

6月末組織現勢 ●組合員数 43,070人 ●班数 1,220班 ●出資金総額 2,846,255,582円 ○1口500円ですが、加入時5千円(積立可)をお願いしています。

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報誌

全県に広がり始めた組合員活動をさらに大きく

第2回通常総代会開催

二つの医療生協が統合し、文字通り全県に広がり始めた組合員活動。この一年を総括し、新たな一歩を踏み出す通常総代会が6月29日、グランドエル・サンを会場に総勢431名の参加で開催されました。村山地域では毎月発行される機関誌の配布や活動に驚きの連続だったとこの一年の苦労話が報告され、感動を呼びました。変化する情勢のもと、更なる飛躍と課題を確認した総代会について特集します。



理事長 佐藤満雄

・理事長あいさつ・

本日は医療生協やまがた第2回通常総代会に参加いただきまして誠にありがとうございます。

昨年は新しく生まれ変わった医療生協やまがたとして、1年が経過しました。地域の健康づくり、まちづくり、各事業活動の他、各支部の総合事業としての「たまり場」活動や地域での介護予防活動などを旺盛にすすめてきました。

高齢化が進行している中で、増える医療介護の費用は社会保障費として、当然増えていきますが、逆に、国の社会保障予算が削減されており、医療や経済負担の問題では矛盾を抱えております。医療費や介護の費用負担が困難という組合員や地域の方々に対し無料低額診療を実施し、また、大

な負担となる差額室料は一切いただかないことを、協同組合の基本理念として掲げ、守り続けています。

また、旺盛な組合員による地域活動の中で3000万署名に取り組み、大きな成果を収めています。しかしそれは我々だけの活動で達成されるものではなく、全日本民医連や医療福祉生協連、平和を目指す全ての団体と協力、連帯して、今後もこの活動を進めていく必要があると思います。

昨年度は、経営の体制も新しくなりましたが、目標を達成出来ませんでした。管理能力を引き上げると同時に、組合員のみならず方からは、組合員活動に参加し、口もお金も出すという態度をはっきりと掲げてすすんでもらいたいと思います。

一方で医師体制が若干弱くなっており、医師体制の強化が今非常に重要になっていると考えています。今年から専門医制度に総合診療という分野が設けられました。協同組合の理念としては地域医療を担う医師を育てる研修医の確保が非常に大事です。村山地域においては医療生協の存在と活動がより地域に浸透しました。

また庄内地域では、日



議長 浪谷啓一郎さん(寒河江支部)/工藤範子さん(余目支部)

本海総合病院と本間病院、鶴岡協立病院の3病院の病院会議を長年積み重ねており、地域医療連携が酒田地区を中心に進行しております。このような連携の中で我々も地域の医療事業の発展と維持をするために協同と地域連携を強化していかねばいけないと考えております。新しい方針を地域活動あるいは経営活動、医療活動など様々な分野も含め、大いに皆様方からご意見をいただきこの総代会を成功させていただくように心からお願いして「あいさつ」とさせていただきます。

基本となる方針

- ①協同組合としての組織強化と優点を生かす取り組みを継続します
- ②地域における医療、介護、組織発展のための連携をすすめ、役割を発揮します
- ③医療、介護活動「2つの柱」を前進させ、地域包括ケア時代における発展をめざします
- ④事業と運動、職員育成を総合的にすすめる職場づくりを行います
- ⑤既卒医師対策、医学生、奨学生対策について、医師集団を中心に全職員で取り組みます
- ⑥全職員参加による経営基盤をつくりあげます
- ⑦協立病院の新築を含めた第7次長期計画を策定します

※医療・介護活動の「2つの柱」

- 貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別、平等の医療、介護の実践
- 安全、倫理、共同のいとなみを軸とした総合的な医療、介護の質の向上

ソリ火

人類が地球一周有人飛行に成功したのは一九六一(昭和36)年。その4年前、糸川英夫博士らが秋田海岸で国産ロケット一号機カッパC型の発射に成功しています。あれから60年。今年の6月27日に小惑星探査機「はやぶさ2」がリュウグウに到着し、1年半ほどかけて観測し、物質を採集して再来年末に帰還する予定です。▼「はやぶさ1」は小惑星イトカワの探査で満身創痍ながらも、試料容器の回収に成功し、史上初めて地球圏外天体との往復飛行で太陽系探査の途を拓きました。▼リュウグウは地球と火星の軌道に接するような軌道を描き、474日で太陽を周回する直径900mの星です。「はやぶさ2」は1号の教訓を生かし、きつと海と生命の起源に迫る「太陽系の化石」を持ち帰ってくることでしよう。▼科学技術の大きな進歩にくらべ、手抜き、隠蔽、改ざんなど政府・産業界トップのモラル後退・破壊は目を蓋うばかり。一方で道徳の教科化・点数化とは厚顔無地もきわみです。(W・S)

