔で職員や一緒にいる利用者の方と仲良く、和やかに楽しく遊べれば良いなと思っています。

鈴木早苗さん
職域村山

新年あけましておめでとうございます。昨年は、全国で災害の多い年でした。大変な思いをなされた方々の一刻も早い復興を願っております。私は今年で七回目の年男を迎えました。子年生まれの性格は正直で愛嬌があると伝えられています。これからは、何事においても優しさと思いやりの心をもって人生を歩いていこうと思っています。新しい年に想いを込めて皆様のご健康をお祈りいたします。

大場隆雄さん
第3学区支部

男女年年

わが家のおせち

おせち料理の起源は縄文時代の終わりに、稲作が中国から日本に伝来し、農耕中心の社会へと変わる弥生時代にかけて生まれたそうです。収穫を神様に感謝して「節供」として供える風習がもとになっているそうです。

黒豆

レシピ.....上郷支部 佐藤ヨシさん

離れている孫が大好きなので、煮て送ります。

材料 黒豆.....300g 砂糖.....200g 醤油.....大さじ1

作り方

①黒豆は手早く洗って、水気を切る。②50℃のお湯(熱すぎると固くなるので注意)を準備する。ホーロー鍋に8カップのお湯に材料(黒豆、砂糖、醤油)を入れ、一晩おく。③弱火にかけ、沸きあがってきたら、くしゃくしゃにしたアルミホイルを落としぶたにして(アクがとれます)2~3時間煮る。※火を止め、そのままふたをしておくとふっくらします。

由来

黒く日焼けをするくらいマメ(勤勉)に働き、マメ(丈夫で元気)に暮らせるようにとの願いが込められています。

柿なます

レシピ.....山形西部支部 木葉健子さん



甘酢は、作り置きし、冷蔵庫に保存し様々な調理に使います。(好みで砂糖と塩を調整)

材料

| | | | |
|-----|-------------|------|-------------|
| 干し柿 |5個 | だし昆布 |10g |
| 大根 |1/3本 | 酢 |1.5カップ |
| 人参 |1本 | 砂糖 |大さじ5 |
| 甘酢 |大さじ2.5 | 塩 |大さじ1 |

作り方

①大根、人参は千切りにし、塩をふりしんなりさせる。②水がたっぷり出たら絞る。③甘酢で和える。好みで砂糖を加える。④食べる2時間前に手でざいた干し柿を加えます。※大根の水分を吸って干し柿が柔らかくなります。

由来

紅白でめでたく、祝いの水引にも通じます。根菜のように深く根を張るようにと願います。

叶野仁さん
職域支部

還暦です。気持ちは40代なのですが疲労回復に時間を要すようになりました。昨年、妻と畑デビュー、雑草との闘いですが今年も野菜づくりに汗を流したい。目標は10年前の基礎体力、ViViDに行こうか思案中です。

渡辺百合子さん
山形西部支部

週2回の運動と、月末4日ほどの仕事、友人たちとのおしゃべり。普段の移動は自転車で。あれよあれよと過ごしているうちに一年が過ぎました。“加齢と共に”の言葉が必ずついている昨今、今を楽しみたいと思います。

伊藤和敏さん
鶴岡協立病院
附属クリニック事務課

本年もどうぞよろしくお願ひいたします

あけましておめでとう



今年も365日、地域で、皆さんと共に社会生活への復帰に向けてリハビリーションを頑張ります!
身体づくりはなんばく質からでチュー!



