

医療生協やまがた

健康フェスタ

2021年11月18日(木)

開会 9:00～ 閉会 12:15～
(受付8:30～)

会場／いろり火の里 文化館 なの花ホール

入場無料

事前申し込みです。
定員250名になり
次第締め切らせて
いただきます。

地域の技と
知恵の体験

- ・ 絵手紙作成
 - ・ 風呂敷の
包み方 など
- マイ風呂敷を
持ってきてね!

ニュースポーツ
体験会

- ・ モルック
- ・ ボッチャ
- ・ 輪投げ など

健康づくり
コーナー

- ・ 音楽療法体験
音楽に合わせて
体を動かそう!
- ・ 禁煙ポスター
コンクール
など

みんなで
「ラジオ体操」
9:10～

講師 佐藤しおりさん
(鶴岡フィットネス協会)

昔の遊び体験

- ・ けん玉
- ・ 将棋積み
- ・ 紙工作 など



おらほネット
元気のたね体験会

- ・ スマホなんでも相談会
- ・ 組合員投稿紹介コンテスト
- ・ 健康動画体験… など



スタンプラリーで
粗品プレゼント!

*新型コロナウイルス感染状況により
中止となる場合があります。ご了承ください。

*マスク着用の上、動きやすい服装と靴でお越し下さい。

お問い合わせ
医療生活協同組合やまがた

本部組織部 ☎0235-22-5769
しろにし診療所 ☎023-643-2890