平和への 思い

世界が対話による和平への道を進み始めた今、憲法が理想から現実として一層輝きを増しています。先月に引き継ぎ、2012年に発行された「平和への証言第1集」（つるおか・たがわ九条の会発行）から故佐藤己代治さんの戦争体験の後半を掲載します。戦争の体験を聴くことが難しくなってきた今、もう一度戦争について考えてみましょう。

14歳の軍属工員として(下)

佐藤己代治(故人) 1929(昭和4)年生まれ

敗戦・悲惨な 非難の道

1945(昭和20)年8月、敗戦と同時に錦州分廠はソ連軍に接収され、南満州の捕虜収容所となりました。私たちは捕虜として扱われ、機械類や物資は殆どソ連軍に運び去られました。

9月になると、収容所は解散になり、17歳以上の者はシベリアへ連行されました。私は16歳だったので一般市民とともに奉天に避難することになりました。2000人位が無蓋車(屋根のない貨車)に乗り込んだが、途中で汽車が動かなくなり、歩いて行くしかありませんでした。避難の道中は悲惨を極めました。中国人の襲撃を恐れて、昼はきび畑などに隠れ、夜歩くのです。子供が泣くと、「聞きつけられる、うるさい」と周囲の人が騒ぎ、母親が幼児の口を押えて死なせてしまふことも何度かありました。発疹チフスが流行し、体力のない人は道端にころころ倒れていきます。みんな他人に

かまうゆとりもありませんでした。奉天の難民収容所にたどり着くまで1ヵ月近くかかったと思います。奉天の難民収容所は元国際倉庫だった大きな建物で、錦州の捕虜収容所よりもひどいところでした。コンクリートの床にアンペラ(むしろのような敷物)一枚敷いて寝るのですが、かける毛布もなかったのです。数百人が収容されており、満蒙开拓団の人もいました。

私は食うために何でもやりました。亡くなった人の埋葬、中国人の農作業の手伝いなどで何とか生きる毎日でした。

延安の労農学校の ひととき

そのうち、延安の労農学校で教育を受けた元日本人捕虜だった人たちが若者を対象に学校を開くという呼びかけがあり、私を含め50人位の若者が参加しました。その学校は、奉天から100キロ位離れた本溪湖という大きな炭鉱町の元料亭(大きな料理屋)だったというりっぱな建物で開かれました。

私はここで、資本論、哲学、史的唯物論、日本の歴史などを学び、「この戦争は正義の戦いではない。天皇が神ではなくただの人で、戦争で我々を苦しめてきたのだ」と教えられる、驚くことばかりでした。私の人生の分岐点となったと実感しています。

学校での食事は10時と4時の二食で、トウモロコシ粉を練って焼いたものと豚汁が殆ど、米は食べたことがありません。でも収容所にはなかつた薄い布団があり、風呂にも週2回入れられました。ここでも発疹チフス(高熱、全身性の発疹、脳症状などを起こす伝染病)が流行し、かなりの人が亡くなりました。

やっと帰国の 途につく

1946(昭和21)年のはじめ頃から、中国共産党と国民党の内戦が激しくなり、私たちは鴨緑江の橋のそばにある安東に避難し、そこで学校を開きました。しかし4月ごろから帰国命令が出て、学校の生徒と一般人が100人位の

集団で奉天にむかいました。

途中、中国共産軍事支配地区から国民党政府支配地区にはいると食事が支給されなくなり、時計・服などを飲食物と交換しました。私は何もないので、他の人の荷物を持ってやつたりして、食べ物をつけてもらい、空腹を満たしました。行進の悲惨さは前と同じで、ほとんど生食で煮炊きできないのですが、食べられるものは何でも食べました。大根・白菜、特に人参は最高のごちそうで、体が丈夫だから何とかもつたようなものでした。

