

# 大山診療所だより

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

## 2019年9月の予定

2日 大山協同の輪

6日 松林館健康チェック

15日 大山診療所てんとう虫クラブ

17日 大山センター健康チェック

19日 南町班会

診療所合同班会

20日

G&amp;B 食事会

30日 大山協同の輪

## < にじの家のレクリエーション >

暦では秋になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。毎年恒例の診療所の夏祭りが7月の最後の日曜日に行われました。そこで職員の出し物として水戸黄門のテーマソングに合わせて体操を行いました。本番の夏祭りでは大好評！！来年も楽しんで頂けるよう、一生懸命練習を頑張ります！



## < 出資金の増資をお願い申し上げます >

大山診療所は、出資金の増資（又は積立て）の促進の呼びかけおこないます。

期間：10月1日～11月31日



医療生協の事業と運動は出資金を元手に運営をおこなっています。社会情勢に負けない医療生協として今後も奮闘していくために、皆様の御協力が必要です。宜しくお願い致します。

## < 禁煙サポートします >

8月からタバコの名銘柄が値上げをしています。タバコが1箱500円の時代です。これを機に禁煙しましょう。禁煙のサポートをさせていただきます。是非、お問い合わせ下さい。



## < 鶴岡市 肺炎球菌予防接種のご案内 >

(対象者) 過去5年間肺炎球菌予防接種を受けたことがない方でまた、今年度 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方。

上記の方は、行政からの助成金額で予防接種ができます。

(接種期間) 令和2年3月31日まで

(金額) 4,000円 (組合員料金 ¥3,000円)

## < 季節の変わり目に注意 >

気温や天候の変化が大きい季節の変わり目は、風邪を引いたり、体調を崩すことが多いものです。朝晩の寒暖差が大きくなりますので体調の変化に御注意ください。



(ポイント)

栄養バランスとれた食事  
適度な運動・休養・睡眠

風邪を引いたら早めの受診をしましょう。

<通所リハビリからのお知らせ>

理学療法士・作業療法士の計2名が常駐しています。個別プログラムと集団プログラム（筋トレ・脳トレ等）も取り入れ、生活機能の維持と向上に努めています。新たにトレーニング機器2台も導入しました。利用者様と一緒に楽しく♪をモットーに頑張っています。



< 業務拡大につき介護職員を募集しています >

★ 介護のお仕事を一緒にしませんか ★

- 募集職種：介護職（正規職員）
  - 各種手当・賞与(年2回)・昇給あり
  - 応募資格：介護福祉士免許・初任者研修
  - 勤務場所：面接等により決定します
- ※育休制度あり取得率100% 企業保育所あり  
※パート・臨時職も随時募集中です。



通所リハビリ・通所介護 にじの家

	月	火	水	木	金	土	祝祭日
開所日	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 介護	通所 介護
定員 状況	利用募集中						
※	機械浴希望の方は応相談						

にじの家は「中重度の身体管理」に対応できます。介護認定5の方や胃ろうが必要な方など、専任の看護師や介護福祉士の介助のもとで、安全・安心の介護サービスを提供させていただきます。



9月	月	火	水	木	金
(午前)	9:30-12:00 猪股 昭夫 (2日・9日・30日)	9:00-12:00 田中栄一	9:30-11:30 佐藤満雄	9:30-12:00 猪股 昭夫 11:30-12:30 高橋 牧郎 予約制呼吸器外来	休診 (8:30~12:00) 開所しています
(午後)	休診	14:30-18:00 田中栄一	休診	14:30-18:00 田中栄一 (12日・26日)	休診 (窓口対応不可) 診療所は閉所 しています

☆呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

休診のお知らせ

9月16日(月)・9月23日(月) 祝日のため 休診

9月5日(木)・9月19日(木) 田中栄一先生 休診