鶴岡協立リハビリテーション病院ねずみ小僧達
理学療法士今井綾明さん・理学療法士藤井勇輔さん
理学療法士佐々木里帆さん・作業療法士本間千尋さん

2019年スタート

**すごろくで
1年を振り返って
みよう！**

人間ドック
偶数がでたら
3マス(世界保健デーに)戻る
奇数がでたら
1マス(平和行進に)進む

第26回保健活動交流集会
196名が参加し、各支部の活動を交流しました。

虹のバレンタイン行動
社会保障25条署名を広く訴え、515筆集めました。

2月
自分の良いところを1つ話して

1月
1年の抱負を発表！

3月
1マスもどる

4月
ネズミのマネをして2マスすすむ

5月
平成から令和へ1マスすすむ

6月
人間ドックで健康チェック
(左上の人間ドックへ)

7月
ゴールするまで話す時に語尾に「にやあ」をつける

新小川理事長から前佐藤理事長へ花束贈呈。「長い間お疲れさまでした！」

第5回卓球大会
17チーム79名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

8月
熱中症に注意！3マスもどる

9月
1回休み

10月
ギャグでみんなを笑わせる

11月
私の健康の秘訣を話して

12月
あと1歩なのに…7月にもどる

第41回ゲートボール大会
113名が参加し、だだちゃ豆チームが優勝しました。

平和夏まつり
夏の一日、平和について考え、行動。

第14回グラウンド・ゴルフ大会
酒田健康生協からの出場も合わせた181名が白熱したプレーを行いました。

第22回健康まつりin村山
天候にも恵まれ、楽しい一日となりました。

組合員ハイキング
庄内パワースポットをめぐり、秋を大満喫！十六羅漢にて。

2020年ゴール
今年も医療生協の活動で
楽しく健康に
すごしましよう！

村山地域組合員活動交流集会
統合後初めて村山地域の組合員大集合！各支部の活動を交流しました。

わが家の★アイドル



すごいすごい
ちいさくうまれたけど
こんなに
大きくなりました。
パパにいろいろけど
美人になってね！

まつうら ゆい
松浦 結衣ちゃん(1才)

第2学区支部 松浦 貴さんの次女

5才以下の赤ちゃんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

今月のひと

大泉支部 石田 幸さん



石田さんが来てから、大泉支部の運営委員会が和やかになりました。「かたばみ保育園」園長として子どもたちの成長をあたかく見守ってきた経験が表れているのでしょう。また大泉の主任児童委員もされており、学童保育にもお手伝いに行かれたりと地域でも活躍をされています。石田さんのパワフルな行動力と思いやりが大泉支部の新たな魅力を拓いてくれるかもしれません。

大泉支部支部長 佐藤高雄

支部の新たな魅力を拓く予感

組合員さんの素敵なお仕事や特技を紹介！

「趣味・特技」コーナー

楽しい時間を満喫

大山支部 中西則子さん



パッチワーク講座へ参加したのは今から22年前、娘さんが他県へ進学し、寂しさを紛らわすためだそうです。それまでは針を持つことも嫌。それが今では幸福やつまみ細工など生涯の趣味となつたそうです。

また年2回大山コミセンや、他のコミセン、町内会からも講師依頼があり、リピーターが増えるほど人気です。地域の方との繋がりを大切に、楽しい時間を満喫している中西さんです。

大山支部支部長 萩原一男

2019年度強化月間は、出資金の純減に対しプラスに転じるために積立増資参加者を増やすこと、仲間増やしは年間目標8割達成を目指すこと、機関紙配布率7割を目指すことを獲得目標として取り組みました。

仲間増やしは、目標の約8割、601人の到達となり、24支部2事業所で達成しました。積立増資は口座振替123人、現金積立274人増加しました。

今月間は地域訪問を2回行い、人間ドック受診の未加入者や家族組合員に加入を勧めてきました。

普段の組合員活動を通じて、地域につながりと広がりがつくられていること、意識的に取り組まれていることが、積立増資と仲間増やしに結実された強化月間となりました。

**強化月間にご奮闘頂き
感謝いたします**

第60回
田川地区母親大会

生命を生みだす母親は生命を育て生命を守ることをのぞみます

| 日時 | 場代 | 料 | 演師 |
|---|---------|---------------|----------------------------------|
| 2020年2月11日(火・祝) 13:30 ~ 15:30 (13:00受付開始) | 協同の家こぴあ | 2階ホール 300円 | 「沖縄を知ろう」 生協共立社 広報担当 土田光恵さん |