こうして私は生き延び、ゴロ島(葫蘆島)からアメリカの船で出発し、二週間位で博多港に着きました。

引上げ船の船内は、三層に分かれた倉庫のような船で船員は日本語を話す東洋人でした。天然痘の検査のため1ヵ月近く船内に足止めされ、上陸できたのは1946(昭和21)年12月頃でした。

私は安東の収容所にいるとき偶然に鶴岡出身の小杉寿雄先生と知り合い、帰国する

までまるでわが子のようになり、私をかばい、指導援助して頂きました。16歳の少年で世間の常識もわきまえない私が無事に帰国できたのは、小杉先生のおかげだと感謝しています。

憲法は 私たちの宝

私は鶴岡の自宅に戻り、郵便局、五十川炭鉱、山の木出し、船大工などいろいろな仕事をしながら働きました。

昭和28年から鶴岡製紙株式会社に勤めたが、昭和53年、病気のため退職しました。また、昭和55年から中老年雇用福祉事業団に入り、夜警の仕事をしました。

現在、私は海老島町老人クラブ会長、日中友好協会会員、二学区九条の会会員等として活動しています。二度と戦争体験はしたくない。若い人たちにあんな悲惨なめにあわせたくない。戦争の被害者は子どもであり、老人であり、弱者です。

憲法九条は私たちの宝であり、握って放すことはできません。

私のおすすめ vol.7

・私の心の癒し・はまっていること・鶴岡協立病院 総看護師長 本間優子



2017年11月に自宅を新築し、やっと「自分の好きな空間」が作れるようになりました。インテリア雑誌などに記載してある「輪挿しと花の雰囲気や、ちよつとしたかわい空間にずつと憧れており、今それが現実化し、「私の心の癒し」になっています。その空間を変化させたり、雑貨を購入する楽しみが私にとつては大事な時間になっていると気づきました。新しく変わった自分の大好きな空間を見ることが、私の活力になっています。

いつでも元気な私でいられるのは、自分なりに好きなことや趣味を見つけ、実行しているからです。元気の源のために「自分なりの心の癒し」を作ることが私のおすすめです。



今回は、本間優子さんから櫻山克則さんを紹介いただきました。

鶴岡協立リハビリテーション病院

「シーティング相談窓口」について



Q「シーティング」とは？

A シーティングとは、長い時間車椅子や椅子に座り続けることの多い身体障がい者や高齢者の方に対し、その人にとってより身体に負担の少ない座位姿勢が確保できるよう、車椅子や椅子などを調整することです。身体に負担の少ない座位姿勢が確保されることで、身体の変形やおしりの褥瘡(じょくそう；床ずれのこと)などを予防することが可能です。

Q「シーティング相談窓口」とは？

A シーティング相談窓口とは、外来の方を対象とした、シーティングの専門資格を持った専門家による、車椅子などの相談窓口のことです。車椅子も長く使い続けると経年劣化により壊れてきます。またご利用される方の体型の変化により、今まで合っていたものが合わなくなってくる場合がありますのでご相談ください。当院のシーティング相談窓口は、東北地方の医療機関においては、初のシーティングにおける専門の相談機関となります。

Qどんな人が受けることができるの？

A 現在車椅子を使用されている方、これから使用をご検討されている方やそのご家族、関係者の方など。車椅子関連のことで困っている方からのご相談は、何でもお受けいたしております。まずはお気軽にご連絡ください。

Qどうやって受けることができるの？

A 初回相談は完全予約制となっておりますので、電話で予約をお取りください。毎週月・火・木曜日の13時から14時の間の1時間で調整させていただきます。初回相談以後につきましては、その都度のご相談となります。まずはお気軽にご連絡ください。

Q料金はどのくらいかかるの？

A 初回相談のみ無料となっております。初回相談後、必要に応じ医療保険や介護保険等を利用した対応に移行する場合は基本的に有料となります。ご利用になる保険制度や対象者の所得に応じ、負担額は変動します。

鶴岡協立リハビリテーション病院・シーティング相談窓口 事務局 小柳 朋之 ☎0235-78-7511(代)

医療生協やまがた看護部冊子『すがた 貴方に伝えたい 看護のかたち』の完成!

