



医学生や医師をご紹介ください

法人医学生委員長
鶴岡協立病院
消化器内科
科長 菅原真樹



鶴岡市の医師数が全国平均の約2／3と鶴岡市の医療も非常に危機的な状況となっています（人口10万対の医師数、全国…237人、鶴岡市…177人）。

医療は医師一人ではで生きるものではありませんが、医師の絶対数が不足しています。このままでは、病気になつても地元で医療を受けられないといふ時代が来る可能性があります。組合員や利用者の御家族や知り合いの方で医学学生や医師がおりましたら、ぜひ紹介していただけたらと思います。

よろしくお願ひします。

私は鶴岡協立病院で消化器内科医として働くきながら、山形民医連の医師医学委員長を兼任しております。医師を目指す高校生に対しても、一日医師体験や受験対策講座、模擬面接会等を企画し、医学生に対する企画は、民医連の企画を提供したり、病院実習を受け入れたりしています。

われわれの医療に共感してもらい将来的に山形民医連で働いてもらえる医師を確保するため日々

鶴岡協立病院の お正月特別献立（普通食）



朝: 雑煮・炒り鳥銀杏入り・数の子豆・りんご

寿: 寿ちらし・がんも含め煮・みかん・牛乳

夜:白ごはん・魚の黄身焼き・のし鳥・紅白かまぼこ・錦卵・栗きんとん・煮豆・イクラおろし・和え・すまし汁

黑山 1996年1月1日

17年1月31日
医療生活協同組合
長 佐藤 満雄

公 告

2017年1月31日
庄内医療生活協同組合
理事長 佐藤 満雄

私たちの職場紹介



入院中でも新年の喜びを

栄養科の取り組み紹介

Vol. 44

公 告

2017年1月31日
庄内医療生活協同組合
理事長 佐藤 満雄

第1回総代選挙区及び総代定数について

庄内医療生活協同組合定款第46条、及び庄内医療生活協同組合総代選挙規約第3条に基づき、下記のとおり総代定数を定めます。

◎庄内医療生活協同組合一本の選挙管理委員会に集中し、定数を超える立候補があつた場合、当該選挙区に属するすべての組合員に投票権が確保されます。

1. 選出する総代の定数 250名 2. 総代の任期 1年 3. 選挙区ごとの定数

選挙区名	総代数(名)	選挙区名	総代数(名)	選挙区名	総代数(名)
第1学区・斎	21	加 茂	4	藤 島	12
第2学区	9	上 郷	7	立川・新庄	5
第3学区	12	田川・湯田川	4	櫛 引	11
第4学区	14	大 泉	5	朝 日	9
第5学区	12	黃 金	4	温 海	7
第6学区	17	豊 浦	8	余 目	6
大 山	11	羽 黒	11	京田・栄	2
西 郷	5	三 川	11	職 域	13

4. 繙代会日程 2017年6月16日

私たちの職場紹介



師長室は、病院の方針を発信・共有し、一日のスケジュールを具体化するために、看護タームを切っています。

護師の確保活動の推進や協立病院・附属クリニックに勤務している看護師160名・看護補助者70名の育成の役割を担つております。総看護師長と副総

看護師長の2名が、日々さまざまなことに対応しています。

毎朝、師長室に各部署の師長が集まり、ミーティングを行い、入院要請にたえられるように入院ベッドの調整を行っています。

また、そこで重要な情報として、鶴岡協立病院

患者さんが満足できる看護が提供できるよう、各部署で奮闘している看護責任者を励まししていくことも大きな役割の一つです。

医療や介護を取り巻く環境は厳しいですが、理念に基づいていたいと思います。

性を全うすることで、病院の「ハブ機能」の發揮に寄与できるようにしていきます。



骨密度検査

鶴岡協立病院放射線科
科長 中濱誠一

骨密度検査とは

骨を構成しているカルシウムなどの量（骨量）を測り、骨の強度を調べる検査です。骨密度が低下すると、骨粗鬆症という骨の中がスカスカな状態になり骨折しやすくなります。骨折部位によっては寝たきりの原因となり、QOL（生活の質）の低下を招きます。