11月号 の当選者

おめでとうございます！

本間陽子さん(温海)/丹野ヨシ子さん(桜田東)/佐々木アサ子さん(東原町)/大泉穂果さん(城西町)/阿部敏子さん(大手町)/とらちゃんさん/てんのはーちゃんさん/鶴岡のつや姫さん

11月号 まちがいさがしの答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | E | K | P |
|---|---|---|---|---|



新春 クロスワード

【タテのヒント】

2. たくさんの人や生物が集まっている状態。つまり。
3. 混ぜご飯など具の入った飯。
4. 米飯などと主に魚介類を組み合わせた和食。海外からの観光客に大人気。
5. 春・夏・秋・冬のこと。
6. 独特の粘り気とチヂミとした感触が特徴的。夏を代表する野菜でビタミンと食物繊維が豊富。
8. 天然、または人造の繊維を細長く引きのばしてよりをかけたもの。
9. 人のからだを覆う表皮。
11. 停電の暗闇時には大活躍! ○○ソクは非常に準備しよう。
14. 元ザ・ビートルズのメンバーでドラマー。
16. 昔から縁起の良い魚とされ、さまざまなお祝いや祭事に使われてきた。尾頭付きで姿焼きにされることが多い。
20. ユーラシア大陸の北部一帯を領有する巨大な国家。ピロシキやボルシチが伝統料理。
21. ある地点をもとにして、東西南北で表した方向。
22. 沖縄の海には○○○礁の絶景を見ることが出来る観光スポットがある。
23. 本名とは別に、その人の容姿や性質などの特徴から、他人がつける名。
27. 鮭を主材料とし味噌で調味した日本の鍋料理であり、北海道の郷土料理は○○○○鍋。
28. みつめに餡を盛った和菓子のこと。黒蜜や白蜜をかけて食べる。
31. 茶色の毛と大きな尻尾が特徴の動物。樹上で生活し、どんぐりやキノコなどを食べる。
32. 一般的に家には必ずあり、和式や洋式がある。
34. 1つの完結した言明を表す言語表現の単位である。基本的に主語と述語からなる。
36. 歌や音曲にあわせて身体・手足を動かすこと。

【ヨコのヒント】

1. 国民の三大〇〇は、教育の〇〇、勤労の〇〇、納税の〇〇。
3. 一般的にノートや印刷物の素材に使われている。また、〇〇を折って動植物など様々な形を作る日本伝統の遊び方もある。
4. 「少しの塩分でこそやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりくみの総称。
7. 日本の元号。2020年は〇〇〇2年。
9. 谷や川、海で隔てられた場所をつなぎ連絡し、人やモノなどの輸送の役に立つ構造物。
10. 日本では皇室の紋章であったり、パスポートの紋章として使用されている花。花言葉は「高貴」「高潔」。
12. 寒さや恐怖、あるいは驚きなどの情緒性ストレスに反応して、立毛筋が収縮し皮膚の毛孔部が隆起する現象。
15. 声によって音楽的な音を生み出す行為のことであり、リズムや節をつけて歌詞などを連續発声する音楽、娛樂・芸術のひとつ。
17. 白〇〇、黒〇〇、金〇〇などがある。
18. 医師の指示の下で、患者の診療の補助や患者の日常生活の援助を行う国家資格を有する職業は「〇〇〇師」。
19. 七五調四句の歌。「〇〇〇〇〇へとちりぬるを…」。
24. モノの中心のこと。または、ランプ・ろうそくなどの中央にある火をつける糸。
25. 英語で「西側」という意味。特にアメリカ西部の意を表すことが多い。
26. イギリスのチャールズ皇太子の最初の妃は「〇〇〇ナ」。
29. 秋が旬の果物。豊水、幸水、新高などの種類がある。
30. 砂、砂利、水などをセメントで凝固させた硬化物で建築土木工事の材料として多く利用される。
33. 丸い球体が特徴の野菜。鶴岡市温海地域では温海〇〇が名産。
35. 住宅の中にある部屋の一つ。リビングとも呼称される。
37. 夏季大会と冬季大会の各大会が4年に1度開催する、世界的な総合スポーツ大会。2020年は東京で開催される。
38. 年齢の増加に伴う変化のことで、老年期以降の状態は老化ともいう。

