

2018 新春号

〈517号〉

健康

ネットワークやまがた

医療生活協同組合やまがた

機関紙編集委員会

発行責任者：佐藤 満雄

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

☎ 0235-22-5769

11月末組織現勢 ●組合員数 43,390人 ●班数 1,228班 ●出資金総額 2,867,028,172円 ○加入時、出資金5千円(積立可)をお願いしています

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報誌



迎春
2018

「朝日輝く庄内平野」

きらきらと美しい雪化粧をした庄内平野を写真におさめてみました。

雄大な庄内平野からは山形県を代表する百名山の山々が一望でき、輝く朝日から始まる一日一日を大切に平和で穏やかにすごしたいものです。

撮影者 高橋亜矢子

新年あけましておめでとうございます



医療生活協同組合やまがた
理事長
佐藤 満雄

ユネスコによる二昨年の世界の協同組合の無形文化遺産登録により、国際平和と人類福祉の促進に対する私たちの協同組合の仕事が評価され期待されています。また昨年は毎年取り組んできた日本の原水爆禁止世界大会と被爆者の訴えが実を結び、核兵器禁止条約が国連で採択され、ICAN^{アイキャン}がノーベル平和賞を受賞したことは地域から発信する運動がとなり、世界を動かすことを確信できた記念すべき巨大な出来事であり、組合員みなさんと喜び合いたいと思います。

核兵器の製造、威嚇、もちろん使用は国際犯罪とされました。緊迫する北朝鮮の核問題も困難を乗り越えてこの文脈で解決すべきです。周知のように日本は憲法で永久に戦争の放棄、軍備交戦権の否認を決めています。米国の軍需産業、死の商人の要求に数千億円もの眼が飛び出る高額最新兵器を購入し、兵器の維持管理費も高額な軍事予算の増額はすべきではありません。医療、介護の費用は経済成長のためにも地域の維持のためにも充実してほしいと考えます。力に頼る政策は結局地域の組合員の命、健康の最大のリスクとなっています。戦後72年、先の戦争では医師、看護師など医療従事者が前線に送られ8割以上の方々の命が奪われました。

社会の格差が広がり、保険料未払いや窓口支払いが困難で病院を受診できず手遅れになった多くの患者の報告を民医連が公表し、国に改善を迫っております。ある地方自治体では子どもの貧困層で定期予防注射をしていない割合は5倍の差があったという報告がありました。協同組合・民医連としては今年も組合員が希望をもって生活ができ、必要な保健予防、医療、介護が享受できるように協同の活動を活発に進めましょう。皆様のご健勝を祈念します。

組合員のみなさん あけましておめでとうございます

村山・庄内地域で活躍している理事の皆様より本年の抱負を漢字一文字で表現していただきました。

新春のお慶びを申し上げます。理事になり4年目の今年は、戊年生まれ私には節目の年でもあります。いのちとくらしが守られ、生きがいを感じられる世の中に一日も早くなりますように！今年も原点である班づくりを頑張ろう！

「笑う門には福来る」と申しますね。笑いが健康に及ぼす効果は科学的にも証明されているそうですよ。ですから楽しい時はもちろん大きな声で笑い、哀しい時でも作り笑いでもいいから笑いましょ。幸せになりますよ。

本年もどうぞよろしく お願いいたします

今年一年、心身ともに健やかに過ごしたいと思います。心も身体も健やかだと余裕もできて皆が幸せになると思います。

人を貶める政治や社会事象が横行する昨今、生協は「互いを理解し分かり合おう」とする理念を持つ、助け合いの組織として広く認められています。していることが正しければ正しいほど理解してもらうには、相手に敬意を払い尊敬する(リスペクト)視点を大切にしたいと考えています。

今年は自分らしさを充分に発揮し、変革に立ち向かっていくためにも、世間への視野を広げて、今まで支えてくれた人々、これから出会うであろう人々に耳を傾け、心に寄り添って共に歩む一年を目指していきたい。

2017年は兩年で、農家は天候不順に泣かされました。鶴岡市文化会館の雨漏り、雨音漏れも問題になりました。市民と野党の共闘を壊す「希望の党」の動きで総選挙も土砂降り状態でした。しかし、2018年に希望をつなぐ鶴岡市長選と市議選挙は市民の期待に応える結果となりました。新年は「晴」の年といきたいですね。

齋藤栄美子理事



戊

渡部力雄理事



笑

須貝雅子理事



健

福田晴男理事



敬
(リスペクト)