骨粗鬆症のリスクが高いとされています。以下に該当する方は、骨粗鬆症のリスクが高いとされています。

- 1、閉経後の女性
- 2、高齢者
- 3、運動不足の方
- 4、常習喫煙・過度のアルコール摂取者
- 5、痩せている方など

骨密度検査の種類



定期的に
骨密度検査を

骨密度検査の流れ

骨密度検査には大きく分けて超音波を用いる方法とX線を用いる方法の2種類があります。当院ではX線を用いるDEXA法で検査しています。

DEXA法(dual-energy X-ray absorptionmetry)は、高低2種類のX線を測定部位に照射することにより、その透過度をコンピュータで解析し、骨量を調

べる測定法です。測定する骨は、腰椎（腰の骨）、大腿骨（太ももの付け根部分）です。短い時間で済むうえ誤差が小さく、放射線です。骨密度が低下すると、骨粗鬆症という骨の中がスカスカな状態になり骨折しやすくなります。骨折部位によっては寝たきりの原因となり、QOL（生活の質）の低下を招きます。

このためDEXA法は現在、骨量測定における標準的な検査法として重視され、骨粗鬆症の精密検査や、治療の経過観察、また骨折の危険性予測において非常に有用です。『骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン』（骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会）でも、DEXA法を用いた腰椎と大腿骨頸部の計測が推奨されています。

再び白衣を戦場の血で汚さない！

「憲法違反の安保関連法への協力は行なわない」

庄内医療生協 労使共同宣言

庄内医療生協では安保関連法が2015年9月に多くの国民の反対の声の中、強行採決されて以降も戦争への道を開くものだとして署名や市民集会など多彩な反対行動を繰り広げてきました。これはかつて多くの医師や看護師をはじめとする医療従事者が従軍医師・看護婦等として戦争に協力させられた反省と、なにより「いのちと健康を守る」べき医療・介護従事者として断じて許せないからです。この度、庄内医療生協とそこに働く労働者がともに憲法違反の安保法への協力を行わないことを宣言しました。労使共同宣言を紹介します。

憲法違反の安保関連法への協力は行なわない 労使共同宣言

戦後七十年間、歴代内閣も日本国憲法のもとでは行使することができないと断言してきた「集団的自衛権の行使」を容認した安全保障関連法が安倍自公内閣によって強行成立されました。集団的自衛権の行使は、明確な憲法違反であり、「人類の生命と健康を破壊する一切の戦争政策に反対する」綱領を掲げる民医連に結集する事務所とそこで働く労働者は、安全保障関連法に対する立場を明確にしてきました。

しかし、安倍内閣は明確な戦闘地域である南スーダンに自衛隊を派遣し、武器使用の実績づくりを進めようとしており、戦争行為による死傷者の発生が現実化しようとしています。また、傷病者に対する医療のために、安全保障関連法の発動による医療従事者の戦地への派遣も現実化しようとしています。

庄内医療生活協同組合と庄内医療生協労働組合とは、ここに戦争政策への協力は行わないことを宣言します。

2016年12月26日

庄内医療生活協同組合

理事長 佐藤 満雄

庄内医療生協労働組合

執行委員長 海藤 敏

～出資金は施設整備に役立てています～

施設整備 ナースコールの入れ替え



増資へのご協力をお願いいたします

鶴岡協立リハビリテーション病院
総看護師長 高橋みゆき

今年度、リハビリテー
ション病院では、全病棟
のナースコールを新しく
入れ替えることがで
きました。2001年の
新築移転時から使用し
ているため、15年が経過
し、昨年あたりから時折
早々の入れ替えを希望
していました。

病棟師長と業者の方
との連携プレーで、工事
も予定より早く進み、
10月には、全病棟の
ナースコールが新しく
なりました。
新しいナースコール
は、指の力がなくとも握
るだけで鳴るようになっ
て、骨折の原因となる骨粗
鬆症の予防や適切な治療に
つながりますので、定期的な骨
密度検査をおすすめいたし
ます。特に、女性は男性と比
較して骨量が少ない上に、閉
経後にはホルモンバランスが
崩れ骨密度が低下するので、
積極的に検査を受けること
をおすすめします。