答えをはがきまたはEメールに書いてお送りください。正解者の中から抽選で、10名の方に1,000円分の共立社CO・OP商品券もしくは図書券をお贈りいたします。

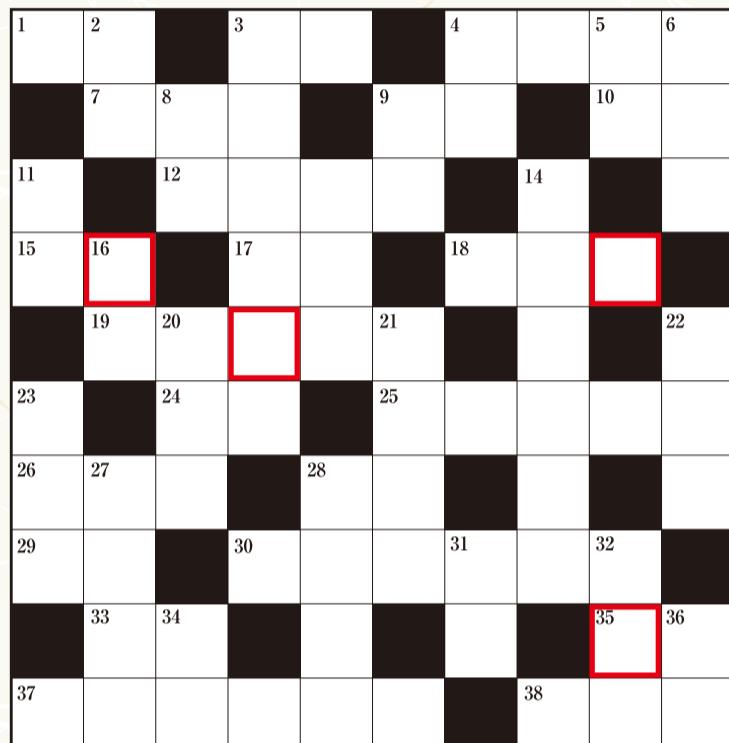
【応募方法】おはがき、またはメールで①答え②希望商品(ⒶCO・OP商品券1,000円分/Ⓑ図書券1,000円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

宛先 おはがき → 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた 1月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール → smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

