

介護予防体操てんとう虫クラブの ご案内



転倒を避け、寝たきりにならないために
体操・レクリエーション、和やかな雰囲気と
美味しいお食事を提供しています

開催日：毎月第三日曜日

時間：10時～12時

参加費：400円（食事付き）

※ご自宅までの送迎がございます

※対象となる方は介護認定されていない方のみとなります。

ご利用の方のお住まい：

中山・三瀬・加茂・大山・湯野浜地域

誰もが住み慣れた町で安心していけるよう活動します



安心して生活できる地域へ