坂本昌栄理事



晴

加藤鏡一理事



晴

渡部正一理事



共

南雲清理事



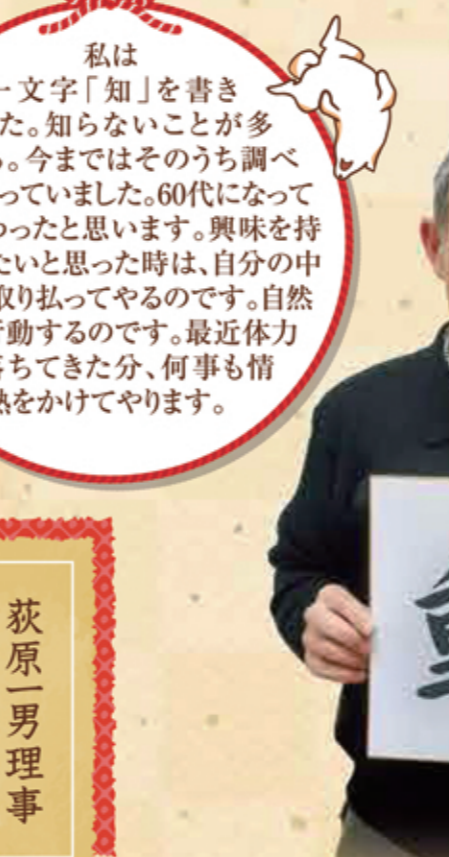
願

萩原一男理事



知

梅田啓一理事



動

山中玲子理事



健

山中玲子理事



健



新たな一步、 歴史的な一年を 振り返る

2017年は、「全体的視野と活動で平和といのちを守ろう」とやまがた保健生協と庄内医療生協が統合し、新たな歴史を刻む年となりました。この間、健康まつりや組合員ハイキングなど組合員さんの交流も始まっています。この一年を写真で振り返ってみました。

11月

11月2日



第1回 組合員ハイキング
43名が秋の長井線と米沢牛を堪能



第20回 健康まつり
(村山地域)



東北ブロック
活動交流集会(松島)



1月20日開催



庄内医療生協
第57回 臨時総代会にて
統合を確認



1月

1~2月



法人保健大学開催

10月22日



第18回 健康まつりin 庄内

10月



医学生に家庭の味を
(ランチミーティングに協力)

7月



大山支部さくらんぼ狩り
(天童支部組合員と交流)

6月16日



第1回 通常総代会開催

6月



第3回卓球大会
(17チーム80人)

3月18日



手くばりさん合同交流会
山形市総合福祉センター

3月



ふれあいフェスタ
鶴岡市中央公民館
(500人)

3月4日、5日

9月12日



第12回 グラウンド・ゴルフ大会
藤島体育館広場

9月



「地域に総合生活保障体制の
確立をめざす生協運動の
推進のための協定書」を
共立社と協定

9月23日



8月11日

8月

6月6日



第40回ゲートボール大会開催
鶴岡赤川河川敷

やまがた保健生活協同組合
庄内医療生活協同組合
合併調印式



「医療生活協同組合やまがた」
誕生!

4月



新入職員が仲間入り



6月17日~19日
平和行進

庄内

村山



平和夏まつり

行事告知

講演 「子どもの貧困の現状とこれから私たちがすべきこと」
浅井春夫氏(立教大学名誉教授)

日時 2018年1月13日(土)午後2時~4時30分
会場 鶴岡協同の家こびあ 2階ホール
参加費 500円
主催 庄内地域づくりと子育て文化・協同の会



グループホーム和楽居
オープン



鶴岡協立病院
デイケア新築移転

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

「趣味・特技」コーナー

孫に貰った「つるし飾りの本」をきっかけに

これらの飾りは全てちりめんで作られています。難波さんは、孫よりつるし飾りの本を買ってもらったことがきっかけでつるし飾り作りを始めました。とても楽しくて、その後友達に教えてもらいながらコミセンなどに出展して飾られるほどになっています。飾りをつくるだけでは物足らず、家にある要らないもの、流木などを使って、飾る土台に加工しています。



難波さん



深野さん

平成27年から始め、酒田の「山王くらぶ」に見に行き、やってみたく思ったことがきっかけです。サークルにも入らず我流で作り続け、ボケ防止として手先の運動と思ってやっています。コミセンや公民館で行事があると出展したものが飾られています。皆さん興味のある方は是非つるし飾りやってみてください。楽しいですよ。