〆切 1月31日

答え

※赤い枠の文字を並べ替えて言葉を作ってください。



1 どなたでも参加できます! 月の行事予定

支部行事 お食事会 健康チェック たまり場・健康サロン

| 日付 | たまり場名 | 時間 | 開催場所 | 内容 |
|-------|--------------|-------|---------|---------------|
| 6(月) | 大山協同の輪 | 13:00 | 大山協同の家 | 介護予防体操 |
| 7(火) | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | 介護予防体操 |
| 8(水) | 第4学区健康集会 | 9:45 | 青柳公民館 | 介護予防体操 |
| 9(木) | なごみの家 | 13:30 | なごみの家 | 新年のつどい |
| 10(金) | 朝日「ひだまり」 | 13:30 | ふっくら | 介護予防体操 |
| | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | いきいき百歳体操 |
| | 第1学区支部すこやか会 | 14:00 | 長者町会館 | 介護予防体操 |
| 14(火) | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | 介護予防体操 |
| 16(木) | 日出西燐さんクラブ | 10:00 | 地蔵尊堂 | エンディングノートの書き方 |
| | なごみの家 | 10:00 | なごみの家 | 介護予防体操 |
| 17(金) | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | いきいき百歳体操 |
| | 第1学区支部すこやか会 | 14:00 | ふれあいホール | 介護予防体操 |
| 20(月) | 交流の広場ほっこ | 10:00 | みどり町公民館 | 介護予防体操等 |
| | 大山協同の輪 | 13:00 | 大山協同の家 | 介護予防体操 |
| 21(火) | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | 介護予防体操 |
| 22(水) | 羽黒支部たまり | 10:00 | ゆぽか | 昔話 |
| | 第4学区健康集会 | 9:45 | 青柳公民館 | 介護予防体操 |
| | 加茂はまなすの会 | 10:00 | 湯野浜コミセン | 介護予防体操 |
| 23(木) | なごみの家 | 10:00 | なごみの家 | 保健師講話 |
| 24(金) | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | いきいき百歳体操 |
| 27(月) | 第6学区介護予防体操教室 | 13:30 | 第6コミセン | 介護予防体操 |
| 28(火) | 日出おたっしゃクラブ | 10:00 | 日出東公民館 | 体操、茶話会 |
| | 朝日「ひだまり」 | 13:30 | ふっくら | しゃんしゃん体操、輪投げ |
| | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | 介護予防体操 |
| 31(金) | ちよさんの家介護予防教室 | 14:00 | ちよさんの家 | いきいき百歳体操 |

| 日付 | 支部行事名 | 時間 | 開催場所 | 内容 |
|-------|--------------------|-------|--------------|------------|
| 7(火) | 大山支部診療所甘酒のふるまい | 9:00 | 大山診療所 | 甘酒のふるまい |
| 25(土) | 藤島支部交流会 | 10:00 | 藤島地区地域活動センター | 健康講話・昼食交流 |
| 27(月) | 西郷支部交流会・機関紙配布者のつどい | 10:00 | 松林館 | 健康講話・昼食交流 |
| | 温海支部新春交流会 | 10:00 | 寿海荘 | 介護予防体操・昔話 |
| 29(水) | 豊浦支部新春交流会 | 10:00 | 湯ノ瀬旅館 | 介護予防体操・交流会 |

| 日付 | お食事会名 | 時間 | 開催場所 |
|-------|----------|-------|------------|
| 17(金) | 大山G&B食事会 | 10:00 | 大山協同の家 |
| 21(火) | にじの和 | 11:00 | こぴあ2階和室 |
| 31(金) | 千寿会 | 10:30 | コープ千石組合員施設 |

| 日付 | 健康チェック名 | 時間 | 開催場所 |
|-------|--------------|-------|--------|
| 20(月) | 大山センター健康チェック | 10:00 | 大山センター |

| 日付 | 健康サロン | 時間 | 開催場所 | 内容 |
|-------|------------|-------|-----------|--------------|
| 10(金) | 北部鈴ばん体操 | 10:00 | すずかわ組合員施設 | ころばん体操 |
| | 東部健康サロン | 13:30 | 東原センター | ころばん体操 |
| 16(木) | 桜田地域健康サロン | 13:00 | 桜田ステーション | 尿チェック、ころばん体操 |
| 17(金) | 南山形地域健康サロン | 9:30 | 南山形コミセン | 尿チェック、ころばん体操 |
| 21(火) | 天童健康サロン | 10:00 | 天童中部公民館 | ころばん体操 |
| | 西部健康サロン | 14:00 | しろにしセンター | ころばん体操 |
| 24(金) | 東部健康サロン | 13:30 | ひがしはらセンター | ころばん体操 |

| 日付 | 健康チェック名 | 時間 | 開催場所 |
|-------|-----------------|-------|----------|
| 7(火) | すずかわセンター健康チェック | 11:00 | すずかわセンター |
| 9(木) | ひがしはらセンター健康チェック | 13:30 | 東原センター |
| 28(火) | しろにしセンター健康チェック | 13:30 | しろにしセンター |

