

# ☆健康づくりポイント制度 対象事業一覧☆

対 象 事 業		ポイント進呈場所
医療生協での 健診受診	人間ドック	健診科・組織部・支部
	特定健診	健診科・附属クリニック 三川診療所・大山診療所 しろにし診療所・組織部・支部
	協会健保健診	健診科・組織部・支部
	事業所健診	健診科・組織部・支部
医療生協での 健康チェック	血圧測定、体脂肪測定、足指力測定等 *同日に複数実施しても1ポイント	組織部・しろにし診療所・支部
医療生協行事への参加	グラウンド・ゴルフ大会	組織部・しろにし診療所・支部
	ゲートボール大会	組織部・しろにし診療所・支部
	卓球大会	組織部・しろにし診療所・支部
	保健大学 (受講毎と卒業それぞれ1ポイント)	組織部・しろにし診療所・支部
	保健活動交流集会	組織部・しろにし診療所・支部
	保健委員連絡会	組織部・支部
	ウォーキング(平和行進含む)	組織部・支部
	その他	組織部・支部
支部・班活動	班会への参加	組織部・しろにし診療所・支部
	たまり場への参加(介護予防体操含む)	組織部・支部
	介護予防体操	組織部・しろにし診療所・支部
	支部の健康づくり行事への参加 例:健康講話、ウォーキング等	組織部・しろにし診療所・支部
	おたっしや健診参加	組織部・しろにし診療所・支部
	健康づくり健診問診参加	組織部・しろにし診療所・支部
その他	健康づくりチャレンジ (参加と達成それぞれ1ポイント)	組織部・しろにし診療所・支部
	メディカルフィットネスViViD利用 (1週間で1ポイントまで)	メディカルフィットネス ViViD
	自治体健康マイレージ参加	組織部・しろにし診療所・支部
	自身の健康目標記入	組織部・しろにし診療所・支部
	健康づくりポイント参加	組織部・しろにし診療所・支部

2019年度 **特別企画!**

『**すこしお**』でポイントゲット!!

尿塩分チェック・減塩調理実習・みそ汁塩分チェックなどを

実施すると、さらにもう **1** ポイント進呈します!



塩と上手におつきあい  
**すこしお**