「やってみたくて」を実現

わが家の★アイドル



春から幼稚園! 楽しみです

今年はなわとびをがんばります

妹 大沼こはるちゃん (3歳)

兄 大沼富直くん (5歳)

「藤島支部」大沼富洋さん、優子さんのお子さんです

5才以下のお子さんの写真を募集しています。ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

お正月の特別献立

新年を迎える喜びを味わっていただきたい

医療生協の病院や施設では、元旦の食事を「お正月の特別献立」で新年を迎える喜びを味わっていただきたいと、さまざまな工夫を凝らしています。山形「協同の家虹」と「鶴岡協立病院」の献立と職員の思いをご紹介します。

協同の家虹



協同の家虹 施設長補佐 柏倉まゆ美

協同の家虹で暮らす皆さんが、穏やかな気持ちでお正月を迎えられるように、おせち料理をみんなで食べ、ゆっくりと過ごします。

- ◎ ぼたもち(あんこ・しんだん・納豆)
- ◎ おせち盛り合わせ(海老艶煮、松風焼、黒豆、数の子、栗きんとん、鶴かまぼこ、伊達巻)
- ◎ 炊き合わせ(姫高野、信田巻、手毬麩、木の葉南瓜、亀人参)
- ◎ ゆずなます(いくらとともじ)
- ◎ すまし汁

鶴岡協立病院

鶴岡協立病院 栄養科 主任 宮野均

少しでも正月の気分を味わっていただけるように、献立から材料など何日もかけて準備し、いつもより多い人数で朝5時30分から調理しています。事前に餅を食べられる人を確認し、雑煮も食べていただいています。また、普通食だけでなく、病状にあわせたソフト食やミキサー食などもあるため、種類が多く大変ですが、見た目の美味しさだけでなく食べやすくする



夕食(常食)

白ごはん・魚の黄身焼き・のし鳥・紅白かまぼこ・錦卵・栗きんとん・煮豆・イクラおろし和え・すまし汁



昼食(常食)

ちらし寿司・がんも含め煮・みかん・牛乳



夕食(ソフト食)

11月号の当選者

おめでとうございます!

藪田三枝さん(第2学区支部) / 松浦洋子さん(第3学区支部) / 大場功さん(加茂支部) / 太田進さん(三川支部) / 岡崎房子さん(天童支部) / 矢野紀代子さん(天童支部) / 佐藤保枝さん(山形南部支部) / 新関紀子さん(山形南部支部)

11月号 まちがいさがしの答え

A	G	H	J	N
---	---	---	---	---

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか? 組織部 ☎ 0235-22-5769

介護相談の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば ☎ 0235-26-2550



新春クロスワード

赤い枠の文字を並べ替えて言葉を作ってください!

【タテのヒント】

1. 「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりのくみの総称。
2. 花の一種で、漫画のタイトルにもなっている。「ベルサイユの○○」。
3. 大豆を発酵させた日本の発酵食品で、粘り気がある。
4. 複数の吸盤がついた8本の触腕を特徴とする、軟体動物。
5. 学校の学生・生徒・児童や教職員が学校行事の際に歌います。最もその学校を代表するにふさわしい歌。
6. 楽譜を置く台のこと。
8. 動物の体に付属した歩行のための器官。
10. 間口が狭くて奥行きが深い建物や場所のたとえ。
12. プールに行ったら初○○○。
14. 大麦や裸麦などの麦だけで、あるいは米と混ぜて炊いた飯。
16. 心身がすこやかな状態であること。
19. 固い棒状のもので、大きなものを少ない力で動かすことができる。○○の原理。
21. 海産のエビ。ザリガニ類に近く、3種が知られる。体長60センチメートルに達し、巨大なはさみをもつ。
23. 米麴を利用した日本独特の甘味飲料。飲む点滴と言われるくらい栄養が豊富である。
25. ねっとりとしびりつきやすく、タバコを吸う人の喉や内臓にしびりつき、長くとどまって有害物質を出し続ける。
26. 組合員加入の際の出資金に少しずつプラスしていき、出資額を増やしていくこと。
28. 医師法の適用を受けて、病気の診察・治療に当たる人。
31. 大型乗合自動車等を利用した公共交通。
33. 道の曲がり目のところ。その○○を右に曲がって。

