

# 大山診療所だより

鶴岡市大山2丁目26-3

電話33-1165

編集責任者 佐々木 義広

## 2019年3月の予定



- |        |                        |
|--------|------------------------|
| 4日(月)  | 大山協同の輪                 |
| 8日(金)  | G&B 食事会                |
| 10日(日) | 健康講話・機関紙配布者のつどい        |
| 14日(木) | 大山診療所合同班会              |
| 17日(日) | てんとう虫クラブ               |
| 18日(月) | 大山センター健康チェック<br>大山協同の輪 |

## < 腹部超音波検査の紹介 >

この検査は肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓などに身体の表面から超音波をあてて、調べます。

腹部(みぞおちから、わき腹のあたり)に超音波をあて、5つの臓器(肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓)を中心に、異常がないかを調べます。胆石、ポリープ、のう胞、腫瘍などの限局性病変、脂肪肝、慢性肝炎などの、各臓器の形態などを観察する検査です。

超音波とは、人が聴くことができない高い周波数の音波です。この高い音を臓器に当てて、跳ね返ってきた反射を画像に表します。身体に無害であり、リアルタイムで臓器の様子を観察することができます。

大山診療所ではこの機器を有しており、臨床検査技師がいます。ご不明点等ございましたらお申し出下さい。



裏面へ続く

## < にじの家のレクリエーション >

体を動かすレクリエーションでは、お見合いホッケーを行いました。向かい合って棒を使いボール送りを行っています。みんなで声掛け合って大変盛り上がりました。

もうすぐ、季節も変わり春になろうとしています。一足先に創作レクリエーションで春の壁画を作成しています。思い思いの春を形にしています。今後も、楽しんで頂けるレクリエーションを準備していきたいと思っております



## < 通所リハビリのご案内 >

月～木曜日のデイケアにて理学療法士・作業療法士によるリハビリが受けられます。歩行訓練、起立訓練、関節可動域運動、筋力トレーニングなどの運動やお身体の状態を確認し、一人一人に合ったリハビリを提供させていただきます。



## < 年度末出資金 増資のお願い >

お預かりする出資金は組合員の皆様の健康づくりに役立てられ、医療・介護事業の充実に活用されます。

皆様の要望に応えられる事業活動をしていきますので何卒ご協力を宜しくお願いいたします。



# 花粉症予防について

目のかゆみ、充血、涙目、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状があります。風邪と症状が似ています。  
このような症状がある場合は早めに医療機関を受診して下さい。



外出時は、マスク、帽子、めがねなどを着用しましょう。  
帰宅時に衣服の花粉をはらってから家に入るようにしましょう。  
花粉の侵入を防ぐため、窓や戸を閉めるようにしましょう。  
外で干した布団や洗濯物を取り込む前に、花粉を払いましょう。  
帰宅後は手洗い、うがい、洗顔をおこないましょう。

## 通所リハビリ・通所介護 にじの家

|          | 月          | 火          | 水          | 木          | 金        | 土        | 祝祭日      |
|----------|------------|------------|------------|------------|----------|----------|----------|
| 開所日      | 通所<br>リハビリ | 通所<br>リハビリ | 通所<br>リハビリ | 通所<br>リハビリ | 通所<br>介護 | 通所<br>介護 | 通所<br>介護 |
| 定員<br>状況 |            | 利用<br>募集中  | 利用<br>募集中  | 利用<br>募集中  | 空き有      | 空き有      | 空き有      |

にじの家は調理師の3名で「手作りの昼食」を提供しています。  
きざみ食・おかゆ食の対応もしています。  
骨なし煮魚や季節行事など、出来立ての  
温かい昼食で喜んでいただけるよう配慮  
しています。



| 3月   | 月                   | 火  | 水                  | 木                               | 金                   |
|------|---------------------|--|--------------------|---------------------------------|---------------------|
| (午前) | 休診                  | 9:00-12:00<br>田中栄一                                 | 9:30-11:30<br>佐藤満雄 | 休診<br>11:30-12:30<br>呼吸器外来      | 休診                  |
| (午後) | 15:00-17:00<br>佐藤満雄 | 14:30-18:00<br>田中栄一<br>16:30-17:30<br>肝外来(12日・26日) | 休診                 | 14:30-18:00<br>田中栄一<br>(7日・28日) | 14:00-17:00<br>松谷大輔 |

☆肝外来(火曜日)・呼吸器外来(木曜日)は定期受診の方の診療となります。

### ☆休診のお知らせ

田中 栄一 先生 3月14日(木) 3月21日(木) 祝日のためお休みです。