

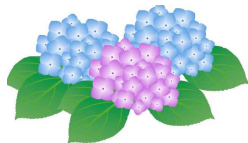
大山診療所だより

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

2019年6月の予定



3日(月) 大山協同の輪
 16日(日) てんとう虫クラブ
 17日(月) 大山センター健康チェック
 大山協同の輪
 21日(金) 松林館健康チェック
 22日(土) 大山支部総会
 27日(木) 大山診療所合同班会

< にじの家のレクリエーション >



清々しい春の季節に、紙コップ菜園をおこないました。
 農家の方や家庭菜園がお好きな利用者様と
 昨年植えたものから、植え替えをして育てる
 準備をしています。
 収穫できた野菜は昼食の彩りとして活用しま
 す。

< 7月以降の診療体制について >

2019年7月から大山診療所の診療体制の一部を変
 更させていただきます。医療生協やまがたの深刻な医師
 不足をはじめとする事情と病棟診療・急患診療の医
 師確保のためです。ご利用の方には大変ご迷惑をお
 かけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い
 申し上げます。

	午前	午後
月	・猪股昭夫医師 (9:30~12:00)	
火	・田中栄一医師 (9:00~12:00)	・田中医師 (14:30~18:00)
水	・佐藤満雄医師 (9:30~11:30)	
木	・猪股昭夫医師 (9:30~12:00) ・高橋牧郎医師 (11:30~12:30) 予約制の呼吸器外来	・田中医師 月2回 (14:30~18:00)

※金曜日は開所しません。

< 診療所夏祭りのご案内 >

7月第4日曜日に夏祭りを開催します。
 ご利用者様、地域の皆様、日頃より大変お世
 話になっている皆様をお誘いし盛大におこな
 います。奮ってご参加下さい。

日時：7月28日(日)

時間：9:30~12:00

場所：大山診療所 にじの家

内容：歌・踊り・大抽選会



< 診療送迎サービスについて >

※外来診察日に診療所とご自宅までの往復
 を車で送迎させて頂くサービスです。

「対象となる方」

- ・大山診療所で受診希望の方(又はできる方)
- ・ご自身で歩ける方
- ・通院手段がなく、困っている方
- ・診療所から車で10分程度の圏内に
お住まいの方



◇運動による効果

運動をよくおこなっている方は、虚血性心疾患、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗鬆症、結腸がんなどの罹患率が低いこと、またメンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。更に歩行など日常生活における身体活動が、寝たきりを減少させる効果があることが示されています。

訓練中のご様子

◇月～木のデイケアにて理学療法士・作業療法士が
リハビリ対応をおこなっています。

歩行訓練、起立訓練、関節可動域運動、筋力トレーニングなどの運動や利用者様のお身体の状態を確認し、体調を確認しながら、一人一人に合ったリハビリを提供させていただきます。



運動は継続することが大切です。ご自宅で一人で出来る運動なども指導しております。
身体の不調や日常生活での悩み・不安、リハビリの希望など是非スタッフにご相談ください。

通所リハビリ・通所介護 にじの家

にじの家は暖かい「手作りの昼食」を提供しています。
きざみ食・おかゆ食の対応もしています。
骨なし煮魚や季節行事など、出来立ての温かい昼食で喜んでいただけるよう配慮しています。



	月	火	水	木	金	土	祝祭日
開所日	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 リハビリ	通所 介護	通所 介護	通所 介護
定員 状況		利用 募集中	利用 募集中	利用 募集中	空き有	空き有	空き有

※ 日曜日はお休みとなります

6月	月	火	水	木	金
(午前)	休診	9：00－12：00 田中栄一	9：30－11：30 佐藤満雄	休診	休診
				11：30－12：30 呼吸器外来	
(午後)	15：00－17：00 佐藤満雄	14：30－18：00 田中栄一	休診	14：30－18：00 田中栄一 (13日・20日)	14：00－17：00 松谷大輔 (14日・21日・28日)
		16：30－17：30 肝外来(11日・25日)			

☆肝外来(火曜日)・呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

☆休診のお知らせ

田中 栄一 先生：	6月6日(木)	6月27日(木)	はお休みです
松谷大輔 先生：	6月7日(金)		はお休みです