【ヨコのヒント】

2. ゴリラが大好きな食べ物。踏んで転ばないように。
7. オーストラリア東部の森林地帯やユーカリの林などに生息し、樹上で生活する動物。
9. 道路で、歩行者や車両等の通行を禁止すること。
11. ライオンの別称で、星座の名称にもなっている。
12. 十分に成長した人。成人。
13. 法律上、一定範囲の親族が互いに負う生活保障の義務。
15. 植物の主たる幹から分かれた茎。
17. 野生の菊のこと。よく似た多くの種があり、地域によってもさまざまな種がある。
18. 手袋の一種。一般には白色の作業用編手袋をいう。
20. 金銭的価値の高いこと。高価。
22. カカオ豆を炒って皮などを除き、すりつぶしたものをからカカバターを除いて粉にしたもの。また、これを湯で溶き砂糖などを加えた飲料。
24. 雨が激しく降ること。
26. 長い鼻、大きな耳が特徴の動物。
27. 京都において、一人前の芸妓になるまでの修業中の少女をいう。
29. 木材などの材料の表面を保護するために用いられる塗料の一種で、透明で硬い上塗り剤。
30. 主にイワシを塩水に漬けたのち、竹串で数匹ずつ目を刺し連ねて干したのもの。
32. 初夢に見ると縁起が良いものを表すことわざに「いちふじに○○さんなすび」がある。
34. 冬の早朝などに地面や草の葉の表面に付着する氷の結晶。
35. 牛乳・卵・砂糖を混ぜ香料を加えてクリーム状にしたもので、洋菓子の一種。

答えをはがきまたはEメールに書いてお送りください。正解者の中から抽選で、10名の方に1,000円分の共立社CO・OP商品券もしくは図書券をお贈りいたします。

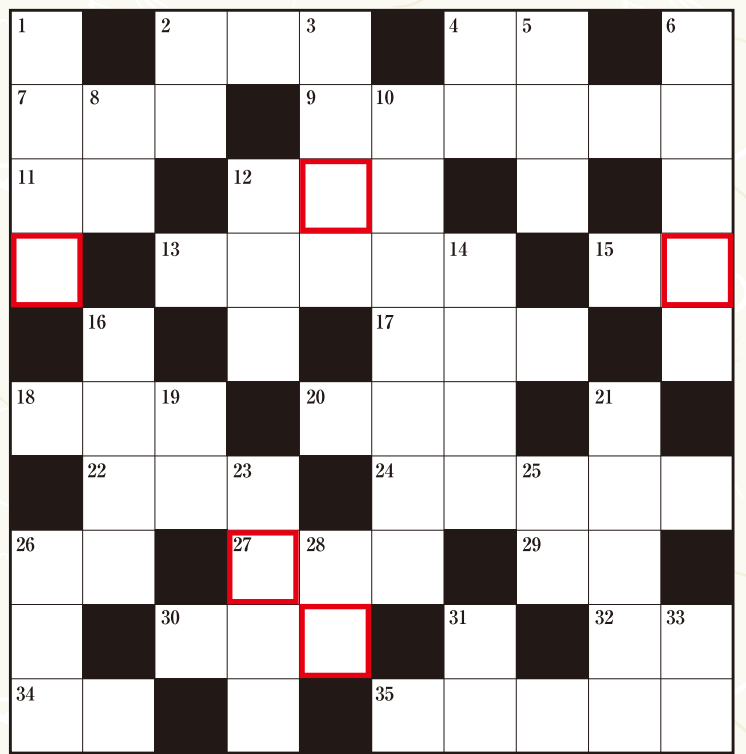
【応募方法】おはがき、またはメールで①答え②希望商品(☑CO・OP商品券1,000円分/☑図書券1,000円分)③住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

おはがき 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45
医療生活協同組合やまがた 1月号「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

【お切】
1月31日

答え



1 月のご参加もできます! 1月の行事予定

支部行事 お食事会
健康チェック たまり場



庄内地域	日にち	お食事会名	時間	開催場所
	16(火)	こびあ食事会「にじの和」	11:00	鶴岡協同の家こびあ
	19(金)	風鈴愛の会		弁当宅配
		G&B	11:00	食事会
	26(金)	千寿会	11:00	千石センター組合員施設

