

# 大山診療所だより

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

## 2019年4月の予定



1日(月)	菱津いちの会
8日(月)	大山センター健康チェック 大山協同の輪
12日(金)	松林館健康チェック
14日(日)	てんとう虫クラブ(お花見ドライブ)
15日(月)	大山協同の輪
25日(木)	大山診療所合同班会

## <健康診断受診後の精密検査のご案内>

大山診療所では健康診断を受診され、精密検査が必要と診断された方の2次健診を行っております。

健康診断を受診する方はたくさんいますが、精密検査受診率は「約4割」と低く、放置しておくとう重化し手遅れになるケースが多いという現状があります。

病気の早期発見・早期治療のためにも受診をおすすめしております。

診察希望の方は、予約は不要となっておりますので診察日と時間を確認の上、ご来院下さい。

## 診療体制表は裏面をご参照

肝外来(火曜日)と呼吸器外来(木曜日)は定期の方のみとなっておりますのでご注意ください。

## <受診当日ご持参いただくもの>

- 健康診断の結果表・保険証
- 当院診察券(お持ちの方)
- お薬手帳(お持ちの方)

裏面へ続く

## <にじの家からのお知らせ>



ゴールデンウィーク中は通り営業いたします。

- ・4月27日(土) 通所介護
  - ・4月29日(祝) 通所介護
  - ・4月30日(火) 通所リハビリ
  - ・5月1日(水) 通所リハビリ
  - ・5月2日(木) 通所リハビリ
  - ・5月3日(祝) 通所介護
  - ・5月4日(祝) 通所介護
  - ・5月6日(月) 通所介護
- 宜しく願いいたします。

## <季節や環境の変わり目に注意>

今回はうつ病について紹介します。

気持ちの落ち込み、思考力や決断力の低下、何事も億劫になる、趣味など普段好きだったことに興味がなくなる、強い不安や焦燥感でじっとしてられない、無性に怒りっぽくなる、など

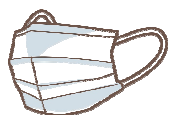
身体的な症状：疲労感、倦怠感、食欲不振、睡眠障害、頭痛、めまい、口の渇き、首や肩の凝り、手足の痺れ・痛みなどこれらの症状はどちらか一方が目立って現れたり、両方の症状が一度に現れたりします。

「何かおかしいな」と感じたら早めに専門医を受診されることをお勧めします。

## <花粉症について>

ようやく春めいてきました。半面つらい時期にもなります。「花粉症」です。

目のかゆみ、充血、涙目、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状が出ます。気になる方は早目の受診をお勧めいたします。



# 介護保険について



## 【介護保険とは】

原則として40歳以上の方が加入しますが利用できるのは原則65歳以上の方です。

40歳以上65歳未満の方は特定疾病が原因で介護が必要と認定されると利用ができます。

## 【利用方法は】

要介護・要支援認定の申請が必要です。申請は本人や家族でなくても地域包括支援センター、居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）に代行することもできます。認定結果が出たらケアマネジャーが本人・家族に要望や困りごとを聞き、利用する介護サービスを決めていきます。利用できるサービスには訪問系サービス（訪問介護・訪問看護）、通所サービス（デイサービス等）、施設（特別養護老人ホーム等）に入所して受けるサービスなど様々です。

## 【お問合せ】

介護保険の利用を検討しているが申請方法やサービス内容がわからないという方や、ご家族の介護で悩んでいる方など詳しく聞きたいという方がいましたら、下記までお問合せ下さい。

医療生協 協立ケアプランセンターふたば 電話 0235-28-1717

医療生協 包括支援センターわかば 電話 0235-26-2550

## 通所リハビリ・通所介護 にじの家

にじの家は「中重度の身体管理が必要な利用者様」を専任の看護師のもとで安全・安心の介護サービスを提供させていただきます。介護認定5の方や胃ろうが必要な方など随時ご相談下さい。



	月	火	水	木	金	土	祝祭日
開所日	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 介護	通所 介護	通所 介護
定員 状況		利用 募集中	利用 募集中	利用 募集中	空き有	空き有	空き有

4月	月	火	水	木	金
(午前)	休診	9:00-12:00 田中栄一	9:30-11:30 佐藤満雄	休診	休診
				11:30-12:30 呼吸器外来	
(午後)	15:00-17:00 佐藤満雄	14:30-18:00 田中栄一	休診	14:30-18:00 田中栄一 (11日・18日)	14:00-17:00 松谷大輔
		16:30-17:30 肝外来(9日・23日)			

☆肝外来(火曜日)・呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

### ☆休診のお知らせ

田中 栄一 先生: 4月30日(火) 4月4日(木) 4月25日(木) はお休みです

### ☆ゴールデンウィーク期間中の診療体制

4月30日(休診) 5月1日(通常営業) 5月2日(通常営業)