参考ご希望の方はお問い合わせください

本部組織部 ☎0235-22-5769 しろにし診療所 ☎023-643-2890

新年明けましておめでとうございます。年間を通して昨年は、ずいぶん自然災害が多い年でした。今年こそは皆さまにとって、平和で幸せな年でありますようお祈りしていマウス。

新年号はいかがでしたか。小川理事長のあいさつや年男年女の組合員の皆さんのお抱負など、今年の活躍が期待されますね。また、「すごろく」やクロスワードパズルを企画しました。ご家族や親せきが集まるお正月に、一緒に遊んでいただけたら幸いです。1面の「迎春」の題字は、12月号で紹介した書道サークルの眞雅先生に書いていただきました。素晴らしいですね。医療生協やまがたは、今年も、健康でいつまでも住み続けられるまちづくりを、組合員みんなで力を合わせてすすめています。よろしくお願いします。

(編集委員一同)

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

1月の診療案内 (都合により変更になる場合があります。)

鶴岡協立病院 ☎ 0235-23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | |
|------------------------|---|--|--|---|---|---|
| 午前 (9時 ~ 12時) | 内科(新患) 肝臓 外科 循環器科 皮フ科 整形外科 産婦人科 9:30~12:00 脳外科 | 國井 堀内 小田嶋 10:00~11:30 市川 真家 森村 北本 閑 午前・午後の一般診察はクリニック参照 | 堀内 松谷(第2・4) 小田嶋 10:00~11:30 香山(第1~4) 市川(第5) 森村 北本 閑 | 神谷 堀内 小田嶋 10:00~11:30 市川(第1) 山本(第2・3)、藤本(第4) 森村 北本 閑 | 井内 堀内 小田嶋 10:00~11:30 市川(第1・3・5) 細川(第2・4) 森村 北本 閑 | 堀内 堀内 小田嶋 10:00~11:30 村田 真家 森村 北本 閑 伊崎(第2・4) 林 |
| 午後 | 内科 3:00~5:00 (新患)(水曜日 4:00~5:00) 外科 皮フ科 3:00~5:00 ※予約制 整形外科 産婦人科 4:00~6:00 小児科 | 國井 小林 2:30~4:50 真家 閑 | 当番医 3:00~5:00(第1・3) 松谷 3:00~5:00(第2・4) 上野 4:00~5:00 1ヶ月健診 石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山大医師 (2:00~5:00) | 上野 4:00~5:00 井内 3:00~4:00 上野 4:00~5:00 1ヶ月健診 石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山大医師 (2:00~5:00) | 上野 4:00~5:00 1ヶ月健診 石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山大医師 (2:00~5:00) | |
| | 土曜日 | 腎外来 | 涌井 午前11:15 ~ 午後1:15 | | | |

鶴岡協立病院附属クリニック ☎ 0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は ☎ 0235-23-6060)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | |
|----|---|--|---|---------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 午前 | 内科 ※予約制 泌尿器科 8:30~14:00 小児科 9:00~12:00 | 佐藤(満) 高橋(牧) 猪股(9:30~11:00) | 佐藤(満) 高橋(牧) 坂本 猪股(9:30~11:00) | 湊 目々沢 1/15・29 | 佐藤(満) 高橋(美) 目々沢 1/16 | 松谷 高橋(美) 高橋(牧) |
| 午後 | 内科 4:00~6:00 夜間外来 6:00~7:00 泌尿器科 小児科 | 高橋(牧) 5:00~6:00 坂本 3:00~4:00 目々沢 5:00~6:00 1/14・28 | 高橋(満) 坂本 3:00~4:00 目々沢 5:00~6:00 1/14・28 | 佐藤(満) 神谷 3:30~4:30 (神経内科) | 佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00 | 石川 高橋(美) 高橋(牧) |
| | | | | 高橋(美)(第1・3) 高橋(牧)(第2・4) | 渡部 2:00~5:00 | 石川 高橋(美) 高橋(牧) |
| | | | | | | 石川 3:00~5:00 |