看護部長 本間志賀子



医療生協看護部は、昨年の熟練看護師の制度教育の中で、後輩職員に伝えたい自身の看護体験をまとめた冊子を作成しました。

この冊子は日常の看護実践から「患者の立場に立ち、患者の要求から出発し、患者とともにたたかう看護」を後に繋げようというものです。日頃の症例のまとめとは一味違う物語形式に戸惑いながらも、寄り添い、あきらめずに患者と一緒に乗り越えた自分自身の看護を振り返ったとき大きな達成感を得ることができました。

患者さんや組合員さんが見える場所にも置きますので読んでいただければ嬉しいです。

医師を目指す学生を応援しています!!

この春、山形大学の入試宣伝や日常の活動の中から、山形県民医連の医学生奨学生が3名誕生しました!

その中の1人は、医療生協やまがたで開催してきた「高校生医師体験」や「医学部受験模擬面接会」等の企画に参加し、地域の組合員さんや職員とのつながりを通じて、奨学生になることを決意してくれました。

今年も夏休みの企画として、8月7日(火)に「高校生医師体験」を開催します。また病院実習に4名の医学生が来る予定です。

これからも医師を目指す高校生や医学生を応援しながら、私たちの目指す医療・介護を知ってもらおう活動を続けていきたいと思っております。



ほっとなる介護

～組合員の医療・福祉・介護の相談窓口～

包括支援センター わかば日誌より

近所のみなさんと月1回班会に参加することを楽しみにしているAさんから、同じ班のBさんのことで相談がありました。Bさんが班会に参加した時に歩けなくなったことがあり、わかばで対応してほしいとのことでした。Bさんにお会いし、基本チェックリストを確認したところ、総合事業に該当する状態でした。息子さんにもお会いして相談し、週一回デイサービスを利用し、足の筋肉をつけることにしました。デイサービスに「参加したBさんは、これなら自分もできる」と楽しんで運動を行っていました。

介護のことでお困りの時は、一人で悩まず、まずご相談ください。

お問い合わせ

医療生協やまがた 包括支援センターわかば ☎0235-26-2550

メディカルフィットネスViViD 休館日設定のお知らせ

平素は、メディカルフィットネスViViDをご利用いただき誠にありがとうございます。2018年8月より毎週日曜日を休館日とさせていただきます。ご利用の方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

メディカルフィットネスViViD

☎0235-23-6060(代)内線2881

◎医療生協やまがたの病院では、入院時の差額室料は頂いておりません。

わが家の★アイドル



外遊びが大好きで、元気に走り回っています。

あだち らいと
安達 頼人くん
(3歳9か月)

加茂支部 小林教子さんのお孫さん

5才以下のお子さんの写真を募集しています。ひと言添えて編集委員会までお寄せください。



組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

心に訴えかける写真を 菅原 健一さん



父親の影響を受けた学生時代に興味を抱いた写真撮影。しばらく離れていましたが、15年前から再挑戦。地域の写真クラブに入社し経験を積みながら、各写真展へ応募をしております。現在は秋の市芸術祭参加の作品作成や各

地域の行事や祭りを撮り続けています。一番のテーマは、生まれが朝日の砂川という事もあり、「朝日地域の里山を撮り続ける」ことです。いつも気を付けていることは、「見せる写真では無く、心に訴え掛ける写真を撮る事」。永遠の課題でありテーマです。仕事柄、時間に制限があり、素晴らしい自然風景のアンクルを逃すことが多いのですが、これからの写真撮影を続けることに挑戦し続けます。

正解者の中から抽選で8名の方にご希望の賞品をお贈りします。

まちがいさがし

5つのちがい

ちがうところに当てはまるアルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

【応募方法】おはがき、またはメールで①答え②希望賞品(▲CO・OP商品券500円分/■図書券500円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

おはがき 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45 医療生活協同組合やまがた 8月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp



6月号 まちがいさがしの答え

B H I K O

【〆切】 8月31日

6月号の当選者

おめでとうございます!