誤作動を起こすことが
ありました。このまま故
障してナースコールが使
えなくなってしまい患者
さんには迷惑をかけてし
まうのではないかと、不
安を感じることもあり、
早くの入れ替えを希望
していました。
ドレス（通称めだま焼
き）の大きなナースコー
ルも設置してもらい、患
者さんも使用しやすく
なっています。何よりも
誤作動がなくなり、不
安が解消されました。こ
れからも患者さんが安
全安心に入院生活が送
れるように援助してい
きたいと思います。

◎庄内医療生協の病院では、入院時の差額室料は頂いておりません。

誤作動を起こすことが
ありました。このまま故
障してナースコールが使
えなくなってしまい患者
さんには迷惑をかけてし
まうのではないかと、不
安を感じることもあり、
早くの入れ替えを希望
していました。

便利な機能も増え、と
ても使いやすくなりま
した。今までデイルーム
では、市販の呼び鈴を使
用していましたが、コー
ルも設置してもらい、患
者さんも使用しやすく
なっています。何よりも
誤作動がなくなり、不
安が解消されました。こ
れからも患者さんが安
全安心に入院生活が送
れるように援助してい
きたいと思います。

わが家の★アイドル



笑顔いっぱい
食べるの大好き、
わが家のニニのです。
これからも
いっぱい食べて
大きくなあーれ。

大滝 心乃ちゃん

おおたき ここの（平成28年2月12日生まれ）

朝日支部 倉沢班 大滝たつ子さんのひ孫さんです。

5才以下の赤ちゃんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

組合員さんの
絆

組合員さんの素敵な趣味や特技を紹介！

★「趣味・特技」コーナー★



若い人たちと一緒に楽しむパッチワーク

第5学区支部 カトリア班 富樫律子さん

若い頃から手先を動かす事は好きで、子どもの服は、手作りして着せていました。孫育てに手がかかるなくなった頃、以前から興味があったパッチワークや小物作りを始めた。体調を崩しました。休みしていた時期もありましたが、70才過ぎた今は、ボケ防止と仲間に入らせてもらっている楽しんでいます。

健康ネットワーク庄内
に投稿してみませんか？

「健康づくり」や「趣味・特技」を募集しています。掲載をご希望の方は、右記連絡先までお問い合わせください。お待ちしております。

【連絡先】組織部 22-5769

今月のひと



周囲の人を引っ張るパワーの持ち主

豊浦支部

小林 サヨさん



いつも笑顔を絶やすことなく人の話に耳を傾けてくれる小林サヨさん。その魅力で長い間三瀬12班の班長をしてくれています。自分の健康の為にもと積極的に外へ出て人と話をするのが楽しみのひとつです。また周りの方への気配りも素晴らしく「今度○○に一緒に行ってみない?」とどんどんと外へ引っ張り出すパワーも持っています。

これからもその元気で周りの人を引っ張つていってください。

豊浦支部 五十嵐 順一

私の健康づくり

vol.48

西郷支部 運営委員
佐藤武子さん



急がずのんびりと、長くやり続ける

私はもう「楽しみがある、それは「歌うこと」。自分自ら歌いたいと思い「歌うこと」。自分が長く続けているコツなのかもとも一緒にやっている。のんびりと急がなくてできる。それが長く続けているコツなのかもしない。

奥深い。小真木原体育館で週2回やっている他に、自分の運動のためにと月2回近所の方とも一緒にやっている。のんびりと急がなくてできる。それが長く続けているコツなのかもしない。



働いていた時に日中友好協会の会員であった職場の方から進められてはじめた「太極拳」は早いもので25年となる。初めは何もわからず、どんなものだろうかとの興味本位で参加したが今では楽しくて仕方がないし、ストレス解消にもなる。何年やっても難しく奥深い。小真木原体育館で週2回やっている他に、自分の運動のためにと月2回近所の方とも一緒にやっている。のんびり

