

# 大山診療所だより

～ 内科・循環器内科・心療内科 ～

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

## 2019年11月の予定

- 3日(日) てんとう虫クラブ紅葉狩り
- 8日(金) 松林館健康チェック
- 11日(月) 大山協同の輪
- 15日(金) 大山G&B 食事会
- 18日(月) 大山センター健康チェック
- 21日(木) 南町班会 / 診療所合同班会
- 25日(月) 大山協同の輪



## < にじの家のレクリエーション >

10月の第1週目は体育の日にちなんでレクリエーションの時間にミニ運動会を行いました。紅白に分かれて競います。各組対抗の応援合戦で皆さん気合を入れ物送りゲームを行いました。横一列に並び隣の方へ、どんどん物を送っていきます。お手玉やボール、バトンやしゃもじなどいろいろな物を声を掛け合いリズムカルに隣の方に送っていきます。各組とも白熱した戦いとなり大変盛り上がりました。最後は、優勝・準優勝をおたがいに称え笑顔の運動会となりました。



## < 通所リハビリからのお知らせ >

病気による障害に対して、身体機能の維持・日常生活の諸動作・痛みの緩和など、分からない事や不安な事をご相談下さい。

通所リハビリは理学療法士・作業療法士がお体の状態に合わせた個別の評価をおこない、安全に日常生活を過ごす上で必要なリハビリを一緒に考えていきます。

ご希望の方は電話：0235(33)1307  
にじの家までご連絡下さい



通所リハビリの相談会を開催しています！

## < 調理員 求人 >

募集職種：パート調理員

時給：お問合せ下さい

勤務：週5日

時間：5時間(10:30～16:00程度)

他：土曜日・祝祭日勤務できる方

応募資格：調理師資格をお持ちの方

勤務場所：大山診療所 にじの家

内容：通所施設利用者への昼食調理と配膳、  
食材の買出し・メニュー考案

## < 循環器内科の標榜をおこないました >

月曜日・木曜日の午前中は循環器内科の認定  
医猪股昭夫医師が診察をしています。

血圧・心臓でお困りの方はご相談下さい。

## < プラセンタ療法のおすすめ >

女性に人気のプラセンタ注射が出来ます。

(田中医師 診察日限定)

この注射は、新陳代謝を活発にする効果があり、肩こり、腰痛、冷え性や、美肌、美白など様々な効果があります。また保険適用で更年期障害の改善などに効果が期待できます。お問合せ下さい。

# インフルエンザ予防接種のお知らせ

(実施期間)：2019年12月26日(木)まで

(金額)： 65歳以上の方 ¥2,000

(組合員料金 ¥1,500)

65歳未満の方 ¥3,500

(組合員料金 ¥3,000)



## 通所リハビリ・通所介護 にじの家

	月	火	水	木	金	土	祝祭日
開所日	通所リハビリテーション					通所介護	
定員状況	利用大募集中です！お問合せ下さい						

にじの家では、入浴サービスを行っています。職員の見守り・介助の上で通常の浴槽に入浴します。難しい方は、特浴に入浴していただきます。「特浴」とはイスに座った状態で入浴し、職員が洗髪洗体を行い、ゆっくり暖まっていただく入浴方法です。



11月	月	火	水	木	金
(午前)	9:00-12:00 猪股 昭夫	9:00-12:00 田中栄一	9:30-11:30 佐藤満雄	9:00-12:00 猪股 昭夫 11:30-12:30 高橋 牧郎 予約制呼吸器外来	休診 (8:30~12:00) 開所しています
(午後)	休診	14:30-18:00 田中栄一 (5日・12日・19日) (注:26日休診)	休診	14:30-18:00 田中栄一 (14日・28日)	休診 (窓口対応不可) 診療所は閉所 しています

☆呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

## 休診のお知らせ

田中栄一先生 11月26日(火)休診

田中栄一先生 11月7日(木)・11月21日(木) 休診

その他 11月4日(月)祝日のため診療所はお休みです