飯田春子さん(三川支部)/小野礼さん(黄金支部)/坂葉子さん(三川支部)/伊達克夫さん(第1学区支部)/きゅうちゃんさん/秋山峯広さん(山形南部支部)/志貴行子さん(山形南部支部)/田中広子さん(山形西部支部)

今月のひと



100歳めざし 人生を楽しみ健康に

立川支部 今井 良弘さん

清川地区の自治会長とグラウンドゴルフの会長を経て、八十路を迎え益々現役で頑張っています。(株)今井建設の2代目を担い、今は孫が4代目として頑張っているのをサポートするのが日課になっているそうです。
趣味のグラウンドゴルフは仕事の合間をみて楽しみ、医療生協の大会にも毎年参加しています。また、毎年鶴岡協立病院で人間ドックを受け、健康管理もしっかりしています。お互い100歳を目指して、人生を楽しみながら健康寿命を延ばしていきたいですね。
立川支部 評議員 太田幸子

私の健康づくり

vol.66

日々の生活とたまり場でいきいき

第4学区支部 松本 暉さん



62歳で仕事を辞めてから、毎日ではありませんが、散歩をすることが多くなりました。特に目的もなく、様々な方面に向かつて歩いています。以前はどれだけ歩いても疲れませんでした。今は歩いても、時々休憩を取りながら歩いています。最近では用事を作り銀座通りに向かつて週2回程歩いています。
また、主治医の指示ではありませんが、毎日欠かさず血圧測定を行い、血圧手帳をつけています。お酒とたばこもやらず、塩分も少ない薄味が好きです。毎日9時には寝て夏は、5時に、冬は6時過ぎに必ず起床と生活リズムが定まっています。それから、第4学区支部のたまり場の「第4学区支部健康集会」にはほぼ欠かさず出席しています。そこでやる足の運動がとて効き、普段からいろいろな機会にやっています。そのおかげか転ばなくなりました。
今年の9月で89歳になります。これからの歩くことや第4学区健康集会に参加して、元気にいきいき長生きしたいです。

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?

組織部 ☎0235-22-5769

介護相談の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば

☎0235-26-2550

◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

おいしく、
たのしく、
減塩できる

すこしおレシピ

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取り組みです。



いかキャベツ 花しゅうまい

1人分
熱量189kcal 塩分1.0g



レシピ 鶴岡協立病院 調理師 矢口 里恵

材料(1人分)

いか	60g	A 調味料	塩	0.2g	衣	キャベツ	45g
豚ひき肉	15g		ごま油	3g		片栗粉	8g
たまねぎ	30g		砂糖	2g	ソース	粉からし	0.5g
シイタケ	5g		醤油	1.5g		酢	1g
生姜	7g		片栗粉	8g		ケチャップ	5g
枝豆	10g		こしょう	少々			
サラダ菜	1枚						

作り方

①衣用のキャベツを5mmの千切りにし水気を取り、片栗粉をまぶしておく。②たまねぎ、シイタケ、生姜はみじん切りにし、水気をとっておく。いかは皮をむき、包丁でぶつ切りにしてからフードプロセッサーで粘りが出るまでかける。③ポリ袋に豚ひき肉と②とAの調味料をよく混ぜ合わせ、枝豆を加えてさっと混ぜる。④バットに①を広げ、③を3個になるようにして丸め、表面全体にまんべんなく付ける。⑤フライパンに1cm位の水を張り、上にクッキングシートをのせて加熱し、湯気が立ったら④を入れて蓋をし10～15分中火で蒸す。⑥小さい器にソースの材料をよく混ぜておく。⑦別の器にサラダ菜を敷いて⑤を盛り付け、ソースをつけながらいただく。

P ・しゅうまいの皮をキャベツにすることでカロリーを抑えソースは辛子を使って塩分をおさえました。
o ・いかはプロセッサーを使わなくても包丁でよくたたきだけでも大丈夫です。少し食感が残りますが、それものかなか美味しくいただけます。

すこしおレシピを作ってみよう!

8月 8日 なたでも参加できます!

支部行事 お食事会
健康チェック たまり場



庄内地域

日にち	健康チェック名	時間	開催場所
16(木)	あおやぎ健康チェック	14:00	コープあおやぎ
20(月)	大山健康チェック	10:00	コープ大山
23(木)	千石健康チェック	15:00	コープ千石
28(火)	切添健康チェック	11:00	コープ切添

村山地域

日にち	健康チェック名	時間	開催場所
7(火)	すずかわ健康チェック	11:00	コープすずかわ
	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし
9(木)	ひがしはら健康チェック(おしゃべりカフェ)	13:30	コープひがしはら
14(火)	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし
21(火)	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし
28(火)	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし

日にち	支部行事名	時間	開催場所	内容
10(金)	北部支部健康サロン	10:00	コープ鈴川組合員集会所	ころばん体操
17(金)	南部支部健康サロン	10:00	南山形コミセン	ころばん体操
21(火)	西部支部健康サロン	14:00	コープしろにし	ころばん体操
	天童支部ころばん体操	10:00	天童中部公民館	ころばん体操
23(木)	南部支部健康サロン(おしゃべりカフェ)	13:30	桜田ステーション	ころばん体操
24(金)	東部支部健康サロン	13:30	コープひがしはら	ころばん体操

日にち	たまり場名	時間	開催場所	内容
3(金)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	百歳体操
	第1学区支部すこやか会	14:00	長者町会館	介護予防体操
6(月)	交流の広場ほっと	10:00	みどり町公民館	介護予防体操等
	大山協同の輪	13:00	大山協同の輪	介護予防体操
7(火)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
9(木)	第5学区支部なごみの家	13:30	なごみの家	介護予防体操
10(金)	朝日「ひだまり」	13:30	ふっくら	介護予防体操
	第4学区支部健康集会	10:00	青柳公民館	介護予防体操
	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	百歳体操
17(金)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	百歳体操
	第1学区支部すこやか会	14:00	ふれあいホール	介護予防体操
20(月)	大山協同の輪	13:00	大山協同の輪	介護予防体操
21(火)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
22(水)	第4学区支部健康集会	10:00	青柳公民館	介護予防体操
23(木)	第5学区支部なごみの家	10:00	なごみの家	フォークダンス
24(金)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	百歳体操
27(月)	第6学区支部介護予防体操教室	13:30	第6コミセン	介護予防体操
28(火)	日出おたっしゅクラブ	10:00	日出東公民館	ストレッチなど
	朝日「ひだまり」	13:30	ふっくら	しゃんしゃん体操、輪投げ
	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
31(金)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	百歳体操

前川喜平さんの講演決定!!

日 時 9月12日(水)18:45～ 講演 「これからの日本、これからの教育」
 会場 荘銀タクト鶴岡 前川喜平氏(前文部科学省事務次官)
 参加費 300円 主催 前川喜平さんの講演を聴く実行委員会
(チケットが無くなり次第締切ります。)



お問い合わせ先

本部組織部 ☎0235-22-5769

編集後記

西日本を襲った豪雨。想像を超えた被害をおよぼしました。携帯で話している最中に最愛の息子を失ったお母さんや必死に家族を探す多くの方の姿に心が痛みます。被害にあわれた方のご冥福とお見舞いを申し上げます。現地での必死の救出作業や復興作業を西日本の猛暑が阻むように襲っています。和平への道筋が開かれた今、イージス・アショア(弾道ミサイル防衛システム)は返品して福島や熊本を含めた被災地や今後の災害対策にこそ予算を使ってほしいと思います。(M・U)

組合員の声

放置しないで

健康診断のコーナーとても役に立ちました。放置せずにしっかり受けようと思います。健康が一番。(PN あーちゃんさん)

すみからすみまで

毎月発行してくれてありがとう。私は10件近所のお宅へ配っています。健康の事すみからすみまで書かれていて大変参考になります。

第27回 保健大学のご案内

保健大学で健康に役立つ情報を学び、一緒に地域まるごと健康づくりを広げる保健委員になりませんか。みなさまのご参加お待ちしております。

日 程〈全3回〉

- 9月15日(土)9時～12時
○医療生協の健康観と保健委員の役割
○血圧について○おしっこについて
- 9月29日(土)10時～12時
○口腔ケアについて○食事とくらし
- 10月13日(土)10時～12時
○認知症サポーター養成講座○救命救急蘇生法



会 場

協立病院附属クリニック2階多目的室

受講料

1,000円

申込締切 9月3日(月)迄

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

8月の診療案内 (都合により変更になる場合があります。)

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時~12時)	内科<新患>	國井	堀内	神谷	堀内	湊
	肝臓	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 9:00~10:00	小田嶋 10:00~11:30
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1~4) 市川(第5)	市川(第1) 山本(第2・3)、他休診	市川(第1・3・5) 菊池(第2・4)	市川
	皮フ科 ※予約制	森村	森村		森村	森村
	整形外科	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30~12:00	関	関	関	関	関
午後	脳外科 ※予約制				伊崎(第2・4)	
	内科 3:00~5:00 (新患)(水曜日4:00~5:00)	國井	当番医 3:00~4:00 坂本 4:00~5:00	上野 4:00~5:00	豊澤 3:00~4:00 上野 4:00~5:00	湊
	皮フ科 3:00~5:00 ※予約制					
	整形外科					
	産婦人科 4:00~6:00	関		関	1ヶ月健診	
小児科 ※予約制	※午前・午後的一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00~5:00)		