と急がなくてできる。それが長く続けているコツなのかもしない。年ぐらいいになる。大きな声で歌うとゆづくりする。わたしは人によく言う「死ぬまでで生きるときまでやり続けたい」。

まちがいさがし

5つ
のちがい

ちがうところに当てはまる
アルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

【応募方法】おはがき、またはメールで①答え②希望商品(ACO・OP商品券(500円分)／図書券(500円分))③住所(郵便番号)、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

〔宛先〕
おはがき → テ997-8567 鶴岡市双葉町13-45
庄内医療生協「機関紙編集委員会」行き
Eメール → smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

【〆切】
2月28日



12月号の当選者

おめでとうございます！

高橋すみ子さん(土口3班)/佐藤武さん(由良1班)/生田幸子さん(羽黒班)
/高田ふみさん(羽黒班)/鈴木規文さん(第1学区)

12月号 まちがいさがしの答え

B E H O P



認知症を予防する

1品

海老の紅白盛り

【レシピ】
鶴岡協立リハビリテーション病院
栄養科 調理師 本間翼

1人分：374kcal、塩分 1.4g

Point!

海老に含まれる、アスタキサンチンは、肌のハリや艶を綺麗にするだけでなく脳に直接作用し、脳の老化を防ぎ、認知症を予防する効果が期待できると言われています。
人間の脳はあまり多くの物質を受け入れませんので、定期的に摂取しましょう。



認知症の予防におすすめの料理を、鶴岡協立病院・鶴岡協立リハビリテーション病院の栄養科職員が紹介します。

◎材料 (1人分)

殻つき剥き海老…4尾	長葱 ……3センチ
卵白 ……5g	b 生姜 ……5g
塩 ……少々	ニンニク ……5g
こしょう ……少々	油 ……8g
油 ……少々	豆板醤 ……好みで
	鶏ガラスープ ……50cc
	酒 ……5g
	片栗粉 ……適量
海老のマヨネーズ和えの調味料	マヨネーズ ……14g
	生クリーム ……5g
食合せマヨネーズ	砂糖 ……1.5g
	酢 ……3g
	レモン汁 ……1g
海老のチリソースの調味料	胡麻油 ……4g
	ビーフン ……適宜
a ケチャップ ……6g	乾燥パセリ ……少々
醤油 ……2g	
オイスターソース ……6g	
こしょう ……少々	



◎作り方

- 1 海老の殻を剥き、背ワタを除く。汚れを取るために片栗粉をまぶしてよく揉み、水で洗う。
- 2 ①をペーパータオルでよく拭き、卵白、塩、こしょうでよく揉み、くっつき防止で油を入れてませる。
- 3 180℃に温めた油で、片栗粉をつけ油通しする。約1分半～2分。
- 4 「海老のマヨネーズ和えを作る」揚げた海老の半分を合わせマヨネーズに入れ、お皿に盛り付ける。
- 5 「海老のチリソースを作る」aを合わせる。bをそれぞれみじん切りする。
- 6 フライパンに油を温め、豆板醤を香りが出るまで炒め、長葱、生姜、ニンニクとaを入れ、焦がさないように炒める。
- 7 ⑥に鶏ガラスープを加え、沸騰したら、酒を入れ③の残りの海老を入れ、サッと煮込む。30秒程度煮込んだら、片栗粉でとろみをつけ、仕上げに酢、胡麻油を加える。
- 8 お皿に紅白に盛り付けして、乾燥パセリをふりかけ完成。
- 9 お皿に揚げたビーフンを碎いて敷くと、見た目と高級感がでてお店の味に近づきます。

2月の行事予定

たまり場	日にち	たまり場名	開始時間	開催場所	内容
	6(月)	大山協同の輪	13:30	大山協同の家	介護予防体操
	7(火)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
	9(木)	第5学区なごみの家	13:30	なごみの家	介護予防
	10(金)	第4学区たまり場	10:00	あおやぎセンター組合員施設	介護予防
	13(月)	交流の広場ほっと	10:00	みどり町公民館	介護予防体操
		ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
	16(木)	第5学区なごみの家	10:00	なごみの家	介護予防
		三瀬たまり「たんぽぽの会」	10:00	三地区会館	介護予防
	17(金)	第1学区介護予防教室	14:00	ふれあいホール	介護予防体操
	20(月)	大山協同の輪	13:30	大山協同の家	介護予防体操
	21(火)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
	23(木)	第5学区なごみの家	10:00	なごみの家	介護予防
	27(月)	第6学区介護予防体操教室	14:00	第6コミセン	介護予防体操
	28(火)	日出おたっしゃクラブ	10:00	日出東公民館	介護予防
		ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操