日にち	支部行事名	時間	開催場所	内容
9(火)	大山診療所もちつき大会	12:00	大山診療所	もちつき大会
15(月)	朝日支部保健大学	10:00	ふっくら	保健大学
19(金)	第2学区支部保健大学	10:00	第2コミセン	保健大学
	豊浦支部保健大学	10:00	由良コミセン	保健大学
22(月)	大山支部保健大学	9:30	大山協同の家	保健大学
25(木)	温海支部新春交流会	10:00	寿海荘	交流会
26(金)	上郷支部保健大学	14:00	ちよさんの家	保健大学
27(土)	藤島支部新春交流会	10:00	藤島地区地域活動センター	交流会
31(水)	豊浦支部新春交流会	10:00	由良コミセン	交流会

日にち	たまり場名	時間	開催場所	内容
9(火)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
11(木)	第5学区支部なごみの家	13:30	なごみの家	新年会
12(金)	第1学区支部すこやか会	14:00	クリニックふれあいホール	介護予防体操
	朝日「ひだまり」	13:30	ふっくら	介護予防体操
	第4学区支部健康集会	10:00	青柳公民館	介護予防体操
15(月)	交流の広場ほっと	10:00	みどり町公民館	介護予防体操等
	大山協同の輪	13:00	大山協同の家	介護予防体操
18(木)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
	第5学区支部なごみの家	10:00	なごみの家	手作りおやつ
	三瀬たんぼぼの会	10:00	三地区会館	介護予防体操等
19(金)	第1学区支部すこやか会	14:00	クリニックふれあいホール	介護予防体操
23(火)	日出おたっしゅクラブ	10:00	日出東公民館	ストレッチ体操など
	朝日「ひだまり」	13:30	ふっくら	輪投げ練習
	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
24(水)	第4学区支部健康集会	10:00	青柳公民館	介護予防体操
25(木)	第5学区支部なごみの家	10:00	なごみの家	介護予防体操
29(月)	第6学区支部介護予防体操教室	13:30	第6コミセン2階	介護予防体操等
	大山協同の輪	13:00	大山協同の家	介護予防体操
30(火)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操

日にち	健康チェック名	時間	開催場所
12(金)	松林館健康チェック	16:00	松林館
16(火)	こびあ健康チェック	14:30	鶴岡協同の家こびあ
29(月)	コープ大山健康チェック	10:00	コープ大山

村山地域	日にち	健康チェック名	時間	開催場所
	9(火)	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし
	11(木)	ひがしはら健康チェック(おしゃべりカフェ)	13:30	コープひがしはら
	16(火)	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし
	23(火)	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし
	30(火)	しろにし健康チェック	13:30	コープしろにし

日にち	支部行事名	時間	開催場所	内容
12(金)	北部支部健康サロン	10:00	コープ鈴川組合員集会所	ころばん体操
16(火)	西部支部健康サロン	14:00	コープしろにし	ころばん体操
18(木)	南部支部健康サロン(おしゃべりカフェ)	13:30	桜田ステーション	ころばん体操
19(金)	南部支部健康サロン	10:00	南山形コミセン	ころばん体操
26(金)	東部支部健康サロン	13:30	コープひがしはら	ころばん体操

編集後記

明けましておめでとうございます。昨年は「医療生協やまがた」として新たな一歩を踏み出した歴史的な1年でした。紙面でもそのことを組合員みなさんと確認し、さらなる前進へと繋げていきたいという思いで企画しました。いかがでしたか。

1面の写真募集には、14作品が寄せられました。山形県の名が示しているように、雄大な山々をとらえた写真が多くありました。編集委員会で協議した結果、季節感や昨年の写真などを鑑み高橋亜矢子さんの「朝日輝く庄内平野」に決定しました。新年への希望があふれる一枚です。みなさまにとっても、光り輝く素晴らしい1年になるようお祈りしています。ご応募い

ただいたみなさま、ありがとうございました。今回採用されなかった写真も今後の紙面でご紹介していきたいと思っています。また、今回応募できなかった方は、来年に備え撮影をされてはいかがでしょうか。

12月号のマインドフルネスに反響が寄せられています。「班会でやってみたいから詳しく教えて」という声もありました。脳の機能を科学的に捉え、ストレスから解放させる時間を持つことがストレス社会を生きる上で、必要になっているのですね。

今年も健康づくりに役立つ記事や、活動を紹介していきますので、よろしくお祈りします。(M・U)

