2019年度

医療生協の健康づくり活動に参加して、健康とポイントをゲットしよう！

健康づくりポイント制度

対象者：医療生協やまがた　組合員

1 参加

医療生協で健診受診や健康づくりの行事に参加しよう！

2 集める

ポイントカードを提示して、ポイントを集めよう！

※詳細はホームページの新着情報でご確認ください。

http://y-mcoop.com/

特別企画！

＋

“すこしお”でポイントゲット！尿塩分チェック・減塩調理実習

みそ汁塩分チェックなどを実施すると、さらにもう 1 ポイント進呈！

3 提出

年度末になったら、ポイントカードを回収ボックスへ！

4 もらう

1 ポイント以上で参加賞　または　30 ポイント以上で記念品

今年はさらに！！

ポイント獲得数上位 3 名の方は健康ネットワークやまがたで表彰します！

なんと！

30 ポイント以上の方から抽選で 10 名様に COOP 商品券が当たる！

60 ポイント以上(カード 2 枚分)で抽選確率が 2 倍！

実施期間　2019年4月1日（月）～2020年3月31日（火）

提出期限　2020年 4月17日（金）まで（各病院・診療所の回収ボックスまたは組織部へ）

お問合せ：医療生協やまがた　本部組織部　☎0235（22）5769
しろにし診療所　☎023（643）2890