健康チェック

日にち	開始時間	開催場所
10(金)	16:00	松林館
14(火)	14:30	こぴあ

支部行事

日にち	支部行事名	開始時間	開催場所	内容
9(木)	大泉支部新年交流会	10:30	たちはなや	交流会
12(日)	三川支部交流会	9:30	寿海荘	交流会
	大山機関紙配布者のつどい	10:00	大山協同の家	交流会
17(金)	加茂機関紙配布者のつどい	10:00	湯野浜コミセン	交流会
23(木)	羽黒支部交流会	10:00	寿海荘	交流会
	第2学区支部交流会	10:00	苗津町公民館	交流会
24(金)	第6学区減塩調理実習	10:00	第6コミセン	調理実習
	朝日支部新春交流会	10:00	健康の里ふくら	交流会
	田川・湯田川支部交流会	10:00	山伏温泉ゆぽか	交流会
27(月)	西郷機関紙配布者のつどい	10:00	西郷コミセン	交流会

お食事会

日にち	くらしのたすけあいの会	開始時間	開催場所
2(木)	来ば笑ちゃんの会	10:00	あおやぎセンター組合員施設
17(金)	風鈴愛の会		弁当配達
18(土)	みのりの会	11:00	あおやぎセンター組合員施設

編集後記

臨時総代会でやまがた保健生協との統合が確認されました。今月号の1面と4面で紹介していますが、地域や今までの歴史は違っても「おもい」は同じ仲間です。山に降った一粒の雨が集まり小さな流れとなり、次第に合流し大きな流れに成るような、大きなロマンを感じる新たな歴史の幕開けです。

2面では、入院中の患者さんに少しでもお正月気分を味わっていただきたいという栄養科の取り組みを紹介しています。年末年始もなく交代で働いている職員には頭が下がります。入院中でも普段の生活と同じようにと、早かった夕食の時間を6時にしたのも県内で最初でした。協同組合だからこそできることですね。(M・U)

組合員の声

チャレンジしてます

健康づくりチャレンジに参加しています。やはり普段何も運動する習慣がないのでこの機会に何かしらの習慣を付けようと頑張っています。(民商班 佐藤翔さん)

(第1学区 松浦恒子さん)

班・支部の活動に感激

少しでも頭の体操をと思って、まちがいさがしを毎回楽しみにしています。やっと見つけました。うれしい。(大山 川上巖美さん)

以前わが家のアイドルに写っていた孫娘も子どもを卒業、高校受験です。(第4学区 佐藤忠雄さん)

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

2月の診療案内

鶴岡協立病院 ☎23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 (9時 ~ 12時)	内科<新患> 高橋(美) 9:00~10:00 野宮 10:00~11:30	堀内	佐藤(陽)	堀内	佐藤(陽) 涌井 腎外來(土曜) 午前11:15~午後1:15
	肝臓	堀内			
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 10:00~11:30
	泌尿器科		森田(2/7・21)		
		※2/4・18(土) 栗田 9:00~11:00(予約制)			
	皮フ科 ※予約制	真家 森村		真家 森村	
	整形外科	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30~12:00	閑	閑	閑	閑
	内科 3:00~5:00 (新患)(木曜日4:00~5:00)	野宮	坂本	上野 4:00~5:00	豊澤 3:00~4:00 上野 4:00~5:00
	循環器科 ※予約制		佐藤(陽)		
午後	泌尿器科				渡部 2:00~5:00
	皮フ科 3:00~5:00 ※予約制	真家		森村 3:00~4:00	
	整形外科				
	産婦人科 4:00~6:00	閑		1ヶ月健診	
	小児科 ※予約制		※午前・午後の一般診察はクリニック参照		石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外來(隔週)山大医師 (2:00~5:00)