土曜日 腎外来 涌井 午前11:15~午後1:15 ※皮フ科 真家医師の外来は、8~9月、休診となります。それに伴い午後の外来も休診となります。

8月の休診

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

鶴岡協立病院 8月13日の午後は休診になります。

内科 初めの方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

デイケア室 月~土曜日・祭日(午前8:30~午後5:00)お問い合わせは鶴岡協立病院 デイケア室(0235-23-6060)まで。

皮フ科 ★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。

産婦人科 ★予約制となっております。お電話で予約できますので、前日までにご連絡ください。急患はその限りではありません。★当日受診希望の方は、お電話にてご相談ください。★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間の変更となったり、お待ちいただくことがあります。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら窓口職員までお尋ねください。

「時間外診察」について
夜間や土日、祝祭日に具合が悪く受診したい場合は鶴岡協立病院(0235-23-6060)までご連絡ください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっています。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は☎0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧)	佐藤(満) 高橋(牧) 浜中 坂本	菅原 井内 目々沢 8/8・22	佐藤(満) 高橋(美) 目々沢 8/9	菅原 10:30~12:00 松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	泌尿器科 8:30~14:00			土谷 8/8・22		
	小児科 9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美) 坂本 3:00~4:00 目々沢 5:00~6:00 8/7・21	佐藤(満) 神谷 3:30~4:30 (神経内科)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第1・3)/菅原(第3) 高橋(牧)(第2・4)		
	泌尿器科				渡部 2:00~5:00	
	小児科	石川 3:00~5:00	石川 (予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川 (専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院ニリハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金	
午前	1診	茂木(第2・4) 大長(ロコモ外来 第1・3)	茂木		茂木	丹治(第3)
	2診	新井	新井	新井	新井	茂木
午後	1診					

※丹治(高次脳外来) ※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祭日もあり) 午前9:00~午後5:00

協立歯科クリニック ☎0235-25-9630

曜日	午前 9:00~11:30	午後 1:30~4:30	夜間 5:30~7:00
★外来受付時間★	菊地/柴田	菊地	
月	菊地/柴田	柴田(2:00~4:30)	
火	菊地	往診	
水	柴田	柴田	菊地
木	菊地/柴田	往診	
金			

【担当歯科医師】 ●休診日:日曜日・祝祭日
菊地大樹/柴田肇 ●土曜日:月2回午前診療(予約制) 8/4・18(土)

メディカルフィットネスビビ ☎0235-23-6060(内線 2881)

曜日	月~金	午前	9:00~12:30	午後	2:00~9:00
	土・祝	午前	9:30~12:30	午後	2:00~5:00

※メディカルデイサービスビビ
・地域密着型通所介護 月~土 午前9:00~午後1:00
・通所型デイサービスA 月~土 午前9:00~午後12:30 午後1:30~午後5:00
※マタニティピクス 水曜日・午後(産婦人科医の許可が必要)

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前 9:00~12:00	午後
月		佐藤(満) (3:00~5:00)
火	田中	田中 (2:30~6:00)
水	佐藤(満) (9:30~11:30)	
木	高橋(牧) (11:30~12:30) (予約制)	田中(2:30~6:00) 7/12・26
金		松谷(2:00~5:00)

※通所リハビリ(デイケア) 月~木 午前8:30~午後5:00(祝祭日を除く)
※通所介護(デイサービス) 金・土・祝祭日

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

曜日	午前 9:30~12:00	午後 4:00~6:00
月	猪股	
火	猪股(9:30~11:30)	
水		
木	猪股	
金	猪股	猪股

※デイサービス 毎週月~土曜日、午前8:30~午後5:00

しろにし診療所 ☎023-643-2017

曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	小川	小川	小川	小川	小川	小川
午後 3:00~6:00	小川	小川		小川	小川	
夜間 6:00~7:00					小川	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。
※8月13日午後から16日まで休診となります。