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

1月の診療案内

診察の際は
「保険証」を
提示してください。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時~12時)	内科(新患)	高橋(美) 9:00~10:00 野宮 10:00~11:30	佐藤(陽)	神谷	堀内	佐藤(陽) 浦井 腎外来(土曜) 午前11:15~午後1:15
	肝臓	堀内	堀内	堀内		
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 10:00~11:30
	泌尿器科	※1/6・20(土) 栗田 9:00~11:00(予約制)				
	皮膚科 ※予約制	真家 森村	真家 森村		真家 森村	真家 森村
	整形外科	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30~12:00	関	関	関	関	関
午後 (12時~)	脳外科 ※予約制				伊崎(第2・4)	
	内科 3:00~5:00 (新患)(水曜日4:00~5:00)	野宮	佐藤(陽)	上野 4:00~5:00	豊澤 3:00~4:00 上野 4:00~5:00	松谷
	循環器科 ※予約制	佐藤(陽)				
	泌尿器科				渡部 2:00~5:00	
	皮膚科 3:00~5:00 ※予約制	真家		森村 3:00~4:00		森村 3:00~4:00
	整形外科					
	産婦人科 4:00~6:00	関		関	1ヶ月健診	
小児科 ※予約制	※午前・午後の一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00~5:00)		

1月の休診						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

鶴岡協立病院

- 内科** 初めの方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。
- デイケア室** 月~土曜日・祭日(午前8:30~午後5:00)お問い合わせは鶴岡協立病院 デイケア室(0235-23-6060)まで。
- 皮膚科** ★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。
- 産婦人科** ★予約制となっております。お電話で予約できますので、前日までにご連絡ください。急患はその限りではありません。★当日受診希望の方は、お電話にてご相談ください。★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間の変更となったり、お待ちいただくこともございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら窓口職員までお尋ねください。

「時間外診察」について

夜間や土日、祝祭日に具合が悪く受診したい場合は鶴岡協立病院(0235-23-6060)までご連絡ください。

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧) 大長 1/15・29 (ロコモ外来)	佐藤(満) 高橋(牧) 浜中 坂本	菅原 井内 目々沢 1/10・24	佐藤(満) 高橋(美) 目々沢 1/11	菅原 10:30~12:00 松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1~4) 市川(第5)	市川(第1) 山本(第2・3)、他休診	市川(第1・3・5) 菊池(第2・4)	曾根
	小児科 9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美) 坂本 3:00~4:00 目々沢 5:00~6:00 1/9・23	佐藤(満) 神谷 3:30~4:30	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第1・3)/菅原(第3) 高橋(牧)(第2・4)		
小児科	石川 3:00~5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00	

鶴岡協立病院附属クリニック

●内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院⇄リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前	1診	茂木	茂木	茂木	丹治(第3)
	2診	新井	新井	新井	茂木
午後	1診			真家 1/11・25	

※丹治(高次脳外来)、真家(皮膚科外来)
※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祭日もあり) 午前9:00~午後5:00

協立歯科クリニック ☎0235-25-9630

曜日	午前 9:00~11:30	午後 1:30~4:30	夜間 5:30~7:00
月	菊地/柴田	菊地	
火	菊地/柴田	柴田(2:00~4:30)	
水	菊地	往診	
木	柴田	柴田	菊地
金	菊地/柴田	往診	

【担当歯科医師】 ●休診日：日曜日・祝祭日
菊地大樹/柴田肇 ●土曜日：月2回午前診療(予約制) 1/6・27(土)

メディカルフィットネス ☎0235-23-6060(内線 2881)

曜日	月~金	午前	午後
月~金	午前	9:00~12:30	午後 2:00~9:00
土・日・祝	午前	9:30~12:30	午後 2:00~5:00

※通所介護・予防介護(デイサービス)月~金 午前9:00~午後1:00
※マタニティクス 水曜日・午後(産婦人科医の許可が必要)

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前 9:00~12:00	午後
月		佐藤(満)(3:00~5:00)
火	田中	田中(2:30~6:00)
水	松谷	
木	佐藤(陽)(9:30~11:00)/高橋(牧)(11:30~12:30)	田中(2:30~6:00)1/11・25
金	佐藤(満)(9:30~11:30)	

※通所リハビリ(デイケア)…月~木 午前8:30~午後5:00(祝祭日を除く)
※通所介護(デイサービス)…金・土・祝祭日

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

曜日	午前 9:30~12:00	午後 4:00~6:00
月	猪股	
火	猪股(9:30~11:30)	
水		
木	猪股	
金	猪股	猪股

※デイサービス…毎週月~土曜日、午前8:30~午後5:00

しろにし診療所 ☎023-643-2017

曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	小川	小川	小川	小川	小川	小川
午後 3:00~6:00	小川	小川		小川	小川	
夜間 6:00~7:00					小川	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。