2月の休診						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

鶴岡協立病院

- 内科** 初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合の悪くなった方を診察します。
- デイケア室** 月~土曜日・祭日(午前8:30~午後5:00)お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(23-6060)まで。
- 皮フ科** ★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。
- 産婦人科** ★予約制となっております。お電話で予約できますので、前日までにご連絡ください。急患はその限りではありません。★当日受診希望の方は、お電話にてご相談ください。★緊急救手術やお産と重なる際は、診療時間が変更となったり、お待ちいただくこともあります。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら窓口職員までお尋ねください。

「時間外診察」について

夜間や土日、祝祭日に具合が悪く受診したい場合は鶴岡協立病院(23-6060)までご連絡ください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっています。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎23-6172

鶴岡協立病院附属クリニック ☎28-1830 (土・日・祝日・夜間は23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科 ※予約制 大長 2/13・27 (ロコモ外来)	佐藤(満) 高橋(牧) 浜中 坂本	佐藤(満) 高橋(牧) 菅原/井内 日々沢 2/8・22	佐藤(満) 高橋(美) 日々沢 2/9	菅原 10:30~12:00 松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	循環器科 ※予約制	市川	市川(第3) 山本(第2)、他休診	市川(第1・3・5) 菊池(第2・4)	曾根
	小児科 9:00~12:00	石川	石川	石川	石川
午後	内科 4:00~6:00 5:00~6:00 2/7・21	高橋(牧) 日々沢 5:00~6:00 2/7・21	佐藤(満)	佐藤(満) 豊澤 4:00~4:30 高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00		高橋(美)(第1・3)/菅原(第3) 高橋(牧)(第2・4)		
小児科	石川 3:00~5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎78-7511

※「協立病院リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前	1診 茂木	茂木		茂木	丹治(第3)
	2診 當真/新井	新井	新井	新井	佐藤(満)
午後	1診			真家 2/9・23	

※丹治(高次脳外來)、真家(皮膚科外來)

※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祭日もあり) 午前9:00~午後5:00

協立歯科クリニック ☎25-9630

★ 外来受付時間	曜日	午前 9:00~11:30	午後 1:30~4:30	夜間 5:30~7:00
	月	菊地/柴田	菊地	
	火	菊地/柴田	柴田(2:00~4:30)	
	水	菊地	往診	
	木	往診	柴田	菊地
	金	菊地/柴田	往診	

【担当歯科医師】 ●休診日: 日曜日・祝祭日 ●木曜は午後からの診察になります。
菊地大樹/柴田肇 ●土曜日: 月2回午前診療(予約制) 2/4・25(土)

メディカルフィットネス ☎23-6060(内線 2881)

曜日	月~金	午前 9:00~12:30	午後 2:00~9:00
曜日	土・日・祝	午前 9:30~12:30	午後 2:00~5:00

※通所介護・予防介護(デイサービス)月~金 午前9:00~午後1:00

※マタニティピクス 水 午後2:00~3:30 (産婦人科)

協立大山診療所 ☎33-1165

曜日	午前 9:00~12:00	午後
月		佐藤(満)(3:00~5:00)
火	田中	田中(2:30~6:00)
水	湊	
木	佐藤(陽)(9:30~11:00)/高橋(牧)(11:30~12:30)	田中(2:30~6:00) 2/9・23
金		

※通所リハビリ(デイケア)…月~木 午前8:30~午後5:00(祝祭日を除く)

※通所介護(デイサービス)…金・土・祝祭日

協立三川診療所 ☎66-4770

曜日	午前 9:30~12:00	午後 4:00~6:00
月	猪股	
火	猪股(9:30~11:30)	
水		
木	猪股	
金	猪股	猪股

※デイサービス…毎週月~土曜日、午前8:30~午後5:00

月1回は必ず「保険証」を提示してください。

組合員活動全般の問合せ・組織部 ☎22-5769

介護相談
の窓口

庄内医療生協包括支援センター ☎26-2550