

医療生活協同組合やまがた

# おらほネット 元気のたね

## 5月のスケジュール

### ★オンライン体操

平日の毎週**火曜日**・**金曜日**

**10時～11時**

※筋力体操や脳トレ体操、踊る体操等  
楽しく身体を動かす1時間！

体操の前後のおしゃべりも楽しいですよ♪



### がっさん ★月三の会（オンラインサークル）

**5月16日（月）**

**14時～15時**

おしゃべりや、ゲームを  
しながら交流を楽しん  
でいます♪



## 参加方法

①ネットで交流を押す



②ネットで交流会参加を押す

ネットで交流会参加

③zoomが起動するので、「Wi-Fi または携帯のデータ」を押して完了！

ご不明な点は、いつでもお気軽に本部組織部（0235-22-5769）までお問合せ下さい♪



医療生協やまがた