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎ 0235-78-7511

※「協立病院 ⇄ リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------|----|----|----|--------|
| 午前 | 1診 茂木 | 茂木 | 大長 | 茂木 | 丹治(第2) |
| | 2診 新井 | 新井 | 新井 | 新井 | 大長 |
| 午後 | 1診 | | | | |

※丹治(高次脳外) ※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祝日もあり) 午前 9:00~午後 5:00

協立歯科クリニック ☎ 0235-25-9630

| ★ 外来受付時間 | 曜日 | 午前 9:00~11:30 | 午後 1:30~4:30 | 夜間 5:00~7:00 |
|-------------|----|---------------|---------------|--------------|
| | 月 | 菊地/柴田 | 菊地 | |
| | 火 | 菊地/柴田 | 柴田(2:00~4:30) | |
| | 水 | 菊地 | 往診 | |
| | 木 | 柴田 | 菊地または柴田 | 菊地 |
| | 金 | 菊地/柴田 | 往診 | |

【担当歯科医師】 ●休診日: 日曜日・祝日
菊地大樹/柴田肇 ●土曜日: 月2回午前診療(予約制) 1/11・25(土)

メディカルフィットネスピビ ☎ 0235-23-6060(内線 2881)

| 曜日 | 月~金 | 午前 9:00~12:30 | 午後 2:00~9:00 |
|-----|-----|---------------|--------------|
| 土・祝 | 午前 | 9:30~12:30 | 午後 2:00~5:00 |

※メディカルデイサービスピビ

・地域密着型通所介護 月~土 午前 9:00~午後 1:00

・通所型デイサービスA 月~土 午前 9:00~午後 12:30 午後 1:30~午後 5:00

※マタニティビクス 水曜日・午後(産婦人科医の許可が必要)

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院

24時間救急対応しています

夜間や土日、祝日に具合が悪く受診したい場合は鶴岡協立病院(0235-23-6060)までご連絡ください。

内科

初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合の悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっており、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室

利用時間: 午前8:30~午後5:00(年始1月1日~3日のみ休業)お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科

★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科

★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間が変更となったり、お待ちいただく事もございます。どうぞ了承ください。※不明な点などございましたら、窓口職員までお尋ねください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっています。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますので了承ください。

※小児科直通 ☎ 0235-23-6172

協立大山診療所 ☎ 0235-33-1165

| 曜日 | 午前 | 午後 |
|----|---|----------------------|
| 月 | 猪股(9:00~12:00)※受付11:30まで | |
| 火 | 田中(9:00~12:00) | 田中(2:30~6:00) |
| 水 | 佐藤(満)(9:30~11:30) | |
| 木 | 猪股(9:00~12:00)※受付11:30まで 高橋(牧)(11:30~12:30)(予約制) | 田中(2:30~6:00)1/16・30 |
| 金 | | |

※通所リハビリ(デイケア)…月~金 午前 8:30~午後 5:00(祝日を除く)

※通所介護(デイサービス)…土・祝日

協立三川診療所 ☎ 0235-66-4770

| 曜日 | 午前 | 午後 |
|----|-----------------|---------------------|
| 月 | | |
| 火 | | |
| 水 | | |
| 木 | | 猪股(2:30~4:30)1/9・23 |
| 金 | 猪股(10:30~12:00) | 猪股(2:30~6:00) |

※デイサービス…毎週月~土曜日、午前 8:30~午後 5:00

しろにし診療所 ☎ 023-643-2017

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 午前 9:00~12:30 | 小川 | 小川 | 小川 | 小川 | 小川 | 小川 |
| 午後 3:00~6:00 | 小川 | 小川 | | 小川 | 小川 | |
| 夜間 6:00~7:00 | | | | | | 小川 |

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。